



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと通信

2012年
2月
発行号
vol. 23

栄区連合会誌第107号

《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、栄区社会福祉協議会、翠風荘、あーすぷらざ、リリース、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は 2月5日で開館5周年を迎えます。

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」には運営に協力して下さるボランティア「おしかけ隊」があります。開館5周年にあたり、「おしかけ隊」のみなさまからメッセージをいただきました。

ますます「ぷらっと栄」が諸々の活動団体のパワーアップの拠りどころとなり、また、活動分野を超えた交流の広場となることを念願しています。

橋本 正道

センター設立準備での挨拶の「“良きコンサルタント”より“良きコーディネーター”を目標に」の言葉を思い出しますが、未だ「道遠し」です。

村上 伸二

困った時には「ぷらっと栄」へ！これからも様々な相談事にも快く的確に、区民活動の支援を期待しています。5周年おめでとうございます。

栗原 俊子

学びや活動の拠点となる「ぷらっと栄」の区民とともに歩んだ5年間に感謝し、6年目に向けて、これからも応援していきます。

近藤 素子



5周年！

資料をめくるのも危なっかしい新米。音楽中心で情緒が理解力を上回っている私の脳みそ。ご迷惑をかけて参りました。

伊藤 佳子

5周年おめでとうございます。今まで以上に親しみやすく、ぷらっと入れて楽しいセンターにしてください。

名越 恵子

「ぷらっと栄」は、さまざまな活動が自由に行き交い、つながりあう地域のプラットフォーム。その特長を「おしかけ隊」の一員として応援していきたいと思います。

山崎 咲恵

栄区の東端に住み、交通の便は港南台で区の中央へ行く機会も少なく、中央で情報発信する区民活動センターは貴重な情報源です。「ぷらっと通信」も各種団体の活動状況を楽しみに読んでいます。

堀内 浩二

おしかけ隊員の活動が栄区の区民活動をあと押しできれば、音楽関係でお手伝いできればと続けてきましたが、道半ばです。

柴田 隆

ゆずり葉のようにじょうずに世代交代しながら、皆で共有出来る使いやすい空間として受け継がれていく場でありますように！もれなくニコニコ笑顔とホットなハート付き

表具 基子



これからもよろしく
お願いします！

管制塔？出先機関？苦活？駆活？灯台？よろず仲介所？駆け込み寺？何だろう？職員の行動次第で如何様にもなる事を肝に銘じて！

鍊石 順三

5周年おめでとうございます。みんなが繋がって、楽しく活動できる場に感謝です。これからも一緒に歩んでいきたいな。

柿沼 陽子



さかえ区民活動センターの登録団体とみんなが主役のまちづくり協働推進事業 補助金交付団体の中から、47団体が区民活動センターに集まり交流会を開催しました。

ファシリテーター*1に宇都宮大学の佐々木英和准教授を迎え、事例発表2件と講演・ワークショップを行いました。ジャンルを越えた交流や活動の輪を広げた取り組みの事例発表のあと、栄区の元気とつながりについて、活発な意見交換を行いました。

*1 集会や会議などでの進行役で、議題・テーマに沿って話し合いが行われるよう口添えをします。

事例発表 1 「積み木」を支えている力

NPO 法人積み木 代表 後藤さん

歳をとっても、体が不自由になっても、住み慣れた地域で、できるだけ自分らしく、暮らし続けたいという、多くの人の願いがかなう“地域”を作ることを目指しています。

1994年4月発足して以来、現在はボランティア230人がおり、通信紙を発行して情報共有を行っています。活動地域は豊田地区を中心に、小菅ヶ谷・笠間と範囲を広げています。

- 一食の支援活動：週4回の配食サービス、会食会や料理教室の開催
- 一多世代交流支援活動：地域をつなぐたまり場(拠点)を開設し、サロンやギャラリーを実施
- 一その他：夏休みボランティア受け入れ、ちょこっとサポートなどニーズの対応

この活動が何のために地域に役立っているのか確認しながら、常に活動の理念に立ち戻り、活動の充実と運営・組織づくりに工夫しています。



事例発表 2 私たちのつながりにアートのエッセンスが…。そして更に～

さかえ egao プロジェクト 事務局 大平さん・大谷さん



栄区内のお土産品をつくりたいと考えてプロジェクトを始めました。

このプロジェクトは、区内8つの福祉作業所が参加しています。

商品としての「タッチクッキー」が少しずつ売れてきましたが、ロコミ、イベントでの商品にとどまっています。なんとかしたいと思ったのがきっかけでした。

「作る人は笑顔で、贈られた人も笑顔に」との思いでプロジェクトのネーミングをし、ロゴマークを検討して「egao」デザインを作成しました。

公募によって集まった8人のアーティストたちが各事業所と協力して、魅力的な10種類のお土産品を作りました。

2月12日(日)のさかえ区民活動フェアでは、「さかえ de ピクニック」と「さかえ de つかいたい」の2作品を展示・販売します。私たちの活動のつながりの成果をぜひご覧ください。



