



マスコットキャラクター
くみん

元気なまちづくりを
応援します

さかえ区民活動センター情報紙

2011年4月発行号 vol.18

栄区連合会承認第156号

ぶらっと
通信

うた 合唱に恋して今が青春!

♪ 矢沢男声合唱団 ♪

矢沢男声合唱団は、高齢者も元気で明るく生活し、地域の活性化に寄与し、『地域文化の華となること』を目指しています。合唱経験を問わず、『みんなが一緒に楽しむこと』を大切にしています。

昨年の栄区秋の音楽祭ではアカペラで「AVE MARIA」を合唱し、「合唱（うた）に恋して今が青春」にふさわしい歌声で聴衆を魅了しました。

今年は創立10周年。現在は5月の第3回演奏会に向けて練習を重ねています。



プロフィール

2000年4月に、旧矢沢小学校コミュニティハウス開館10周年を記念して発足。
現在、団員数37人（トップテナー9人、セカンドテナー9人、バリトン10人、バス9人）
横浜みなとみらいホール、神奈川県立音楽堂、栄公会堂などでの演奏活動のほか、地域の敬老会やケアプラザなどの施設でボランティア活動も活発におこなっています。



団長の橋本さん

団長の橋本さんに聞きました♪

日々の生活に潤いと活力をいっぱい与えてくれる男声合唱団を目指しています。そして、合唱団の活動が地域の活性化にもお役に立てればと願って団員一同レッスンを楽しんでいます。まさに団員ひとりひとりが“合唱（うた）に恋して今が青春”の真只中にいます。

5月に開催する第3回演奏会では、そんな雰囲気レッスンの成果をご披露します。男声合唱のすばらしさを表現できたらと、バラエティに富んだ曲目になりますが、メインの「中山晋平の詩情（こころ）を訪ねて」は本邦初演です。豊かなハーモニーをお楽しみいただけると幸いです。

第3回演奏会のご案内

創立10周年を記念して、国立音楽大学・大学院講師岩河智子先生に編作委嘱した「中山晋平メロディー」をメインに心をこめて、合唱（うた）をお届けします。

日時：5月14日（土）14時開演

会場：栄公会堂ホール

内容：1部 日本の歌 上をむいて歩こう 他
2部 世界の歌 AVE MARIA 他
3部 中山晋平の詩情（こころ）を訪ねて

入場料：1,000円 全席自由

連絡先：^{はざの} 裕野 ☎090-3344-8231 高橋 ☎045-893-3859

団員募集中

経験・年齢・お住まいを問いません。
随時受け付けています。

練習日：月3回～4回 木曜日
18：00～20：00

場所：本郷地区センター・栄公会堂

会費：4,000円（月額）

問合せ：橋本

☎045-894-5165

きて・みて・はじめて、つながろう!
さかえ区民活動フェア (2/26開催)

~1,100人もの方々にぎわいました。ご来場ありがとうございました!!~

2月26日(土) 栄公会堂にて、栄区民の活動を一堂に紹介する「さかえ区民活動フェア」を開催しました。区内の活動グループ約100団体が参加し、活動体験や発表、パネル展示、映像紹介、作品販売などを行いました。福祉団体による軽食販売や横浜市内出土の土器を用いた拓本とり、栄区の新鮮な地場野菜販売などもあり、会場は午前中から大盛況。午後からの講演者である脚本家の山田太一さんも、早い時間から各コーナーを回っていただきました。



賑わう会場に たなびく藍染の大布は、「さかえ de つながるアート～工房・野菜」の力作でした。



講堂での活動発表は、午前中にもかかわらず、多くの方々にご来場いただきました。

活動を発表する機会を
いただき感謝しています。
by「ゆかいな仲間たち」の
皆さん

地産地消を学んだおかげで
地元農家の方と交流がで
き、栄区産野菜の良さを PR
できました。

by「さかえ de ふうど」の
皆さん



地場産野菜は飛ぶように売れ、追加仕入れで在庫を補充する程でした。



講演会「誰もが生きる物語」 山田太一(脚本家)

