



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと通信

2014年
2月
発行号
(偶数月発行)
vol. 35

栄区連会承認118号

《栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は》

市民活動情報の収集・発信、何か活動を始めたい方の応援をしています。

《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、栄区福祉保健活動拠点、翠風荘、本郷ふじやま公園、あーすぷらざ、リリス、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

《ホームページ》

ホームページではカラー版をご覧ください。[ぷらっと栄](#)検索をご覧ください。

団体登録・「まちの先生」登録のお誘い!

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」では、
活動団体、「まちの先生」の登録を受け付けています。

団体登録

区内各施設や地域で活動されている団体に、活動内容の登録をお願いしています。

利用登録

打合せや研修のための施設（研修室・ミーティングスペース）や設備（印刷機・コピー機・裁断機等）が利用できます。

情報公開登録

活動の情報を登録することにより、「ぷらっと栄」を通じてメンバー募集やイベント開催の情報発信などができます。

「まちの先生」登録

趣味・特技などを活かして、ボランティアで地域活動を支援することができる個人または団体に登録をお願いしています。

講座講師

地域施設の事業などで講師をお願いします。

イベント出演

町内会自治会や施設等のイベントで出演をお願いします。



さかえ区民活動センターは、市民の皆さんをつなぐコーディネートを行います。

- ★ぷらっと通信（情報紙）やホームページで、登録団体や「まちの先生」の情報を発信します。
- ★施設内の情報コーナーで、団体のメンバー募集やイベントなどのポスター掲示、チラシの配架をしています。
- ★施設内の「ぷらっとギャラリー」では、「まちの先生」や登録団体の作品展示を行い、活動紹介をしています。
- ★趣味のサークルや市民活動をお探しの方へは、活動団体の紹介をします。（2・3頁参照）
- ★講座の講師やイベント出演者の紹介依頼には、「まちの先生」を紹介します。（4・5頁参照）

登録団体 紹介

「ぷらっと栄」には、音楽・演劇、文学・歴史、語学・国際交流、美術・手工芸、スポーツ・アウトドア、福祉活動・社会活動、趣味・娯楽などのジャンルに 427 団体（平成 25 年 12 月末現在）が登録しています。

バルーン・エルダリー

毎週水曜に本郷台駅近くの小菅ヶ谷スポーツ広場で活動しているスローピッチソフトボールチームです。私たちのチームは、聖路加国際病院名誉院長の日野原重明先生が主宰しています。27 人の仲間たちと楽しく元気にプレーしています。

地元の皆さん！！随時体験入会を募っております（男性 65 歳以上、女性 45 歳以上）。ソフトボール経験者大歓迎！



※スローピッチソフトボールとは、投手が 1.5～3m の高さで緩やかなアーチを描く投球を行うなど、特有のルールがあるソフトボールです。

にぎわい創出^{そうしゅつ}タッチクラブ

平成 25 年 9 月『本郷台駅前の賑わいを創出する』を目的に、栄区内で活動している各団体の代表が集まり会を結成しました。

私たちは、栄区から「栄区みんなが主役のまちづくり協働推進事業」の助成を受けており、平成 26 年 3 月 8 日（土）には、本郷台駅前で地産池消をモットーとしたマルシェやフリーマーケット、その他催し物を行うイベントを計画しています。スタッフ募集中です。



連絡先：海老澤

Tel 045-891-1501

ebisawa@ishii-zouen.co.jp

さかえくしよくせいかつとうかいぜんすいしんいんかい 栄区食生活等改善推進員会

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に地域でふれあいを深めながら健康づくりをめざしている全国組織ボランティアです。愛称は「ヘルスメイト」です。～「伝えていこう手づくりの味」食事・運動・休養もバランス整えコマ回そう～というテーマで、主に食についての健康情報を区民の皆さまに発信しています。

