



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと通信

2014年
4月
発行号
(偶数月発行)
vol. 36

栄区連会承認149号

《栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は》
市民活動情報の収集・発信、何か活動を始めたい方の応援をしています。

《ぷらっと通信の主な配布場所》

区内各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、栄公会堂、栄スポーツセンター、栄図書館、栄区福祉保健活動拠点、翠風荘、本郷ふじやま公園、あーすぷらざ、リリス、栄区役所、横浜銀行本郷台支店、本郷台駅

《ホームページ》

ホームページではカラー版をご覧ください。[ぷらっと栄](#)検索をご覧ください。

春です！「ぷらっと栄」へGo！

グループ
情報

「まちの先生」
情報

イベント情報

地域の
施設情報

《区民活動でここが困った！》

- ★メンバーを増やしたい
- ★活動に使える場所を教えてください
- ★チラシの作り方のポイントが知りたい
- ★イベントの広報の方法が知りたい

《何かを始めたい！》

- ★地域で何か活動したい
- ★サークルに入りたい

《地域のグループ・団体の困りごと》

- ★講座の講師が見つからない
- ★イベントの出演者を探している
- ★マイクのセットを借りたい

相談員が
お待ちしております



機材貸出

情報紙
「ぷらっと通信」
発行

グループ向け
講座の開催

打合せ
スペースの
提供

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は、市民活動の応援をします。

- 市民活動・生涯学習に関する相談や情報の収集・発信
- 市民活動に有効な講座の開催
- 講座講師・イベント出演者の紹介
- 打合せ場所の提供
- 機材の貸し出し

登録団体 紹介

「ぷらっと栄」には、音楽・演劇、文学・歴史、語学・国際交流、美術・手工芸、スポーツ・アウトドア、福祉活動・社会活動、趣味・娯楽などのジャンルに 427 団体（平成 25 年 12 月末現在）が登録しています。

さかえくえんげいきょうかい 栄区園芸協会

栄区園芸協会に参加している団体は「菊花会」「栄盆栽同好会」「栄さつき会」「横浜栄蘭耀会」の 4 団体です。

各団体は毎月研究会、講習会を開き、会員の技術向上と和をモットーに励んでいます。それぞれの開花期に合わせて展示会を行い、日頃の活動の成果を発表し、区民の鑑賞の場を提供しています。花と緑と土との自然に親しむ明るい健康第一の集まりです。

現在、会員は約 100 人、発足以来 20 年を経過し、若い初心者の方の入会を待っております。

連絡先：酒井
Tel 045-893-9258



グラス&カリヨン

ミュージックベルの演奏グループ「グラス&カリヨン」です。ベルの演奏は、なんといってもチームワークが大切です。練習を重ねる度に皆の気持ちが一つとなり、美しいハーモニーとなって心に響いてきます。それが私たちの喜びです。

練習日は月 2 回で、年間を通じて地域のイベントや福祉施設などでの演奏活動を行っています。演奏依頼も受け付けています。同時にメンバー募集も行っています。ベルの優しい音色をどうぞお楽しみください。

連絡先：佐々木
Tel
090-1992-9091



プアリリア

栄区を中心にフラダンスを楽しむ仲間が集まり毎週金曜の 10 時から 11 時 30 分まで栄図書館近くの SK ビル 2 階で活動しています。

メンバーは地元の方が多く、ダンスを通して心に優しさを顔にほほえみをモットーに年齢を問わず T シャツ、パウスカートで踊っています。今年こそ何かを始めてみたいと思っている方、体験してみてください。

連絡先：前山
Tel
045-891-2093



さいとかい 彩人会

（上郷・森の家・絵画教室・水曜日クラス）

彩人会は、緑豊かな上郷・森の家で楽しく活動しています。デッサン・水彩画を通して観察力を鍛え、伝統ある美しい日本画をゆっくり基礎から学べます。皆様も私たちと一緒に、自由な創作活動を始めてみませんか？ 初心者大歓迎です！

