



ぷらっと通信

2013年
6月
発行号
(偶数月発行)
vol. 31

栄区連会承認15号

《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、栄区社会福祉協議会、翠風荘、あーすぷらざ、リリス、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

《ホームページ》 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」ホームページではカラー版を御覧いただけます。

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は、

あなたの活動を応援します！ 活動を始めましょう!!

日曜・祝日も
開館しています!



情報を 発信する
収集する

相談する

活動する

機材を借りる

「ぷらっと栄」には、相談員と一緒に事業の企画・運営をする「ぷらっと栄サポーター」(旧「おしかけ隊」)というグループがあります。

「ぷらっと栄サポーター」と相談員の新メンバーを紹介します。



ぷらっと栄サポーター 新メンバー 杉山美子

平成24年度さかえ区民活動フェアに実行委員として参加したご縁で「ぷらっと栄サポーター」を知りました。栄区の住民として30年を過ごし、地域の活動団体の幅広さと深さにびっくりしました。「ぷらっと栄サポーター」に加えていただきましたので、先輩の姿勢を学びつつ、自身のスキルを高めていきたいと存じます。どうぞ、よろしく願いいたします。

新相談員 中島富美子

4月から「ぷらっと栄」の相談員になりましたパンダ顔の中島です。緑豊かな栄区に暮らして28年になります。子育てを機に地域とつながることができました。栄区は、自然の豊かさとともに地域活動の盛んなまちだと感じています。今まで地域の皆さまに育てられ、支えられて過ごしてきました。これからは、その経験を活かし、活力ある明るく元気なまちづくりに向けてお役に立ちたいと思います。



どうぞ、よろしく願いいたします。皆さまの御来館を笑顔でお待ちしています。



4人の相談員がお待ちしています!

「ぷらっと栄」に団体登録すると・・・

「ぷらっと栄」の
・研修室の利用
・ミーティングスペースの予約
・印刷作業コーナーの予約
ができます。



活動団体の

・情報発信

情報コーナー
ぷらっと通信
「ぷらっと栄」ホームページ など



・情報収集

・交流

グループボックスの活用
交流会への参加

ができます。



登録団体 紹介

「ぷらっと栄」には、音楽・演劇、文学・歴史、語学・国際交流、美術・手工芸、スポーツ・アウトドア、福祉活動・社会活動、趣味・娯楽などのジャンルに 377 団体（平成 25 年 3 月末現在）が登録しています。

P-336 横浜栄写友



◆活動内容

栄区発足（1989年）と同時に創立した写真クラブ「横浜栄写友」です。私たちは常に“人の和”を大切にしたい楽しい会です。

その主たる活動は、毎月1回の作品展で、これまで休むことなく開催しています。

是非、御一緒にお手持ちのカメラで素敵な作品をつくりませんか？

入会希望の御連絡をお待ちしています。

◆活動日など 不定期



P-340 ECHOR 研究会



◆活動内容

現役リタイア組が多いが、生臭さ、青臭さのとれない連中の勉強会、放談会です。エネルギー、環境を中心に互いに和気あいあい、時にけんけんがくがく喧々諤々意見交換しております。

テーマは地球環境、温暖化、原子力と自然エネルギー、省エネ（高効率冷媒）、エネルギー資源論、経済関連です。約5年間、年に10回くらい（月1回）活動してきました。互いに本質を外さないことを念頭に置いています。

夏目漱石の言った「低回趣味」みたいなものです。

入会御希望の方は歓迎します。





P-328 歌とおはなし会

◆活動内容

子どもたちとその保護者に長く歌い継がれてきた歌を教えたり、本の読み聞かせを行っています。キーボードの生演奏で童謡を歌ったり、手遊び歌でじゃんけんゲームをしたり、絵本の読み聞かせや紙芝居と盛りだくさんの内容で歌や絵本の持つ“ちから”を次世代に伝えていく活動をしています。



P-335 栄・見楽来会

(みらくるかい)

◆活動内容

施設見学、ハイキング／ウォーキングに絞った中高年の生きがい作りの会です。

8月を除き月1回のペースで活動します。年会費はなく、参加費は300円です。

◆活動日など
原則第4木曜日



P-329 本郷気功の会

◆活動内容

気功は、呼吸とともにゆるやかに体を動かし、気を体に巡らせる運動です。内臓強化と免疫力向上の効果があります。

その道で有名な劉超先生、本川先生の指導のもと和気あいあいと、楽しく気功を学んでいます。

本会は20年存続しております。学習後には有志でお茶とおしゃべりを楽しんでいます。

◆活動日など

毎月第2・4金曜日 14:00～16:00
本郷小コミュニティハウス



P-334

さかえ de つながるアート

◆活動内容

2008年より、さかえの街のあちこちで「地域とつながるアート」をテーマに活動しています。

今年度は栄区民文化センター リリスと共催で、写真展企画「区民の顔で振り返る15年」や「コドモアートキャラバン」、工房・野楽ネットワークによる草木染め研究などの活動を行います。どうぞご参加ください。