市民の健康づくり
講座・妊婦料理教室
・おやこの食育教室
などを行っています。



ほうえいかい 豊栄会

豊田地区センターの創立と同時に新星会として発足し、14 年を過ごしてから豊栄会と名を改めて現在に至っております。

豊田地区センターの音楽室で日曜の 12 時から 17 時まで活動しています。月 3 回で会費は 500 円です。栄区のみならず戸塚区からも数名参加しています。カラオケ好きが集まり、なごやかに好きな歌を唄って楽しんでおります。



連絡先：伊藤

Tel 045-861-0121

わだ い こ ぎ ょ
和太鼓 郷

月 2 回木曜の午前に上郷地区センターで練習しています。現在女性ばかり 12 人です。年代は 30 代から 60 代と幅広く、職業も様々ですが、仕事の合間に予定をつけて練習日には全員集合します。楽しく和気あいあいで、時には厳しくもあり、頑張っています。

人に感動を与える、そして自分たちも楽しめる太鼓の演奏を目指しています。

連絡先：下條
Tel 090-5559-2869



し ぎ ん し ん ぶ う り ゆ う え い い か い さ か え し ぶ
詩吟神風流永伊会 栄 支部

私たちは、中国や日本の漢詩と短歌を、吟の節にのせて吟詠する個人の独吟、複数人数の合吟で表現することを目的としています。

所属する流派は創始 87 年の伝統を持っています。詩吟の吟詠は腹式呼吸で行いますので、健康にもよく継続することにより効果が出てまいります。

初心者の方でも懇切に指導いたします。

連絡先：萬谷（まんたに）
Tel 090-9204-8827

yoshi-man@c3-net.ne.jp



よ こ は ま
横浜わんニャンの会

東日本大震災・原発事故で被災地にとり残された犬・猫たちの現状を伝える写真展示をして、震災と原発事故を風化させないための活動と、現地のボランティア団体への後方支援活動をしております。

- ・展示会場での、募金、寄付金等を現地ボランティア団体に送金
- ・現地で保護された犬・猫たちの里親探しに協力
- ・支援会員・ボランティア会員の募集
(年会費：3,000 円)

連絡先：
横浜わんニャンの会
Tel 045-620-6320



さ か え ・ シ ョ ッ プ & ア ー ト

私たちが主催する「アート de つながるショップ・ショップ・ショップ」は、栄区を走る環状 4 号線沿道の商店を中心に開催されるアートイベントです。栄区内はもとより、市内の広いエリアから元気なアーティストたちをお呼びしてお店でアート表現をしていただきます。

平成 25 年は 21 組のアーティスト、20 の店舗で、地域の方々の参加で賑やかに開催されました。

連絡先：大谷
info@shop3.me



いたちマジッククラブ

毎月第 1・第 3 土曜 10 時から 12 時まで本郷小コミュニティハウスで中川先生指導のもと研修会を開いています。研修の成果を、はまっ子ふれあいスクール、学校、幼児・高齢者施設等で発表しています。マジックを楽しみたい方はどなたでも入会できます。

一緒にマジックをやってみませんか。
連絡先：金子 Tel 090-8584-2506

bacchus_japan@yahoo.co.jp



「まちの先生」紹介

「まちの先生」とは、趣味・特技などを活かして、ボランティアで地域活動を支援することができる個人または団体として登録している人たちです。

「ぷらっと栄」では、講師や指導者、イベントの出演者などを探している地域の団体・サークル・学校・福祉施設などに「まちの先生」をコーディネート（紹介）しています。



新田 三樹 (食育指導)

身体はナント、60兆個の細胞で出来ています。

「人を良くする」と書いて「食」という字になる通り、食べ物は体を作り、心も満たします。食育は新しい言葉ではありません。100年前は、子育てのしつけの基本だったそうです。

身体に良い「食」を学び、選ぶ力を「育」てる食育の輪を、できることから広げていきたいと思えます。



松田 志歩子 (おやこヨガ)

生後7か月の赤ちゃんから未就園児とママのためのコミュニケーション重視のおやこヨガです。

運動不足を解消したい大人専用のゆったりヨガもあります。

からだの気分転換の整体を行っています。

どれも体に無理なく、楽しく、そして気長に続けられる！をモットーに行っています。



まつもと みつよ

松本 光世 (こどもアート・五感ワークショップ)

