



マスコットキャラクター  
くーみん

# ぷらっと通信

2013年  
10月  
発行号  
(偶数月発行)  
vol. 33

栄区連会承認57号

《栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は》  
市民活動情報の収集・発信、何か活動を始めたい方の応援をしています。

《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、  
栄区社会福祉協議会、翠風荘、あーすぷらざ、リリス、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

《ホームページ》

ホームページではカラー版をご覧ください。ぷらっと栄検索をご覧ください。



## ぷらっと栄フォーラム

～パワーアップ! 地域活動～



11月30日(土)、12月1日(日)

### 第1部 活動団体交流会～みんなで進めよう地域活動～

11月30日 午後 「活動の継続性」をテーマに講演と意見交換を行います  
講師：桜美林大学名誉教授 瀬沼克彰

### 第2部 だれでも簡単♪やさしい「チラシの作り方講座」

12月1日 午前 チラシの作り方のコツを実技を交えながらお伝えします  
講師：ライブイベントプロデュース EYE PROJECT 代表 長谷川慶

### 第3部 交流サロン～ミニステージと手作り品販売～

12月1日 午後 お茶を飲みながら、和気あいあいと交流できる場で  
ミニステージ出演：紙芝居一座さかえ(紙芝居上演)  
ドレミクラブ(キーボード演奏)

両日ともパネル展示・作品展示があります

会場：さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

主催：栄区役所・ぷらっと栄サポーター

みんなが主役のまちづくり協働推進事業・さかえ区民活動センター登録団体パワーアップ交流事業

◆対象…栄区で活動している団体(政治、宗教、営利、選挙に関する団体を除く)に所属している方

◆定員…第1部、第2部とも50人程度。第3部は参加自由

◎第1部・第2部は事前申込が必要です

「ぷらっと栄」ほかで配布している応募用紙に記入のうえ、「ぷらっと栄」へ来館、Eメール、  
郵送で提出してください。応募用紙は「ぷらっと栄」ホームページからもダウンロードできます

◇応募締切は…10月31日(木)必着

◆申込・問合せは…栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

# 登録団体 紹介

「ぷらっと栄」には、音楽・演劇、文学・歴史、語学・国際交流、美術・手工芸、スポーツ・アウトドア、福祉活動・社会活動、趣味・娯楽などのジャンルに 377 団体（平成 25 年 3 月末現在）が登録しています。

## おもしろ科学たんけん工房

地域活動を通じて「理科が大好きな子どもを育てたい」を目標に活動をしています。

科学する楽しさと、自分から積極的に探究し自分で考える習慣を身につける時間と場所を創り出したいと考えています。



年間 100 回を超える「おもしろ科学体験塾」や地域に密着した「出前塾」の受託、小学校の課外授業等への協力も行っています。

連絡先：安田 Tel 045-710-2679

## NPO 法人 いのちと暮らしを守り、まちづくりとコミュニティを育成する会 (LL&CC)

高齢者及びこれから老後の生活を迎える人たちが、住み慣れた地域、我が家で、その人らしく暮らし続けながら老いを全うするための支援活動を行います。

豊かで快適、安心かつ安全な高齢者の暮らしの場、地域社会の構築に参加しませんか。



連絡先：斎藤 Tel 045-891-9491

## 横浜栄クラブ

満 58 歳以上で結成するシニアソフトボールチームです。

ソフトボールを通じて会員の健康増進をめざし、相互の親睦を深めています。

主な活動は、ソフトボール横浜市民大会、栄区民大会等に出場するほかに、原則として毎週日曜日は学校等のグラウンドを借用して練習に励んでいます。



連絡先：吉原（監督）  
Tel 045-894-0961

## 矢沢なかよし公園草地広場愛護会

本年 4 月に結成した公園愛護会です。メンバーは、4 月からスタートしたばかりの湘南桂台桂山クラブ・グラウンドゴルフサークルの会員で、清掃・除草・かん水等愛護会活動を行う一方、毎週金曜日午後グラウンドゴルフを楽しんでいます。同好の士・サークルの入会を歓迎します。



