



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと通信

2011年
6月
発行号
vol. 19

栄区連合会承認第12号

311 そのときあなたは！これから何を！
安心して暮らせるまちづくりのために

東日本大震災が発生し、5月の連休にはたくさんのボランティアが被災地に出向きました。栄区で防災に取り組む団体を紹介します。

横浜栄・防災ボランティアネットワーク

現在 39人と 39
団体が構成されています。

主な活動内容

私たちは地域の防災力を高めるために講座協力をおこないます。
災害時には「災害ボランティアセンター」の開設・運営に協力します。

講座協力

～地域や要援護者と顔の見える関係～

地域の福祉施設、自治会、町内会、幼児や中高生などを対象にする防災講座へ協力します。パワーポイントによる説明、ゲーム、家具の転倒防止器具などの用意があります。要援護者に配慮し、「自分のまちは自分たちで守る」ための地域の「きずな作り」の大切さを訴えています。

災害ボランティアセンター開設訓練

～訓練と検証を通してパワーアップ～

甚大な災害に遭ったときに開設される「災害ボランティアセンター」では、被災者からの要望を集め、各地から来る応援ボランティアに対してコーディネートを行います。

2月に、行政と地域と連携して開設訓練を実施しました。今回は情報の収集と伝達の訓練を中心にを行い、検証しました。

3月11日の東日本大震災をうけて

- ☆東北と長野県栄村への募金活動を本郷台駅前と大船駅笠間口で行いました。
- ☆会員が被災地の支援に出向いています。
- ☆ホームページに「災害関連」項目をつくり、いま知りたい放射能汚染や安否確認などについての案内を順次更新しています。
- ☆5月の総会では、「311 その時あなたは！これから何を！」をテーマにワークショップを行い、これからの活動について意見交換しました。



定例会の様子

あなたの防災力アップを助けます！

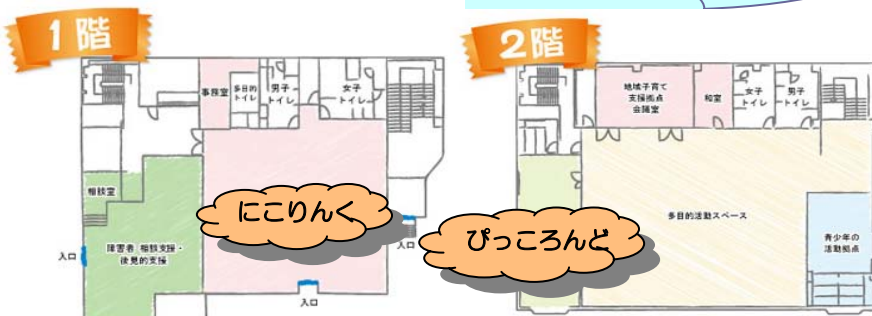
横浜栄・防災ボランティアネットワークは、会員のスキルアップと交流を目的に様々なテーマで外部にも開かれた研修を行っています。「e 防災マップ」(インターネット上で地域の情報を各種の電子地図に重ね合わせ、発信・共有するシステム)など新しいことを積極的に取り入れて活動しています。詳しくはホームページをご覧ください。

<http://sakaebousai.blog92.fc2.com/>

取材をして、会員の皆さんの前向きで建設的な取り組みに頼りになる！と感じました。みなさんも「311 その時あなたは！これから何を！」を家庭や地域で考えてみてはどうでしょうか。

さかえ 次世代交流

今春、これから栄区を担う若い世代に期待する新しい施設がオープンしました。ここは、利用者相互の交流、支援者との交流などを通じて、世代や環境にこだわらない、思いやりや優しさをもつ子どもたちの育成を目指します。

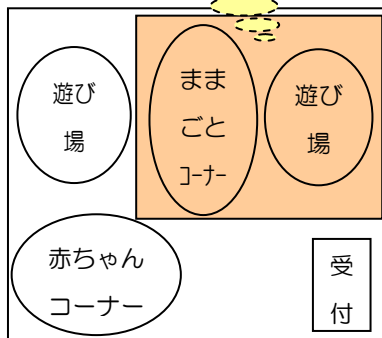


1階 にこりんく (栄区地域子育て支援拠点)

ランチタイムには
ランチスペースに!!