連絡先：源 みなもと Tel 090-9378-2991
<http://groupsight.web.fc2.com/>



じょせい ソアベ
女声ア・カペラ Soave

ベルカント発声法を学び、童謡・唱歌・日本歌曲・耳になじんだクラシックなどハーモニーを楽しみながら歌っています。

身体を楽器にすることで無理のない発声ができ、年齢を重ねても歌えるようになります。ベルカントボイストレーナー早川敬子さん指導のもと、公開レッスンのほか、区の音楽祭、ジャンクライブなどに参加しています。練習は月3回火曜の12時45分から14時45分までリリースで行っています。是非一度見学においでください。



連絡先：大石
Tel
045-894-5733

けいちょう かい ひろば
傾聴の会「みんなの広場」

「しっかり話を聞いてもらって、すっきりしたよ」のお言葉を目指して活動する傾聴ボランティアグループです。世間話・思い出話・悩みごと等どんなお話でも誠意をもって聴かせていただきます。もちろん、お話の内容については秘密を守りますのでご安心ください。

傾聴の会「みんなの広場」は、毎月第3月曜の9時30分から11時30分に定例会を開催しております。傾聴ボランティア活動に関心のある方はいつでも見学においでください。お待ちしております。



連絡先：竹岡
Tel 045-891-5268
090-7405-4276
k-take@mxj.mesh.ne.jp

FCサンダース

FCサンダースは、主に栄区本郷台小学校グラウンドを拠点に活動している12歳までの少年少女サッカーチームです。

サッカーは集団スポーツです。子どもたちの「試合に勝ちたい」という思いを大切に、紅白戦や様々なチームとの試合を通して交流を行い、チームワークや個々の技能の向上もねらいます。また、友だち、コーチ、役員、保護者、試合をしていただく対戦相手、グラウンドや用具等々に至るまで、お互いに感謝の心を持ち、大切にしていこう「リスペクト」の心を育てていきます。

連絡先：大類 おおるい Tel 050-5505-1137



よこはま
横浜メールクワイア

50代から80代の男たちが楽譜なんて読めなくたって何のその、毎週金曜の夜、大らかに歌っています。

普段の練習場はフォーラム南太田ですが、たまにはリリースでも練習します。栄区在住の団員をリーダーにして数名のグループで「庄戸の元気づくり」やお隣の戸塚の区役所で歌ったりしています。ゴルフ・囲碁・ウォーク・飲み会なども盛んです。見学はいつでも大歓迎です。

連絡先：比留間 Tel 045-894-0052
<http://yokohama-male-choir.com/>



「まちの先生」紹介

「まちの先生」とは、趣味・特技などを活かして、ボランティアで地域活動を支援することができる個人または団体として登録している人たちです。

「ぷらっと栄」では、講師や指導者、イベントの出演者などを探している地域の団体・サークル・学校・福祉施設などに「まちの先生」をコーディネート（紹介）しています。



郷まいむシアター (パントマイム)

パントマイム（無対象の無言劇）を、身近に気楽に楽しんでいただけるようにと、自主企画公演をしています。

パントマイムは創造と想像の世界です。実際にはない物が見えてきたり、謎解きのような楽しさもあります。おしゃべりや小道具も使ってわかりやすく、みんなで気楽に楽しめる時間を創りたいと思います。

保育園から学校、シニアの施設、お祭りイベントにも、ご依頼があれば各地へ伺います！



ウクビー (ウクレレ)

ウクレレ ビートルズ
Ukulele Beatles、略してウクビーです。その名の通り、ウクレレでビートルズナンバーを演奏しています。

ウクレレは、ギターより手軽に始めることができ、気軽に楽しむことができる楽器です。ギターバンドとは一味違った素朴な音色で、ロックなビートルズナンバーをお届けいたします。

「パソボラ横浜」 (パソコン)

地域の高齢者、障害者、各種団体のパソコン利用支援と指導等を通して、楽しいパソコンライフの提供を行っています。

講座は初心者向けなど年間約 600 回実施し、パソコントラブルの相談と解決の手伝いも年間 100 件以上行っています。パソコンのことでお困りの団体のお手伝いをいたします。

公式ホームページ <http://pasohama.com/>



しき びぎょく
志岐 美玉 (いけばな)

