



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと通信

2013年
4月
発行号
(偶数月発行)
vol. 30

栄区連合会承認145号

《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、栄区社会福祉協議会、翠風荘、あーすぷらざ、リリース、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

《ホームページ》 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」ホームページでもカラー版をご覧ください。

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」はどんなところ？

趣味のサークルを見つけたい！
講座やイベントに参加したい！
イベントの出演者を探している！

みなさまの
活動をも
応援します

「ぷらっと栄」で相談員がお待ちしています！

●相談

栄区を中心に活動している団体の情報を集め、何かを始めたい方や活動を広げたい方の相談に応じます。

音楽・文学・歴史・語学・国際交流・美術・手工芸・スポーツ・自然・福祉活動・趣味・娯楽・園芸など、様々な分野の団体情報やイベント情報をご覧ください。



相談の様子

●コーディネート

ボランティアで特技を提供する「まちの先生」と、講師や出演者を探している地域の施設や団体を、つなぎます。

⇒「まちの先生」については4頁から6頁までをご覧ください

館内にはたくさんの
情報があります



センター紹介
は2頁3頁に
続きます

●情報収集・発信

偶数月に発行する「ぷらっと通信」やホームページで、活動団体・「まちの先生」・イベントなどの情報を発信しています。

⇒ホームページについては3頁をご覧ください



さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」はこんなところです

● 研修室

打合せや会議・研修会・講座など、他の団体と区切られた空間で利用できます。(20～30名程度)

利用時間は、次の4枠です。

①9時～12時	②12時～15時
③15時～18時	④18時～20時20分



利用には団体登録が必要です。予約は2ヶ月前の応当日9時30分より窓口にて受付けます。(1枠のみ、電話申込不可) 申込時間が重複した場合は抽選となります。応当日の翌日からは電話予約を受付けます。1か月前の応当日以降に空きがある場合は2枠目の申込を受付けます。

● ミーティングスペース

少人数での打合せや会報・資料作成などの作業ができるスペースで、空いている席を自由に利用できます。(最長3時間まで)

予約利用には団体登録が必要です。予約は2ヶ月前の応当日から窓口、電話で受付けます。



● グループボックス

活動に必要な資料の保管やグループ内外の情報交換をすることができます。3月頃から次年度の申込みを受付け、利用者を決定します。なお、利用には団体登録が必要です。



● 印刷・作業コーナー

コピー機・印刷機・裁断機・紙折り機を設置しています。資料や活動チラシ作成に利用できます。印刷は用紙と硬貨をお持ちください。料金についてはお問合せください。

● 機材貸出

プロジェクター、スクリーン、マイク・アンプセット、CDラジカセ、OHP、レーザーポインターの館外貸出をしています。利用には機材貸出登録(個人)を行ない、予約が必要です。

登録すると、研修室・ミーティングスペース・印刷機等を予約して利用することができます。また、情報公開を希望した団体は、登録団体一覧表としてホームページ等に掲載し、広く区民の方々へ活動内容を紹介します。

**団体登録して、「ぷらっと栄」をご活用ください。
皆さまのご登録をお待ちしています。 相談員一同**

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」の ホームページをリニューアルしました！



さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は地域で市民活動・ボランティア活動・地域活動などの公益的活動にご利用いただける市民活動の拠点です。

この春、「ぷらっと栄」のホームページを一新しました。皆さまのお役に立つたくさん情報を提供しています。

ホームページは、「ぷらっと栄」検索と入力するとすぐに表示できます。

左の画像が新しいトップページです。

- 施設案内**
- ぷらっと通信**
- まちの先生**
- 利用登録団体**
- 講座・催物**
- アクセス**
- 区内施設**
- リンク**
- ヘルプ**

◆さかえ区民活動センターの利用方法を紹介します。

◆情報紙「ぷらっと通信」の創刊号から最新号まで、すべてをご覧いただけます。

◆「まちの先生」を分野別に紹介し、仕組みと登録について説明します。

◇登録団体(栄区を中心に活動している団体)を紹介し、登録について説明します。

◇さかえ区内の講座・催物を掲載します。

◇さかえ区民活動センターの地図、連絡先などをご覧いただけます。

◆栄区内の活動のために利用できる栄区内の施設の情報を紹介します。

◆生涯学習情報リンク集(22件)、栄区内団体リンク集(17件)にリンクしています。

◇ホームページの使い方をわかりやすく説明します。

◇新規に設定されたボタンです。 ◆既存のボタンです。

ホームページへのご意見、ご要望、ご不明点がありましたら、さかえ区民活動センターまで、ご連絡ください。Eメール:sa-katudou@city.yokohama.jp

