



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと通信

2011年
10月
発行号
vol. 21

栄区連合会誌第55号

《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、栄区社会福祉協議会、翠風荘、あーすぷらざ、リリース、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

平成23年度

ぷらっとギャラリー

はじめました

「ぷらっと栄」の登録団体
および
「まちの先生」のみなさま
作品を展示しませんか？

展示場所

- ① センター入口脇掲示板
- ② 受付カウンター右端

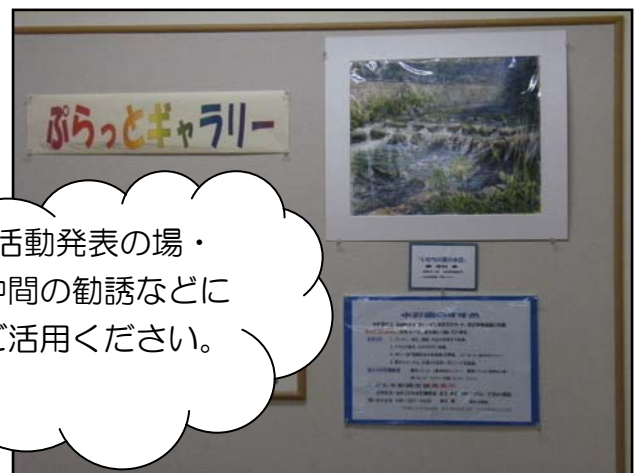
展示期間

(平成24年3月31日までのうち)
原則として1ヶ月間
(搬入・搬出を含む 先着順)

申込

申込用紙に必要事項を記入の上、
「ぷらっと栄」受付へ提出してください。

活動発表の場・
仲間の勧誘などに
ご活用ください。



市民の皆様のための展示スペースとして、
ぷらっとギャラリーを「ぷらっと栄」内に
設けました。

作品展示を通して、
あなたの活動情報を
発信してみませんか？

※ 展示していただくには、
団体登録または、「まちの先生」
登録が必要になります。

横浜銀行
本郷台支店
3階です



市民のみなさま

ぜひ 作品をご覧ください

区内で活動されている方々の作品展示
をいたします。

写真・絵画・手工芸・・・
どんな作品に出会えるか、
お楽しみに！！

新しい活動が始まるかもしれませんね!

問合せ

「ぷらっと栄」受付まで 電話:045-894-9900・FAX:045-894-9903

平成23年度

さあ～
始めよう！

主催：さかえ区民活動センター「おしかけ隊」

共催：パソコン横浜

パソコン活用相談会を開催します

地域の活動団体は、活動内容をホームページや広報誌等を通して広く地域に広報し、地域の方々に知ってもらうことが必要です。さらに団体内の連絡を電話やファクスで行う従来の方法から、より効率的な電子メール利用に変えることで、事務担当者の負担を減らすことができます。活動の記録を紙ベースで保管する方法では限界があります。パソコンやインターネットで保存等を行うことにより確実な継承ができ、活動の継続性が保てます。

活動団体がインターネットやパソコンを使いこなすことにより、質が高く効率の良い活動が行えるのではないかと考えます。

このような活動を行いたいと考えている、団体・グループのお手伝いをするための『パソコン活用相談会』を開催いたします。

例えばこのような内容の相談をお受けします。

効果的なチラシを作りたい！

団体としてホームページを立ち上げたい、設計したい、管理維持したい！

団体内の連絡にメールを活用したい。メーリングリストを立ち上げたい！

団体の記録保存にパソコンを使いたい！（スカイドライブ等）



	日付	相談時間
第1回	平成23年 9月17日(土)	終了しました
第2回	平成23年 11月19日(土)	13:00:～16:00 受付15:00まで
第3回	平成24年 1月21日(土)	13:00:～16:00 受付15:00まで
第4回	平成24年 3月17日(土)	13:00:～16:00 受付15:00まで

