



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと通信

2013年
12月
発行号
(偶数月発行)
vol. 34

栄区連会承認100号

《栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は》
市民活動情報の収集・発信、何か活動を始めたい方の応援をしています。

《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、
栄区社会福祉協議会、翠風荘、あーすぷらざ、リリス、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

《ホームページ》

ホームページではカラー版をご覧ください。ぷらっと栄検索をご覧ください。

平成25年度

ぷらっと栄フェア



つながって見たら面白い

平成26年2月15日(土) 16日(日)

10時~15時

活動団体や「まちの先生」を地域の皆さまにご紹介します。
地域で活動している仲間とつながったら、意外な発見があるかも・・・

2月15日(土)

篆刻、プリザーブドフラワー、押し花、
UVアクセサリー、健康チェック、サー
チウオーク、栄区のお土産販売 など

楽しい体験がいっぱい



2月16日(日)

南京玉すだれ、安来節、津軽三味線と民謡、
日本の歌曲、ハーモニカ、ギター弾き語り
マジック など

パフォーマンスもお見逃しなく

2月15日(土)、16日(日)

手作り小物販売、栄村特産品販売、パス
テル画、折り紙、軽食・喫茶
活動団体パネル展示 など

喫茶や販売もお楽しみに



楽しい活動発表がいろいろ
新しい出会いの場に
ぜひ、来てくださいね!



会場：さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

横浜銀行本郷台支店3階

主催：ぷらっと栄サポーター・さかえ区民活動センター

*内容は変更になることがあります。詳しくは、「ぷらっと栄」ホームページやチラシをご覧ください。

登録団体 紹介

「ぷらっと栄」には、音楽・演劇、文学・歴史、語学・国際交流、美術・手工芸、スポーツ・アウトドア、福祉活動・社会活動、趣味・娯楽などのジャンルに377団体（平成25年3月末現在）が登録しています。

P-390 ひかりクラブ

平成15年に栄スポーツセンター主催のバドミントン教室の初心者の生徒で作ったクラブです。現在会員は約30人。男女混合で男性は定年退職後の方が多く平均年齢は高めです。生涯スポーツとして楽しんでいます。

週一回程度、栄区バドミントン協会会長の小川氏にご指導いただいて「健康で、仲良く、楽しく、ちょっとずつ上達！」をモットーに汗を流しています。



P-386 一步の会

一步の会は平成16年9月、相模国の歴史散策を楽しく勉強しようと、主に湘南地域の方々を中心に発足。本年9月で10年目を迎え散策回数も100回を超えました。現在登録者数は約110人、毎月第2火曜日に主に神奈川県内や都内の名所・旧跡を探訪しています。

連絡先: 高山
Tel 045-891-3338



P-017 ベラハーモニー

ベラハーモニーは複音ハーモニカ、バスハーモニカ、コードハーモニカによる女性5人のハーモニカユニットです。介護施設、自治会などのイベントに参加し、活動しています。

ユニット名のベラ(イタリア語で美しい)ハーモニカのように皆様に美しい音色をお届けしたいと願い演奏しています。



P-059 さかえ保育の会

「さかえ保育の会」は子育て中のお母さんを援助するために活動しているボランティアグループです。自主活動として「くまさん学級」講座を長年続けて行っています。子育て中の親の学習と仲間作りを目的とし同時に保育も行い、子どもたちに遊びを通して楽しい体験の機会を提供しています。

