



マスコットキャラクター  
くーみん

# ぷらっと通信

2012年  
4月  
発行号  
vol. 24

栄区連合会承認第155号

## 《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、栄区社会福祉協議会、翠風荘、あーすぷらざ、リリス、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

## “春” 活動のスタートは さかえ区民活動センター から!

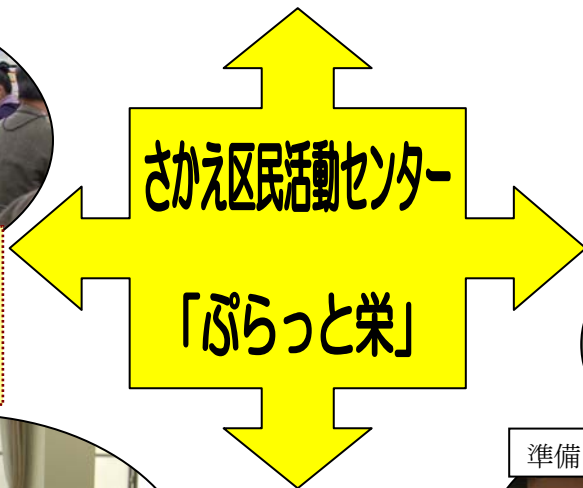
さかえ区民活動センターは、文化、芸術、自然環境、まちづくりなどをテーマにした約300の登録団体が利用しています。

今年度は、活動団体の応援隊として精一杯、さかえ区民活動センターの業務を行います。未登録の活動団体がありましたら、利用登録をお勧めします。

このさかえ区民活動センターから情報と活動の輪を広げてください。



●「活動団体交流会」  
団体同士が顔の見える関係を作り、栄区を元気にする仕掛けを作ろう!



●「さかえ区民活動フェア」  
多くの人が集まるフェアを  
実行委員会で企画実施。  
大きなイベントに参加して  
活動をPRしましょう。



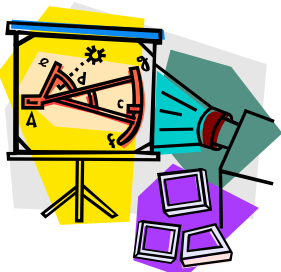
準備も楽しい交流に!



●パソコン活用相談会  
団体活動を応援します!



栄公会堂 満席!?



●活動の打合せ・会報印刷・講座開催準備など  
本郷台駅近く(横浜銀行3階)で、平日は夜8時30分、  
日曜・祝日は夕方6時まで利用できます!

ぜひ、「さかえ区民活動センター」を活用してください。  
市民活動の裾野を広げ、点を線にそして栄区全体へと元  
気な活動を広げてみませんか。

みなさまのご利用をお待ちしています。

## 「みさ おばさんの歌の会」



ちびっこクラブは 30 歳代中心の 1 歳児から未就学児を持つ母親たちが、毎週金曜日に千秀公園・千秀センターを活動場所としている地域子育て支援のグループです。

今回は「まちの先生」吉見美紗子さんと吉原多鶴子さんをお願いして、歌の会を開催しました。

吉見さんはキーボードと歌、吉原さんは読み聞かせと踊り、吉見さんのご主人は機材の運搬と裏方、と分担です。

今回の「みさ おばさんの歌の会」について、ちびっこクラブ石附さんは『私たちの世代は「核家族」が多く、普段家庭では昔遊びや童謡などの伝承文化に触れる機会が少ないので、企画しました。子どもが楽しむのはもちろんのこと、楽しんでいる子どもの姿を見て、母親たちが改めて歌や絵本の持つ“力”や、それらが子どもに与える良い影響に気づくことができよかったです。』と話してくださいました。

