



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと通信

2012年
8月
発行号
vol. 26

栄区連合浄認第 40 号

《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、栄区社会福祉協議会、翠風荘、あーすぷらざ、リリース、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

平成24年度

さかえ区民活動フェア

出展者・出演者募集



23 年度 ステージ発表の様子

さかえ区民活動フェアは、栄区の市民活動や生涯学習を地域の人々に広く紹介し、相互の活動の広がりや新しい担い手づくりへとつなげることを目的としたイベントです。

栄区内を中心に市民活動、生涯学習をしている団体・個人を対象に、出展者・出演者を募集します。



23 年度 活動体験の様子

【開催日時】平成 25 年 1 月 27 日（日）10 時～16 時

説明会：11 月下旬～12 月上旬

準備・リハーサル：平成 25 年 1 月 26 日（土）13 時～17 時

片付け：平成 25 年 1 月 27 日（日）16 時～17 時

【会場】栄公会堂、栄スポーツセンター研修室、第 2 体育室

【主催】さかえ区民活動フェア実行委員会
横浜市栄区役所、さかえ区民活動センター

【募集团体】「市民活動体験・出展」・・・10 団体
「パネル展示」・・・10 団体
「講堂ステージ発表」・・・4 団体
「映像上映」・・・4 団体
「パフォーマンス体験・発表」・・・5 団体



【申込方法】さかえ区民活動センターおよび区内の地区センター、コミュニティハウス、地域ケアプラザなどの施設にある申込書に必要事項を記入のうえ、来館、郵送、ファクス、メールでご提出ください。
申込書はさかえ区民活動センターホームページからもダウンロードできます。

【申込締切】8 月 25 日（土）20 時 30 分必着
※ 参加の可否は申込の方全員に連絡します。（10 月中旬を予定）

【申込・問合せ】さかえ区民活動センター 担当：岡田、岡部
〒247-0007 栄区小菅ケ谷 1-4-5
Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903
Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp

まちの先生紹介・体験講座



さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」では、講師や出演者を探している地域の団体とボランティアで特技を提供している「まちの先生」をつないでいます。

今年度は「まちの先生」を知っていただくために、“まちの先生紹介・体験講座”を5回実施します。地域のイベント出演者や講師を探している団体の方は是非ご参加ください。

個人で、親子で、どなたでも参加できる講座です。見学も歓迎しています。

第2回 申込受付中 8月22日(水) 10:00~12:00 参加費 各500円

<アロマ体験> フルーフラネット 奥代智子 アロマオイルで作る夏の冷んやりジェル

ご自身のお好きな香りをブレンドしてオリジナルのジェルを作りましょう。

<アイデア工作> つく~る♪ 夏のキラキラドーム作り

ビンの中に楽しい仕掛けを作り、ラメやビーズを入れてキラキラドームを作ります。

<科学工作> Mm 図工塾 松井正史 ペーパークラフト

グニャグニャ柔軟三角形を作ります。三角が四角に変身！～忍法裏返りの術～

第3回 現在準備中！ 10月18日(木) 10:00~12:00

<紙芝居> かしらばいアンサンブルよこはま

手づくりの紙芝居の持つ温かさを生の声と演奏でお届けしているデュオです。

<筆文字アート> かとうゆうこ

明るいつまみの筆文字で、自分の気持ちや贈りたい言葉を色紙に表現します。

申込・問合せ: さかえ区民活動センター Tel: 045-894-9900

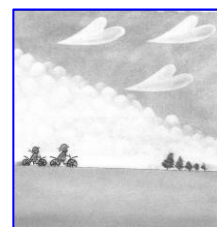
まちの先生紹介

現在登録されている「まちの先生」から次の7人をご紹介します。新しい登録も随時受け付けています。

伊藤ゆうこ(パステル画)

パステル和 (NAGOMI) 正インストラクター。

パステル和は、お子様から高齢者まで初めての方でもとてもすてきな作品が描けます。チョークのようなパステルを粉状に削り、筆は使わず、指やコットンなど身近なもので描いていきます。



