



マスコットキャラクター  
くーみん

# ぷらっと通信

2012年  
12月  
発行号  
vol.28

栄区連会承認 107号

## 《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、栄区社会福祉協議会、翠風荘、あーすぷらざ、リリス、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

# さかえ区民活動フェア開催

平成25年  
(日)

1/27

午前10時～  
午後4時

市民活動を紹介する一日です。  
みなさまの“はじめの一步”  
として、お気軽に足を運んでくだ  
さい。きっと何か見つかります。  
ご来場をお待ちしています。

栄公会堂 全館  
栄スポーツセンター  
研修室 第2体育室

## 入場無料

講堂入場はハガキ事前申込み・入場整理券が必要です。  
詳細は3ページをごらんください。

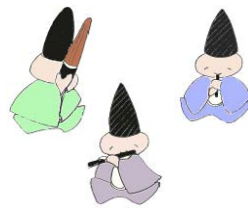
## 横浜雅楽会 (ハガキ事前申込み)



横浜雅楽会は昭和59年に横浜で発足し、今年で創設28年を迎えた雅楽団体です。

現在、会員50余名が在籍し、日本の伝統音楽・芸術である雅楽の習得と普及のため、神奈川県内の神社で奉納演奏を行なうほか、横浜市内の小学校にて雅楽教室を行なっています。

テーマは  
「きて、みて、  
楽しくつながろう！」  
今につながる伝統音楽  
の精髓である「雅楽」  
をお楽しみください。



さかえ区民の  
活動フェア  
は、みて、楽しくつながろう!



写真は昨年度の様子です。



横浜市消防音楽隊  
ポートエンジェルス119  
(入場整理券事前配付)



主催：さかえ区民活動フェア実行委員会 さかえ区民活動センター 横浜市栄区役所  
問合せ：さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」  
〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 (横浜銀行本郷台支店3階)  
Tel : 045-894-9900 Fax : 045-894-9903



# 1月27日(日) ~きて、みて、

「さかえ区民活動フェア」では、区内の様々な市民活動を、一日でまとめて知ることができます。どなたでも気軽に、楽しく体験できるようにご紹介します。

新しい情報との出会いと発見、そして受け継ぐ伝統の感動をお楽しみください。

## 栄公会堂 2階

### 2号会議室

#### 軽食販売・休憩コーナー

ぷらさんぬ、SELP 社  
手作りパン・クッキー・コーヒー  
カレーライス ほか

さかえ egao プロジェクト  
タッチー君クッキー  
栄のおみやげ など



ゆっくり、みなさんで楽しい  
時間をお過ごしください。

### 1号会議室

#### 活動体験・出展

おもしろ科学たんけん工房（おもちゃ作り体験）  
医療生協かながわ栄（体組成計で健康チェック）  
WE21ジャパンさかえ（フェアトレード品の販売）  
区民プロデュース連絡会（ブラジル珈琲の提供など）

#### パネル展示

区民プロデュース連絡会  
さかえ自主学习連絡会（アクティブ栄）  
栄村の思い出  
栄区囲碁普及会

さかえ地域通貨プロジェクト・イタッチ ほか

#### 栄村交流コーナー

物産品販売



## 栄公会堂 1階

### 講堂



**午前 10:15~12:35**（入場整理券事前配付 3ページ参照）

横浜消防音楽隊・ポートエンジェルス119

市民活動団体（パントマイム・ピアノ・ハーモニカアンサンブル  
フラダンス・フラメンコ）



**午後 14:45~15:30**（ハガキ事前申込み 3ページ参照）

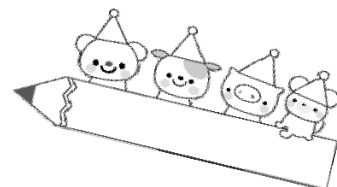
横浜雅楽会

### ホワイエ

#### 活動体験・出展

工房・野楽（和紙草木染体験）  
さかえ保育の会（子ども向けマスコット）  
元気発信・楽志俱の会（おしゃれミニモップづくり）  
ひろみ生活工房（スパイスアート）  
わーくくらぶ・さかえ（もこもこマスコットづくり）  
フレンド工房（ハガキアート・キーホルダーづくり）  
さかえ・ショップ&アート（アートワークショップ）