会場はさかえ区民活動センター「ぷらっと栄」です

相談担当者は、全てパソコン大好き人間のボランティアの皆さんです。現役時代にパソコン経験のある方が多く、中には退職後にパソコンをマスターした方もいます。

パソコン活用相談会を開催して、この横浜から、「情報を活用する『ちから』の育成」が加速することを願っています。

問合せ：さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」 担当 佐藤

Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp

電話：045-894-9900 FAX:045-894-9903



区民活動団体のためのパワーアップ交流事業

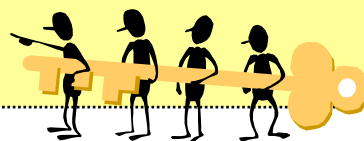
区民活動団体交流会

～栄区の元気とつながり～

「ぷらっと栄」の登録団体と「みんなが主役のまちづくり協働推進事業補助金交付団体」を対象に、活動の新たな発見やノウハウを学びあう場として交流会を開催します。

交流会を通じて、活動団体が互いに顔の見える関係が出来るように、活発な意見交換の“仕掛け”を作ります。乞うご期待を！

参加者（団体）のみなさん“あなた”が主役です。



開催日時 平成23年12月4日(日) 13:00～16:00

開催場所 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

定員 80人(1団体1人) 応募多数の場合は抽選

コーディネーター 宇都宮大学生涯学習教育研究センター
准教授 佐々木英和

◆今回の交流会は、

区内の新しい動き、活動の広がりや継続の知恵や工夫についての事例を取りあげます。事例発表をきっかけに、皆さんの活動を、もっと楽しく元気にするために何が必要なのか、他の活動団体はどんな工夫をしているのか等、参加者同士でおおいに交流したいと思います。この栄区を元気にするのは“あなた”です。

交流会にみなさんの“思い”を集めて「栄区の元気とつながり」を“かたち”にしてみませんか？



22年度 交流会の様子



申込・問合せ：さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp

電話：045-894-9900 FAX：045-894-9903

まちの先生活動報告①

ぷらっと栄は「まちの先生」と「地域」をつなぎます！

「まちの先生」とは・・・

仕事や趣味で培ってきた知識や経験・特技などを活かして、地域の活動を支援するために登録をしているボランティアの方々です。

「ぷらっと栄」では、地域（地区センターなどの各種施設・町内会自治会などの地域団体ほか）からの依頼を受けて「まちの先生」のコーディネートを行っています。

講座の講師やイベントの出演者にお困りのときは、「ぷらっと栄」へご相談ください。また、「まちの先生」のご登録もお待ちしています。

☆元大橋町内会ふれあい夏まつり

町内会の依頼で出演した、栄区でおなじみの「まちの先生」と若手グループが夏まつりの会場を盛り上げました。

郷マイムプランニング：パントマイム

ポッポさんとアスカちゃんの二人組み。栄区おなじみの「まちの先生」です。わかりやすいストーリーで、観客を巻き込んでの熱演です。狭くなった部屋に閉じ込められたポッポさんを助け出すお手伝いにステージへ上がった子どもも、思わず素晴らしいパントマイム！！

お手伝いのお礼にプードルのバルーンをもらって、思わずにっこり。

パントマイムで出されるクイズに子どもも大人も思わず集中！正解した子どもにもいろいろな動物のバルーンのプレゼント。

みんな楽しいひと時を過ごしました。



雑技集団 鼓舞士（こぶし）：ジャグリングほか

この日は栄区のデビューステージ。

学生たちで構成され、横浜市の広い地域で活動しているグループです。

ジャグリング、マジックを披露し、すっかり観客の心をつかみました。極めつけは中国ゴマです。高く投げ上げ、キャッチするたびに歓声が上がりました。

今後も地域での活躍を「ぷらっと栄」が応援します。

まちの先生活動報告②

☆地域ふれあいフェスティバル

からくりキング：コメディーマジックほか

中学生とその学区の小学生の交流会イベントに「まちの先生」が出演しました。当日は参加者 350 人の前で、子どもたちだけでなく大人の方も巻き込みながらマジックを披露し、大変盛り上がりしました。



●依頼者から●

子どもたちが前のめりになるほど、心をつかんだパフォーマンスをしていただきました。私たちからの要望を理解していただき、ありがとうございました。

●からくりキングさんから●

僕たち「からくりキング」はマジシャン：ケロリン一郎(左)、司会&アシスタント：ゼルシーまこと(右)のコンビです。ご依頼者の年齢層、人数やリクエストなどをお聞きして内容を考案し、実演させていただきました。会場の皆さんに大好評いただき、「やって良かった」と心から思いました。今後も、ご依頼内容に対して柔軟な対応ができるように頑張ります！

☆高齢者施設 納涼祭

弦楽アンサンブル525：弦楽四重奏

高齢者施設から、納涼祭でのプログラムのひとつに合奏をお願いしたいという依頼を受けて、「まちの先生」が伺いました。

●依頼者から●

感激して涙する入居者の方もいらっしゃいました。「次回はこの曲を」とリクエストも出され、大変喜んでいただきました。



●弦楽アンサンブル525さんから●

クラシック、ポピュラー、唱歌などを演奏しました。なかなか生演奏を聴く機会がないということで、皆さんとてもよく聴いてくださり、喜んでいらっしゃいました。

拍子をとったり、ロズさんだり、拍手とブラボーの言葉に出演メンバーも感激！皆さんの喜ぶ姿を見て、音楽はいいものだと思っただけでした。

ぷらっと栄では、これからも「まちの先生」と「地域」をつなぎ、地域の活動をお手伝いするとともに、「まちの先生」の皆さんの“やりがい”を増やしていきたいと考えています。

市民の情報ひろば ぷらっとGO!