森本英之 (文化人類学・雑学)

LACE (言語表現認識) 研究会会員、かながわ考古学同好会会員、学士会・裁錦会 (漢詩同好会) 会員。

三浦半島に富士山があります。麓の小和田湾は駿河湾にそっくりです。大小規模の相似形 (フラクタル) で、地元では今も富士講が続いていて、それは身の丈に合わせた富士山を共有する知恵です。日本人の知恵を再発見する機会を共有したいと思っています。気分は非線形科学研究中。





松井 瞳（フルート演奏・フルート奏法指導・吹奏楽指導）

洗足学園大学音楽学部（フルート専攻）卒業。公益社団法人日本吹奏楽指導者協会正会員。同協会、吹奏楽指導者試験合格。

地域では、「リリス」オープニングコンサート、「さんぽみち」水曜コンサート、区役所昼休みミニコンサートなどで演奏。ヨークカルチャーセンター、区内中学校吹奏楽部などで指導。フルート奏法、バンド指導などの著書もあります。



横浜岳風会 山川岳芳（詩吟）

公益社団法人 日本詩吟学院認可、詩吟師範（吟暦 35 年）。横浜岳風会副会長、栄吟剣詩舞会副会長、栄区文化協会所属。

「詩吟で健康」をスローガンに、シニアクラブ、高齢者施設等でボランティアを行ない、地域に密着した活動をしています。

詩吟は日本古来の伝統芸能であるとともに、腹式呼吸で健康に役立ちます。漢詩・和歌・俳句などを大きな声で吟じてストレス発散！心と体の健康に最適です！若い方から高齢者、幼稚園・学校にも対応します。



クリスマスローズ（押し花）

「ふしぎな花倶楽部」インストラクター。花だけでなく、野菜や果物も押すことができる押し花です。できた押し花を使って、カード・小さな額・小物など世界でひとつの宝物を作ることができます。四季折々の花で、押し花ライフを楽しみませんか。

地区センター・デイサービス・中学校の総合学習授業での指導、港南台タウンカフェ・さんぽみちの小箱ショップへの出店の経験があります。



須賀祐子（食育）

食育基本法制定前より子どもの食育に取り組んでいます。現在親子の食育教室を主宰し、学童保育で食育講師をしています。「食育」は子どもだけのものではなく健康的な生活を送るには欠かせないものです。「食べる」ということの大切さを幅広い世代の人に伝えたいと思っています。



湘南シェイクスピアの会 間世田悦子

外国の文学を学ぶことは、未知の世界へ踏み出すことです。歴史を超えて人類の宝となってきたシェイクスピア作品や英文学の精華である英詩をともに鑑賞し、やさしいシェイクスピア、楽しいシェイクスピアをめざして日々を新たに過ごしましょう。

大学非常勤講師、県立高校教員、県立高校公開講座講師を経て湘南シェイクスピアの会、シェイクスピア文学を楽しむ会を主宰し、シェイクスピア原典講座、シェイクスピア文学講座、やさしいシェイクスピア講座の講師として市内および鎌倉市で活動しています。



栄区生涯学習・自主学級 古代史セミナー運営委員会

平成10年から活動を続ける「栄区生涯学習・自主学級 古代史セミナー運営委員会」代表の村上伸二さんにお話を伺いました。

<活動の経緯は？>

平成9年に当時の國學院大學教授の鈴木靖民先生の「魏志倭人伝」の講座を聴講したことがきっかけです。生涯学習ボランティア養成講座を受け、平成10年から「古代史セミナー」を開催しました。

<どんな活動をしていますか？>

「神話を歴史」として学んだ年代に共通の「正しく歴史を知りたい」という思いから、日本を代表する考古学・文献史学等の先生をお招きして、年8～9回の「古代史セミナー」を開催しています。講座には栄区はもとより栄区外からも参加者が多数集まっています。