連絡先：北畑  
Tel 045-894-4627

## ダイヤビックひばり会

「ソフト健康エアロビック」は日頃の運動不足を解消し体力の維持を目指します。

☆懐かしい音楽にのって楽しく！  
☆シニア流のスローテンポ・リズムで！  
☆有酸素運動でしなやかな体に！

笠間地域の中高年が「健康なシニアライフ」を過ごすために、仲間づくりや生きがいを持てるような活動を続ける会です。



連絡先：松野  
Tel 045-892-8635

## かもめ会

栄区を中心に戸塚区、鎌倉市で活動している歌の会で、創立 19 年になります。

講師は女性一人で、第 1・3 月曜または第 2・4 の月曜から土曜の月 2 回の全 12 クラスあります。講師が各クラス向けに選曲し、各自譜面をつくるところから始めます。

毎年 10 月に全会員の発表会を行います。

是非見学においでください。

連絡先：田中  
Tel 045-892-4811



## 本郷ふれあいサークル

花を通して、誰もが明るく豊かな心で暮らせる魅力あるまちづくりを目標に活動しています。

富士見ヶ丘自治会館において、毎月第1月曜日 10時からフラワーアレンジメントの学習。栄公会堂、リリス等の舞台花作製。特別養護老人ホームや地域のふれあいサロン等でフラワー教室を開催し、幅広い交流をしています。

連絡先：近藤  
Tel 045-891-6812



## さかえ・日本語の会

在住外国人の生活支援及び地域社会との共生支援をしています。

日々の生活に必要な日本語を教える「たのしい日本語教室」、子ども向けの学習支援以外にも居場所を提供する「子どもふれあい教室」、工場見学やスピーチフェスタ、防災・交通安全教室など生活をサポートする

「サラダボウル」などを行っています。

連絡先：高橋  
Tel 045-894-9896



## 横浜さかえ男声合唱団

23年の伝統がある男声合唱団です。

今年4月の神奈川男声合唱協会演奏会でも高く評価されました。歌うことの好きな皆さん！私たちと一緒に楽しく歌いませんか。

土曜日 18時15分から上郷矢沢コミュニティハウスで唱歌から歌謡曲、クラシックまで幅広く歌っています。

会費は月額3,000円です。

連絡先：平山 Tel 045-893-0570



## 栄地域史研究会

今年で13年目になる栄区で唯一の郷土史研究クラブです。

郷土史の研究のほか石仏・民間信仰・屋号・古文書の解読、歴史散策、年3回程度の会報の発行、本郷郷土史研究会・当会の発行本の販売、地元・周辺地域の講師招へい・会員による研究発表などを行っています。毎月例会を「かさまゆうわ館」にて開催しています。

入会希望者は事務局まで  
事務局（柳下）Tel 045-891-6065



## シネマアース

「映画でつなぐ地球のこどもたち」をテーマに、上映会を通して世界の子ども達への理解と支援に繋げるために映画上映・講演などのチャリティー活動を行っています。

また、上映会入場料の一部を、各支援団体に寄付させていただいております。

上映作品紹介：子供の情景・約束の旅路・パチアママの贈りもの・デザートフラワー・おじいさんと草原の小学校・海洋天堂・オレンジと太陽・駆ける少年

連絡先：金子 Tel 080-5506-2665

Eメール emiko8632984@gmail.com

ホームページ

[http://movie.geocities.jp/cinema\\_earth](http://movie.geocities.jp/cinema_earth)