日・月・祝日を除く
10時～16時開館

TEL・FAX
045-898-1615



親子でゆったりくつろげ、安心して楽しく遊べる場所です。手作りのおもちゃや絵本もいっぱいあります。子育ての相談や、子育てに関する情報を集めることもできますので、いつでも気軽にいらしてくださいね。

(スタッフより)



ある日の午後 赤ちゃんコーナーで

利用者さんは？

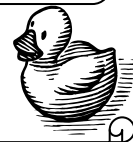
- 育児教室の知り合いで、今までに2～3回利用した方と、初めての方との3人組
- すでに12～13回利用していて、お兄ちゃんのお迎えまでの間に遊びに来ている方

何で知ったの？

- 広報『さかえ』を見て
- お友達から聞いて

利用の目的と、感想は？

- ☆ 同年代の友人はまだまだ仕事をしている人が多いので、ママ友達を探しにきている
- ☆ 今までの遊び相手は、4月から保育園に入ってしまったので、新しいお友達を見つけるのに利用している
- ☆ 今まで、週に1回定期的なところしかなかったお出かけ場所だったが、いつでもいけるところがあった
- ☆ 近くの相談相手があった



ステーション



子育て中の親子、障害児・者、青少年を対象にした 4 つの機能をもつ複合施設です。

- ☆ 障害児の居場所『ぴっころんど』
- ☆ 障害者 相談支援・後見的支援があります。



公田交差点近くですが、とても静かです。

2階 (栄区青少年の地域活動拠点)

6月に“愛称”決定します!

- ★ 小学校高学年から 20 歳ぐらいの人までの“居場所”です
- ★ 思い思いに過ごせる場所です

■ 学習を応援します。学習スペースで宿題や勉強ができます。

■ ボランティアとして、青少年の居場所を応援してくれる方をお待ちしています。



TEL・FAX
045-898-1400

開館時間

- 火・水・金曜日 (祝日休み) 15:00~20:00
- 土曜日 10:00~18:00

土曜日・・・
みんなで楽しく
軽食やおやつを作
ります (要材料費)



おしゃべり
OK!
お菓子もあるよ
飲み物 (実費)

★利用するには・・・(無料)
初回来館時にカードを作成
来館毎のスタンプを集めて、
カフェサービス (1回無料)
をゲット!!



多目的活動
スペース
(4 施設共有)

カフェ

受付

和室

施設利用者の楽しい交流、想いを表現するスペースに!

なにしようか・・・?
宿題しよう!
音楽聴く!?
のんびりしたいな!!



募集中

『さかえ若者わいわい塾』

塾生募集中!

命の大切さ、つながる力を考え、想いを舞台上で表現する演劇を創る仲間を募集中です。詳しくは広報よこはま「栄区版」または、チラシをご覧ください。青少年、大人、子どもも興味のある方は青少年拠点 (898-1400) まで。

6月25日〆切

まちの先生 活動報告

「まちの先生」は・・・

仕事や趣味などで得た知識や特技などを活かして、地域（ケアプラザ、グループホーム、町内会自治会、子育て団体など）で活動しているボランティアです。

あなたもまちの先生に登録して、地域で活動しませんか？

今後「まちの先生」が活躍する講座・体験の場を企画します。

栄区の花「菊」が好きになる講座 “開催”！

4月9日（土）終了	まずは“菊”を知ることから！
②6月11日（土）	土壌が大切、苗を育てる（苗配布）
③9月10日（土）	良い花を咲かせる“ウラワザ”
受講者	12人（初心者歓迎！）
参加費	500円（苗代として）

6月からの参加
OK！

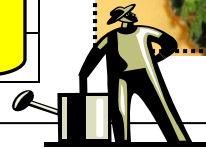


秋、可愛い菊の花が
咲きますように・・・



◆講師（園芸協会・菊花会）から「菊」は不老長寿のシンボルとして親しまれ日本の秋を代表する花、栄区の花、菊の特性などのお話を聞きました。

まちの先生である「園芸協会のみなさん」が育てた菊の苗を使って「芽摘み」の方法を学び、6月（次回）まで受講生が自宅で育てることになりました。説明の中で「菊の苗を育てる、良い花を付けるには、十分な日光が大切。しかし、真っ暗な夜（闇）もとても必要である」とのお話がありました。東日本大震災のあと、この言葉は別の意味でも響く言葉でした。たくましい菊の花を付けたいですね。6月には受講生が育てた苗を持ち寄り、実習します。



