



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと通信

2012年
6月
発行号
vol. 25

栄区連合会承認第9号

《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、栄区社会福祉協議会、翠風荘、あーすぷらざ、リリース、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」 の取組を紹介します！

さかえ区民活動センターは、文化、スポーツ、自然環境、まちづくりなどをテーマにした約300件の登録団体が利用しています。また、得意なことを地域の人たちに提供してくれる人材「まちの先生」が個人と団体で約140件登録しています。

さかえ区民活動センターは、活動団体の応援隊としてさまざまな取り組みを行います。未登録の活動団体がありましたら、利用登録をお勧めします。何かを始めたいという方は、ぜひさかえ区民活動センターに来ていただき、情報と活動の輪を広げてください。

活動団体交流会

団体同士の顔が見える関係作り、団体のスキルアップを目指します。

ぷらっとギャラリー

団体や「まちの先生」の作品を展示して活動をPRします。



さかえ区民活動フェア

区民に活動を広くPRし、担い手を掘り起こします。実行委員会が計画します。

パソコン活用相談会（奇数月開催）

パソコンを活用することで団体の活動の発展を支援します。詳しくは3頁へ。

「まちの先生」ミニ体験 6月28日(木) 10:00~12:00

年間を通して、「まちの先生」の体験イベントを開催します。今回は3人の「まちの先生」を紹介します。地域の施設や町内会等で講師を探している方、体験内容に興味のある方、「まちの先生」のしくみについて知りたい方、どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。当日の見学も歓迎します。

※作品の見本はさかえ区民活動センターで展示しています。

体験内容: 伊藤ゆうこ(パステル画)~パステルを粉にして指やコットンで自由に描きます。
黒田光子(折り紙手芸)~折り紙で同じ形のパーツを作り、組んで作品にします。
山本裕子(クレイアート)~粘土を絵の具で彩色し、果物などの作品にします。

参加費: 各500円

定員: 各10人(先着順)

申込・問合せ: さかえ区民活動センター
Tel: 045-894-9900

<まちの先生の作品例です。
当日体験するものとは異なります。>



おしかけ隊 新メンバー紹介！

「おしかけ隊」は、さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」の相談員とともにセンター事業の企画・運営を行うボランティアです。募集をした結果、6人の新しいメンバーが決まりました。これから「おしかけ隊」の一員として、市民活動の経験を活かしてくださいませ。

※あいうえお順に紹介します。



氏名：網倉悦子（あみくら えつこ）

活動経験：区民プロデュース事業 元「さかえ de ふうど」代表
「まちの先生」（教育分野「食育」）

自己紹介：栄区に暮らして23年。娘の子育てが一段落した頃から、地域とつながり、仲間とともに何かを作り続けていくソーシャル・キャピタル(※)を念頭に、ボランティア活動をしてきました。

子育て支援活動を通じて、若いお母様方に子どもの心と体が育つうえでの食生活の大切さを伝えたいと考え、食のコーディネーターの認定を取得。食と栄区の農をリンクさせ、“地産地消”をコンセプトに「さかえ de ふうど」を立ち上げ、区から委託された区民プロデュース事業として今春までの3年間活動してきました。「おしかけ隊」の一員として、“ひとが輝けば、まちも輝く”一助になりたいと考えています。どうぞ よろしくお願ひします。

※ソーシャル・キャピタル＝地域・社会において信頼関係を築き、少しでも役に立って、認められる人になるという概念(地域の信頼、ネットワーク)



氏名：斎藤和夫（さいとう かずお）

活動経験：NPO 法人いのちと暮らしを守り、まちづくりとコミュニティを育成する会代表

自己紹介：住み慣れたまち、わが家で、自分らしく生涯を全うしたい。このささやかな願ひは、公的サービスをお金の心配をすることなく誰もが安心して利用できる制度と仕組みにすること、地域住民のみなさんと一緒に手を取り合って取り組むことにより達成されるでしょう。

「いのちと暮らしを守り、街づくりとコミュニティを育成」する活動はさまざまです。そのすべてが、ささやかな願ひを達成する一歩です。生活の協同によって自らの生活を守ってゆく取り組みの大切さを「おしかけたい」です。