何かを始めたいという方の相談を受けて、様々な活動団体を紹介します。  
「ぷらっと栄」まで来館、電話、ファクス、メールでお問い合わせください。

「まちの先生」は、知識・技術・特技などを地域に提供する個人または団体です。

「ぷらっと栄」では地域の団体と「まちの先生」をつないでいます。イベントの出演者、講座の講師をお探しの団体は「ぷらっと栄」にお問合せください。

## 新しいグループが立ち上がりました！

今年2月に開催された「まちの先生紹介一日体験」や、随時行っているぷらっとギャラリーで紹介した「まちの先生」とともに活動を継続して行う「仏像彫刻」と「伝承折り紙」のサークルができました。また、「まちの先生」自らが体験講座を開いてこの情報紙の“ぷらっとGO！”で広報して仲間を集め、「中国語講座」と「万葉集」のサークルができました。

「ぷらっと栄」では、“ぷらっとGO！”掲載のほか、チラシ作成のアドバイスなどを行い、サークルを立ち上げるお手伝いをしました。活動の主役はあなたです！何か始めたいと思ったら、「ぷらっと栄」までご相談ください。4人の相談員がお待ちしています。

## 「まちの先生」を紹介します！

ふじた そうけん  
藤田 宗憲（裏千家茶道）

男性の珍しい裏千家で孤独な40年。定年後、毎月第3土曜日の午後、上郷地区センターで「いくつからでも始められるお茶」をモットーに、日本の文化をご紹介します。

お茶には、短歌や季節から連想した銘つけ文化、花や書や菓子や茶道具の独特の鑑賞法があります。

お抹茶と和菓子から始めましょう。見学を歓迎いたします。



### 粘土アートたんぽぽ（粘土人形・小物）



忘れた童心を取り戻してみませんか？カラフルな色を練り込み、可愛い動物やお人形を作ります。お誕生日やクリスマス、雛祭り等のプレゼントにとっても喜ばれています。粘土を丸めたり伸ばしたりしていると、いつの間にか癒されている自分に気づきます。シルバー世代の皆さんにも楽しい時間を提供できれば嬉しいです。

ちょう り  
趙 莉（中国の家庭料理）

四季折々の中国の家庭料理を紹介しながら、食事と健康のお話をします。また、中国と日本の生活習慣などについて情報交換しながら交流を深めていきます。

おやつや子どもの遊びなども紹介できます。





### さかえダンディーズ (コーラス)

横浜さかえ男声合唱団の有志で結成して早6年、訪問演奏も90回を超えるに至りました。昔懐かしい童謡、唱歌、歌謡曲などを男声合唱で楽しんでいただいています。総勢は12人ですが最低4人の都合がつけばいつでもどこへでも出演しますので、お気軽にお申し出ください。

### 横浜栄安来節同好会

私たちは趣味のサークルとして発足した同好会です。メインは安来節踊り（男踊）、どじょう掬い、銭太鼓、なべぶた踊りなどでほかに南京玉すだれ、紙芝居、手品なども演じています。子ども会、老人会、町内会、文化祭等々のイベント出演に応じています。また、どじょう掬い踊りに関しては資格を有する者が多数おりますので出張し、ご指導させていただきます。



### 堀口 真寿 (パソコン・通信・著作権・特許)



- 長年 IT 関係の研究、開発などに携わってまいりました。
- ・パソコンの仕組みを知ってさらに使いこなそう (パソコンってどのように動いているの?・OSって何?)
  - ・身の回りの疑問 (携帯電話接続の仕組み・アナログとデジタルの違い・地デジ、ハイビジョン、ワンセグって何?)
  - ・アイデアを形に (特許・HPと著作権) などをやさしく、分かりやすくお伝えします。

### K a l y a n i (カルヤニ : 英語で歌おう)

プロのボーカリスト (1990年から2000年までニューヨーク在住)。あなたのあこがれのアメリカンポップスを原語で歌えるよう指導します。発音、イントネーションを直し、歌詞の意味を理解してから上手に歌えるコツをお教えするほか、ポップスを題材に英会話の指導もしています。明るく、楽しく、その気にさせます。



## 市民の情報ひろば

# ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。

「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。**12月号の締切は10月15日(火)です。**紙面の都合でご希望に添えない場合はご了承ください。