<活動で大切にしていることは？>

運営委員同士のコミュニケーションをととても大切にしています。日本古代史を深く知り、楽しく学ぶ活動を通して、よい仲間づくりをしたいと考えています。

<これからの展望をお聞かせください。>

活動を継続していくことだと思います。来年は会の発足15周年を迎えます。この節目をステップとして、ますます活動を発展させたいと考えています。



写真は代表の村上さん

平成24年度 古代史セミナー9月講座 『記紀、万葉、風土記と魏志倭人伝』

回	日程	テーマ	講師
1	9月11日(火)	「魏志倭人伝」	横浜市歴史博物館館長・國學院大學名誉教授 鈴木 靖民 先生
2	9月28日(金)	「古事記」	國學院大學文学部准教授 谷口 雅博 先生
3	10月9日(火)	「万葉びとの農 ～生活と風土～」	奈良大学文学部教授 上野 誠 先生
4	10月22日(月)	「日本書紀の成立 ーその編纂過程と述作者ー」	成城大学、中央大学講師 加藤 謙吉 先生
5	11月12日(月)	「出雲風土記」	横浜市歴史博物館副館長 平野 卓治 先生
6	11月27日(火) ※時間は全て 13:30～15:30	対談 「奈良の遺跡」	横浜市歴史博物館館長・國學院大學名誉教授 鈴木 靖民 先生 榎原考古学研究所 総括研究員 米川 仁一 先生

会場：地球市民かながわプラザホール

定員：280人（講座6回出席可能な方、応募者多数の場合抽選）

参加費：3,000円

申込：往復ハガキに（1人1通）住所、氏名（フリガナ）性別、電話番号記入のうえ宛先へ
宛先：〒247-0008 横浜市栄区本郷台5-7-25 村上 伸二

締切：8月18日（土）（当日消印有効）

問合せ：村上 Tel：045-893-5711 高山 Tel：045-891-3338

市民の情報ひろば ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。
「ぷらっとGO」に掲載をご希望の団体はさかえ区民活動センター
までご連絡ください。**10月号の締切りは8月20日(月)です。**
ご希望に添えない場合はご了承ください。

団員募集

栄・楽友協会合唱団

栄区音楽協会特別事業の『メサイア音楽塾』から、新たな混声合唱団に移行。今年の5月より「栄・楽友協会合唱団」としてスタート。現在の団員数は約50人

ただ今、モーツァルト「戴冠式ミサ曲」等を練習中。男声バスパート大歓迎!

日時：第2・第4水曜日(原則)

18:30~20:30

会場：本郷地区センター大集会室等

会費：3,000円/月

★宮村 045-892-1293

Eメール:ongakutanosi21@gmail.com



ボランティア募集

日本語会話学習支援

私たちは、外国籍の方に日本語会話学習の支援をするボランティアグループです。

外国籍の方が安心して毎日の生活を送れるように、会話が楽しく上達できるように『交流ひろば』を開催しています。互いに異文化を知り、みんなが友人になる場を一緒に作るボランティアを募集しています。

資格不要、参加費無料です。気軽にお問い合わせください。

日時：第1・第3火曜日 13:00~14:30

会場：あーすぷらざ2階 情報フォーラム

★地球市民文化交流会

安田 045-894-0971 佐藤 045-893-2327



会員募集 おしゃれなうたの会

ポップス、シャンソンなど様々なジャンルを全員で楽しく歌っている会です。1ヶ月に2曲を先生に習います。もっともっと仲間が増えると嬉しいです。男女不問!見学、問い合わせ大歓迎です。

日時：第1・3金曜 14:25~15:40

第2・4金曜 14:40~16:10

(原則)

会場：豊田地区センター音楽室

会費：4,000円程度/3ヶ月

★吉藤 045-894-1772



見て、楽しみ、体験しよう! ダンス・ダンス・ダンス栄

“ダンス”を子どもから高齢者まで見て楽しみ、体験しようというイベントが開催されます。

社交ダンス・車椅子ダンス・フラダンス・フォークダンス・ヒップホップ・ラウンドダンスすべてが集合します!