風邪が流行している中、約 25 組の会員中親子 17 組の参加があり盛況でした。

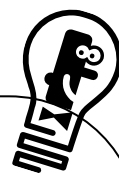
ママたちや子どもたちはみなさん顔なじみ、会場に入ると元気に挨拶をしていました。

「みさ おばさんの歌の会」は、絵本の読み聞かせ、歌に合わせての踊り、親子遊び等と子どもたちを飽きさせないよう工夫されており、みんな大満足でした。

最後まで、子どもたちの目が輝いていたのが印象的でした。若いママと子どもにも元気をもらった 2 時間でした。



## 相談員奮闘記！言葉をヒントに、想いを形に！



「こんにちは」「さかえ区民活動センター、相談員です！」

毎日電話、来館と様々な相談に対応している相談員の喜びを報告します。

### 【報告①】「まちの先生」紹介から自主グループ立ち上げに

「まちの先生」を紹介して連続講座を開催した地区センターから嬉しい連絡をいただきました。『講座無事終了しました。自主グループで継続しています。』という報告です。

「まちの先生」を上郷地区センターに紹介して、英語会話教室、デッサン講座の自主事業が開催されました。これらの講座を受講した区民がグループを作りました。相談員にとっては、区民の交流の場が増えることは喜びです。今後、このグループが学習から活動に広がることを期待しています。

### 【報告②】「講座を開きたい」から「講座の企画・運営」へ

仲間を増やしたい、自分たちのスキルアップをしたい、講座をきっかけに自分達の活動を広げることを目的に「みんなが主役のまちづくり協働推進事業」に参加している「さかえ紙芝居一座」から講座企画の相談がありました。

内容を検討し、会場を決め、講師を「まちの先生」から紹介しました。

『3回の講座を終了して新しい会員も増えました。その結果、会員の自信と意欲に繋がりました。今は自分達の発表会準備を頑張っています』と代表から連絡がありました。これからも活躍を期待します。



ご存知ですか？

# ぷらっとギャラリー

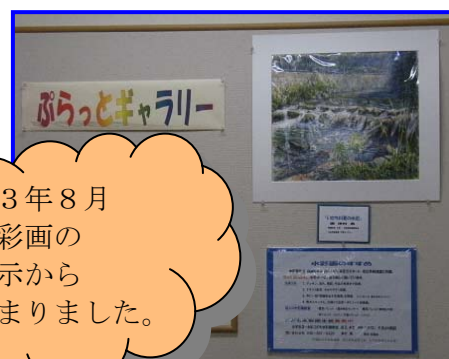
さかえ区民活動センターはみなさまの市民活動のお手伝いをします。

活動の発表とPRの場として、平成24年度も、『ぷらっとギャラリー』を設けます。さかえ区民活動センターの登録団体および「まちの先生」のみなさま、作品を展示しませんか？展示場所は、センター入口脇掲示板または受付カウンター右端です。ほんとに小さなギャラリーですが、来館者が足を止めて注目してくれる場になりました。わざわざ作品を見に来てくださる方も見受けられるようになりました。



折り紙手芸 黒田光子様

お気軽にお立ち寄りください。素敵な作品がお待ちしています。



23年8月水彩画の展示から始まりました。

水彩画  
恒陽彩会 津村勇様

作品展示を通して、会の具体的な活動内容を伝えることができました。展示期間が1ヶ月と長期で、展示方法等の自由度も高く、途中で作品の入れ替えをするなど有効に使用できました。「まちの先生」登録者にも利用をお勧めしています。「元気発信・楽志俱の会」

ご利用された登録団体の感想です。



押し花 クリスマスローズ



七宝焼 二宮司郎様

**展示期間：**原則として1ヶ月間（搬入・搬出を含みます。希望期間は先着順に受け付けます。）

## 注意事項等

- ① 営利・宗教・政治を目的とした企画はできません。
- ② 展示品の販売はできません。
- ③ 搬入・展示・搬出は、各自で行ってください。
- ④ 掲示・展示に必要なものは各自ご用意ください。
- ⑤ 紹介プレート・チラシ等は、各自で作成してください。
- ⑥ さかえ区民活動センターでは、展示した作品の紛失、破損についての責任は負いかねます。

**申込：**申込用紙に必要事項を記入の上、さかえ区民活動センター受付へ提出してください。

**問合せ：**さかえ区民活動センター Tel:045-894-9900・Fax:045-894-9903

# 活動報告 2月12日 さかえ区民活動フェア

2月12日（日）栄公会堂において、「さかえ区民活動フェア」が開催されました。

この「さかえ区民活動フェア」は、「さかえ自主学习連絡会（アクティブ栄）」「区民プロデュース連絡会」さかえ区民活動センターとともに市民活動を推進する「おしかけ隊」そしてさかえ区民活動センターの登録団体の代表の方々が昨年6月から毎月の実行委員会で話し合いを重ね、区民のみなさまの手によって実施されたものです。