アートや染色のワークショップ実施の御相談もお受けしています。

◆詳細な情報

<http://www.sakae-art.jp> で



「まちの先生」とコーディネーター

「まちの先生」とは、仕事や趣味で培ってきた知識や経験・特技などを活かして、地域のさまざまな活動を支援するために、ボランティア講師として登録している人たちです。

「ぷらっと栄」では、講師や指導者、イベントの出演者などを探している地域の団体・サークル・学校・福祉施設などに「まちの先生」を御紹介しています。

問合せ・詳細については、「ぷらっと栄」まで御連絡ください。

「まちの先生」を御紹介した事例です。

いずれも心あたたまる交流がありました。

- 町内会行事：落語・パントマイム・マジック・太鼓などの出演者紹介
- 自治会サークル：ヨーガ・太極拳の指導者を継続して紹介
- 子育てサークル：季節のイベントに紙芝居・手遊び・歌・バルーンアートの出演者紹介
- 地区センター事業：お菓子づくり・レンジで簡単料理・自分史・万葉集などの講師紹介
- 高齢者施設：ちぎり絵・書道講師、ハーモニカ・オカリナなどの出演者紹介

コーディネーター事例~~~~~

4月1日(月)に豊田地区シニア連合「百合の会」の團会長が来館、4月20日(土)に開催される百合の会総会のイベントの出演者を探しているとの事でした。

開催日までの時間がないため、團会長と相談して、イベントの内容をマジックに確定しました。

急ぎ電話で第一候補の松田様に依頼しました。松田様から出演可能との連絡をいただき、安堵しました。

【相談員】



4月20日(土)豊田地区シニア連合「百合の会」にてマジックを披露させていただきました。皆様の御協力を得て楽しく演じることができました。

内容は少々カードマジックが多すぎたかな？もう少し派手な出し物の方が良かったのかなと反省しました。次回に続けたいと思います。

【松田正子様】

豊田地区シニア連合「百合の会」総会後にマジックを演じていただきました。30分間たいへん盛り上がりまして良かったです。

【百合の会会長 團一(だん ひとし)様】

まちの先生紹介~~~~~



24-037 寿太鼓本郷台 (ことほぎだいこほんごうだい)

和太鼓の指導、老人ホーム慰問、イベント出演をしています。

川崎市内の太鼓グループに10年在籍、2008年4月和太鼓蓮を結成して、和太鼓の指導や演奏会の開催、出演をしています。

太鼓以外にはチャンゴ、民謡手踊りなどを習得しています。

太鼓の衣装、デザイン、小間物の製作を手がけています。

読売文化センター和太鼓教室、他で講師を歴任しています。

区民プロデュース事業からのお知らせ

「まちかど通信室」運営委員募集中!!

「まちかど通信室」は「私達の住む町・再発見」を合言葉に3月に発足したばかりの団体です。
「プロに学ぶ 情報発信力UP」をテーマに、「聞く」「撮る」「書く」「伝える」の連続講座(10月開催予定)を企画しています。現在4人で活動していますが、企画運営を一緒に行うメンバーを募集中ですので、ぜひ気軽にお声がけください。

活動日:原則月曜日 場所:「ぷらっと栄」
問合せ:戸原 Tel&Fax 045-893-1057
machikado@fol.hi-ho.ne.jp



～新たな魅力

いたち川～

タッチーくんといっしょに
いたち川を通して
さかえ区を楽しもう!

受講生募集!!