ロゴマークの「egao」デザイン

活動団体交流会

平成23年12月4日

講演とワークショップ 『新しい時代のリーダーシップとは何か？』

宇都宮大学 生涯学習教育研修センター 准教授 佐々木英和

参加型のワークショップ形式で始まりました。



参加者全員がA、Bの二人のペアーを組んで、持ち時間30秒で、話をする立場、聞く立場になり、A、Bが相互のお互いの立場を体験しました。これはコミュニケーション能力を高める手法として有効です。

リーダーに求められるものは何かをメモに書き、話す事の難しさ、聞く事の難しさを体験しました。相手を気遣う事で、緊張感がでて、自分に関心があると傾聴する事を覚えます。相手を交代して、内容を変えながら話すことで、聞く・聴く・訊くことを理解しました。

教えることは手段であり、教えない手段もある。学びながら、育てること、可能性を引き出すことに、重点を置くことが大事ではないか。交流すること、対話することが、人を育てる実践的な一つの方法で、交流会の目的でもある。

リーダーに求められているものは

- －対話力、表現力、構想力
- －理想と現実のギャップに具体的な手段で取り組み、ギャップの解消を実現すること
- －相手を尊重すること、褒めること、可能性を引き出すこと
- －古いものの組合せの中から新しいものが生まれるという視点



佐々木英和 准教授から、交流会終了後に参加団体のみなさまへ応援メッセージを頂きました。

自分たちが行っている団体・グループ活動の価値は、その中に籠もっているだけでは的確に評価できません。自分では優れていると思っていた活動が、傍から見れば独りよがりの域を出ていないということもあるでしょう。逆に、自分では当たり前すぎないと感じている活動が、第三者から見れば非常にすばらしくて触発されるということがあります。栄区の場合は、後者に相当する活動が多いと感じました。そこで、多様な団体・グループどうして情報交換や相互評価を進めたり互いに交流を深めたりしていけば、そのことを自覚できることはもちろん、いっそう高いレベルの活動へとつながるはずです。皆さんのさらなるご活躍を期待しています。

まちの先生 ピックアップ

「まちの先生」のご紹介です。今回はアートの分野から2人を紹介します。

「まちの先生」とは、趣味・特技などを活かして、地域活動を支援して下さるかたです。「ぷらっと栄」では市民のみなさまと、「まちの先生」とのコーディネートを行っています。地域で講座を開きたいけれど講師はどうやって決めようか、イベントを開催するけれど誰に出演をお願いしようか、そんなときは「ぷらっと栄」にご相談ください。「まちの先生」の登録も受け付けています。

活動内容

石の粉を原料としたクレイを独自の技法で制作し国内外で発表している他、手工芸の部門としてのクレイアート教室を横浜を中心として主宰しております。

教室では樹脂、小麦、紙などの粘土を油絵具やアクリル絵具で彩色し、主に花、果物、人形など2時間程度で出来上がる簡単な作品から始めます。

初心者でも貴方だけの素敵な作品が出来上がります。

作る喜びを体験して頂ければと思っております。

登録者名

山本 裕子

ジャンル

クレイアート



登録者名

アミー・ドゥ・デコパージュ
及川久子



ジャンル

デコパージュ
シャドーボックス

活動内容

デコパージュとは、フランス語で切ると言う意味があり、紙に描かれた模様や絵の切り抜きを貼って物の表面を飾り、コーティング剤を塗り重ねていく工芸です。シャドーボックスもデコパージュの技法の1つで、元になる同じ絵柄を複数使用し、各パーツを細密に何層にも切り重ねることによって立体感を持たせます。

デコパージュやシャドーボックスの楽しさや魅力を知っていただくために、自治会、子ども会、コミュニティハウス、老人福祉センター翠風荘、学校等で指導をしています。

幼稚園児から高齢者まで、どなたでも作品作りを楽しんでいただきたいと思います。1時間くらいでできる小物作りから、要望にお応えいたします。

さかえ区民活動センター

平成 24 年度のグループボックスの申し込みが始まります

さかえ区民活動センターには、研修室やミーティングスペースがあり、活動団体の打合せの場所として無料で利用することができます。作業コーナーには印刷機、コピー機、裁断機等があり、チラシ作りなどに活用できます。