「ぷらっとGO」に掲載希望の団体は「ぷらっと栄」までお問合せください。
12月号の締め切りは10月25日(火)です。

お問合せは☆へお願いします。

パソコン村文化祭

生まれて10歳、
これからも、もっと楽しく もっと豊かに!

ボランティアグループ「パソコン横浜」は今年10周年を迎え、記念のパソコン村文化祭を開催いたします。ぜひ、お越しください。

日 時:10月22日(土)、23日(日)
10:00~17:00(23日は16:00まで)
会 場:中野地域ケアプラザ(中野町400-2)
内 容:パソコン作品秀作展・スライドショー・フ
ラッシュアニメショー・パソコン音楽・ビ
デオチャット・講演会・パソコンなんでも
相談会 等

※入場無料、喫茶室を無料開放します
☆パソコン横浜 ☎045-896-1113
(不在時留守番電話対応)

自転車のマナーアップきょうしつ

日頃、自転車に乗る人を対象に県くらし安全指導員が交通安全について映像を使いながらわかりやすく説明します。

日 時:11月10日(木)10:00~11:30
会 場:栄区社会福祉協議会
多目的研修室

☆小菅ヶ谷地区交通安全母の会
磯辺 ☎045-894-5223

第3回サーチウォーク選手権大会

「サーチウォーク」は町中にある電柱から目標の電柱を早く歩いて探し、ポイントを競います。初心者には見どころの見学コースもあります。丁寧に説明しますので、どうぞご参加ください。

日 時:11月20日(日) 雨天中止
集 合:本郷台駅前 9:30受付
参加費:一般200円、会員100円
持ち物:時計、飲み物、筆記用具、ウォーキングの服装

☆日本サーチウォーク協会
立花 ☎&FAX 045-896-2201
Eメール hkanae@d2.dion.ne.jp
<http://www.search-walk.com>

栄区文化協会主催

秋の栄区民芸術祭から

第26回栄美展

40人の会員の日頃の労作を展示します。今回は「東日本大震災への復興支援義援金」チャリティーバザールを同時開催します。

日 時:10月25日(火)~29日(土)
10:00~17:00
(最終日は16:00まで)

会 場:栄区民文化センター リリス
内 容:絵画・陶芸・彫刻・漆芸・工芸他
主 管:栄区美術家協会

☆西尾 ☎045-894-3530



篆刻体験教室

色紙・短冊への落款印、絵てがみへのユニークな印、ご自分の愛用印を彫ってみませんか。

日 時:11月5日(土)~7日(月)
午前の部 10:00~13:00
午後の部 14:00~17:00

会 場:栄区民文化センター リリス 会議室
参加費:700円

予約受付:10月14日(金)~16日(日)
13:00~16:00

本郷地区センター1階にて
主 管:栄区書道協会 篆刻部

☆松浦 ☎045-822-7720

囲碁まつり

A/B/C/Dクラスはプロ棋士の指導碁・公開対局・「次の一手」クイズなど、Eクラス・初級クラスは初級者囲碁大会(13路盤)を行います。

日 時:11月3日(木・祝) 9:30開会式
会 場:栄公会堂・本郷地区センター
主 管:栄区囲碁連盟 協力:栄区囲碁普及会
参加費:大人2,000円、子ども500円(弁当付)

※初級クラス(19級以下)は参加費無料
申込・問合せ:10月23日(日)まで (FAXでOK)

☆石附 ☎&FAX 045-871-1907



秋から始まる 新グループ 区民プロデュース事業

“区民による区民のための”講座です。

今年度から新たに始まる2つの講座をご紹介します。新しいメンバーがみなさまのご参加をお待ちしています。

『さかえの絆えん』～さかえ見・聞・録～

- 11月 8日(火) 10時～12時 見直されるエコロジー資源～竹を知って、竹を楽しもう～
栄区役所新館4階会議室 講師：コートハウス会長 萩原 尚
- 11月 15日(火) 10時～12時 竹で健康、竹で音楽～竹で心も体 もりフレッシュ～
栄区役所新館4階会議室 講師：どこ竹よこはま 松本 和茂
- 11月 29日(火) 10時～12時 竹から筍へ～竹の持ち味を100%活かそう～
栄区役所 栄養相談室 講師：配食コスモス 鈴木 豊子
- 12月 6日(火) 10時～12時 竹からスタート 竹の輪交流～活かそうしなやか竹工房～
本郷ふじやま公園 講師：本郷ふじやま公園 工作部会長 松木 義文