テーマは“きて・みて・はじめて、つながろう！”区内の学習団体や地域活動をしている団体により、活発な活動紹介がされていました。軽食販売、長野県栄村の復興を応援する企画、スタンプラリーもあり、たいへんにぎわっていました。

講堂では、活動団体のステージ発表や講演会が行われました。



きて・みて・はじめて、つながろう！

＜講堂・午前＞

区内活動団体の  
ステージ発表

4 団体が箏演奏やダンスなどの日頃の活動の成果を発表しました。



＜1 階ホワイエ＞

市民活動の体験・手作り品販売  
栄村特産品販売・さかえ区民活動センター

8 団体が出展し、体験・販売を通して活動を紹介しました。さかえ区民活動センターのブースでは、栄区で何かを始めたい方に栄区の活動団体の情報を用意して紹介しました。



＜講堂・午後＞ 講演会

「言葉、その力」～心を動かす言葉～

アナウンサーで千葉市男女共同参画センター名誉館長である加賀美幸子さんを講師に招き講演会を行いました。

来場者からは、「とても楽しく興味深く伺いました。」「貴重なお話を聞くことができました。」「加賀美さんの生き方に励まされました。」「もっとお話を伺いたかったです。」などの感想が寄せられました。



# たくさんの方でにぎわいました。

## <2階1号会議室>

### 生涯学習の紹介

区民プロデュース連絡会（8ページ参照）7団体とアクティブ栄10団体の1年間の活動を紹介します。パネルを展示して、来場者との交流をはかりました。

また、フラワーアレンジメント、ストロートンボ作り、紅茶試飲、野菜販売、栄区の活動と栄村のパワーポイントなど、体験を通して活動を紹介しました。



区民プロデュース連絡会のパネル展示



フラワーアレンジメント

## <2階2号会議室>軽食販売・休憩

福祉作業所によるカレーライス、パンなどの軽食販売、さかえ egao プロジェクトによる「栄区のお土産」の展示販売、チャレンジベンチャーさかえっ子事業で子どもたちが企画したお弁当販売を行いました。



ストロートンボ作り



さかえ egao プロジェクト

この寄せ書きは、3月18日(日) SAKAE ヤングフェスティバル 2012 で栄村へお渡ししました。

平成23年3月12日に長野県栄村は、震度6強の地震により、甚大な被害を受けました。栄区は栄村と長い間の交流があり、少しでも復興を応援したいと、パネル展示、映像紹介、物産販売とともに、「寄せ書き」コーナーを設け、大勢の方からのメッセージが集まりました。

会場内をくまなく回っていただこうと、スタンプラリーを実施しました。様々な企業のご協力により、多くの記念品が集まりました。大勢の方に楽しんでいただき、大好評でした。

パネル展示や体験、販売、講演会など盛りだくさんの内容で市民活動や生涯学習を知っていただく1日でした。当日は、スポーツセンターでの行事帰りの方や若い親子連れ、中高生も体験をしたり、スタンプラリーをして、きて、みて楽しんでいただけました。

活動について知りたい、何かを始めたいという方はぜひ、さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」にお越しください。本郷台駅前、横浜銀行の3階です。4人の相談員が笑顔でお待ちしています。



ぷらっと栄 検索

# ホームページ紹介

## さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」の

# ホームページをご存知ですか？

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は地域で生涯学習・市民活動・ボランティア・NPOなど様々な分野で活動している団体や個人、これから活動しようとするかたを支援する施設、また活動を行うための情報提供・研修・場所や機材の貸出などを行う市民活動の拠点です。さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」のホームページでは、皆さまのお役に立つたくさんの情報を提供しております。