回	日時	会場・集合場所	テーマ	講師
1	6月27日(木) 10時～12時	栄区役所新館4階 会議室	【開講式】 街にねむる遺跡を学ぼう ～昔の人々のいとなみを知りたい～	(公財)横浜市ふるさと歴史財団 埋蔵文化財センター 調査研究員 鹿島保宏
2	7月4日(木) 10時～13時	栄区役所新館入口 荒天中止	猿田川 HASHI巡りと遺跡を訪ねて コース:学校橋⇒瀬上の池	タッチー倶楽部運営委員
3	7月11日(木) 10時～12時	栄区役所新館4階 会議室	【公開講座】 栄区まちづくりの不思議 ～区心部の個性は育ったか～	横浜市立大学国際総合科学部 国際都市学系まちづくりコース 特別契約教授 都市デザイナー 国吉直行
4	7月18日(木) 10時～12時	栄区役所新館入口 荒天中止	稲荷川 HASHI巡りと法安寺 コース:天神橋⇒モニュメント⇒タツノ橋	講話:法安寺住職
5	7月25日(木) 10時～12時	あーすぷらざ 荒天中止	わが街にもこんな史跡がある ～家康拜領の茶碗を見に行こう～ コース:春日神社・大誓寺・長慶寺	講話:長慶寺住職
6	8月1日(木) 10時～12時	栄区役所新館4階 会議室	絵になるいたち川 ～はる・なつ・あき・ふゆ～ 写真コンテスト(受講者の投票で決定)	遊彩会 代表 小華和絃記 サポーター 鍊石順三

☆募集要項☆

① 1～6回の講座に参加の方

【受講料】500円(全6回、資料代・保険料含む)

【定員】40人(応募者多数の場合は抽選)

【締切日】6月18日(火) 必着

【申込み】往復ハガキ(1枚に1人)に

- ①タッチー倶楽部 ②〒・住所
③氏名(ふりがな) ④電話番号を書いて★へ

★〒247-0005 栄区桂町 303-19 栄区役所生涯学習支援係「タッチー倶楽部」担当

【問合せ】高田 891-6425 大西 892-5414

公開講座のみ参加の方(無料)

【定員】100人

(応募者多数の場合は抽選)

【締切日】6月18日(火) 必着

【応募方法】往復ハガキ(1枚に2人までに)

- ①「7月11日公開講座希望」②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号を書いて★へ

市民の情報ひろば ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。
「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」まで御連絡ください。**8月号の締切は6月20日(木)です。**紙面の都合で御希望に添えない場合は御了承ください。

「ぷらっとGO!」は団体情報を直接発信するコーナーです。

「ぷらっとGO!」に載ったら反響がたくさんあり仲間が増えたと、うれしい報告をいただきました。講座やコンサートなどの御案内も掲載いたします。

メンバー募集やイベントの御案内など、どしどしお寄せください。
各号の締切日は右上の御案内欄で確認してください。
みなさまからの御連絡をお待ちしています。



「万葉集」に親しむ会 無料体験講座

日本最古の歌集「万葉集」をひもとき、古代びとの心を探ってみませんか。

日時：6月19日(水)
10:00~11:00

会場：「ぷらっと栄」 研修室

講師：松村千津子

元県立高校国語科教諭
全国万葉協会会員

定員：15人

申込：電話で★まで

★松村 045-894-0091



アンサンブル ^{アイ} Ei コンサート 「歌の心をひびかせて」

飯田裕之先生の御指導のもと、団のテーマ〜がっつり、たのしく、うつくしいハーモニーで〜をモットーに活動している女声合唱団です。

現在のメンバーでは初のコンサート。私たちにとっては難しい曲もあり、コンサートのテーマ「歌の心をひびかせて」に少しでも近づけるよう、日々練習に励んでいます。

是非コンサートに足を運んでください。

日時：6月22日(土) 開場 13:30
開演 14:00

会場：栄区民文化センター リリス

★山崎 045-894-5425



中国語講座 発音無料体験

中国語はその独特の発音とイントネーションで世界でも魅力のある言語のひとつとなりました。

中国語の発音を漢詩を通して練習してみましょう。

日時：6月22日・29日(土)
15:30~17:00

会場：「ぷらっと栄」 研修室

講師：趙莉(北京出身、中国人女性講師)

テキスト：プリント

費用：プリント代のみ

定員：15人

申込：メール、電話、ファクスで★まで



★趙莉 ^{ちょうり} Tel&Fax 045-896-2328
hatsuon622@yahoo.co.jp

第9回栄こどもとおとなの囲碁大会

日時：7月15日(月・祝)
9:30~16:00

会場：あーすぷらざ 大会議室

参加資格：・初心者~1級程度の

区内在住・在学・在勤

・囲碁普及会教室に所属

・本会と交流のある団体

(鎌倉こども囲碁教室等)

に所属

参加費：500円(高校生以下無料)

申込：7月12日(金)までに氏名・住所・電話番号を記入のうえファクスで★まで

★青井 Tel&Fax
045-892-5636



会員募集 Kotoグループ さざなみ

「ことを弾いてみませんか」とグループレッスンを始めてから10年を迎えました。古典からポピュラーソングまでジャンルを越えて演奏を楽しんでいます。

地域の施設へのボランティア演奏も行っています。(楽器は用意してあります)