### さかえ育ちの「やさい」を知ろう! ～地産地消の魅力～

旬の野菜を食べたい♪農産物の直売所はどこ?  
農地がないと野菜は育たないの?  
新鮮・おいしい・安全の地元「さかえの野菜」を食べよう♪

日時: 10月18日(金)  
10:00~12:00 (9:30 受付開始)  
会場: 栄区役所新館4階会議室  
講師: 中村弘之 (横浜農業協同組合)  
定員: 50人  
参加費: 300円  
申込: 官製はがき(1枚につき2人まで)に  
①氏名(ふりがな)②住所③電話番号  
を明記してください

申込先: 〒247-0011  
栄区元大橋 2-31-14  
みそのう  
御園生晏彦 宛

主催: よつ葉のクローバー  
みそのう  
★御園生 090-8454-6814



### 年賀状(書・篆刻) 体験教室

年の初めのご挨拶に心をこめて作り上げたあなただけの年賀状を送りましょう。

日時: 「書」  
10月27日(日)、11月16日(土)  
13:00~17:00

「篆刻」  
11月3日(日)  
13:00~17:00

会場: 本郷地区センター  
定員: 各20人(2つ以上選択可)  
参加費: 700円/回  
申込: 10月19日(土)、20日(日)  
13:00~17:00  
本郷地区センター1階

主管: 栄区書道協会

★柳田 Tel&Fax 045-892-7173



### 荒井沢緑栄塾楽農とんぼの会 “農”を楽しむ会員大募集!!

栄区の「栄みどり塾」を母体に誕生したのが「荒井沢緑栄塾楽農とんぼの会」です。

毎週日曜日、荒井沢の里山で自然を満喫して農作業を楽しみ、お昼にはお弁当を一緒に食べ、楽しいひと時を過ごしています。ムギ・ソバ・里芋・じゃがいも・野菜の作物を皆で栽培、収穫しています。

活動日: 毎週日曜日 9:00~14:00頃  
会場: 栄区荒井沢おおくぼ、じゅうねんだい  
参加費: 会費 300円/月(年会費 3,600円)  
入会金 2,000円(1世帯)  
対象: 日曜日に一緒に農作業を楽しむ方であればどなたでも大歓迎!

\*入会前に見学・体験にお越しく下さい  
内容: 収穫祭、虫追い祭り、うどん打ち、ソバ打ちなど数回  
農具を用意してあります  
農事役が親切に指導します

★塩谷(事務局) 045-831-7728



### はじめての スマホ&タブレット勉強会

はじめてのかた向けにスマホ&タブレット勉強会を開催します。

スマホ&タブレットの購入を検討されているかた、購入したが上手に使用できていないかたへの勉強会です。

スマホ&タブレットとは何ですか?からお得な購入方法までご説明します。相談コーナーも用意しています。

日時: 10月19日(土)  
13:00~15:00(受付開始 12:30)  
会場: さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」  
定員: 15人(先着順)  
持ち物: 筆記用具  
スマホ&タブレット(お持ちのかた)  
資料代: 100円

主催: スマホ&タブレット同好会  
申込: ★佐藤

Eメール sato.toshio@gmail.com  
Fax 045-755-2687

①氏名 ②連絡先メールアドレスまたは  
ファクス番号 ③スマホ&タブレットの有無  
を明記してください



# 区民プロデュース事業からのお知らせ

## 「区民プロデュース事業」とは…

区民の皆さんが地域課題解決に向けた講座を企画・運営し、そこに参加して地域の輪を広げていくのも区民の皆さんという区民プロデュース事業。まさに、区民による区民のための講座を展開しています。