ホームページへの検索方法はいろいろありますが、検索（Google・Yahoo）で **ぷらっと栄 検索** と入力するとすぐに表示できます。

右の画像がホームページのトップです。



### 施設案内

活動センターの利用方法が詳しく紹介されています。ご利用前にぜひ、ご覧ください。

### 情報紙 ぷらっと通信

情報紙ぷらっと通信の第1号から最新号まですべてを見ることができます。活動の参考にお役立てください。

### まちの先生

まちの先生（知識や経験、技術などをボランティアで提供してくださる個人及び団体・グループ）をご紹介します。

### 団体・ グループ情報

神奈川県生涯学習情報システムPLANETかながわの団体・グループ情報検索ページにリンクしています。

### 講座・催し物

神奈川県生涯学習情報システムPLANETかながわの講座・イベント情報検索ページにリンクしています。

### 区内の施設

栄区の活動のために利用できる栄区内の施設の情報を紹介しています。地区センター、コミュニティハウス、公会堂等があります。

### マスコットキャラクター くーみん

活動センターの愛称「ぷらっと栄」とマスコットキャラクター「くーみん」の紹介を記載しています。

### リンク

生涯学習情報リンク集(22件)、栄区内団体リンク集(17件)にリンクしています。リンクをご希望の方々はさかえ区民活動センターまで、ご連絡ください。

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」ではホームページをリニューアルする予定です。ホームページへのご意見、ご要望がありましたら、さかえ区民活動センターまでご連絡ください。よろしくお願ひします。 Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp

それぞれの掲載記事に関する問合せは☆までお願いします。  
「ぷらっとGO」に掲載をご希望の団体はさかえ区民活動センターまでご連絡ください。6月号の締切りは**4月20日(金)**です。  
ご希望に添えない場合はご了承ください。

## やさしい菊づくり参加者募集

～みんなが主役で栄区の花“菊”を育て、  
きれいなまちづくりをしてみませんか～

菊の育て方や仕立て方のコツをわかりやすく  
実演してお話しします。実際に菊苗を自宅で育て、  
栄区の花である“菊”を庭や玄関先で咲かせませんか。  
4月・6月・7月・9月の4回シリーズの講座です。

<1回目> 2回目以降の日時・会場は未定  
日時：4月21日(土) 10:00～12:00

◎広報よこはま栄区版では13:00から  
と掲載されていますが、10:00からに変更になりました。

会場：さかえ区民活動センター研修室  
講師：神田勝衛・飯島明(栄区園芸協会)  
定員：25人 先着順

参加費：1,000円(苗代等)

申込：4月2日(月)～4月18日(水)

①氏名(ふりがな) ②電話番号をご記入  
のうえメールまたはFaxで神田まで

Eメール：kikumeijin0215kan@yahoo.co.jp

☆ 神田(かんだ) Tel・Fax 045-894-0984  
電話は問合せのみ

## アンサンブルEi 団員募集

女声合唱団アンサンブル Ei (アイ) は、  
少人数だからできる合唱を目指し、連帯感と  
ひとりひとりの自立心、向上心を大切に現在  
14人のメンバーで活動しています。

来年春に初めて自分たち独自の演奏会の  
開催を予定し、練習に励んでいます。合唱が  
始めての方、声の出し方から学んでいく今が  
チャンス!!見学も歓迎します。

指揮・指導：飯田裕之  
ピアノ・発声指導：芳賀真樹子

日時：毎週火曜日 18:45～20:45  
場所：本郷地区センター大集会室他  
会費：月会費4,500円 入会金1,000円

☆ 山崎 045-894-5425  
富田 045-893-2021

## 学習支援のボランティア募集

学習を支援する会では、基礎的な学習  
が不十分な子どもたちに無償で「楽習教室」  
を開催しています。学習を支援する  
ボランティアを募集しています。

<楽習教室>

日時：毎週水曜 15:00～17:00

会場：本郷地区センター

☆ 竹岡 090-7405-4276

Eメール：k-take@mxj.mesh.ne.jp

## 栄区囲碁普及会囲碁教室 第14期生募集

囲碁を始めたい人、強くなりたい人の教  
室です。会期は4月から2013年3月ですが、  
随時会員を受け付けます。お子さん、女性  
も大歓迎です。お気軽にどうぞ!