生きていく上で、うまくいかない事やマイナス面は必ずあるものだが、それをなげいてはキリがない。

マイナス面があるからこそ得られる楽しみや喜びに気づき、自分の人生の物語を前向きに生きぬいていこう…。そんなエールを送ってくれた山田さん。

昭和51年から6年間放映されたドラマ「男たちの旅路」シリーズの裏話も披露されました。



まちの先生「恒陽彩会」の似顔絵コーナーは親子連れから幅広い年代層に大人気！



防災ゲームや防災器具展示で活動を PR「横浜栄・防災ボランティアネットワーク」

ぷらっと栄コーナーには、こんな相談がありました

- 区内の子育てグループがどこにあるか知りたい。
- パネル展を見て興味をもったグループに入会したい。
- 布おもちゃを作っているの、そういった活動グループがあれば知りたい。
- 講座を企画したいので、「まちの先生」を紹介して欲しい。
- 「ぷらっと栄」に登録して、次回は活動フェアに参加したい。

来場者アンケートより

- ★地域での区民活動がよく分かりました。
- ★映像紹介が一番分かりやすかったです。
- ★興味ある活動をみつけました。
- ★活動体験スタンプラリーをやってみたらどうですか。
- ★山田太一さんの講演は、あたりまえの平凡な人間を暖かい眼差しで見ている優しいお人柄が感じられました。また良い講演がききたいです。
- ★「ぷらっと栄」の存在を初めて知りました。潜在的に何かをやりたいと思っている人にとって、とても良いと思います。

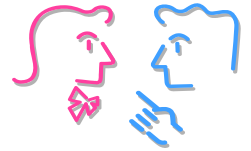


拓本とりは、子供から大人まで楽しんで体験できました。

来年も「さかえ区民活動フェア」を開催する予定ですので、地域で活動している多くの皆様のご参加をお待ちしています。

新しい季節の始まりに、あなたの「きて・みて・つながる」きっかけづくりを「ぷらっと栄」がお手伝いします。私たちと一緒に、はじめの一步を見つけましょう！

問合せ：ぷらっと栄 ☎045-894-9900



関根和彦さん

◆23年1月20日(木)企画講座を実施しました！18名参加！

地域のボランティア講師（まちの先生）と「ぷらっと栄」が一緒に、区民にむけて講座を企画開催しました。

外は冷たい風が吹いていましたが、センター研修室はまるで春のように暖かい笑顔と会話の輪が広がりました。

また開催して欲しいとの嬉しい声もありました。今後も引き続き、まちの先生企画講座を予定しています。乞うご期待を！

◆楽しくコミュニケーションをするのは、キャッチボールです。相手に受け取りやすいボールを投げると会話が広がります。聴くことは、簡単なようでとても難しい。つつい私達は自分のことを話したくなります。

「私は・・・」「私が・・・」を言う前に相手の話をじっと黙ってうなずいて聴いてみましょう。貴方の前にいる大切な人から今までとは違った印象と沢山のメッセージが聞こえてくるはずですよ。

子ども、夫婦、家族、仲間、優しい会話のボールを投げて地域の輪を広げていきたいですね。「聞き上手」は仲間が増える！



楽しい会場風景

Sakae Café in 横浜栄高校
学年全員で「ワールドカフェ」開催！



～君はなぜ大学に行くのか？なぜ大学に行かないのか？～

◆2月10日、体育館に2年生(約240人)が全員集合

①一年後の自分はどうしているか？②その時自分の周囲にはどんな人がいるか？③君はなぜ大学に行くのか？なぜ大学に行かないのか？などテーマ毎に、小グループに分かれて話をして、また別のグループで交流するという、多くの人と交流を楽しむワールドカフェを体験しました。この2時限の企画講座は以前、学生達がボランティア活動をしたことで、まちの先生（関根さん）との繋がりがあって実現したものです。