子育て中のお母さんを支援したいボランティアをお待ちしています。

会員16人、月一回の定例会を開催。



連絡先: 朝比奈 Tel 045-862-1112

P-058 柏陽剣友会

柏陽剣友会では、剣道の基本的な動作や作法を正しく身につけ、心身ともに健全な人間を育成することを目標としています。

小学生以上であれば、経験の有無に関わらず、どなたでも参加できます。現在は、登録会員も70人を超え、小・中学生を中心に常時30人ほどが稽古に参加しています。

是非一度、柏陽剣友会へ足を運んで剣道を体験してみませんか。見学だけでも歓迎します。

連絡先: 望月
Tel 045-892-9911
HP <http://hakuyokenyuukai.web.fc2.com/>



P-391 栄シニアパソコンクラブ

当クラブは平成16年9月に本郷富士見が丘自治会館他1か所で、シニアの方を対象にパソコン教室(Word初級)を始めました。

6か月毎に受講生を募集し、9年間で延べ1,777人(延べ85,000時間)の受講生が学ばれました。

現在は社会福祉活動拠点を中心に、パソコンの電源の入れ方から優しく丁寧をモットーに指導しています。講師とアシスタントが受講生とコミュニケーションを取りながら楽しい雰囲気の中で活動しています。

連絡先: 高山
Tel 045-894-0756



P-376 仏像彫刻の会

「ぷらっと栄」での体験教室を機に発足した仏像彫刻の会です。「仏さまを彫りたい」「仏像彫刻に取り組んでみたい」方のお手伝いを目的に始めました。場所は飯島コミュニティハウスです。

開催日は毎月第1、第3土曜日の13時から16時までです。コツコツと継続の気持ちがあれば必ず一体の仏像を彫ることができます。

若干名を募集しますので、チャレンジしてください。



連絡先:横須賀
Tel 045-891-0873

P-387 スマホ&タブレット同好会

スマホ&タブレットをわかりやすく学ぼう!

スマートフォンやタブレットに興味のある方、これから使いたい方に向けて楽しい利用法を説明、勉強します。携帯電話やパソコンとの違いも理解できます。Android、iOSの両方に対応しています。

10月に第1回勉強会を開催しました。これから本格的に活動していきます。

会員大募集中です!!

連絡先:佐藤

Fax 045-755-2687

sato.toshio@gmail.com



P-034 竹とんぼの会

竹のようにしなやかに竹とんぼのように風をきって悠々と、着地点はいろいろ楽しさいろいろ、と月に一度歴史、文化、芸術を見たり聞いたり生涯学習を続けています。

会の皆で行った国会の委員会傍聴や有名企業訪問などに感激。既に6回、アジアやヨーロッパに^と翔び、横浜市との友好姉妹都市訪問など憧れと爽快な海外学習も実施中です。



連絡先:小泉 Tel 045-891-0882

P-025 似顔絵同好会

似顔絵同好会は発足して3年。メンバーは12人です。地域の催しなどに参加して喜んでもらえる似顔絵を描きたいと講師を招いて練習を続けています。

今年は上郷地区センターまつりと鍛冶ヶ谷八幡神社祭りで100人以上の方の似顔絵を描き大好評でした。活動は第2、第4金曜日の18時から本郷小コミュニティハウスで行っています。