<入門・初級コース> 入門および11級以下

①上郷日曜 上郷地区センター

②豊田日曜 豊田地区センター

③本中日曜 本郷中学校

体育館2階ミーティングルーム

<上達コース> 10級以上で初段を目指す方

④本郷水曜 本郷地区センター

⑤本郷土曜 本郷地区センター

⑥豊田水曜 豊田地区センター

⑦上郷金曜 上郷地区センター

各コースとも

時間：9:15～11:45

会費：大人6,000円(月500円)

子ども1,800円(月150円)

全48回分、テキスト代別

申込：①氏名(ふりがな) ②棋力

③年代(学年) ④電話・Fax番号

⑤住所をご記入のうえ杉浦まで

☆ 杉浦 Tel・Fax 045-894-5447

# 区民プロデュース事業

区民の皆さんの手によって企画された講座に、区民の皆さんが受講生として参加する、それが『区民プロデュース講座』！“区民による区民のための”講座です。23年度は7グループがさまざまなジャンル、テーマで企画し、運営しました。主役はボランティアの運営委員、受講生の方々です。今年度も講座は運営委員手作りのチラシ、広報よこはま栄区版でご案内します。



## さかえdeふうど

栄区の「地産地消」をテーマに活動しました。“さかえ de ふうど”のふうどは、栄区の**風土**、栄区の**food**を表しています。

23年度は“地元を食べよう”をテーマに給食やスローフードの取り組み、地元で育ったイタリア野菜の調理など、新しい発見に出会う講座でした。



## みどりの風

テーマは「身近なエコ」です。1年目の土づくり、2年目の野菜づくりに続き、23年度は受講生・運営委員・区役所の参加による緑のカーテン作りでゴーヤを植え、夏の暑い日も水遣りに励みました。講座では、瀬上のホテル見学、オゾン層の講演などを実施、公開講座では初めての環境漫才を開催し、最終年は盛り沢山の講座を盛況うちに終了しました。

## お父さんネットワークよこはま



小学1年から4年までの子どもと、その父親が対象の“おやこ連隊アソブンジャー”。思春期に入る前にいま一度一緒の時間を大切にしたい、そんな思いで企画しました。ホッカホカの肉まん作り、シャボン玉ショーは大盛況。3年目のミッションも楽しく終了しました。

## 親子サポート Hug (ハグ)組

「ママの心も子どもの心も抱きしめたい」そんな思いから企画した講座です。保育ボランティアさんのご協力を得てお子様をお預かりし、ヨガ、消しゴムはんこ作り、調理、メイクの講座を行いました。最終回は身近な話や情報交換で交流を深めました。

## さかえtheワールド

世界の文化を体験しながら、触れて理解を深める講座シリーズです。舞踊、語学、食生活を通して栄から世界旅行に出発しました。タイの衣装を着てタイ舞踊を体験し、スリランカのいろいろな紅茶を飲み比べました。

## シニアフレンド ゆう

テーマは「あなたが主役！優しさでつなぐ明るい暮らし～シニアライフを楽しむために～」です。高齢者の方々の「楽しい老後」へ役立つ連続講座を企画しました。第1回目の講師、お茶の水女子大学名誉教授の袖井孝子先生には、「高齢者の“今と未来”」というテーマで幅広い内容のご講演をいただきました。

## さかえの絆 えん

「世代間交流」という幅広いテーマで企画をしました。今年度は、「竹」を通じた交流を目指し、竹とんぼ体操や竹の楽器づくりなど、皆で協力して楽しく交流を深めることができました。会場も本郷ふじやま公園などで行い、竹を通じたつながりの輪をひろげました。

### 問合せは

栄区役所地域振興課生涯学習支援係  
区民プロデュース事業担当  
(Tel: 894-8960) まで。



### 館内清掃日のお知らせ

4月27日(金)、5月25日(金) 18:00~20:30 は館内清掃のため、センターをご利用できません。ご迷惑をおかけいたします。

さかえ区民活動センター情報紙 **ぷらっと通信**

発行 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階

Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903

Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

**あなたの学びや活動を応援します！**

開館時間

月～土：9時～20時30分

日・祝：9時～18時

(休館：第4日曜)です