氏名：清水正美（しみず まさみ）

活動経験：さかえ歩け歩けの会事務局長、会長

自己紹介：学生時代に栄区に越して来て40年余りになります。会社定年後はウォーキングや写真などを趣味として暮らしていますが、最近では栄区体育協会に所属して、てくてくウォーク栄など区民向けのボランティア活動にも参加しております。

このたび「おしかけ隊」に参加させていただきました。どこの団体も若い人がいなかったり、高齢を理由にメンバーが辞められたりと、人手不足で困っていると思います。例えばセンター事業の受付、段取り、片付けなどを手伝うことやパソコンでの資料作成、印刷などに「おしかけ」できればと思います。これから「おしかけ隊」の皆様と協力していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



氏 名：西村一雄（にしむら かずお）

活動経験：栄区スポーツ推進委員・栄区体育協会

自己紹介：「おしかけ隊」新メンバーの西村一雄です。

このチャレンジを楽観的に受けとめることにしました。なぜなら「人間の体には自らの夢を実現させる仕組みが本来的に備わっている」と聞き、それを上手に活用できるかどうかで人生の質が大きく左右されると思ったからです。

自分自身のがんばりは当然のことですが、いい仲間にも恵まれたことに感謝し、「おしかけ隊」や「ぷらっと栄」の相談員の皆さんと共に「活動」（ボランティア）するなかで「学び育つ」ことが大切であると考えています。



氏 名：平岡行夫（ひらおか ゆきお）

活動経験：ゆうゆうクラブ、夢ネット・栄など

自己紹介：12年前から鍛冶ヶ谷町に移り住んでおります。それまで地域とのかかわり合いはゼロで、もっぱら東京人。現在は多くの地域の方々とのつながりができ、栄区民との自覚を持っております。“和”をもって人の輪をひろげて行くことが「ぷらっと栄」の活動の手助けになるのではないかと思います。

地域のための有益な情報や機会を区民により有効活用していただくためのサポートをするのが「おしかけ隊」仕事の一つと認識しています。クチコミを含め「ぷらっと栄」の存在を広めていきたいと思っています。



氏 名：吉田由紀子（よしだ ゆきこ）

活動経験：元気発信・楽志俱の会代表

自己紹介：種をまけば、芽が出て枝が伸び、やがてきれいな花が咲きます。咲き誇った花からこぼれた種は、また次の年にはたくさんの花を咲かせます。栄区の地域活動が「楽しい実」を結んで、大きな「元気ある地域」が実現するようにしたいものですね。一人ひとりのもっている水と光と栄養をバランスよく撒き、季節の移ろいを楽しみながら頑張りましょう。



☆さかえ区民活動センター「おしかけ隊」自主事業☆

活動団体向け

パソコン活用相談会

7月21日(土) 13:00~16:00

奇数月第3土曜に実施

ワードでのチラシ作成、エクセルでの会計処理など、パソコンをうまく活用することで団体活動をより円滑に、活発にすることができます。パソコン活用相談会では、毎回30分のミニ講座でその方法を紹介し、そのあとパソコン全般の活用相談を受け付けます。

ミニ講座の内容：効果的なポスターや広報紙～ワードの活用法～

参加費：無料

協力：パソボラ横浜など

申込・問合せ：さかえ区民活動センター

Tel:045-894-9900

Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp

びらっとレポート

市民活動団体紹介

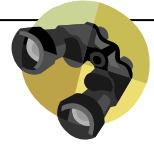
さかえ区民活動センターに利用登録をしている活動団体を紹介します。活動は、勇気を持って一歩踏み込む事で、楽しさと充実感と広がりを知る大人の学習の場です。あなたの新しい扉を開けるヒントになれば嬉しいです。

活動団体の問合せはさかえ区民活動センターまで。



特定非営利活動法人

グリーンプログラム



登録No	P-229	分類	06 福祉活動・社会活動 06-03
設立年月	平成22年4月1日	会員数	25人 (50才代中心)
代表者	神保 賢一路 (神奈川県野生鳥獣保護観察指導員)		
活動目的	生きものと共存する自然環境の保護・保全 自然保護、普及啓発、環境教育及び人材育成		



Q1: この活動をはじめた目的は?