また、資料の保管やメンバー同士の情報交換の場として、「グループボックス」を利用できます。他のグループへのチラシの投げ込みなど、情報交換にも便利です。

<募集要項>

- 利用対象：区内で自主的に活動しているグループ（センターへの団体登録が必要です）
- 利用期間：2012年4月1日（日）～2013年3月31日（日）（1年間）
- 申込期間：2012年2月23日（木）～2012年3月18日（日）
- 申込方法：窓口にて申込用紙記入
- 募集数：大ボックス18個、小ボックス66個
※申込が募集数を上回った場合は抽選となります。
- 抽選会：2012年3月20日（火・祝）15:00～16:00 さかえ区民活動センター
利用するボックス番号を抽選します。
*申込みをしたグループから1人は必ず参加をお願いします。
*当日「活動団体交流会」（13:00～15:00）をあわせて実施します。
- 問合せ：さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903

A3の書類対応
W42×D45×H40



大
ボ
ッ
ク
ス
1
8
個

A4の書類対応
W31×D35×H20



小
ボ
ッ
ク
ス
6
6
個

開催予告

活動団体交流会 3月20日(祝)13:00～15:00
15:00～16:00にグループボックスの抽選をおこないます。

テーマ：市民活動・生涯学習の活動の輪

形式：セミナー+グループワーク（ワールドカフェ方式*2による交流会）

市民活動・生涯学習の活動の輪を広げていくためには何が必要か。さかえ区民活動センターの登録団体を対象に「活動団体交流会」を実施し、活動の発展につなげていきます。

*2 メンバーの組み合わせを変えながら小グループで話し合いを続けることにより、あたかも参加者全員が話し合っているような効果が得られる会話の手法です。会話を楽しみ、そこで気づいたことを広げていく場です。

会員募集やイベントのお知らせです。問合せは☆までお願いします。
「ぷらっとGO」に掲載希望の団体は「ぷらっと栄」までお届けください。4月号の締切りは **2月20日(月)**です。ご希望に添えない場合はご了承ください。

リフレッシュヨガ 会員募集 ～元気できれいに！～

どなたでも無理なくできるヨガです。
体をほぐすと、体が温まり心身がすっきりします。

元宝塚歌劇団出身講師(貴 怜良)の指導
で楽しくレッスンをしています。

健康維持を目指す方お待ちしております。

日 時：毎週木曜日 10:45～12:15

会 場：笠間田立町内会館

(栄区笠間3-45-1)

会 費：チケット制5回5,000円

体験1,000円(入会金1,000円)

講師ブログ：<http://ameblo.jp/layla-yoga/>

☆水野 Tel 090-7737-7747



横浜市アマチュア無線非常通信協会の 栄支部・会員募集

当会は、横浜市との協定により非常災害時においてアマチュア無線通信による災害情報の収集、伝達に協力することを目的として設立されました。市が開催する防災訓練への協力、月一度の通信訓練などを実施しています。

アマチュア無線有資格者

会員随時募集中!

☆申込・問合せ

①協会栄支部

Eメール:jl1yib@windfire.sakura.ne.jp

②栄区役所総務課

Tel 045-894-8311

Eメール:sa-somu@city.yokohama.jp



着付けサークル お仲間募集!

日本文化を大切にしています。
普段着から外出着まで、気軽にお手持ちの着物を手結びで着られるように楽しく練習しています。
一度見学に来て下さい。

【Aコース】

日 時：第1・3 火曜日

会 場：あーすぷらざ(予定)

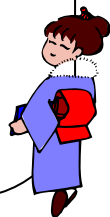
【Bコース】

日 時：第1・3 金曜日

会 場：豊田地区センター(予定)

※会費はA・Bとも1,000円/月

☆野山 Fax/Tel 045-891-2770



ガールスカウト神奈川県第89団 団員募集!

ガールスカウトとは、少女の可能性を引き出し、より良い社会の実現を目指す運動です。年齢に合わせた様々な活動と異年齢の交流が自慢です。

年長児～高校3年生(相当年齢)

少女会員募集! 2月下旬説明会予定

また事前連絡のうえ随時見学歓迎です。

会費等：月2,000円(団費・活動費)

他登録費、キャンプなど実費

活動日：主に土曜日(又は日曜日)

月2～3回程度活動

会 場：本郷地区センター他

☆関野 Tel 0463-59-2809



古代史セミナー3月講座「受講生募集！」

今回の講座は「古代東アジアの国際交流と日本」をテーマに今、学会で新進気鋭の若手お二人がその得意な分野での研究成果を発表いたします。是非ご期待ください。

回	月日	内容	講師
1	3月6日(火)	古代東アジアにおけるモノの往来	明治大学・立教大学 兼任講師 河内 春人
2	3月10日(土)	古代東アジアの交易と日本の文化	帝京大学 非常勤講師 山崎 雅稔

