



マスコットキャラクター
カミン

ぷらっと通信

2013年
8月
発行号
(偶数月発行)
vol. 32

栄区連会承認45号

《栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は》
市民活動情報の収集・発信、何か活動を始めたい方の応援をしています。

《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、
栄区社会福祉協議会、翠風荘、あーすぷらざ、リリス、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

《ホームページ》

ホームページではカラー版をご覧ください。ぷらっと栄検索をご覧ください。

平成25年度

ぷらっと栄フェア

つながって見たら面白い

活動発表者大募集

平成26年2月15日(土) 16日(日)

会場：さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

横浜銀行本郷台支店3F

主催：ぷらっと栄サポーター・さかえ区民活動センター

地域で活動している仲間とつながったら、意外な発見があるかも…
ワークショップ、パネル・映像、歌にギターに紙芝居・・・♪♪

◆応募要件は…①栄区で活動していること

ただし、政治、宗教、営利、選挙に関する団体を除きます。

②フェアの準備等に関わることができること

◆申込方法は…「ぷらっと栄」他で配布している応募用紙に記入のうえ、「ぷらっと栄」

へ来館、ファクス、Eメール、郵送で提出してください。

応募用紙は「ぷらっと栄」ホームページからもダウンロードできます。

◇応募締切は…**10月10日(木) 17時必着**

◆説明会は…10月20日(日) 13時30分から

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」にて

◆申込・問合せは…栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5

Tel : 045-894-9900 Fax : 045-894-9903

Eメール : sa-katudou@city.yokohama.jp

相談員が笑顔で丁寧にご説明します。どうぞ、ご来館ください。



「ぷらっと栄」に団体登録すると・・・

「ぷらっと栄」の
・研修室の利用
・ミーティングスペースの予約
・印刷作業コーナーの予約
ができます。



活動団体の

・情報発信

情報コーナー

ぷらっと通信

「ぷらっと栄」ホームページ など

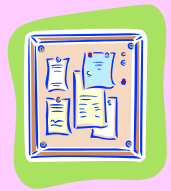
・情報収集

・交流

グループボックスの活用

交流会への参加

ができます。



登録団体 紹介

「ぷらっと栄」には、音楽・演劇、文学・歴史、語学・国際交流、美術・手工芸、スポーツ・アウトドア、福祉活動・社会活動、趣味・娯楽などのジャンルに377団体（平成25年3月末現在）が登録しています。

栄少年少女合唱団

栄区発足とともに誕生した栄区唯一の児童合唱団です。団員は幼稚園年長児から高校生までの男女です。

毎週土曜午後に栄区内の地域ケアプラザや本郷地区センター、桂台中学校音楽室などで練習を行っています。

定期演奏会は2年に1度、ほかに区民芸術祭や各音楽祭に参加。また、栄区イベントや福祉施設などでチャリティコンサートも行っています。

会員は随時募集しています。

連絡先：和田 045-897-3524



ハラウ オ 川上

栄区でケイキフラを楽しんでいます。活動はあーすぷらざで行っています。園児、小学生と一緒に母様も楽しみませんか？見学、体験無料です。お気軽にお問合せください！

連絡先：森田 090-6166-3351

lino-lani.megumegu@hotmail.co.jp

HP：http://halau-o-kawakami.jimdo.com/



ブルーエコー

コーラスを通じて、楽しく地域の方々と交流しているグループです。湘南桂台自治会の同好会として敬老の集いなどでボランティアをしています。

栄区民芸術祭や秋の音楽会に出演するほか、平成24年6月には30周年記念コンサートを開催しました。

第2・第3火曜の午後、上郷矢沢コミュニティハウスで活動しています。(原則) 随時会員募集をしています。

連絡先：鈴木 045-893-1156

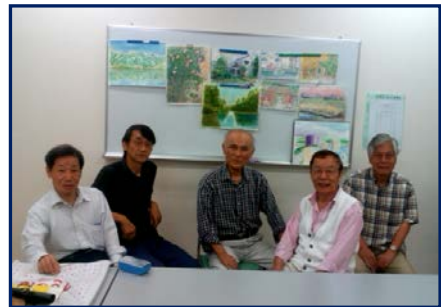


遊画会

様々な絵画教室などで学んでいる絵画同好の士の集まりです。各自が描いた絵を持ち寄り、皆で批評、評価をし合いながら絵画技術と才能を高めています。また、様々な話題を持ち寄り、おしゃべりを楽しんでいます。月1回リリース等で活動。