A: “環境を創るのは、人間です” 人が環境を作り育て守るには知識・経験・ノウハウが必要です。生物多様性の存在は適切な環境の管理によって保障されています。30年間この分野の草分けとして活動してきた神保代表が中心になって後世に残して行きたいと思い活動を始めました。

Q2: 活動を通じて自分の地域をどう感じていますか?

A: 最近の環境ブームで活動に注目が集まっているが、わざわざ遠方に行って「自然観察」「環境保護」を学ぶのではなく自分の身近な所に様々な動植物が生息している環境を感じて、そこには知らないことがたくさんあることに気づいて欲しいです。

私たちは、自分たちの拠点である栄区の環境を紹介することで地域全体がこの栄区の環境を守る仲間になるようなイメージを持っています。5月から実施している「いたち川サイエンスウォーク」4回シリーズもその活動の一つです。

Q3: これからの目標を教えてください。

A: 個人で出来ることには限りがあります。NPO活動を通じて、様々な方々の理解を得て全国に広げていきたいと考えています。また、直接伝えて行くことと同様に、自分たちの考えに共感し、継承してくれる人材を育成して行くことが大切です。

環境づくりの第一線で中心的役割を担っていく人材を育成するためのプログラムの構築を市政や区政との協働で実行していきたいと思えます。そのために、現在は地域の好意で研修用農地をお借りしていますが、このノウハウを具現化する広いフィールドをどのように準備するかが課題です。



「いたち川サイエンスウォーク」ご案内

日時: 7月28日(土) 9~12時

☆集合: JR本郷台駅前広場 ☆参加費: 500円

HP・問合せ先等

NPO法人グリーンプログラム

Tel・Fax: 045-896-1424

E-mail: jinbo@green-program.rer.jp

URL: <http://green-program.rer.jp/>



まちの先生 ピックアップ



「まちの先生」の紹介です。

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」では市民のみなさまと「まちの先生」とのコーディネートを行っています。いろいろな講座やイベントで、「内容は決まったけれど、誰に頼めば良いかわからない。」そんなときは、「ぷらっと栄」にご相談ください。

「まちの先生」の登録も受付けています。趣味・特技などを活かして、講師やイベント出演者などとして地域活動を支援して下さる方は、ぜひご登録ください。

今回は、新しく登録していただいた「まちの先生」を3組紹介します。さまざまな分野で活躍している方たちです。イベント出演や講師依頼の問合せをお待ちしています。

登録者 balloon trip (バルーントリップ)

ジャンル バルーンアート

姉妹でバルーンショーをメインに活動しています。

バルーンアート体験教室やショッピングモールなどでのバルーンプレゼントなども相談に応じます。

地区センターなどでの子ども向けのショーでは、いつも好評をいただいています。お気軽にご連絡ください。



登録者 中島清治

ジャンル パソコン・英語・唄

- パソコンは20年以上活用しています。ワード・エクセル・パワーポイント・ドキュワークスなどのソフトウェアやメールについてサポートします。
- 英語は私にとって「学問」ではなく「日常語」です。日常英会話のほか、外資系企業で海外業務に携わった経験と、独立した現在も続けている海外メーカー(欧米)との取引等で身につけた、国による英語の違いをふまえた業務英語を教えることができます。
- 「唄」は月刊カラオケファンにて「総合三段」を認定されました。ボランティアで老人ホームを訪問し、唄を披露しています。
- サラリーマン時代は社内研修(教育)の責任者を務め、主に「異文化コミュニケーション」について研修を行ないました。現在も各社の研修に携わり、大学での講演も行っています。



登録者 ジョニー村上

ジャンル ウクレレ演奏

ウクレレの伴奏で皆さんと懐メロの合唱をしています。

生演奏ですので、音程やテンポをみなさんに合わせて変えながら、トークをまじえて楽しんでいただいています。

特に、小菅ヶ谷地域ケアプラザでは、デイサービスに毎月6回出演し、皆さまと楽しいひとときを過ごしています。



市民の情報ひろば ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは☆までお願いします。
「ぷらっと GO」に掲載をご希望の団体はさかえ区民活動センター
までご連絡ください。8月号の締切りは **6月20日(水)** です。
ご希望に添えない場合はご了承ください。

フアリリア 会員募集

栄区、磯子区で活動しているフラダンスサークルです。心と体を癒してくれるフラダンスは年齢に関係なく仲間と一緒に笑顔で楽しめます。Tシャツ、パウスカートで、一緒に踊りを楽しんでみませんか。年齢不問、初心者大歓迎、無料体験はいつでもできます。お問合せください。