気軽にできるクラフト  
や草木染めなど新しい  
発見と体験を！



# 楽しくつながろう！～

今回はスポーツセンター2階も使ってたくさんの体験や発表ができるようにしました。子どものダンス、車椅子ダンス、講演会、紙芝居公演などどこの会場に行っても楽しい時間が過ごせます。



スポーツセンター  
2階

研修室

講演、上映、ミニステージ

アクティブ栄「笑い与健康」講演会ほか  
迷人会（マジック）  
心をつなぐ紙芝居の会（紙芝居）  
ぶんぶんトークの会（上映）  
藤原哲成（ギター弾き語り）



第2体育室

パフォーマンス発表

栄区車椅子ダンス協会（車椅子ダンス）  
フレンズ☆SAKAE さかえ若者わいわい塾（歌とダンス）  
マエマエとゆかいな仲間たち（子どもダンス）  
栄ビューティフルダンス（社交ダンス）体験あり



公演申込のご案内

<市民活動団体、横浜市消防音楽隊・ポートエンジェルス119公演>

開場 9時45分・開演 10時15分・終了予定 12時35分

定員：600人（入場整理券配付、先着順）

配付方法：12月11日（火）より、さかえ区民活動センターにて入場整理券（1人1枚必要、1回の枚数制限なし）を配付します。

出演予定：横浜市消防音楽隊（10:20～10:50）

市民活動団体：郷マイムプランニング（10:50～11:00）

ポートエンジェルス119（11:00～11:15）

市民活動団体：栄ソリストィ、ベラハーモニー、サークル前山プアリア、  
栄区洋舞協会フローレスクラッセ（11:15～12:35）



<横浜雅楽会公演>

伝統文化の継承：雅楽 ～管絃と舞楽～

開場 14時15分・開演 14時45分・終了予定 15時30分

定員：600人（応募者多数時抽選）

募集方法：往復ハガキ（1枚に中学生以上のおとな2人までと  
同伴の小学生2人まで）

住所・電話番号・参加者全員の氏名（ふりがな）・大人、  
小学生の別「横浜雅楽会公演」を書いて宛先まで

対象：小学生以上

締切：12月25日（火）消印有効

抽選結果は返信ハガキにて全員にお知らせします。

宛先：〒247-0007 栄区小菅ケ谷1-4-5 さかえ区民活動センター



※ 実施内容は都合により変更になることがあります  
※ なるべく公共の交通機関をご利用ください



予告

# 2月7日(木)「まちの先生講座」一日体験

10:00~15:00

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」では、「まちの先生紹介・体験講座」を今年度4回実施してきました。第5回は一日を使って、多くの「まちの先生」の体験をすることができます。

講師や出演者をお探しの施設・団体の方、ぜひご参加ください。一般の方も参加できますので、お気軽にお越しください。お問合せはさかえ区民活動センターまで。

※体験・講座は12月17日(月)から事前申込を受け付けます。  
※当日参加、見学も歓迎します。



## 体験

10:00~12:00

- |                                 |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| ①初めてさんでも簡単！UVレジンで作るアクセサリ(YAYOI) | 参加費 600円 定員 20人 |
| ②押し花で作る春のメッセージカード(クリスマスローズ)     | 参加費 500円 定員 10人 |
| ③押し花で作るお雛さまの額(クリスマスローズ)         | 参加費 500円 定員 10人 |
| ④竹キャンドル(清水正美)                   | 参加費 300円 定員 10人 |
| ⑤仏像彫刻の基本体験(横須賀常雄)               | 参加費 500円 定員 10人 |

## 演技・演奏

12:30~15:00

- 南京玉すだれ(南京玉すだれ同好会) 演奏会、サロン、イベントなどに  
 フルート(松井瞳)  
 ハーモニカ(武藤卓郎)  
 口笛(友永正洋)  
 ウクレレとともに懐メロを歌おう！(ジョニー村上・遠藤光子)