まちの先生 紹介



まちの先生は
4頁から6頁で
紹介しています

地域の団体

ぷらっと栄

まちの先生

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」には、音楽・美術・手工芸・子育て・料理・諸芸など様々な分野の特技をボランティアで地域の団体に提供している「まちの先生」が個人と団体を合わせて約170件登録しています。

「ぷらっと栄」は、講師や出演者を探している地域の団体と「まちの先生」をつないでいます。これまで、シニアクラブ・子ども会・地域のまつり等のイベントの出演者や、はまっ子・地域施設・高齢者施設等での講師の紹介を行ってきました。

昨年度は「まちの先生」の紹介イベントを5回実施しました。これからも、この「ぷらっと通信」をはじめとするいろいろな場面で「まちの先生」を紹介します。イベントへの出演者や講座の講師をお探しの地域の団体は、どうぞ「ぷらっと栄」までお問い合わせください。



藤森 節子 (折り紙)

日本折り紙協会講師として、昔からの伝承折り紙をお伝えします。四角形、長方形、三角形をもとに日本独自の文化である『折り重ね』の行程から生まれる動植物などの作品を古典的なものから現代的なものまで作ります。日本折り紙協会の月刊誌、その他折り紙書籍からの応用や創作で折り紙を楽しみます。

高桑 雅巳 (凧作り、凧揚げの指導)

和紙やビニールおよび竹を材料にした凧の作り方を指導します。

幼児から小学校2年生までは保護者と一緒に作ります。小学校3年生ぐらいからはひとりで作ることができます。

作品は、30cmくらいのものから、大きなものまでいろいろできます。ダイヤ凧、角凧などを中心として、参加者の年齢、ご希望に沿って企画します。



古山 昭一 (切り絵)

動物のなかでも特にパンダや蝶の切り絵を指導します。

白、黒の紙をデザインカッターで切っていくときれいな作品ができあがります。慣れてきたら徐々に難しいものを作成できるようになります。地域のサロンやNPO法人未来塾の講座などで約20年活動してきました。



室 昌子 (鎌倉彫)

伝統工芸鎌倉彫を彫ります。3時間くらいで完成するコースター、3回で完成する平皿などの作成を指導します。彫刻刀を手にした緊張感や集中する時間の充実感を感じながら、彫ることで自分らしさを表現する楽しさを見つけましょう。鎌倉彫会館の専任講師を務めるほか、産経学園での講師や、本郷ふじやま公園の体験教室で活動しています。



Cockington Garden (コキントン ガーデン) 鴨志田 文 (ビーズアクセサリー)

ビーズや天然石を使ったアクセサリー作りをします。初心者でも2時間程度で完成する作品、季節の装いやご要望にあわせてアレンジします。色彩コーディネーターの資格がありますので、配色のアドバイスもいたします。

手作りのビーズアクセサリーひとつで、雰囲気も気分も華やきます。おしゃべりをしながら、楽しく作ってみませんか？

<http://cockingtongarden.blog.fc2.com/>

芦田 純子

(リサイクル&アイデア小物作り、ヨーロッパアンドライアート)

卵の殻や空き缶など、日頃なにげなく捨てている物を使った安価でかわいい小物作りをします。また、木の実やスパイス、ワイヤーなどを使って、長期間飾れるインテリア小物を作ります (ヨーロッパアンドライアート) いずれも2時間程度で仕上がる作品で親子工作やちょっとしたプレゼントに適しています。

一昨年秋よりサークルを立ち上げ、異世代間交流の場として活用していただいておりますが、もっと幅広く地域の皆様と手作りの時間を楽しみたいと思います。



坂口 美和子

(美味しいコーヒーを自宅でいれる教室)

コーヒー発祥の地・横浜

コーヒーの香りと魅力を、ご家庭でも気軽に味わってほしい！そんな思いからコーヒー教室を始めました。

どのようないれ方をしたら「まるでプロが入れたような、本格的な味わいのあるコーヒー」が自宅で飲めるのか？

どのような水・温度・豆を使ったら、美味しくいれられるのか？

カルチャースクールで後輩の指導をしているベテランアシスタントがそのような疑問にお答えします。また、コーヒーの歴史・種類・いれ方やオリジナルのブレンドの作り方、ご希望により焙煎方法も指導いたします。