まちの先生から一言・・・

区長、地域振興課長も参加くださり、また区外からも2名の参加で、庭へ地植えして咲かせていた人や、ベランダで・・と言う方が参加していました。易しい「菊の栽培」方法の説明に「これなら私にも出来そうだ」と喜んでいました。6月にはスプレー菊、古典菊の苗を配り開花まで育ててもらいます。栄区の花がもっと身近な存在になるといいと期待しています。（グリーンアドバイザー 他）



熱心に芽摘みを学習中！

新・まちの先生登録情報

★ まちの先生に新規登録した方を紹介します。詳しくは「ぷらっと栄」まで。（23年4月登録者）

	ジャンル	氏名・団体名	内容
1	音楽	アンサンブルジャスミン	民族楽器演奏。童謡、演歌、ポップス、民謡幅広いジャンルOK
2	音楽	樋口なほみ	ピアノ伴奏。幼児から高齢者まで何でもOK
3	美術等	黒田光子	リハビリ折り紙、手先を使って脳トレを
4	美術等	似顔絵同好会	水彩画で似顔絵作成。イベント、サロンなどに協力
5	諸芸	からくりキング	若手コンビのトークとコメディーマジックやバルーンアート
6	紙芝居	心をつなぐ紙芝居の会	紙芝居、絵本、詩などの読みがたり、演じ方の指導など
7	健康福祉	大村義克	傾聴についてのワークショップ
8	健康福祉	小野芳子	マッサージ、指圧など自分でできる健康法指導

ぷらっとレポート

さかえ区民活動センターの 新メンバーを紹介します



おしかけ隊新メンバーを紹介します

「おしかけ隊」とは、「ぷらっと栄」主催のイベントを相談員と共に企画・運営している区民の応援隊です。平成23年度は新人も含めて12人体制で活動します。

定例会は月に1回開催、今年度も交流会、さかえ区民活動フェア、自主事業と大活躍します

新人おしかけ隊 山崎咲恵



「おしかけ隊」新メンバーの山崎咲恵です。

めざすのは“つなぎ役”です。活動団体相互をつなげる、また、「ぷらっと栄」と地域のまちづくり活動をつなげる、そんな役目を果たせたらと思っています。私の自慢は持って生まれた顔の大きさに、広さと厚さが年相応に加わったことです。

この特徴を活かして頑張ります。さらには地域で何か楽しいことをしかけていけたらいいなとも思っています。よろしくお願いします！

新しい相談員を紹介します



相談員は市民活動・生涯学習に関する相談や情報の提供等を行っています。「趣味のサークルを探したい」「イベントや講座に参加したい」などの相談を受けます。「地域のイベントの出演者を探している」という相談には「まちの先生」を紹介しています。私たちはあなたの学びや活動を応援します。お気軽にご相談ください。

新人相談員 岡田正子

はじめまして、この4月から、「ぷらっと栄」の相談員としてお世話になっています。

ここでの仕事を通して感じたことなど少し。

1. 栄区に住んで30年近くになりますが、まだまだ知らないことだらけです。
 2. 区民活動が盛んな区と言われているだけあって、毎日のご利用になる方がたくさんいらっしゃることに驚きました。
 3. シルバー世代の方もとても意欲的に活動されていて、とても良い刺激を受けています。
- さあ！私も皆さんに負けないようにがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

新人相談員 佐藤俊夫

栄区で初めての男性相談員、佐藤です。

磯子区在住30年で、栄区については現在猛勉強中です。栄区の情報提供をよろしくお願いします。地域の仕事は初めての経験ですが、自然体で頑張っております。

企業での知識や今までの体験を活かして、良いコーディネーターになりたいと思っております。ぜひ、よろしくお願いします。

4月に始めて、コーディネートをしたイベントが5月に開催されることになりました。今からワクワクしております。

会員募集やイベントのお知らせです。問合せは☆印まで。
電話番号は、間違えないようゆっくりご確認を。

歌の仲間募集!

カンターレ アモーレ「Cantare Amore」では、歌を通じて生き甲斐創生、仲間づくり、健康増進を図ることをめざしています。歌声喫茶に近いスタイルで全員で歌ったり、希望曲を歌ったり、鑑賞を楽しんでいます。

開催日：第1火曜日・第3水曜日
10:00～12:00

場所：野七里ケアプラザ（原則）
会費：500円/月

☆涌井康雄

☎&FAX 045-894-3278
携帯 080-3176-5514
E-mail: yswk8415@ttmy.ne.jp

☆増馬八重子 ☎045-894-5619



いたち川サイエンスウォーク参加者募集!