## 講座

新しい発見、体験  
日常に活かせます

- 10:00~12:00  
 わかりやすい礼儀作法と  
 おいしい煎茶のおもてなし  
 (前田菱紀)  
 参加費 100円 定員 20人

## 今までの「まちの先生紹介・体験講座」



第1回  
折り紙手芸の様子とクレイ  
アート・パステル画の作品



第2回  
アロマオイルで作る夏の  
冷んやりジェル・ペー  
パークラフト・夏のキラキ  
ラドームの様子



第3回  
かみしばい公演の様子とフラワー  
アレンジメント・ことばと自分を  
楽しくする筆文字アートの作品



講師の教え方が良かった！  
とても役に立ちました！  
作る楽しさを感じました！  
などの参加者からの声がありま  
した。まちの先生に登録したいとい  
う方も増えました。

# まちの先生 紹介

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」には、「まちの先生」として様々な特技をボランティアで地域の団体に提供している方々が個人と団体合わせて約 170 件登録しています。

「ぷらっと栄」は、講師や出演者を探している地域の団体と「まちの先生」をつないでいます。

はらだなおまさ

## 原田直真紗 [阿部政子] (民謡・三味線)

原田直之の直師範として全国で伴奏出演をしています。

栄区民謡連盟理事長。直真紗会会員指導 45 年。

唄や三味線の演奏、指導をします。民謡・三味線を通して、皆さんと楽しみたいと思います。

子ども達の体験指導や中野地域ケアプラザのディサービスのボランティアをしています。



## 南京玉すだれ同好会 代表 大島 征 (南京玉すだれ)

『さて、さて、さては南京玉すだれ』でおなじみの南京玉すだれを 1 人または数人で行います。子どもから高齢者まで楽しめる芸です。

地域のまつりや地域ケアプラザ、介護施設、子ども会のイベントに出演しています。上郷地区センターまつり、豊田地区センターまつりにも参加しました。

第 3・4 土曜日の午後、翠風荘にて会員 7 人で練習しています。一緒にやってみませんか。

## YAYOI (クラフト)

3D (シャドーボックス)・デコパージュ・ペーパークラフト。手軽に出来るクラフトを講習します。UVレジン (紫外線硬化樹脂) のアクセサリも作ります。

全日本総合手工芸会講師として 18 年の経験があり、栄区、鎌倉市をはじめ、横浜市、藤沢市、東京都内でも活動中です。

アート de つながるショップ・ショップ・ショップ、ega o プロジェクト、元気発信・楽志俱の会等で展示、講習をおこない地域活動にも参加しています。



## 友永正洋 (口笛・葉笛、ハーモニカ)

口笛・葉笛、ハーモニカのボランティアでデビューしました。

童謡、唱歌、演歌の伴奏をします。楽譜があればリクエストに合わせてなんでも演奏できます。子ども達にも教えます。口笛・葉笛のやさしい音を楽しんでください。

毎日、散歩しながら口笛を楽しく吹いている「口笛おじさん」です。ハーモニカ演奏は毎週特訓中ですが、頑張って演奏します。

# 市民の情報ひろば ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。  
「ぷらっとGO」に掲載をご希望の団体はさかえ区民活動センターまでご連絡ください。**2月号の締切りは12月20日(木)です。**ご希望に添えない場合はご了承ください。

## 「さわやか会」会員募集

“明るく・楽しく・元気よく”をモットーに軽い運動をしています。見学も歓迎します。

日時:第1・3金曜午前(原則)  
会場:桂台地域ケアプラザ 多目的ホール  
参加費:半年3,000円(12回分、保険料込)  
講師:後沢好江、桑原倬司  
服装:運動のできる服装と履物  
★丹生谷<sup>にぶや</sup>龍<sup>りゅう</sup> Tel 045-891-2193  
勝又<sup>かつまた</sup>慧<sup>さとし</sup> Tel 045-894-1888



## バドミントン部員募集

バドミントンで健康づくりしませんか。現在クラブ員は16人(湘南ハイツ在住者12人)で練習しています。栄区・近隣区の方どなたでもどうぞ。初心者、夫婦での参加も歓迎します。ぜひ御連絡ください。