「この社会にはいろいろな考え方をした人がいるという多様性を感じてもらいたい。どんな場でも自分は受け入れられていることを感じてもらいたい。」そんなまちの先生の思いから企画された講座です。脇で見学していた先生方を含めこの初めての企画講座を生徒の皆さんはどのように感じたのでしょうか。「まちの先生」の活躍に今後も注目です！



君の、一年後は？



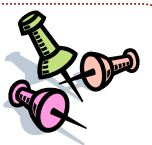
全員シャッフル！
グループ移動中

まちの先生News

「まちの先生」の企画 進行中！

●NPO法人積み木「友遊ひろば積み木」で展示（予定）と体験を計画中！
切り絵（5/16～7/1） タイルアート（8/17～9/30） 木版画（11/14～12/22）

●まちの先生の園芸協会との企画講座（4/9）を通じて、9月までに綺麗な菊の花を咲かせる“ワザ”を学びます。また、今後「理科実験工作教室」「心を解放するプレイアート」「コミュニケーション中級編」などまちの先生企画講座進行中です。





メンバーの杉田さん、長崎さん、岩下さん（左から）

乳幼児を持つ母親の学習活動や仲間づくりを応援しています
そのための保育も支援します

活動内容

- ☆ 毎年秋に小菅ヶ谷地域ケアプラザで“くまさん学級”を開催
- ☆ 神奈川県や栄区などの保育依頼に協力
- ☆ 会員（現在約20人）の研修と交流

グループのおいたち

昭和55年に7人のスタッフと20組ほどの親子が毎週、公園や地域の集会所に集まって一緒に遊ぶことからグループの活動がスタートしました。

その後、区の委託を受けて、「ボランティア養成講座」を開講し、子育て中のお母さんにつながるボランティアの育成をおこない、また“どんぐり学級”や“さくらんぼ学級”などの「家庭教育学級」の運営を続け、平成4年には「さかえ保育の会」を立ち上げました。子育て支援活動への理解を求めたり、場所の確保に苦労したり、様々な課題を乗り越えて活動を続け、成長してきました。

大切にしていること

預けられた子どもと、預けた親と、保育ボランティアの三者がそれぞれに楽しいと思える保育を目指しています。保育ボランティアは、その日に会った子どもやお母さんのことを振り返り、ボランティアとして十分に力を発揮できたか、その時間を楽しめたかなどを考えます。その積み重ねが良質な保育を支えるものだと考えています。時代によって移り変わるものが多いなか、確かな親子関係を若いお母さんに繋げていきたいと思えます。また、スタッフの研修や交流も楽しくおこない、全会員がボランティアとして、社会人として成長することを願っています。

お母さんのための「くまさん学級」

～みんなで子育ての話をしませんか～

2～3歳児のお母さんのための講座です。昨年秋の学級では、小麦粉粘土作り、保育園の園長先生の話、参加者のおしゃべりなどを通してお母さんたちの学びと仲間づくりをしました。ケアプラザのお年寄りとの握手のごあいさつは、子どもたちやお年寄りにとって楽しいひと時でした。お母さんもわが子の成長をたのしく見ることができました。



昨年秋の“くまさん学級”の様子

栄区では、子育てを支援するグループがたくさん活動しています。今回はその中から「さかえ保育の会」を紹介しました。

子どもが好き！若い親たちの支援がしたい！という熱意のある方、一緒に活動しましょう。ご連絡をお待ちしています。

連絡先 「さかえ保育の会」 長崎 ☎045-894-1655



市民の情報ひろば びらっせGO!

会員募集やイベントのお知らせです。問合せは☆印まで。
電話番号は、間違えないようゆっくりご確認を。

さいとかい

彩人会(水曜日クラス) 会員募集!

日本画、鉛筆デッサン、水彩画など丁寧な説明で
ゆったり、ゆっくり基礎から学べます。

緑豊かな環境で一緒に楽しい創作活動をスタート
しましょう。年齢不問、初心者大歓迎!