開催日：9月23日(日)

時間：10:00~16:00 ダンス演技・体験

16:00~19:00 ダンスパーティー

会場：栄スポーツセンター第1体育室

対象：子どもから高齢者まで

入場料：無料

持ち物：上ばき

★三谷 045-892-1243 山崎 045-893-8322



参加者募集

さかえdeつながるアート

自然の素材を活かして『茜』『コーヒー』を染料に世界に一つのストール、エコバックを作ります。草木染めの魅力にあなたも染まってみませんか?!

日時：9月9日(日) 13:30~16:00 会場：小菅ヶ谷地域ケアプラザ2階

費用：500円~ 持ち物：エプロン、浴用タオル2・3枚など

定員：先着20人 さかえdeつながるアート 工房・野楽 ★栗原 080-3395-8291



区民プロデュース事業

受講者募集中



“区民による区民のための” 講座です。
区民プロデューサーの企画による魅力いっぱいの3講座に、ぜひご参加ください。

さかえ the ワールド

～踊る・学ぶ・感じる～

世界の文化を体験しながら触れて、理解を深める講座シリーズです。舞踊・食生活・語学・・・この講座で“さかえから世界旅行”に出発しましょう！

回	日時・会場	テーマ・講師
1	9月18日(火) 10:00~12:00 区役所新館 4階会議室	「美しいフィリピンを知ろう」～食と踊りで交流を～ 講師：アジアン・ジェイ代表 倉橋ジェラルデン
2	9月25日(火) 10:00~12:00 区役所新館 4階会議室	「ブラジルと日本のつながり」～サンバとコーヒーを楽しもう！～ 講師：ポルトガル語教師 茂木クリスチャネ HARUMI 横木 KEIKO
3	10月2日(火) 10:00~12:00 区役所新館 4階会議室	「ドイツと日本について感じたこと」～いろいろなことを話しませんか～ 講師：語学教師 志賀ギゼリンデ
4	10月9日(火) 10:00~12:00 区役所新館 4階会議室	「ベトナムの隠れている魅力を」～服の文化と生春巻の体験も～ 講師：横浜国大留学生 チャン・フォン・トゥ(共催：横浜市国際学生会館)
5	10月12日(金) 10:00~12:00 区役所新館 4階会議室	「ガーデンシティ・シンガポール」～国の話とおやつと菊茶～ 講師：英語教師 黄美雪
6	10月16日(火) 9:30~11:30 あーすぷらざ 映像ホール	【公開講座】「世界が尊敬する日本文化」 ～太鼓の力で言葉を超えた国際平和交流を～ 講師：太鼓ドラマー ヒダノ修一

●定員 40人(応募者多数時抽選) ●締切日 8月31日(金)必着 ●受講料 500円(全6回) ●問合せ 尾浦 Tel 893-4516

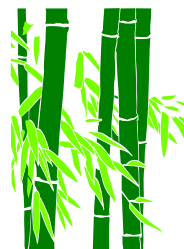
《公開講座のみ参加の場合》 無料/100人(定員次第締切) 10月2日(火)必着 (参加不可の場合のみ連絡)
ハガキ(1枚に2人までに) 参加者全員の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、「10月16日公開講座希望」を書いて宛先へ