日時：第2・4火曜日 9:30~11:45

場所：本郷小学校コミュニティハウス

講師：杉山雅八穂

募集：成人女性 若干名

会費：1か月 2,000円 (楽器維持費ほか)

★杉山 045-894-2302

会員募集 英会話グループ“ACE(エース)”

映画を教材に英会話や欧米の文化を楽しく学んでいます。

お気軽に見学にお越しください。

日時：土曜日 9:30~12:00

月に2~3回

場所：舞岡地区センターなど

会費：1か月 2,500円程度

★深井 045-710-6546

090-2153-8108

naofukai@jcom.home.ne.jp



歌の仲間(若干名)募集! おしゃれなうたの会 A組

創立19年になる会です。

ポピュラーソング、ポップス、シャンソンなど様々なジャンルの歌を全員(30人)で1か月に2曲ずつ歌います。無料見学歓迎します。

練習日時：第1・3・5金曜日 13:00~14:15

第2・4金曜日 13:00~14:30

場所：豊田地区センター 音楽室

講師：新田みき先生

対象：歌うことの好きな人

会費：3か月で4,000円

申込：メール、電話で★へ

★①一村 050-5505-0649

fuichimura@nn.em-net.ne.jp

②内藤 045-893-8827

love-tango.2006.703@ezweb.ne.jp



Copyright © 2006 by All Rights Reserved.

会員募集 「子ども支援農園」事業

食育が重要視されている今、近隣自治会と交流しながら保育園児、小学生へのボランティア活動として農園事業を行っています。

今年度は新たに「にこりんく」との交流も計画しています。

皆さんで子ども達を応援しましょう。

日程：5月~11月 サツマイモ栽培

11月~6月 玉ネギ栽培

それぞれ苗植えと収穫イベント

場所：「子ども支援農園」栄区桂台北

対象：食育に興味のある方

募集定員：10人

募集期間：6月1日(土)~6月16日(日)

★子ども支援農園代表 高田

090-5212-6171

045-891-6425



ボランティアスタッフ募集 学習を支援する会「楽習教室」

無償で「学習理解が不十分な子どもたちに基礎的な学習が身につくよう支援」をしています。

週2時間、子どものために協力しましょう。

支援内容：主に算数・国語

日時：水曜日

15:00~17:00

(都合のつくとき)

場所：本郷地区センター

★竹岡 090-7405-4276



活動団体向け

パソコン ミニ講座

パソコンを上手に活用することで団体活動をより円滑・活発にすることができます。

そのヒントを『パソコン ミニ講座』で紹介します。

この機会にパソコン利用にチャレンジ!

参加費無料



開催日	ミニ講座の内容
7月 6日(土)	Google+や Facebook を使って 仲間と情報共有
9月 7日(土)	ブログ で 団体活動を広報 すれば迅速で簡単
11月 2日(土)	スライドショー 自作で 活動発表 はパワポ不要
平成26年 1月11日(土)	メールリングリスト を使えば幹事さん楽々で 正確伝達
平成26年 3月 8日(土)	クラウド 保存で 活動データ を代々引継ぎ

・内容・開催日時は変更になることがあります

会場:「ぷらっと栄」

時間:13:00~14:00 (30分のミニ講座とその後、講座の内容に関する相談)

申込み・問合せ:

「ぷらっと栄」で来館・電話・ファクス・メールで受付 (各回先着順 定員 15 団体)

※ファクス・メールでお申込の際は、

①団体名 ②代表者連絡先 ③参加人数 ④パソコン持参の有無 を明記してください。

まちの先生 紹介・体験イベント

8月6日(火)

10:00~15:30

さかえ区民活動センター 「ぷらっと栄」にて開催

経験豊富な「まちの先生」の
講座やイベントの実演を行います。

きっと素敵な先生に出会えます!

どうぞ、お気軽にお越しください。

くわしくは「ぷらっと栄」ホームページ等を
御覧ください。

昨年度はこのイベント
をきっかけに
「折り紙手芸」
「仏像彫刻」
のサークルが立ち上がり
ました。

館内清掃日のお知らせ

7月26日(金)、9月27日(金)18:00~20:30は館内清掃のため、「ぷらっと栄」を御利用いただけません。御迷惑をおかけいたします。

さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5横浜銀行本郷台支店3階

Tel:045-894-9900 Fax:045-894-9903

Eメール:sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間

月~土:9時~20時30分

日・祝:9時~18時

(休館:第4日曜日)です