“源流の野生動物と自然を訪ねる”

「水と緑の街」栄区を中心を流れるいたち川を専門家のガイドを受けながら歩きます。新たな発見がいっぱいです。ふるってご参加ください。

日時：7月2日（土）9:00～12:00
講師：神保賢一路

（神奈川県野生鳥獣保護観察指導員）

対象：小学3年生以上

集合場所：神奈中本郷車庫バス停前

参加費：500円

申込：6月29日までに、①7月2日 ②氏名
③電話番号を明記し、ハガキ・FAX・
E-mailで下記まで

☆NPO法人グリーンプログラム

〒247-0022 栄区庄戸4-9-26

FAX 045-896-1424

E-mail jinbo@green-program.rer.jp



古山昭一・きりえ体験教室開催 参加者募集!

白と黒のコントラストから生まれる不思議な世界。カッターの切り口から浮かびあがる造形の味わいを体験してみませんか。材料、カッターも用意しますのでお気軽にご参加ください。

展示会も同時開催中です。（5月16日～7月1日）ぜひ見に来てください。

体験教室：6月25日（土）13:30～16:00

会場：友遊ひろば積み木（本郷台駅より徒歩8分 本郷中央公園前 セブンイレブン2階）

定員：10人程度

参加費：1,300円（材料費含む）

☆NPO法人積み木 事務所 ☎&FAX 045-894-9963



第7回 栄こどもと大人の囲碁大会 参加者募集

栄区囲碁普及会が主催する囲碁大会です。初心者から級位者が対象で、勝率により級位を認定します。みなさまの参加をお待ちしています。

日時：7月18日（月・祝）9:30～16:00

会場：栄公会堂第1・第2会議室

対象：初心者～1級程度 栄区在住・在勤・在学であること、または囲碁普及会教室および本会と交流のある団体（鎌倉こども囲碁団体等）の会員であること

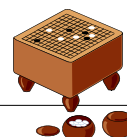
定員：100人（先着順）

参加費：500円（昼食持参、高校生以下無料）

申込：7月11日までに ①氏名（ふりがな）②年齢（学年）③住所 ④電話番号 ⑤棋力を明記し、ハガキ・電話・FAXで下記まで

☆栄区囲碁普及会 青井茂樹 ☎&FAX 045-892-5636

〒247-0022 栄区庄戸2-7-5





『みどりの風』マスコット
サカエコちゃん

区民プロデュース事業

↑『お父さんネットワークよこはま』
父子戦隊アソブンジャー

区民プロデュース事業とは？

区民の皆さんの手によって企画された講座に、受講生として区民の皆さんが参加する…それが『区民プロデュース事業』です！“区民による区民のための”講座を今年度も続々と開講へむけて企画中。企画運営委員も随時募集しています。

『地域をより楽しく過ごしやすい、いきいきとした場所にするために・・・』



まずは、きっかけ

☆区民が社会の進展に対応し、主体的な考え方や生活能力を養い、進んで問題解決に向かう自主性を育て、民主的な人間関係を築く教養と実践力を備えるため、さまざまな課題に取り組み、学習を始めるきっかけをつくります。

そして地域へ

☆区民が運営する中で、講座の企画、講師折衝、募集チラシの作成、会計、司会進行など、学習活動に関するさまざまなノウハウを蓄積し、講座の終了後も地域で活動を続けていくことができるようにします。

今年度は・・・

7つのテーマで順次開講していきます。

5月に“地産地消～食べたい・知りたい・作りたい～”をテーマにした『さかえ de ふうど』が開講し、6月には“身近なエコ みんなでやろう！エコライフ”をテーマにした『みどりの風』が…と続々と開講します。その他、お父さんと子どもの関わり、地域とのかかわりをテーマにした『お父さんネットワークよこはま』、世界の文化に触れる『さかえ the ワールド』、子育てママのホッとタイム講座『親子サポート Hug 組』に加えて、今年度から立ち上がった世代間交流をテーマにした『さかえの絆 えん』と高齢者の身近な問題について考える『高齢者支援』が秋以降のラインナップで控えております。応募方法等詳細は広報栄区版に掲載しますのでご覧ください。