さかえの絆 えん

～『栄』見・聞・録～

竹を知り・竹の魅力で・つながるさかえの輪

回	日時・会場・集合場所	テーマ・講師
1	10月1日(月) 13:30~15:30 区役所新館 4階会議室	【公開講座】竹は力・・・その魅力 講師：全日本竹産業連合会事務局長 渡邊政俊
2	10月4日(木) 10:00~12:00	竹炭焼き体験をしよう！ ＜窯入れ＞つくってわかる竹炭パワー ＜火入れ＞菜箸づくりをしよう ＜窯出し＞竹炭パワーの舌づつみ 講師：本郷ふじやま公園里山部会長 宗森英夫
3	10月5日(金) 10:00~12:00	
4	10月18日(木) 10:00~13:00 本郷ふじやま公園 古民家	
	10月25日(木) 10:00~12:00 報国寺 JR大船駅笠間口 集合	
6	10月31日(水) 10:00~12:00 区役所新館 4階会議室	昔懐かし竹細工 身近な竹を使った遊びで楽しもう！ ～童心にかえって作って遊ぼう～ 講師：全国森林インストラクター 野呂敬輔、高見聖三



2回目[4日(木)]雨天の場合、2回目を11日(木)に3回目を12日(金)に変更します。

4回目[18日(木)]雨天の場合、19日(金)に変更します。

●定員 40人(応募者多数時抽選) ●締切日 9月19日(水)必着 ●受講料 500円(全6回) ●問合せ 高橋 Tel 893-5736

《公開講座のみ参加の場合》 無料/100人(応募者多数時抽選) 9月19日(水)必着

往復ハガキ(1枚に2人までに) 参加者全員の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、「10月1日公開講座希望」を書いて宛先へ

タッチー倶楽部

～新たな魅力 いたち川～

タッチーくんといっしょに、いたち川を通して、“さかえ”区を楽しもう！

回	日時・会場・集合場所	テーマ・講師
1	10月26日(金)10:00～12:00 区役所新館4階会議室	「いたち川と橋名の由来」～学ぼういたち川～ 講師：六人会 高野紀美子
2	11月2日(金)10:00～12:00 区役所新館4階会議室・川べり	「歩き方のニューフェイス」～ノルディックウォーキング～ 講師：ノルディックウォーキングクラブ関東
3	11月7日(水)10:00～12:00 区役所新館4階会議室	【公開講座】「いたち川と栄区の都市デザイン」 講師：横浜市まちづくりコーディネーター 山路清貴
4	11月14日(水)10:00～12:00 上郷バス停集合 雨天中止	「HASHI巡りⅠ」～いたち川の流りに沿って～ コース：市民の森～昇龍橋（写真スポット：昇龍橋） 講師：運営委員
5	11月21日(水)10:00～13:00 上郷地区センター集合 雨天実施	「HASHI巡りⅡ」～和太鼓の響きに送られて～ コース：昇龍橋～天神橋（写真スポット：葉月橋 扇橋） 演奏：和太鼓 昇龍
6	11月28日(水)10:00～12:00 区役所新館4階会議室	・「いたち川の不思議」講師：いたち川 OTASUKE 隊 隊長 宗森英夫 ・写真コンテスト（受講者全員による投票）

4回目・5回目雨天の場合、講座内容に変更があります。

●定員 30 人(応募者多数時抽選) ●締切日 10月10日(水)必着 ●受講料 500 円(全 6 回) ●問合せ 高田 Tel 891-6425

《公開講座のみ参加の場合》 無料/100 人(定員次第締切)

申込期間/9月1日(土)から10月25日(木)まで(参加不可の場合のみ連絡)

ハガキ(1枚に2人まで)に参加者全員の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、「11月7日公開講座希望」を書いて宛先へ

連続講座申込方法(3講座共通) ●往復ハガキ(1人1枚)に『さかえ the ワールド』または『さかえの絆 えん』または『タッチー倶楽部』の内1講座名と 氏名(ふりがな)、住所、電話番号 連続講座希望を書いて宛先へ
【宛先】 〒247-0005 栄区桂町 303-19 栄区役所地域振興課生涯学習支援係