日時:毎週日曜 13:30~16:30  
会場:公田小学校体育館(車不可)  
会費:月500円程度

★公田バドミントンクラブ

田中敏文 Tel 045-893-4737



## ●日本棋院公認〇段・級位認定囲碁大会 参加者募集!

日本棋院 横浜栄支部主催

第10回 公認 〇段・級位認定囲碁大会 開催

日時:12月24日(月・祝) 9:15~16:30  
場所:あーすぷらざ 1階会議室(045-896-2121)  
横浜市栄区小菅ヶ谷 1-2-1  
JR本郷台駅徒歩3分  
参加費:大人2,000円 子ども1,000円  
(弁当・お茶付)  
申込:氏名、住所、電話、取得する段・級位(二段・初段・1級~8級までの級位)を明記のうえ  
電話・ファクスで宛先へ  
締切:12月12日(水)

◎免状申請料・二段・初段戦を全勝で免状料半額負担、級位戦を全勝で認定料(1級~3級 5,250円)を6割負担で取得できます。

<同時開催>

プロ棋士の指導碁多面打ち(会員無料・一般1,000円)  
プロ棋士による「親子・こども囲碁教室」(無料・午前)

日本棋院・横浜栄支部会員募集!!

囲碁愛好者の棋力向上を目標に、日本棋院への免状の取得申請、公認・認定囲碁大会を実施しています。入会金・会費無料。加入資格等詳しくは問い合わせ先へ

★宛先・問合せ 植田 Tel 045-892-6166  
Fax 045-892-1200 携帯 080-5038-3524

## 一緒に写真を楽しみましょう

新しく撮った写真を互いに持ち寄ります。意見交換し、先生の指導を受けて切磋琢磨しましょう。

日時:第3土曜 13:00~15:00(原則)  
会場:本郷地区センター  
会費:月1,000円

★フォト栄(全日本写真連盟栄支部)  
増田芳夫 Tel 045-892-7275



## 季節のイベント

粗朶柵(そださく)づくりで学ぶとっておきの  
のロープワークと道具の使い方

日時:12月9日(日)9:00~15:00  
会場:横浜自然観察の森(小雨決行)  
参加費:1,000円(テキスト代、保険料込)

巣箱づくり講座

日時:H25年1月19日(土)10:00~12:00  
会場:庄戸町内会館(栄区庄戸4-14-2)  
参加費:1,500円(テキスト代、材料費込)

初心者のためのバラの剪定講座

日時:H25年2月2日(土)10:00~12:00  
会場:あーすぷらざ(本郷台駅徒歩3分)  
参加費:1,000円(テキスト代込)

★NPO法人グリーンプログラム 櫻井

Tel 045-896-1424

Eメール sakurai@green-program.rer.jp



受講料無料

# まちの力を育てる プロデューサー養成講座

地域の居場所に  
カフェやサロンを  
開きたい

経験を活かして  
小さな起業をしたい

まちをもっと元気に  
するために魅力や  
良さを発信したい

子育て仲間と  
出会いたい

シニアの知恵を  
どんどん活用して  
欲しい

…そんなあなたのアイデアや気づきが「まちの力」です。

その気づきやアイデアを本物にしませんか？

この講座では、想いを具体化していくために講座や学習会を企画し、まちの力を育てていくプロセスとノウハウを学び合います。

平成25年1月16日(水)～2月13日(水)

会場 栄区役所新館4階会議室 10:00～12:00

講師 矢郷恵子 (有) 毎日の生活研究所 代表

コミュニティデザイナーとして1980年から、子育て、公園、施設づくりなどで地域開発の企画運営、人材育成に取り組む。また子育て期の外遊びの運営や企画を推進し、世田谷区での起業ミニメッセや子育てミニメッセを立ち上げる。著書多数あり。



【内容】

回	日時	テーマ
1	1月16日(水)	みんなのアイデアや気づきは「まちの力」 ～企画の第一歩です。テーマを集めます～
2	1月23日(水)	どんな芽があるのかな。潜んでいる面白さを見つけよう ～企画の魅力や課題を見つけて整理整頓～
3	1月30日(水)	企画のいのちは新鮮さと共感性 ～まちの資源や人材や情報を持ち寄ってバージョンアップします～
4	2月6日(水)	どうしたら一枚で表現できるのかな？ ～企画をチラシにする際のポイントを知ろう～
5	2月13日(水)	私たちの企画を発表 ～魅力的に語ろう！伝えよう！プレゼンのコツを身につけよう～