こどもから大人まで、アートの好きな人も苦手だと思っている人も、気軽に楽しめて奥は深い「五感を使ったアート体験」をご紹介します。

参加されるかたの世代やご希望などにより、一人ひとりの持ち味や感性を生かせるよう、さまざまな素材や技法を使って「アートの魅力」を味わっていただき、毎日がより楽しくなるようなプログラムをご用意しています。

ピリ・アロハ・フラスタジオ (フラダンス)

楽しいフラ教室です。癒しの音楽に乗ってフラを踊りませんか。

フラは癒しの音楽を聞きながら踊り、身体のためになります。

子どもから大人まで男性でも楽しく踊ることができます。

イベントの時は皆様に体験していただくようにしています。豊田地域ケアプラザ・豊田地区センター・地域のお祭りなどでボランティア活動を行っています。



くどう ゆかり

工藤 由加里 (モバイル・オーナメント)

端切れやボタン、ビーズ、小物モチーフを素材としたワイヤーを使ったオーナメントを作っています。好きなものを飾っていくので、ハンドメイドのほっこりとした温かさと可愛さを感じられます。

どうぞお気軽にお声かけください。

きら けいこ

吉楽 啓子 (ベビーマッサージ)

ベビーマッサージやファーストサインの教室では赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ方法をお伝えしています。

赤ちゃんの笑顔だけでなく、ママやパパの笑顔がたくさん見られ、私もとても楽しませていただいています。

私自身子育て真っ最中の母親です。子育ての情報交換もしながら一緒に子育てを楽しみましょう。お気軽にお問合せください。



かわせ ふじよ

川瀬 富士代 (フラワーアレンジメント)

季節感を大切に、何よりも楽しんでいただけることを大切にしています。OL時代にはお稽古や講師としてフラワーアレンジメントを経験してきました。

現在は地域にお返しする年代に入り、ボランティアとして「脳の活性化」「認知症防止」のために楽しみながら、のんびりとやらせていただいています。新しい作品のデザインを考え試作している時が一番幸せな時間です。



市民の情報ひろば

ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。

「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。**4月号の締切は2月15日(土)です。**紙面の都合でご希望に添えない場合はご了承ください。

古代史セミナー3月講座

受講生募集!

第1回 3月10日(月)

『流氷の海の古代人～北海道のオホーツク文化～』

講師 横浜市歴史博物館前近代資料課 学芸員 高橋 健

第2回 3月21日(金・祝)

『木簡からみた日本の古代社会』

講師 大阪大学大学院文学研究科 准教授 市 大樹

会場：地球市民かながわプラザホール (JR 本郷台駅下車 徒歩3分)

開催時間: 13:30～15:30

定員：280人 (講座2回出席可能な方、応募者多数の場合抽選)

受講料：2,000円 (2講座資料代含む)

申込：往復ハガキに (1人1通) 住所、氏名 (フリガナ) 性別、電話番号記入の上、下記あてに郵送

送り先：〒247-0008 横浜市栄区本郷台5-7-25 村上 伸二

申込締切: 2月20日(木) 当日消印有効

★村上 045-893-5711 能勢 045-894-2023

受講生募集!

平成26年度 栄区テレビセミナー

秀吉の天下統一を演出した男
軍師官兵衛



～NHK 大河ドラマをより楽しく見るために～

回	月 日	テーマ	講師
1	4月 2日(水)	秀吉の天下取りを支えた 黒田官兵衛	静岡大学名誉教授 小和田 哲男
2	4月 16日(水)	「軍師」黒田官兵衛の実像	国文学研究資料館特任助教 丸島 和洋
3	5月 7日(水)	生誕地姫路の歴史家が語る 黒田官兵衛の魅力	歴史研究家 黒田 美江子
4	5月 21日(水)	黒田如水・長政父子と 関ヶ原合戦	歴史作家・歴史研究者 桐野 作人
5	6月 4日(水)	世界遺産姫路城と 黒田官兵衛	元姫路市立城郭研究室長 中川 秀昭