日 時 : 水曜日 月2回
11:00~16:00 (昼休憩1時間)

場 所 : 上郷・森の家別館 手作り工房
(上郷町1499-1)

会 費 : 1回 3,000円
体験教室あります (材料費 500円)

みなもと

☆源 ☎090-9378-2991



ソフト健康エアロビック 会員募集!

シニア向けのエアロビック (有酸素運動) の
会です。スローテンポな音楽に合わせて体を動
かし、健康を保ちましょう。~初心者歓迎~

日 時 : 第2・4 木曜日(4月14日スタート)
10:00~11:30

場 所 : かさまゆうわ館 (笠間2-18-1)

会 費 : 2,000円 (1回200円×10回)

定 員 : 30名

持ち物 : タオル・運動靴・飲み物

☆笠間地域ケアプラザ ☎045-890-0800



わ〜くらぶ・さかえ ボランティア募集!

中途障害者地域活動センター「わ〜くらぶ・さかえ」の作業所で和紙を使った自主製品作りの作業補助・指導をしてくれる方を探しています。週1回程度のボランティアです。ご連絡お待ちしております♪

日 時 : 月~金 10:00~12:00 13:00~15:00

場 所 : わ〜くらぶ・さかえ (中野町31-1)
本郷小学校そば

☆高橋 ☎045-892-5536



まんさく俳句会 会員募集!

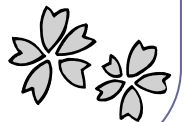
毎回新しく創作した俳句を発表し、先生
から添削・指導を受けます。新会員も旧会
員も毎回スタートは同じです。
お気軽に入会ください。

日 時 : 毎月第2火曜日 12:00~15:00

場 所 : 本郷地区センター(予定)

会 費 : 500円 / 月

☆後藤 ☎045-894-5403



学習を支援する会

児童・生徒募集!

基礎的な学習の理解が不十分な子どもさんに
学習の支援を、退職者(元教員も)を中心に行
います。経済的な理由等で学習を補うことが難
しい御家庭もあるかと思えます。気軽に相談し
てください。

日 時 : 毎週 水曜日 14:30~16:30

場 所 : 栄区役所食堂

費 用 : 無料

対 象 : 小学生以上

申込み : 電話で☆竹岡まで

☆竹岡 ☎045-891-5268
090-7405-4276



栄クラブ 会員募集!

58歳以上の男性の(区内在住・在勤)
シニアソフトボールチームです。週に2~3
時間の練習をして、市・区・連盟主催及び他
の大会に参加しています。
見学も随時歓迎です!

日 時 : 毎週 日曜日

場 所 : 本郷小学校・小山台中学校

会 費 : 1,000円 / 月 入会金 2,000円

☆小山 ☎045-893-6290



『栄区みんなが主役のまちづくり協働推進事業』

平成23年度 補助金制度のご案内

「栄区を、もっともっと良いまちにしたい！」

事業資金を補助します！

■対象事業

団体・グループ等で継続的に行う、地域課題の解決を行う事業で条件を満たすものとします。

※営利・宗教、政治活動を目的とした事業を除きます。

■補助金額 (いずれのコースも対象事業費の3分の2まで)

①Aコース：上限30万円まで

②Bコース：上限5万円まで

③種まきコース：上限10万円まで

※新たな団体・グループ設立に必要な経費を含めて10万円を上限として申請できます。

※既に他の補助金を受けている事業は対象外となる場合があります。

詳しくは募集要項をご覧ください。

■審査方法

Aコース：公開プレゼンテーション（5月下旬予定）と書類審査

Bコース及び+種まきコース：書類審査（場合によってはヒヤリング等有り）

■事前相談受付～申請書類受付期間

平成23年3月14日（月）～4月28日（木）まで

※お電話などで事前にご連絡ください。



「東北地方太平洋沖地震」に対する義援金を募集します

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震により、東北地方の太平洋側沿岸部を中心に壊滅的な状況に陥っています。また、「栄」という縁から10年以上にわたり、行政、民間共に様々な交流を続けている長野県栄村でも震度6強の地震が発生し、家屋の倒壊など甚大な被害が出ております。