日 時:毎週金曜 10:00~11:30
会 場:栄警察署近く SAK ビル2階

☆ 前山 Tel 045-891-2093



第14回栄区ダンススポーツ 技術講習会

トップ選手による 第14回栄区ダンススポーツ
技術講習会スタンダード・ラテン講習

日 時:6月24日(日) 12:30~17:00

会 場:栄スポーツセンター 第2体育室

内 容:12:30~15:00 ダンスタイム
15:00~16:00 スタンダードレッスンと
デモンストレーション
16:00~17:00 ラテンレッスンと
デモンストレーション

受講料:1200円(前売又はJDSF会員は1000円)

主 催:栄区体育協会

主 管:栄区ダンススポーツ連盟

後 援:横浜市栄区

☆ 江野沢 Tel 045-892-1465



第8回栄こどもと大人の囲碁大会

栄区囲碁普及会が主催する囲碁大会です。初心者から級位者が対象で、勝率により級位を認定します。皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時:7月16日(月・祝)9:30~16:00

会 場:栄公会堂第1・第2会議室

対 象:初心者~1級程度の区内在住・在学・
在勤又は囲碁普及会教室・本会と交流
のある団体(鎌倉こども囲碁団体等)の
会員であること

定 員:100人(先着順)

参加費:500円(高校生以下無料)

昼食は各自で

後 援:栄区役所、日本棋院横浜栄支部
栄区囲碁連盟

申 込:7月10日(火)までに 氏名・住所・電話
年齢(学年)・棋力を明記し、ハガキ・
電話・ファクスで

☆ 栄区囲碁普及会 青井茂樹
〒247-0022 栄区庄戸2-7-5
Tel・Fax 045-892-5636



さかえ若者わいわい塾 第2期 塾生募集!!

栄区青少年の地域活動拠点「フレンズ☆SAKAE」
では、さかえ若者わいわい塾第2期生を募集してい
ます。23年度に栄公会堂で「狼のいる村」公演を行
った「さかえ若者わいわい塾」。24年度は音楽やダ
ンスを中心に活動します。

①音楽やダンスに興味のある小学3年生~20歳位
までの人 30人程度

②舞台づくりスタッフ(運営スタッフ)中学生以上

申 込:6月26日(火)までに 氏名(18歳未満の場
合、保護者氏名も)・住所・電話番号・学年ま
たは年齢を明記して、ハガキ・ファクス・メー
ルで フレンズ☆SAKAE まで

12月22日(土)に栄公会堂で発表予定。
レッスンは夏休みを中心に週1~2回程度予定。
詳細は7月7日(土)に説明会を行ないます。

☆ フレンズ☆SAKAE
〒247-0005 栄区桂町711
さかえ次世代交流ステーション2階
Tel・Fax 045-898-1400
(火・水・金 14:30~19:30 土 10:00~18:00)
Eメール: sakaeseisyo-nen@nifty.com

区民プロデュース事業

運営委員募集中！



区民プロデュース事業とは？

区民の皆様が、「運営委員」となり興味のある地域や社会生活上の様々な課題に沿って考え、思いをかたちにし、受講生へ講座を開催する…それが『区民プロデュース事業』です！まさに、“区民による区民のための”講座です。

6月は、子育て中のママのリフレッシュタイムと題して「親子サポート^{はぐ}Hug組」が開講します。秋には、国際交流・国際理解をテーマとした「さかえ the ワールド」が開講予定です。また、その他にも様々な生活に役立つ講座を企画していきます！

あなたの経験や知識を活かして、講座を企画・運営してみませんか！？

運営委員は地域課題をテーマに、「どうしたら受講生が多く来るか」「区民が受講したい内容はなにか」と試行錯誤しながらお互いの意見を交換し企画をしています。

それらの思いをまとめ受講生へ提供することで、講座開催のノウハウを身につけることができます。受講生からは「とても役に立った」「また参加したい」などの嬉しい言葉もたくさん聞くことができます。