問合せ：高橋 ☎045-893-5736

里山の雰囲気をもく残す栄区。豊かな自然を通して地域と人とがつながり、今の世代から次の世代へと絆を広げていけたらということで、生命力の強い「竹」に注目して交流を目指した講座です。

『シニアフレンド ゆう』 あなたが主役！優しさでつなく、明るい暮らし ～シニアライフを楽しむために～

- 11月 4日(金) 14時～16時 高齢者の“今と未来”～自立と共生の超高齢化社会のために～
栄区役所新館4階会議室 講師：お茶の水女子大学 名誉教授 袖井 孝子
- 11月 11日(金) 14時～16時 上手につかおう！あなたの身近なケアプラザ
栄区役所新館4階会議室 講師：横浜市栄区 地域ケアプラザスタッフ
- 11月 18日(金) 14時～16時 楽しい食事で健康に～元気のなる食べやすい食事のポイント～
栄区役所新館4階会議室 講師：サポートセンター 径 栄養士 高橋 美江子
- 12月 2日(金) 14時～16時 さあ 考えよう、手を組もう！
～聞いて話して、楽しい老後を手に入れよう～
栄区役所新館4階会議室 講師：地域活動グループ（健康体操など）

問合せ：杵渕 ☎045-892-2908

楽しい老後を手に入れるため、食事や施設などの身近なことから紹介して、今後の生活へ役立てていただければと思います企画した講座です。

定 員：30人（応募者多数の場合は抽選）

受 講 料：500円

締 切 日：平成23年10月20日(木)消印有効

申込方法：往復はがき(1人1枚)に

『さかえの絆 えん』または『シニアフレンド ゆう』

1. 氏名（ふりがな）

2. 住所・電話番号

3. 返信面に必ず申込者の氏名・〒・あて先 を記入してください。

申 込 先：〒247-0005 栄区桂町303-19 栄区役所生涯学習支援係 区民プロデュース事業担当

ちょっと寄って
みませんか？

ともしびショップポエム'10

ともしびショップポエム'10 は、小さなお子さんからお年を召した方、障害のある方も、いろいろな国籍の方も、みんなで楽しく集まる場所、集まれる場所、地域の人が集えるコミュニティ・カフェをめざして、平成 22 年 10 月 10 日にオープンしました。

みんなの
ボランティア
活動で運営さ
れています。

地域のいろいろな方
の集いの場に！

おかげさまで 1 周年！
10 月 8 日(土)14 時～16 時
「中国茶を楽しもう」
10 月 11 日(火)～15 日(土)
ランチタイムにいらしたお客様
に手作りスイーツをプレゼント

安全安心の食を
提供しながら、世代
間交流・食育、食文
化の交流を！

生活情報の収集・
発信の場を
提供します。



中国茶を楽しむ講座 開催



毎週
ボランティア
でお花を生け
ています



発起人(スタッフ)8 人と、
登録ボランティア 40 人
で運営しています。
登録ボランティアは、それぞ
れの都合に合わせたかかわ
りをしています。

『楽しい』を大切に日々
を過ごしています。

地元野菜を
取り入れて
います。

多国籍料理も
お楽しみくだ
さい。

『ともしびショップ』は、障害のある方が働くことを実感し、仲間や地域の方々とのふれあいを通して、その自立と社会参加を実現していくために社会福祉協議会が認定している喫茶店や売店です。(栄区生活支援センター・戸塚就労支援センターと連携)

「手作り」にこだ
わっています。

ピクチャーレール
のある壁面は、1
週間単位の有料貸
しスペースです。



《メニュー》

- 日替わりランチ(2 種)・ビーフカレー・餃子ライス 各 500 円
※コーヒー付セット 600 円
- お弁当 500 円
- コーヒー・ケーキ 各種 200 円
- ソフトクリーム 250 円

場 所：あーすぶらざ 2 階
営業時間：11：30～16：30
定休日：日曜日・月曜日
問合せ：080-5375-9441

さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3 階
Tel 045-894-9900 Fax 045-894-9903
e-mail sa-katudou@city.yokohama.jp
http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/

あなたの学びや活動
を応援します！

開館時間
月～土：9 時～20 時半
日・祝：9 時～18 時
(休館：第 4 日曜)です