会場：地球市民かながわプラザホール (JR 本郷台駅下車 徒歩3分)

開催時間: 13:30～15:30 開場 12:30

定員：290人 (応募者多数の場合抽選)

受講料：3,000円 (全5回分) 第1回講座の時にお支払下さい

申込：往復ハガキ (1人1通) に、必ず①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④フリガナ⑤電話番号を記入の上、下記宛にお送りください (注) ①～⑤に記載もれのあるときは無効とします

送り先：〒247-0035 横浜市栄区桂台西2-24-11 村田利昭

申込締切: 2月28日(金) 当日消印有効

★村田 045-894-9263

中国文化サロン 中国語入門講座

新規開講! 生徒を募集しています。時々中国語で漢詩を読みながら、綺麗な中国語の発音を一緒に練習しましょう。

★趙 莉(ちょう り) 080-9020-0327
hatsuon622@yahoo.co.jp

日時：第2・4土曜 14:30～16:30

会場：あーすぷらざ情報フォーラムB教室

定員：8人

参加費：1回(2時間) 1,000円

申込：氏名、連絡先を明記のうえEメールまたは電話にて★へ

平成26年度 グループボックス申し込み

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」では、活動に必要な資料の保管やの情報交換の場として、「グループボックス」を提供します。他のグループへのチラシの投げ込みなど、情報交換にもご利用ください。

<募集要項>

- 利用対象：区内で自主的に活動しているグループ
(さかえ区民活動センターへの団体登録が必要です)
- 利用期間：平成26年4月1日(火)～平成27年3月31日(火)(1年間)
- 申込期間：2月1日(土)～2月28日(金)
- 申込方法：窓口にて申込用紙に記入
- 募集数：大ボックス24個、小ボックス66個
※申込が募集数を上回った場合は抽選となります。
- 抽選会：3月9日(日)13:30～16:00
さかえ区民活動センター
※当日はセンターからのお知らせと交流タイムもございます
※申込みをしたグループから必ず1人以上の出席をお願いします
- 問合せ：さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903
Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp



大ボックス：A3の書類対応
W42×D45×H40



大
ボ
ッ
ク
ス
2
4
個

小ボックス：A4の書類対応
W31×D35×H20



小
ボ
ッ
ク
ス
6
6
個

交流タイムにも
是非ご参加ください。



平成26年度

ぷらっと栄サポーター

大募集!

「ぷらっと栄サポーター」は、さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」を支えるボランティアです。相談員とともに、交流会やセンターまつりなどの事業を企画・運営します。

25年度は、「パソコンミニ講座」「ぷらっと栄フォーラム」「ぷらっと栄フェア」を企画・運営しています。

あなたも仲間に加わって、「ぷらっと栄」と盛り上がりましょう!!

<応募要件>

次の(1)(2)にあてはまる方

(1) 活動センターの登録団体、「まちの先生」に所属している方

(2) 定例会に出席し、事業の企画・運営に携わりたい方

※定例会は年6回程度を予定しています

皆さんの応募をお待ちしています



<募集人数> 若干名

<応募方法>

活動センター、区役所47番窓口においてある「ぷらっと栄サポーター」募集要項の「申込書」に必要事項と応募動機をご記入のうえ、活動センターへご持参、郵送、Eメールのいずれかでお申し込みください。

申込書は「ぷらっと栄」ホームページからもダウンロードできます。

<申込期限> 3月12日(水)

ぷらっと栄

検索

<説明会> 3月9日(日) 16:00~17:00 さかえ区民活動センター 研修室

<申込・問合せ>

住所: 〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷1-4-5

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄サポーター」担当

TEL: 045-894-9900

Fax: 045-894-9903

Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp



お知らせ

2月23日(日)、3月23日(日)は休館となります。

2月14日(金)、15日(土)は18時で閉館となります。

3月28日(金)は館内清掃のため18時以降はご利用いただけません。

ご迷惑をおかけいたします。

さかえ区民活動センター情報紙 **ぷらっと通信**

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903

Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間

月~土: 9時~20時30分

日・祝: 9時~18時

(休館: 第4日曜日)です