まだ、発足して間もないので会員は5名です。是非お仲間になってください。会員を随時募集しています。

お問合せは「ぷらっと栄」まで



心をつなぐ紙芝居の会

優れた紙芝居を広め、演じ手を養成することを目的に、全国各地で紙芝居の上演と紙芝居教室の開催を行っています。上演と教室の申込は随時受付けています。

平成25年3月厚生労働省より、児童福祉文化財に認定されました。

ふれあいショップ「さんぼみち」で毎月第2日曜に大人を対象に紙芝居ライブを開催しています。お仲間も随時募集中。

連絡先：森内 045-894-2514



針遊会

講師がコミュニティハウスからの依頼で小物作り教室を始めたのをきっかけに、本郷地区センターでも平成16年にサークルを立ち上げました。素敵なメンバーの方々の出会いで今も活動を続けています。

小物作りは「あったらいいな」と思うものを自分の手で形にする楽しさがあります。これからも手作りを楽しんでいきたいと思っています。



何かを始めたいという方の相談を受けて、様々な活動団体を紹介します。
「ぷらっと栄」まで来館、電話、ファクス、メールでお問い合わせください。

まちの先生 紹介

地域の団体

ぷらっと栄

まちの先生

「まちの先生」とは、趣味・特技などを活かして、地域活動を支援して下さるかたです。「ぷらっと栄」では市民のみなさまと「まちの先生」とのコーディネートを行っています。

イベントを開催するけれど誰に出演をお願いしようか、地域で講座を開きたいけれど講師はどうやって決めようか、そんなときは「ぷらっと栄」にご相談ください。

今回は、5組の「まちの先生」をご紹介します。



松村 千津子 (万葉集)

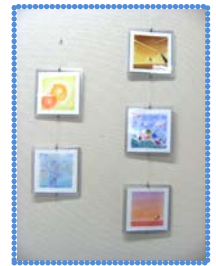
“「万葉集」をひもとき古代人の心を探る”

日本最古の歌集である「万葉集」を一首一首丁寧に読み進め、その歌に込められた真実に迫り、その時代を生きた人々の生きざま、魂のありようを探求していきます。

* 8月21日(水)10:00~11:30 「ぷらっと栄」にて講習会開催予定。

安中 光子 (パステル画)

15 cm四方の白紙にパステルを削り、その粉をコットンや指で重ねていくだけであなただけの素敵なアートが出来上がります。何のルールもありません。絵が苦手なかたでも大丈夫です。少人数制で丁寧に指導いたします。



Koto グループ さぐなみ (箏)

まず、レッスンは楽しい事が一番です。

従来の少々難しい伝承音楽だけでなく、しっかり基礎を学び、箏という楽器の持つ音の深さとひびきを楽しみながら学んでいるグループです。お気軽にのぞいてください。

(練習日：主に本郷小学校コミュニティハウス 第2・4火曜)

三橋 志津江 (小物づくり)

私にとって小物作りは、「こんなものがあったら便利かしら、また、こんなものがあったら楽しい」というものを形にしています。作っている時のワクワク感や出来上がった時の達成感、また自分らしさを表現できる場として、とても魅力的です。こんな手作りの楽しさを皆さまにお伝えしたいと思っております。



スマホ&タブレット同好会

スマートフォンやタブレットに興味のある方、これから使いたい方に、楽しい利用法を説明します。携帯電話・パソコンとの違いもお教えします。Android OS、iOS (アップル)の両OSに対応しています。タブレット端末で読む、電子書籍の作成方法もお教えできます。

区民プロデュース講座のご案内

① 竹を知り・竹の魅力で・ つながるさかえの輪

(さかえの絆 えん)



竹でサンポーニヤを
作って演奏しよう!

竹の草木染や
ローソクづくりも!

第2回と第5回は
小学生も参加できます!!
(保護者同伴が必要)

【会場】本郷地区センター 料理室

- 第1回 9月4日(水) 10:00~12:00
自然の色を創造!
栄の竹を活かした草木染
- 第2回 9月7日(土) 10:00~12:00
栄の竹でアンデスの響き!
みんなで参加:サンポーニヤづくり
- 第3回 9月11日(水) 10:00~12:00
竹トンボづくり
~童心にかえて作って遊ぼう~
- 第4回 9月18日(水) 10:00~13:00
竹炭ローソクづくりをしよう!
作ってわかる竹炭消臭パワー
- 第5回 9月29日(日) 10:00~12:00
自分で作ったサンポーニヤ演奏!
みんなでサンポーニヤコンサート

第2回と第5回、小学生は無料で参加できますが、同伴保護者は受講料 500 円が必要です。

【受講料】500円(全5回:中学生以下無料)
【定員】30人(応募者多数の場合は抽選)
【締切日】8月23日(金)必着
【問合せ】高橋(045-893-5736)
尾浦(045-893-4516)
栗田(045-892-0501)

② 撮る・聞く・伝える

“メモる”写真術

~プロの写真家・コピーライターに学ぶ
情報発信~ (まちかど通信室)



撮った写真にコメントを付けることにより、写真術と文章力の上達を目指す講座です。秋の「いたち川」を歩いて魅力の再発見!