連絡先:鈴木

Tel 045-892-4151



P-045 横浜栄楽クラブ

栄区のライフプランセミナーを母体に平成8年創立のクラブです。生涯現役をモットーに地元で明るく楽しい活動を続けています。あなたの参加をお待ちしています。

1 会員数:約80人

2 活動内容

(1) 機関誌「横浜栄楽」発行

(2) 定期講演会開催:環境、健康、文化、福祉など

(3) 社会見学会実施:
主に公共施設など

(4) 分科会活動:9分科会



連絡先:安部

Tel 045-893-0900

accorz1@nifty.com

P-044 福祉サポート研究会

福祉の風土づくりを理念に10人の支援員で活動しています。対話型交流サロン「すまいる」で出会い、知見を高めながら仲間の輪が広がっています。

(1) 住まい塾:社会保障制度や成年後見ノートの書き方を習得

(2) 施設見学会:クロスハート幸・川崎

(3) すまいるコンサート

(4) 相談サロンなど

身近な場所で気軽に語り合えると地域の皆様に喜ばれています。

連絡先:事務局 田中

Fax 045-893-6150



何かを始めたいという方の相談を受けて、様々な活動団体を紹介します。
「ぷらっと栄」まで来館、電話、ファクス、メールでお問い合わせください。

「まちの先生」紹介

「まちの先生」とは、仕事や趣味で培ってきた知識や経験・特技などを活かして、地域のさまざまな活動を支援するために、ボランティア講師として登録している人たちです。

「ぷらっと栄」では、講師や指導者、イベントの出演者などを探している地域の団体・サークル・学校・福祉施設などに「まちの先生」をコーディネート（紹介）しています。

25-013 大塚 寛信（刀剣柄巻師・研師）

本邦特有の伝統工芸品である日本刀ですが、その魅力に触れられる機会は極端に限られます。そこで、日本刀の制作・修復を栄区で唯一手掛ける刀剣職人が、作刀技術や付随する文化・歴史をご紹介します。

また、伝統工芸や古美術の魅力を発信すべく、工作体験から鑑定教室まで地域の伝統文化発展のための活動を行っています。お気軽にお申し出ください。



22-003 網倉 悦子（料理）

忙しい一日を過ごし、疲れて家に帰り、「夕食は何を作ろう…」と毎日の食事の支度に追われているお母さんを応援！

疲れているからこそ美味しいものを食べたいですよね。もちろん今日の食事が、家族の心と身体をつくることを忘れずに。

私は、栄区の旬の野菜や、吟味した食材を使って調理のいろいろな方法や、知恵をふくらませ、美味しい料理を作るための「魔法のタネ」を教えます。



21-099 栗本 満子（ピアノ演奏・伴奏）

6歳からピアノを始め、小学校4年生からピアニストやピアノの先生を夢みていました。現在は本郷台小学校で特別音楽クラブの子どもたちと楽しく活動したり、地域の施設などを訪問しています。何度かの海外での生活中は音楽を通してさまざまな人たちと出会い、「音楽」は世界の共通語だと実感しました。お気軽にお声かけください。



21-100 赤堀 八重子（歌）

本郷台小学校で特別音楽クラブでの合唱指導をしたり、地域の福祉施設などで「みなさんといっしょに歌おう」の活動をしています。保育園や幼稚園での音楽活動にもお役に立てたらと思います。

いまの子どもたちに日本の童謡、唱歌を歌い続けてほしいと願っています。いっしょに歌ってみませんか。



2つのコーディネート事例を

ご紹介いたします！

コーディネート事例1 10月16日（水） シナモンバンドル講習会

港南台プリンスハイツ自治会からの依頼で「まちの先生」の芦田純子さんが講師となり、「シナモンバンドル講習会」を開催しました。

【港南台プリンスハイツ自治会から】

「ぷらっと栄」から芦田さんをご紹介いただきました。

前日からの台風予報で開催できるか心配しましたが、無事に楽しい時間を過ごすことができました。皆さんそれぞれに、好みのリボンや木の実などを使って、個性溢れる素敵な作品が仕上がりました。おしゃべりしながらのごやかに制作することができました。

【芦田純子さんから】

自治会の役員さんとは、事前打ち合わせや台風対応の話し合い等、講習日だけではない関わりが持てました。これからも出会いを大切に、多くの方々と楽しい手作りの時間を共有できたら嬉しいと思っております。



当日の作品

コーディネート事例2 10月22日（火） お楽しみ会

火曜会（公田町団地シニアクラブの親睦組織）からの依頼で「まちの先生」の鹿鳴家小鉄かなりやこてつこと加藤晋一さんが落語を披露しました。

【火曜会から】

古典落語の「まんじゅうこわい」は、誰しも一度は聴いたことがあるものですが、小鉄さんのこっそりまんじゅうを食べる仕草は大変お上手でした。新作落語「背なで老いてる唐獅子牡丹」のほうも面白く、あっという間の40分でした。皆さんしっかりお話に集中して楽しんでいました。参加者は会員24人と一般7人でした。高齢者が出向かなくても落語を聴くことができる良い機会でした。



【鹿鳴家小鉄かなりやこてつこと加藤晋一さんから】

事前の打ち合わせやスタッフの方と顔合わせをしていただき、また当日はCDラジカセ等を用意してくださり、スムーズにできました。終わった後は参加者の皆さんと茶話会に参加させていただき、楽しませていただきました。