企画運営委員募集中！

栄区役所では、「こんな講座を企画運営してみたい」「地域でなにか始めてみたい」という企画運営ボランティアを随時募集しています。特に新グループの高齢者支援をテーマにしたグループでは、企画運営ボランティアを大募集中です！老後が明るく楽しくなる企画を実施していくために一緒に講座を検討してくださる方を求めています。あなたもぜひ、区民プロデューサーに・・・！

問合せは・・・

栄区役所地域振興課生涯学習支援係 区民プロデュース事業担当 (Tel 894-8960) まで。

笑いで考える エコライフ

～思いは地球規模！行動は足元から～

《定員：150人 参加費無料》

“楽しくなければエコじゃない”，そんな思いで企画した『みどりの風』から公開講座のご案内。全国各地で大好評の環境漫才師 林家ライス・カレー子をお招きして、笑いで伝えるエコ漫才、いよいよさかえで開演！

◎応募要項

ハガキ(1枚2人まで)に参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・『7月1日公開講座』を書いて
〒247-0005 栄区桂町303-19
栄区役所地域振興課『7月1日公開講座』担当 まで

締切：6月15日(水) 必着

*定員到達次第締切。お断りする場合のみ連絡。
なければ当日直接会場へ。



林家ライス・カレー子 さん

みどりの風
七月一日(金) 十時から
栄区役所新館4階会議室
公開講座受講生募集中！

「いらっしやいませ〜」「ありがとうございます！」が飛び交う店。また来てみたくなる店、スタッフが元気な店紹介します。
『料理人さあ〜ん!』お話聞かせて……。

◆ 居酒屋『杜蔵』!

居酒屋『杜蔵』は大船駅笠間口から徒歩 2 分、大船バスターミナルそば、住所は横浜市栄区です。

知的障がい者通所施設「SELP・杜」は10年以上前から同所で『杜の台処』として「おいしいうどん屋さん」を運営してきました。障がいのある人の就労の可能性を広げる目的で、夜間の居酒屋として『杜蔵』を2008年5月にオープンしました。

◆ 料理人吉濱さあ〜ん、沼部店長さあ〜ん!

居酒屋『杜蔵』のお勧めは料理人吉濱さんの笑顔と美味しい創作料理です。吉濱さんは店長を目指して修行中。

メニューはほとんどがオリジナルです。SELP・杜 特製豆富、納豆や地産地消の野菜が豊富に使われています。

お店も3年目を迎え、常連のお客さまも増加して、お客さまとの関係も深くなりました。

◆ 緑提灯 (ミドリチョウチン) 「赤い提灯を緑に！」

緑提灯は日本産食材の使用量が50%を超えるお店の印です。

『杜蔵』『杜の台処』ともに使用量70%のなんと三ツ星のお店です



「杜蔵」

大船駅笠間口徒歩 2分
営業時間: 17:00~22:00
定休日: 土・日・祝日
横浜市栄区笠間1-1-1
ルリエ大船1F



沼部店長 (左) 料理人吉濱さん (右)

取材を終えて業務外に、自費で軽く飲みました。

SELP・杜の陶器での生ビールは美味しいです。自家製豆富料理、納豆料理はとても食欲をそそります。お勧めはオムレツ納豆。

居酒屋としての価格はリーズナブル、また来ようと思いつながらお店を後にしました。

相談員 S



内装はシックで高級感があります。

ぷらっと通信
情・報・募・集

情報紙の発行は偶数月です。

会員募集、参加者募集、活動の紹介など記事記載ご希望の方は、発行1か月前の5日必着で情報をお届けください。

◆ 次回8月号のめ切は 7月5日 (火) です。

多数希望の場合、紙面の都合によりご希望に添えない事もありますのでご了解ください。皆さまの情報をお待ちしています。

〈ぷらっと通信の主な配布場所〉

区内各地区センター、コミュニティハウス、地域ケアプラザ・栄公会堂・栄スポーツセンター・栄図書館・栄区社会福祉協議会・翠風荘・あーすぷらざ・リリス・栄区役所・横浜銀行本郷台支店・本郷台駅

あなたの学びや活動を
応援します!

さかえ区民活動センター情報紙 **ぷらっと通信**

発行 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階

Tel 045-894-9900 Fax 045-894-9903

e-mail sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間

月~土: 9時~20時半

日・祝: 9時~18時

(休館: 第4日曜)です

ホームページのアドレス
が変わりました、見てね!