使い慣れたカメラ(携帯電話でも可)をご用意ください。



【会場】栄区役所 新館4階 会議室
【講師】高橋 誠一(コピーライター)
樋口 政治(写真家)

- 第1回 10月8日(火) 10:00~12:00
発掘「まちの魅力」
取材のコツ+誰に/何を/どのように
- 第2回 10月15日(火) 10:00~12:00
写真のコツ
手持ちのカメラをもっと使いこなすために
- 第3回 10月22日(火) 10:00~12:00
スナップ実習①
いたち川周辺を歩いてアングル・露光の工夫
- 第4回 10月29日(火) 10:00~12:00
スナップ実習②
人・物をうまく撮るコツ 表情を引き出す
- 第5回 11月5日(火) 10:00~12:00
発信 まちの魅力
写真+メッセージ 記事の基本とマナー

【受講料】500円(全5回)
【定員】30人(応募者多数の場合は抽選)
【締切日】9月25日(水)必着
【問合せ】大泉(045-894-8157)
柴田(045-894-5065)

申込み方法

ハガキに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ご希望の講座名を明記してください。

申込み先

〒247-0005 栄区桂町 303-19 栄区役所生涯学習支援係 「(ご希望の講座名)」担当

市民の情報ひろば ぷらっとGO!

「ぷらっとGO!」は団体情報を直接発信するコーナーです。

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。

「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。10月号の締切は8月20日(火)です。紙面の都合でご希望に添えない場合はご了承ください。

「ぷらっとGO!」に載ったら反響がたくさんあり仲間が増えたと、うれしい報告をいただきました。講座やコンサートなどのご案内も掲載いたします。メンバー募集やイベントのご案内など、どしどしお寄せください。みなさまからのご連絡をお待ちしています。



心と体を楽(らく)に! 楽ヨガ会員募集

ヨガは健康回復と心平安へ向かうためのステップです。日常の体の歪みやストレスを解消し、骨盤調整やスタミナアップのための呼吸法を学びます。レッスン後は簡単なマッサージと気功によるヒーリング(癒し)も取り入れ、リフレッシュします。

日時: 第1・2・4 金曜日 14:00~15:30
会場: 上郷矢沢コミュニティハウス
講師: 村山佳子
対象: 20代~70代位まで
定員: 15~16人
参加費: 入会金 1,000円 月 2,500円/3回
募集: 電話またはメールで随時受付

★村山佳子 070-6637-4910

Eメール trasw118@yahoo. cp. jp

第2回ステーションまつり ~みんないっしょに~

天神橋近くの「さかえ次世代交流ステーション」は今年の春に開所2周年を迎えました。ステーションから皆様へ感謝の気持ちをこめて、日ごろから利用している人たちと一緒に“ステーションまつり”を開催します。

日時: 9月7日(土) 10:00~14:00

※天候により中止になる場合があります

パン・焼きそば・かき氷・ジュース・屋台。
さかなつり・ヨーヨー・フリーマーケット。
ステージでのイベントもお楽しみに!

★サポートセンター 径 898-6601

地域子育て支援拠点 にこりんく 898-1615

※ステーションまつり当日は全館14時で閉館となります。

日本語会話 ボランティア募集 地球市民文化交流会

ボランティアしてみませんか。

外国籍の方々に日常会話学習のお手伝いをしてくださる方、日常会話の練習をしたい方の話し相手になってくださる方。

地域の情報や、日本の生活習慣を伝え、互いに外国の文化を学び合う、多文化共生のためのコミュニケーションの場、楽しい“交流ひろば”です。

資格不要・参加費無料

日時: 第1・3火曜日 13:00~14:30
場所: あーすぷらざ 2階 情報フォーラム

気楽に参加してみませんか。
ご連絡ください。



★安田 045-894-0971 武田 045-894-0795
ホームページ「本郷台日本語」で検索可

着付け教室お仲間募集 服飾文化着付けサークル

道具をつかわず手結びで基本からお稽古します。

日時: 月2回 火曜日 10:30~12:30
会場: あーすぷらざ内研修室など
講師: 梶田一枝
対象: 成人女性
定員: なし
参加費: 入会金なし 月 1,000円
募集期間: 通年

★梶田一枝 046-872-1712
080-1068-7822

Eメール kajita_kazue@ezweb. ne. jp



バラの剪定講座

日時：8月23日（金）9：30～11：30
内容：初心者の方からベテランの方まで、剪定、施肥、土壌管理、病気対策などの基本的かつ根本的なバラの管理のツボをレクチャー致します。
この時期に必ず施しておきたい管理もご紹介しますので、講座の後にすぐ役立ちます。

会場：あーすぷらざ 1階大会議室
(本郷台駅より徒歩3分)