市民の情報ひろば

ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。

「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。2月号の締切は12月15日(日)です。紙面の都合でご希望に添えない場合はご了承ください。

「ぷらっとGO!」は団体情報を発信するコーナーです。

「ぷらっとGO!」に掲載されたらたくさんの反響があり、仲間が増えました。」という嬉しい報告をいただきました。メンバー募集や講座・コンサートなどのイベント案内を掲載します。掲載を希望される団体は「ぷらっと栄」までご連絡ください。「ぷらっと栄」に登録されていることが前提となります。

第1回栄区区民マルシェフェスティバル スタッフ募集

本郷台駅前のにぎわいを創出することで地域に対する誇りと郷土愛を育み、快適な生活をともにすることを目的としてイベントを計画中です。あなたの力を貸してください。マルシェ、フリーマーケット、模擬店、ステージ発表など一緒に盛り上げましょう。

日時：平成26年3月8日(土)

9:00~15:00

会場：本郷台駅前広場

定員：20人

締切：12月25日(水)



★にぎわい創出タッチークラブ

海老澤 Tel 045-891-1501

ebisawa@ishii-zouen.co.jp

社交ダンス 会員募集

社交ダンスは生涯スポーツです。子どもから大人まで誰でも参加することができます。健康を維持し、仲間ができ、毎日生き生きと明るい生活を送る一端になります。

日時：毎週日曜 午前

会場：野七里小学校または公田小学校

講師：日本ダンススポーツ連盟

B級公認講師

対象：年齢制限なし

(子どもから何歳でも)

定員：10人

参加費：3,000円/月(月4回)

2,000円/月(月3回)

入会金なし

★上郷ダンスクラブ

三澤 Tel 080-1086-9842

masakon@air.is.dream.jp



声でいきいき! コーラス始めませんか?

むかし歌ったなつかしい歌やハーモニーを楽しみませんか?楽譜が読めなくても大丈夫。楽しんで声を出して元気になりましょう!ボイストレーニングから指導いたします。これから結成されるコーラスグループですので、初めての方も気軽にご参加ください。

日時：月曜(月2回程度)

10:00~12:00

会場：地区センター、地域ケアプラザ等

講師：永田満美(藤原歌劇団ソプラノ所属)

参加費：月3,000円程度(諸費用込)



★永田 Tel 045-848-1895

ymkm-famiglia.n@ae.auone-net.jp

絵画クラブ 仲間募集

水彩、パステル、色鉛筆、デッサンなどを習っている少人数のグループです。自由な題材で描き、和気あいあいと楽しむと同時に、経験豊かな素晴らしい先生の指導を受けています。絵を描くことが初めての方も大歓迎です。

日時：第2、第4月曜 13:30~16:30

会場：桂台西自治会館(本郷小学校近く)

講師：昼田先生

対象：絵の好きな方

参加費：1,000円/月

締切：12月末日

★鈴木 Tel 090-6510-9282



日本棋院 公認
段・級位認定囲碁大会 参加者募集!

日本棋院横浜栄支部主催
第12回 公認 段・級位認定囲碁大会 開催

日時: 12月23日(月・祝)
9:15~16:30

場所: あーすぷらざ 1階会議室

参加費: 大人2,000円 子ども1,000円
(弁当・お茶付)

申込: 氏名、住所、電話、取得する段・級位
(二段・初段・1級~8級まで)を明
記のうえ、電話・ファクスで★まで

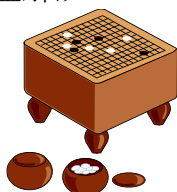
締切: 12月13日(金)

◎免状申請料: 二段・初段戦全勝で免状料半額負担。
級位戦を全勝で半額負担(1級~3級)高い勝率で
全額負担(5,250円)4級以下は3,150円で取得でき
ます。