当区としても区民の皆さまの御厚意による義援金を募り、支援の輪を広げるために、①横浜市として行っている「東北地方太平洋沖地震」に対する義援金募集と②「栄村と交流する栄区民の会」が主催する長野県栄村への義援金募集を共同で実施します。

■募金箱設置場所

栄区役所、さかえ区民活動センターなどの公共施設

■募金期間

①東北地方太平洋沖地震義援金 3月15日（火）～4月18日（月）

②栄村義援金 3月16日（水）～4月28日（木）

負けるな
栄村！！



このページに関するお問合せ

横浜市栄区地域振興課生涯学習支援係 TEL：894-8395 FAX：895-6990

e-mail：sa-chishin@city.yokohama.jp

店長さあ〜ん!

ふれあいショップ さんぽみち

「いらっしゃいませ〜」「ありがとうございます!」が飛び交う店。また来てみたくなる店、スタッフが元気な店紹介します。
『店長さ〜ん!』お話を聞かせて・・・。

私のお気に入りは庭の見えるカウンター席!

公会堂駐車場横のゲートをくぐり、群生した水仙の花が風に揺れる姿を見ながら「さんぽみち」に入りました。ちょうど今日は水曜日。

午後2時から栄ソリスティの協力により、ミニコンサートが行われています。車いすの方、ベビーカーのママさん達などで、ほぼ満席。レジ横にも特別に座席を作ったほどでした。取材のため座った席は、午後の陽差しに緑や花が輝く花壇の見えるとてもいい席でした。花と新緑の季節にまたここからの眺めが楽しみになりました。(^ _ ^)



増留店長(左)・高崎さん(右)

◆増留(ますとめ) 店長さあ〜ん!

「この店の一番人気、珈琲はこだわりの豆を使っているのです、お勧めです。最近カレーやホットドックを始めたので、少しずつお客さんが増えてきています。でもまだまだ。皆さんぜひお越しください。

ここで、地域の人が自分の作品を発表(ギャラリーや小箱ショップ)することで自己表現ができ、また、障がいのある方との交流もできたらいいなと思っています。

これからイベントやカフェの一角を利用した手芸や手作り工作などのミニ講座もやっています。」



「小箱ショップ」(有料)
月単位利用・随時受付



「ぷらっと栄」も応援します!
まちの先生に登録して、この「さんぽみち」でミニ講座を開催しませんか? 地域で支えるふれあいショップに!



「さんぽみち」

営業時間: 10:00~16:30

定休日: 第3月曜・公会堂休館日
年末年始

栄区桂町279-29

栄公会堂・スポーツセンター地下1階

☎045-895-8998



- 演芸の帰りに良く寄ります。今日はたくさん歩いて、ソーダ水がとっても美味しい。♪♪
(仲よし二人の談)
- 栄区に越してきて数年です。乳児連れで気楽にいい音楽が聴けて楽しくおしゃべりができて・・・毎週水曜日に来ています♪
(若いママさん談)

ぷらっと通信 情・報・募・集

情報紙の発行は偶数月です。
会員募集、参加者募集、活動の紹介など記事記載ご希望の方は、発行1か月前の5日必着で情報をお届けください。

◆次回6月号の〆切は 5月5日(木・祝) です。
多数希望の場合、紙面の都合によりご希望に添えない事もありますのでご了解ください。皆さまの情報をお待ちしています。

さかえ区民活動センター情報紙 **ぷらっと通信**

あなたの学びや活動を応援します!

発行 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階
Tel 045-894-9900 Fax 045-894-9903
e-mail sa-katudou@city.yokohama.jp
<http://www.city.yokohama.jp/me/sakae/katudou/>

開館時間
月～土: 9時～20時半
日・祝: 9時～18時
(休館: 第4日曜)です
ホームページもみてね!