定員：30人 先着制

持ち物：筆記用具

参加費：2,000円（テキスト代込）

★NPO グリーンプログラムのホームページ
担当 櫻井 896-1424



中国語講座 会話

日時：第1・3金曜日 10：00～12：00
講師：ネイティブの発音で指導経験豊富な女性講師

対象：中国語学習歴2年以上
会話力を集中的に向上したい方

場所：あーすぷらざ 情報フォーラム
(本郷台駅から徒歩3分)

会費：1回（120分）で1,000円

定員：8人

入門コース・初級コースもあります

★張(チョウ) 080-9158-2021

Eメール zzh@az.em-net.ne.jp



第8回「シネマアース」チャリティー上映会 『駆ける少年』上映と監督トークショー

『駆ける少年』1985年/イラン/91分/アミール・ナデリ監督・脚本
伝説のイラン映画、日本初公開です。本作には、ナデリ監督本人の体験が色濃く反映されています。少年たちが我先に走るクライマックスシーンは“生きることの輝き”がほとぼしって圧倒されるばかりです。世界中に熱狂的なファンを持つアミール・ナデリ監督をゲストに、イラン出身のNHKアナウンサー、吉成ナヒードさんのナビゲートでお送りする上映とトークです。

日時：9月7日（土）①10：30～ ②13：30～（各回30分前開場）

<トークショー>アミール・ナデリ監督(予定)／吉成ナヒード(NHKペルシャ語アナウンサー)

会場：あーすぷらざ 5階 映像ホール

定員：各回先着120人(当日券のみ)

入場料：大人900円、高中小300円

★金子 080-5506-2665 Eメール emiko8632984@gmail.com

ホームページ http://movie.geocities.jp/cinema_earth



平成25年度古代史セミナー 9月講座のご案内

『地域史から見た古代の日本—古墳時代から飛鳥時代へ—』

*** 詳細は区民活動センターのチラシをご覧ください ***

日時：9月2日(月)・9月24日(火)・10月7日(月)・10月22日(火)
11月8日(金)・11月25日(月) 各回 13:30～15:30

会場：地球市民かながわプラザホール (JR本郷台駅下車 徒歩3分)

定員：280名(講座6回出席可能な方、応募者多数の場合抽選)

受講料：3,000円(6講座資料代含む)

申込方法：往復ハガキに(一人一通)住所、氏名(フリガナ)性別、電話番号記入の上、下記宛に郵送

送り先：〒247-0008 横浜市栄区本郷台5-7-25 村上 伸二

申込締切：8月17日(土)(当日消印可)

★村上 045-893-5711 能勢 045-894-2023



ぷらっとギャラリーのご案内

「ぷらっと栄」の登録団体及び「まちの先生」の皆さんの
展示作品を募集中！

「ぷらっと栄」では、皆さんの活動発表の場として「ぷらっとギャラリー」を設け、多くの方々にご覧いただいています。

あなたも手工芸・写真・絵画などいろいろな作品を展示して、情報を発信し、活動を広げませんか？

展示場所

- ① センター入り口わき掲示板
 - ② 受付カウンター右端
- それぞれ半分ずつでもお受けします。



展示期間

原則として1か月間
(搬入・搬出を含む)

申込

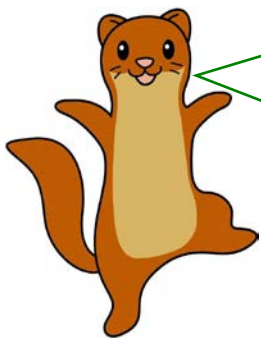
申込用紙に必要事項を記入の上、
「ぷらっと栄」受付へ提出してください。
季節のご希望も可能な限り調整
いたします。
お早めにご予約ください。

活動発表の場・仲間づくりなどに
ご活用ください

ぜひ、作品をご覧に
お越しください。
新しい出会いが見つ
かるかもしれません。



*展示いただくには、団体登録または、「まちの先生」登録が必要になります。



「ぷらっと栄」の相談員がおじゃまします！

上郷地区センターまつり 9月8日(日)
豊田地区センターまつり 10月6日(日)

「ぷらっと栄」ってどんなところ？ 団体登録ってなに？
「まちの先生」って誰？ どんな質問にもお応えします。
その場で団体登録、「まちの先生」の登録受付もいたします！
お気軽にお声をおかけください！

***9月12日(木)は職員研修のため13時閉館とさせていただきます。**

館内清掃日のお知らせ

9月27日(金)、11月22日(金)、18:00~20:30は館内清掃のため、
「ぷらっと栄」をご利用いただけません。ご迷惑をおかけいたします。

さかえ区民活動センター情報紙 **ぷらっと通信**

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階
Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903

Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間

月~土: 9時~20時30分
日・祝: 9時~18時
(休館: 第4日曜日)です