栄区をさらに楽しく、魅力あるまちに、皆さんと一緒に取り組めることを願っています。

平成25年度 区民プロデュース事業「紫陽花の会」

## 受講者募集

アジサイで栄区のまちづくりを考える「紫陽花の会」による公開講座

# 紅葉とアジサイの色はなぜ変わるのか

～色の不思議を科学する～

平成25年 **11月7日(木)** 午前10時～12時

長年にわたり草花の色の研究をされている武田幸作先生に、  
やさしい実験を交えて講演していただきます  
あなたのアジサイを見る目がかわります！

## 公開講座(受講料無料)

会 場 栄区役所 新館4階 会議室

講 師 武田 幸作 東京学芸大学名誉教授(理学博士)  
理化学研究所客員研究員  
国立科学博物館つくば実験植物園共同研究員  
〈著書〉  
「アジサイはなぜ七色にかわるのか」PHP 研究所  
「花の色ができあがるメカニズム」北大図書刊行会 など  
〈テレビ出演〉  
「なんでも実験」NHK 教育



## ☆募集要項☆

- 【定 員】 100人(応募者多数の場合は抽選)
- 【締 切 日】 **10月23日(水) 必着**
- 【応募方法】 ハガキ か Eメール、ファクスで
  - ①「紫陽花の会」
  - ②参加者全員の氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号を書いて申込み先へ
- 【申 込 先】 〒247-0005 栄区桂町303-19  
栄区役所生涯学習支援係「紫陽花の会」担当 Fax 045-894-3099  
Eメール sa-gakusyu@city.yokohama.jp (件名:紫陽花の会申込み)  
※10月末までに通知がない場合はお問い合わせください
- 【問 合 せ】 碓野(はざの) Tel 090-3344-8231 中下 Tel 090-6171-4387

主催 区民プロデュース連絡会「紫陽花の会」運営委員会・栄区役所

# さかえ区民活動センターのご案内

## ミーティングスペースと機材貸出について

### ◆ミーティングスペース

- 活動の打合せや作業ができるスペースです
- 予約利用は登録が必要です
- 団体・「まちの先生」登録をしている方は予約ができます（3時間まで）
- 利用希望日2ヶ月前の応当日9：00より先着順に受け付けます（電話可）
- 空いているときは自由に利用できます



ミーティングスペース利用の様子

### ◆機材貸出 ★館外貸出には個人登録（機材貸出登録）が必要です

- 『貸出機材利用者登録証』を必ず提示してください
- 利用希望日の2ヶ月前の応当日より受け付けます
- 電話予約の場合は仮予約となりますので、後日来館のうえ申し込みをお願いします

館外利用：プロジェクター スクリーン マイク・アンプセット カセットテーププレーヤー  
スライド映写機 16ミリ映写機

館内利用：書画カメラ パソコン ビデオ用テレビ 電動ホチキス

活動団体向け

## パソコン ミニ講座

参加費無料

パソコンを上手に活用することで団体活動をより円滑・活発にすることができます。そのヒントを『パソコン ミニ講座』で紹介します。この機会にパソコン利用にチャレンジ！

開催日	ミニ講座の内容
平成25年 11月9日(土)	「スライドショー」自作で活動発表はパワーポイント不要
平成26年 1月11日(土)	「メールリングリスト」を使えば幹事さん楽々で正確伝達
平成26年 3月 8日(土)	「クラウド」保存で活動データを代々引継ぎ

会場：「ぷらっと栄」

時間：13：00～14：45（ミニ講座と相談）

申込み・問合せ：

「ぷらっと栄」で来館・電話・ファクス・メールで受付（各回先着順 定員 15 団体）

※ファクス・メールでお申込の際は、

①団体名 ②代表者連絡先 ③参加人数 ④パソコン持参の有無 を明記してください

11月は9日(土)  
に変更！！

### お知らせ

11月22日(金)、1月24日(金)は館内清掃のため18時以降はご利用いただけません。また、11月30日(土)と12月1日(日)は「ぷらっと栄フォーラム」開催のためご利用に制限があります。詳細はお問い合わせください。

さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903

Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp

http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/

開館時間

月～土：9時～20時30分

日・祝：9時～18時

(休館：第4日曜日)です