まちの先生 紹介



お問い合わせをお待ち
しています。

地域の団体

ぶらっと楽

まちの先生



さかえシニアバンド（軽音楽演奏）

8人で構成する高齢者の軽音楽バンドです。（平均年齢 75 歳）

メンバーの大半が還暦を過ぎてから音楽を始めた遅咲き集団ですが、趣味である軽音楽のアンサンブルを楽しみながら、それをボランティア活動に生かそうと地域ケアプラザ等のデイサービスや各地の自治会館、障害者施設などへの訪問演奏を行なっています。



ジャンルは映画音楽、ポップス、歌謡曲、童謡、愛唱歌、演歌等。

さかえ区民活動センターの「まちの先生」に登録されていますが“教える”ことはできません。その代わりご要請があればどこへでも出かけます。思い出のポップスを聴いていただいたり、私どもの伴奏で懐メロを歌ったりしませんか。（代表 石川治）

茂木 一晃

（健康・生きがいと遺言・相続等講演）



健康生きがいアドバイザーです。

厚生労働省認定 財団法人健康・生きがい開発財団の養成講座専任講師の資格を持ち、「家庭経済」「ライフプランセミナー」の講演や、横浜家庭裁判所の家事調停委員としての経験も生かした「遺言・相続対策」の講演を多数実施しています。

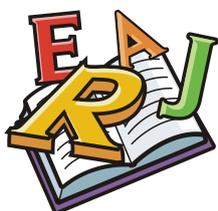
横浜市内外で、主に「わかりやすい相続対策、遺言書の作り方」や「健康・生きがい」についての生涯学習講座の講師をしています。

山本 修一郎

（ファイナンシャルプランニング3級講座）

ライフプランニングの基本的考え方から、社会保険や年金、保険および金融商品、所得税や法人税、相続・贈与などの税務などが範囲となります。ファイナンシャルプランニング3級をめざして勉強しながら生活に密着した知識を身につけましょう。

入門からはじめますので、お気軽に受講してみてください。



（小学生向け英検講座）

小学校高学年から各学年に応じたレベルを目標に英検合格を目指した指導をします。

英語が苦手な方には丁寧に指導いたします。

市民の情報ひろば ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。
「ぷらっとGO」に掲載をご希望の団体は、さかえ区民活動センターまでご連絡ください。**6月号の締切は4月20日(水)です。**紙面の都合でご希望に添えない場合はご了承ください。

本郷気功の会・会員募集

気功は呼吸とともにゆるやかに体を動かし、‘気’を巡らせる運動です。内臓強化や免疫力向上に効果的です。本会は20年の歴史があります。劉超先生ははじめ経験豊かな先生の指導のもとで健康になりませんか。

日時：第2・4金曜日 14:00～16:00

会場：本郷小コミュニティハウス

会費：2,500円/2ヶ月

★伊藤 045-893-6465



栄区文化協会・会員募集

栄区の文化発展に寄与し、心の豊かさ、生きがいの場を広く知っていただきたいと、様々な分野で地域に密着した文化活動をしています。皆さまのご入会をお待ちしています。

1 活動分野

- ① 創作部門 (手工芸・書・篆刻・園芸・美術・華道・写真・陶芸)
- ② 教養部門 (囲碁・茶道・礼法)
- ③ 音楽部門 (洋楽・器楽・合唱・邦楽)
- ④ 芸能部門 (民謡・邦舞・詩吟)



2 入会資格 栄区内を拠点にしている団体

★事務局 角田 045-891-4636

川井 045-892-7111



栄区囲碁普及会 第15期生募集

新規会員を各教室で募集します。お子さん、女性大歓迎です。教室はカリキュラムに沿って運営し、対局マナーも大切にしています。4月から2014年3月まで全48回開催します。途中からの参加も歓迎します。

入門・初級コース 日曜日

上達コース(10級以上) 水曜・土曜・金曜

時間：9:15～11:45 (全会場)

会場：上郷・豊田・本郷各地区センター他

会費：大人500円 小人150円/月(テキスト代別)