皆様の経験を活かし、運営委員として企画・運営を楽しみながら地域の人たちと出会い、より楽しい生活を送ってみませんか。

講座の企画・運営に興味のある方は、担当まで御連絡ください。お待ちしております！

〈運営委員を募集中の講座〉



「さかえの絆 えん」

栄区には竹林がたくさんあります。身近な竹をテーマに、栄区の魅力を再発見することを目的とした講座です。



「シニアフレンド ゆう」

住み慣れた地域で自らが学び、楽しいシニアライフをテーマに講座を企画中です！



「タッチー倶楽部」

栄区を東西に流れる「いたち川」を自然、歴史など多角的に知ろうという思いから企画しています。

【連絡先】

栄区役所地域振興課
区民プロデュース事業担当
担当 上野・岡
Tel : 045-894-8960

新任の社会教育指導員を紹介します。

この4月に、栄区の社会教育指導員として着任しました岡 裕紀子です。

区役所横を流れるいたち川の満開の桜とともに私の仕事も始まりました。

栄区は地域活動が盛んとお聞きしていたとおり、既に皆様の行動力と熱意を実感しています。落ち着いた雰囲気のあるこの地で、さらに生涯学習活動・地域活動が活発になり、いきいきとした街づくりに向けてお役に立ちたいと思います。

金沢区で学習相談員を5年程経ての任ですが、似て非なる職務、一から勉強と新たに一生懸命取り組みますので、どうぞよろしく願いいたします。



日本棋院横浜栄支部が表彰されました。



公益財団法人日本棋院本院より、横浜栄支部が表彰されました。

これは、横浜栄支部が囲碁普及活動に力を入れ、平成23年度の年間会員増が全国(47都道府県)で第2位、会員数が全国で8位(会員数159人)になったことを受け、その囲碁に対する情熱と努力に対して表彰されたものです。

横浜栄支部は創設5年。小学生から90歳以上の老若男女が年4回の区民囲碁大会や公認級位認定大会に参加しています。区内各所の囲碁教室では、現会員が初めての方にもやさしく丁寧に熱心に指導しています。団体と個人「普及活動賞」のダブル表彰は大変名誉なことと伺いました。みなさんも仲間にはいりませんか?

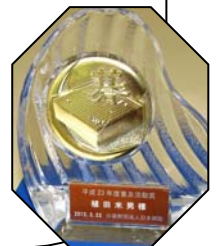
これからも、みなさんの頑張りに期待し囲碁の裾野を広げていただくよう「さかえ区民活動センター」も応援していきます。興味のある方は是非お問い合わせください。

◆創設5周年を記念して、プロ棋士2人を招いて囲碁大会を開催します。

日時：7月1日(日)9:10~受付開始

会場：あーすぷらざ 1階会議室(JR本郷台駅徒歩3分)

申込・問合せ：事務局 Fax:892-1200 植田携帯:080-5038-3524



研修室の利用時間に変更になりました!

本郷台駅前の「さかえ区民活動センター」をご存じでしょうか?
会議や打合せに多くの登録団体が利用しています。

利便の良いさかえ区民活動センターをもっと有効に、より多くの団体に活用していただきたいと思い、6月1日利用分より次の利用時間枠で申込受付を試行中です。

- | | |
|---------------|---------------|
| ① 9:00~12:00 | ② 12:00~15:00 |
| ③ 15:00~18:00 | ④ 18:00~20:20 |

※月~土曜日①②③④・日祝日①②③ 毎月第4日曜日休館

利用票に皆さんの意見をご記入ください。皆さんの意見を参考に利用方法を決定し、「ぷらっと通信」8月号にて広報周知し、実施してきたいと思います。

新たに研修室の利用をご希望の団体は、ぜひ登録をお願いします。また、ご不明な点がございましたら、さかえ区民活動センターまでお問い合わせください。



利用申込書にご意見をご記入ください。参考にして実施を検討します。

館内清掃日のお知らせ

6月22日(金)、7月27日(金)18:00~20:30は館内清掃のため、センターをご利用できません。ご迷惑をおかけいたします。

さかえ区民活動センター情報紙 ふらっと通信

発行 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel:045-894-9900 Fax:045-894-9903

Eメール:sa-katudou@city.yokohama.jp

http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/

あなたの学びや活動を
応援します!

開館時間

月~土:9時~20時30分

日・祝:9時~18時

(休館:第4日曜日)です