<同時開催>

プロ棋士による指導碁・楽しい大盤解説

★植田 Tel 045-892-6166
Fax 045-892-1200
携帯 080-5038-3524



歌の仲間(若干名)募集!
おしゃれなうたの会 A組

創立19年になる会です。

ポピュラーソング、ポップス、シャン
ソンなど様々なジャンルの歌を全員(30
人)で1か月に2曲ずつ歌います。見学
だけでも歓迎します。

練習日時: 第1・3・5金曜日
13:00~14:15
第2・4金曜日
13:00~14:30

場所: 豊田地区センター 音楽室
講師: 新田みき先生
対象: 歌うことの好きな人
会費: 3か月で4,000円

★一村 Tel 050-5505-0649
fuichimura@nn.em-net.ne.jp
内藤 Tel 045-893-8827
love-tango.2006.703@ezweb.ne.jp



『パソコン ミニ講座』&相談
参加者募集!

活動団体向け

パソコンを上手に活用することで団体活動をより円滑・活発にすることができます。
そのヒントを『パソコン ミニ講座』で紹介いたします。この機会にパソコン活用にチャレンジ!

平成26年1月11日(土) 13:00~14:45

メールリストを使って正確伝達

電話連絡は苦勞が多く間違い多発! 電
子メールを使う正確無比の連絡法を学び
ます。会場でメールリストを作って帰
りましょう。

平成26年3月8日(土) 13:00~14:45

クラウド保存で活動データを代々引き継ぎ

活動データ保存のベストな方法は、クラウ
ドです。安全で確実、ID とパスワードがあ
ればいつでも誰でも閲覧できる SkyDrive を
学びます。★クラウド(ネットワーク+インターネット)

会場: 「ぷらっと栄」

申込み・問合せ: 「ぷらっと栄」に直接来館または電話・ファク
ス・メールで受付(各回先着順 定員15 団体) *参加費無料
*ファクス・メールでお申込みの場合は、①団体名②代表者連
絡先③参加人数④パソコン持参の有無を明記してください。



3回連続講座
受講料 無料

まちの力を育てる プロデューサー養成講座

まちの魅力を
発信したい

小さな起業を
したい

コミュニティ
デザインに
興味がある

まちを元気にする
仲間と出たい

まちの居場所
カフェやサロンを
開きたい

あなたのアイデアや気づきを「まちの力」にしませんか？
この講座では、そんな想いを具体化し「まちの力」を育てていく
プロセスとノウハウを学び合います。

平成26年 1月25日(土) 2月1日(土) 2月8日(土) 全3回
13時～16時30分 ※ 交流会も予定しています。

会場 さかえ区民活動センター（横浜銀行本郷台支店3階）

講師 矢郷恵子 （有）毎日の生活研究所 代表

コミュニティデザイナーとして、1980年から、子育て、公園、施設づくり
などで地域開発の企画運営、人材育成に取り組む。

また、子育て期の外遊びの運営や企画を推進し、世田谷区での起業
ミニメッセや子育てミニメッセを立ち上げる。著書多数あり。



定員 40人（応募者多数時は抽選）

締切 平成26年1月20日（月）必着

申込み ①住所 ②電話番号 ③氏名（ふりがな）④「プロデューサー養成講座」とご記入のうえ、
Eメール又は往復葉書で（Eメールの件名は「プロデューサー養成講座」）

あて先 〒247-0005 栄区桂町303-19 栄区役所 地域振興課「プロデューサー養成講座」担当
Eメール sa-gakusyu@city.yokohama.jp

問合せ 栄区役所 地域振興課 生涯学習支援係 電話 045-894-8395 FAX 045-894-3099

主催 栄区役所

お知らせ

12月22日(日)、12月29日(日)～平成26年1月3日(金)、平成26年1月26日(日)
は休館となります。平成26年1月24日(金)は館内清掃のため18時以降はご利用
いただけません。ご迷惑をおかけいたします。

さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel : 045-894-9900 Fax : 045-894-9903

Eメール : sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間

月～土：9時～20時30分

日・祝：9時～18時

(休館：第4日曜日)です