- *会場：地球市民かながわプラザホール(JR本郷台駅下車 徒歩3分)
- *開催時間：13:30～15:30
- *定員：280人 (講座2回出席可能な方、応募者多数の場合は抽選)
- *受講料：2,000円 (2回講座資料代含む)
- *申込方法：往復ハガキ(1人1通)に①住所 ②氏名(フリガナ) ③性別
④電話番号を記入の上、下記宛申込み
◆送り先 〒247-0008 横浜市栄区本郷台5-7-25 村上伸二 宛
- *申込期間：2月1日(水)～2月20日(月) 当日消印有効
- ☆村上 893-5711 高山 891-3338



第25回 栄区テレビセミナー

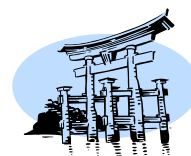
「平清盛」受講生募集



大変お待たせしました！毎年人気のNHK大河ドラマをより楽しく見るために企画した講座です。

回	月日	内容	講師
1	4月4日(水)	大河ドラマ「平清盛」制作秘話	NHKチーフ・プロデューサー 磯 智明
2	4月11日(水)	平清盛の実像 瀬戸内海流通と日宋貿易	広島県立歴史博物館 主任学芸員 鈴木 康之
3	4月25日(水)	平清盛と女性たち	國學院大學兼任講師 野口 華世
4	5月16日(水)	平清盛公の愛した 平家一門の鎮魂の語り 「平曲(平家琵琶)の調べ」	平曲弾き語り奏者 宮島観光大使 荒尾 努
5	5月23日(水)	平清盛と後白河院	拓殖大学政経学部講師 樋口 州男

- *会場：地球市民かながわプラザホール(JR本郷台駅下車 徒歩3分)
- *開催時間：13:30～15:30 (開場 12:30)
- *定員：290人 (応募者多数の場合は抽選)
- *受講料：3,000円(全5回分) 第1回講座時全額納入
- *申込方法：往復ハガキ(1人1通)に①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④フリガナ ⑤電話番号
を記入の上、下記宛申込み(①～⑤必須 不備は無効になります)
◆送り先 〒234-0053 横浜市港南区日野中央2-37-10-406 豊田令子 宛
- *締切：3月2日(金) 当日消印有効
- ☆豊田令子 843-8290 村田利昭 894-9263 福田博允 894-9581



活動紹介

登録団体、「まちの先生」の活動を紹介するコーナーです。どんどん情報を発信してください。掲載を希望される場合は、「ぷらっと栄」まで原稿をお届けください。4月号の締切りは**2月20日(月)**です。ご希望に添えない場合はご了承ください。

安来節同好会

正調安来節保存会 関東支部 横浜どじょっこ会

私たちの安来節同好会は、老人福祉センター翠風荘に籍を置き、部屋をお借りして練習をしています。

5年前、翠風荘主催の「どじょう揃い踊り」の講習会がありました。講習会終了後、「楽しいね、もっと続けようよ」ということになり、新人も募集して同好会を結成しました。

桜木町の「にぎわい座」では月1回のお稽古があり、誰でも参加できます。私たちも参加して稽古しています。

会員は栄区をはじめ、泉区、戸塚区、港南区、金沢区と周辺の区からも参加しており、楽しく賑やかに練習しています。

はじめのころは近くの福祉施設等での出演が主でしたが、最近は敬老会、文化祭、夏祭り等にも出演しています。

昨年5月には明治学院大学横浜校の文化祭で、7月には東日本大震災で川崎アリーナに避難されている方々の前でも踊りを披露しました。

興味のある方は、どなたでも大歓迎です。



おしかけ隊を募集します！

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」の相談員とともにセンター事業の企画・運営をするボランティアを募集します。

現在、栄区内の生涯学習グループ、文化団体、福祉団体、ボランティア団体のメンバー、まちの先生など13人が毎月の定例会で、活発な話し合いをしています。

あなたも仲間に加わりませんか？問合せは、さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」まで。

平成23年度の活動例

自主事業

パソコン活用相談会

平成23年 9月17日(土)
11月19日(土)
平成24年 1月21日(土)
3月17日(土)

交流会

平成23年12月4日(日)

さかえ区民活動団体交流会～栄区の元気とつながり～

「おしかけ隊」の思いは・・・

ぷらっと栄にたくさん “お” しかけて来て欲しい！
そして職員と共に様々な “し” かけを創っていきたい！
地域とぷらっと栄の “か” け橋になりたい！
異なった分野の活動 “け” い験を活かしたい！
豊かな栄区をつくる応援 “隊” でありたい！

館内清掃日のお知らせ

2月24日(金)、3月23日(金) 18:00～20:30まで館内清掃のため、センターをご利用できません。ご迷惑をおかけいたします。

さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市長区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel:045-894-9900 Fax:045-894-9903

Mail:sa-katudou@city.yokohama.jp

http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/

あなたの学びや活動を
応援します！

開館時間

月～土：9時～20時半

日・祝：9時～18時

(休館：第4日曜)です