※曜日、会場、申込方法など詳細はお問い合わせください。

★杉浦 Tel & Fax 045-894-5447



英語を楽しむ会・会員募集

英語で各自、意見・情報・感想などを発表します。ときどき外国人ゲストを招いて懇談も行ないます。

勉強中の方、仕事で使っていた方、海外勤務経験者など、大歓迎です。毎回参加できなくても大丈夫です。見学も歓迎します。

日時：毎週土曜日(原則) 18:30～20:30

会場：本郷地区センター会議室

会費：500円/月

★井端 045-893-9791



横浜栄楽クラブ 会員募集

栄区のライフプランセミナー修了仲間平成8年に創立し、現在会員は約80名です。学習仲間と刺激を求め、地域に根ざした活動をしています。

あなたも一緒に心の「輪」を広げてみませんか? お待ちしております。女性大歓迎!

活動内容: 「ぷらっと栄」の活動団体紹介ラック内の会報「横浜栄楽」をご覧ください。

- ・講演会・6回/年 (健康、趣味、環境、スポーツ等ジャンルにとらわれない)
- ・分科活動: ハイキング、ゴルフ、囲碁、写真、カラオケ、パソコン、お茶を楽しむ会、鎌倉史跡巡り、マジック
- ・社会見学会: 4～5回/年: 公共施設・民間施設等

会費: 年会費 5,000円 (常時募集しています)

★安部 045-893-0900 Eメール: accorz1@nifty.com



区民プロデュース講座

区民の皆さんの手によって企画された講座に、受講生として区民の皆さんが参加する…それが『区民プロデュース講座』!“区民による区民のための”講座です。24年度は6つのグループがさまざまなジャンル、テーマで講座を企画・運営しました。主役はボランティアの運営委員、講座に参加した受講生の方々です。ただいま25年度の講座を企画中です。講座への参加は運営委員手作りのチラシ、広報よこはま栄区版等でご案内します。

24年度に実施した区民プロデュース講座を紹介します。



親子サポート Hug組

「ママのココロも子どものココロも抱きしめたい」そんな思いから企画した講座です。保育ボランティアの協力を得てお子様をお預かりし、クラシック音楽鑑賞、調理、ヘアカット、手袋おもちや、骨盤体操の講座を行ない、最終回はハンドマッサージのサロンを実施し、情報交換や交流をしました。

さかえ the ワールド



世界の文化を体験しながら触れて、理解を深める講座シリーズです。舞踊、語学、食生活をとおして“栄から世界旅行”に出発しました。24年度は5か国の講座を行ない、公開講座では世界で活躍を続ける太鼓ドラマーのヒダノ修一氏に講演をしていただきました。



さかえの絆 えん

「世代間交流」という幅広いテーマで企画しました。24年度は、「竹」を通じた交流を目指し、竹とんぼ体操や竹の楽器づくりまで、皆で協力して楽しく交流を深めることができました。会場も本郷ふじやま公園などで行ない、竹を通じたつながりの輪をひろげました。

シニアフレンド ゆう



テーマは「シニアライフを楽しもう!～あなたが変わると、地域につながる～」です。高齢者の方々の「楽しい老後」へ役立つ連続講座を企画しました。公開講座ではカラーアナリストの小林栄子氏に「すてきに年を重ねましょう!」というテーマで気持ちが明るくなる衣装選びについて講演していただきました。



国際交流企画

「モリンホール(馬頭琴)の演奏と踊り」というテーマで、モンゴルの魅力を身体で感じることでできる講座を行ないました。

SAKURAモリンホール(馬頭琴)普及協会会員の方に講師をしていただき、文化のお話・モリンホールの演奏・踊りなど、多くの受講生が楽しみながら学習できる講座となりました。

タッチー倶楽部



栄区のシンボルリバーであるいたち川にスポットをあてて企画した講座です。いたち川に架かる橋の由来や歴史を知り、川沿いを歩くプログラムを実施しました。また公開講座では、いたち川プロムナードの作製に尽力された山路清貴氏に当時の苦労話や工夫を凝らした点などの講演をしていただきました。

館内清掃日のお知らせ

5月24日(金)、7月26日(金)、18:00~20:30は館内清掃のためセンターをご利用いただけません。ご迷惑をおかけいたします。

さかえ区民活動センター情報紙 **ぷらっと通信**

発行 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階

Tel:045-894-9900 Fax:045-894-9903

Eメール:sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間

月～土:9時～20時30分

日・祝:9時～18時

(休館:第4日曜日)です