定員 40人 (応募者多数時抽選)

締切 平成25年1月8日(火) 必着

申込み 往復ハガキ(1枚に2人まで)に ①住所 ②電話番号 ③参加者の氏名(ふりがな)

④「プロデューサー養成講座」と書いてあて先へ。

Eメールで申し込む場合は、件名に「プロデューサー養成講座」と記載してください。

※保育あり(2歳以上の幼児18人/無料) 希望者は申込み時に子どもの名前・年齢(月齢も)を記入

あて先 〒247-0005 桂町303-19 栄区役所 生涯学習支援係「プロデューサー養成講座」担当

Eメール sa-gakusyu@city.yokohama.jp

問合せ 栄区役所地域振興課生涯学習支援係 電話 045-894-8960 FAX 045-894-3099

主催 区民プロデュース連絡会 栄区役所



# 「よく来たのし」栄村バス旅行記～



アクティブ栄（さかえ自主学习連絡会）が長野県下水内郡栄村に行きました！

「アクティブ栄」は生涯学級のOBを中心にテーマごとに生涯学習、市民活動を継続している仲間達です。現在9団体（鎌倉研究会、古代史セミナー、さかえ国際理解と交流の会、栄区テレビセミナー、さかえフランスを楽しむ会、竹とんぼの会、本郷ふれあいサークル、横浜栄楽クラブ、夢ネット・栄）が所属しています。

その中の有志38人が栄村に出かけました。山間部に入ると大型バスから送迎用のバスに乗り換え、まさに紅葉のトンネルを抜けて目的地に到着。10月末の私達の旅は、黄金の紅葉が“よく来たのし”と全員を歓迎してくれました。学び、体験し、感じ、そしてまた一歩前へ・・・短い旅でしたが、確実に参加者に何か残った旅になったと思います。

今はもう12月、雪が降って春を待つ厳しい季節になっていることでしょう。



“自然と生きる”



秋山郷民族資料館にて

前村長の高橋氏から、「栄村物語」として自然、歴史、村の概要、住民自治などの講演をしていただきました。「実践的住民自治」を住民の力を伸ばすことから始め、住みたい所で住み続けられる『住民福祉』を基本に・・・と印象に残った講演でした。その後、秋山郷民俗資料館、山路智恵絵手紙美術館、村役場、かたくりホール見学などをして学習と交流の旅はあっという間に終わりましたが、今後の交流に期待が持てる旅となりました。  
※山路智恵・小学校から毎日絵手紙を書き続けてプロになる



## 「栄村アンテナショップ」 11月24日オープン!

ガーデンアソシエ自治会（大船駅笠間口徒歩5分）では、栄村の物産販売や昨年の震災の写真展の開催、仮設住宅への物資配送等を行なってきました。その縁をきっかけに、マンション敷地内にあるコンビニエンスストア「愛川井上ガーデンアソシエ店」に働きかけ、店内の一角に「栄村アンテナショップ」を開設しました。

栄村の物産品が手軽に購入できるようになります。人気のトマトジュース、蕎麦、米などを予定しています。是非一度足を運んでみてください。



場 所：横浜市栄区笠間 3-45  
ガーデンアソシエ内 I 棟 1 階  
「愛川井上ガーデンアソシエ店」店内  
営業時間：7時～21時（無休）  
問 合 せ：Tel 045-392-9481

### 館内清掃日のお知らせ

12月27日(木)、1月25日(金)、18:00～20:30は館内清掃のためセンターをご利用できません。ご迷惑をおかけいたします。

さかえ区民活動センター情報紙 **ぷらっと通信**  
発行 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」  
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3 階  
Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903  
Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp  
<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

あなたの学びや活動を  
を応援します!

開館時間  
月～土：9時～20時30分  
日・祝：9時～18時  
(休館：第4日曜日)です