さかえ区民活動センター「おしかけ隊」自主事業 活動団体向け パソコン活用相談会

- ◆9月15日(土)13:00～16:00(受付締切 15:30)
- ◆13:00～13:30 ミニ講座～簡単、明瞭な会計・経理に役立つ「エクセルの活用法」～
13:30～16:00 パソコン全般の活用相談
- ◆定員:15 団体(先着順)
- ◆申込:さかえ区民活動センターで来館・電話・ファクス・メールで受付



ステーションまつり

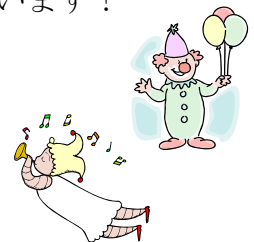
「さかえ次世代交流ステーション」は開所して1年あまり。
みなさまに感謝の気持ちと「これからもよろしくお願ひします！」の気持ちをこめて、
ステーションまつりを開催します。皆様でお越しく下さい。お待ちしております！

日時：平成24年9月8日(土) 10:00～14:00

会場：さかえ次世代交流ステーション



お楽しみコーナー、ミニステージ(音楽・マジック・バルーン等)、
販売コーナー(パン・焼きそば・焼き鳥・喫茶等)



★問合せ

(社福) 地域サポート虹 栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」 Tel:045-898-1615

(社福) 訪問の家 サポートセンター径 相談支援室 Tel:045-890-6601

平成24年度

「活動団体交流会」のお知らせ

栄区内の市民活動・生涯学習をさらに活発にしていくことを目的に、～パワーアップ交流事業～「活動団体交流会」を開催いたします。

今年度は市民活動・生涯学習・地域活動等で実際に活動されている方々の事例発表を行い、具体的な事例を通じて活動団体の課題を抽出し、解決策を検討します。また、交流を通じて活動団体の情報交換や情報共有等を円滑に推進する実践的な方法を探ります。

平成24年度は3回の開催を予定しております。

事例発表は活動に
役立ちます。
23年度参加者

第1回 平成24年 9月29日(土) 13時～16時
「市民活動・生涯学習の活動継続を計るために」

会場：さかえ区民活動センター

締切：9月22日(土)

申込・問合せ：さかえ区民活動センター Tel：045-894-9900



23年度 活動団体交流会の様子

《予告》 第2回 平成24年12月 8日(土) 13時～16時
「地域と市民活動のコラボレーションについて」

第3回 平成25年 3月23日(土) 13時～16時
「抽出課題と具体的な解決策について」

研修室の利用時間は『時間固定利用』！

- | | |
|--------------------|---------------|
| ① 9:00～12:00 | ② 12:00～15:00 |
| ③ 15:00～18:00 | ④ 18:00～20:20 |
| ※月～土曜日①②③④ 日・祝日①②③ | |

試行期間の結果、区民の皆様のご意見をお聴きして、研修室の利用法を変更しました。

<9月ご利用分からの申込方法について>

◎2ヶ月前の応当日から4枠の時間帯で1枠のみの予約を受け付けます。

◎1ヶ月前の応当日以降に空きがあれば2枠目の予約を電話・来館で受け付けます。

不明な点は相談員にお問い合わせください。

「区内の利用施設はこの時間での利用予約で慣れているので、この時間帯でよい」「多くの人に使ってもらうにはこの時間設定で工夫するのがよい」「この枠の中で自分達の利用時間を決めればよい」「昼休み(12:00～13:00)利用は難しい」「夕方遅くなると(15:00～18:00)参加が難しい」「2時間ずつにして欲しい」等のご意見をいただきました。

これらのご意見をもとに「研修室の4枠利用」を決定しました。

館内清掃日のお知らせ

8月24日(金)、9月28日(金) 18:00～20:30は館内清掃のためセンターをご利用できません。ご迷惑をおかけいたします。

さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel:045-894-9900 Fax:045-894-9903

Eメール:sa-katudou@city.yokohama.jp

http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/

あなたの学びや活動
を応援します！

開館時間

月～土：9時～20時30分

日・祝：9時～18時

(休館：第4日曜日)です