日本人の美意識は四季の自然に根差しています。二十四節季を基調として、四季のある暮らしの中で自然に適応した生活をする事で日本人の特性が培われてきたのだと思います。

私はいけばなの普及活動をしています。特に、本郷台駅常設花席では、四季に育まれた素材を使って、華道を身近に体感できるように表現しています。



やまなか さいふう
山中 彩楓 (いけばな)

いけばなは、日本が誇る伝統芸術の一つですが、現代では、必ずしもかた苦しく考える必要はありません。季節の花を日常生活にとり入れることによって、より楽しく、豊かな気分になります。生活の場を美しく飾りたいと誰しもが思っているのではないのでしょうか。小原流では、まず手始めに生活空間に適した花形を学びます。

たかはし りとも
高橋 理智 (いけばな)

お花のある生活は心を和ませてくれます。華道を私の生きがいで先代の古流家元からの教えを大切にしています。どんな枝や花でも愛情を持って生けてあげたら美しい生け花になります。幸い私の所は生け花の材料が豊富にあり、自然と共有の作品を創り出せることが嬉しいです。



はせがわ たつひこ
長谷川 達彦 (英会話)



海外旅行先で、ご自分で買い物がしたい、食事がしたいと思われませんか。そうです、実際の状況を想定し、それに必要な会話を覚えたら現実にできますよ。これが私の実用英会話の目的です。

10年余の海外勤務の経験をもとに実用的な会話を皆さんと一緒に勉強し、現実に使えるようになってほしいと願っています。

シルバー人材センター戸塚の英語教室の講師を12年続けており、また上郷地区センターにても英会話の指導を行っています。

し ほ
Shiho (ペーパークイリング)

ペーパークイリングは細く長い紙をクルクル巻き、指で折り目をつけてお花や様々な形に組合せて作るペーパーアートです。見た目よりも簡単にできるので小さなお子さんから大人の方まで楽しんでいただけます。

季節を取り入れたアートフレームやギフトカード制作、その他ご要望に応じて行っております。「どんな物かな？」とご興味ある方は是非一度体験なさってみてください♪



それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。
「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。**6月号の締切は4月15日(火)です。**紙面の都合でご希望に添えない場合はご了承ください。

矢沢男声合唱団 第4回演奏会開催

『合唱に恋していまが青春』を合言葉に13年目を迎えました。団員40人が「落語による男声合唱組曲 おとこはおとこ」など全20曲を元気いっぱいご披露します。是非お越しくください。

【演奏会ご案内】

日時：平成26年5月17日(土) 14時開演(13時30分開場) 会場：栄公会堂
指揮者：湊 普吾(日本合唱指揮者協会会員) ピアニスト：山本 典子
入場料：1,000円(チケットは本郷地区センター、リリースで発売) *当日券有

【団員募集ご案内】

練習日時：第2・3・4木曜(原則月3回) 18:00~20:00
会場：本郷地区センター
会費：月4,000円
*随時募集しています。

★橋本 Tel 045-894-5165
ホームページ：yadan.sakura.ne.jp/



水彩画の仲間(若干名)募集!

水彩画を描いて見ませんか。「描いてみたいな・・・」、「描けたらな・・・」と思った方。きっかけは皆同じでした。ご心配いりません! お気軽に一度見学にお越しくください。

日時：第1、第3土曜 A組 9:00~10:30 B組 10:30~12:00
会場：豊田地区センター 講師：高宮あけみ
対象：水彩画に興味ある方、初めての方も歓迎
会費：3か月で4,000円

★一村 Tel 050-5505-0649 fuichimura@nn.em-net.ne.jp
★高宮 Tel 090-2916-6985 akemi-watercolour@ezweb.ne.jp



スマホ&タブレット同好会 勉強会と会員募集

スマホ&タブレットをわかりやすく学ぼう! スマートフォンやタブレットに興味のある方、これから使いたい方に向けて、利用法を説明、勉強します。携帯電話やパソコンとの違いも理解できます。iOS・Androidの両方が対象です。

原則第1日曜12時からさかえ区民活動センターで開催しています。

詳細はホームページ(ブログ)を参照ください。

スマホ&タブレット同好会で検索してください。

日時：4月6日(日) 12:00~15:00 毎月開催予定
会場：さかえ区民活動センター 研修室
*会員は随時募集しています。

★佐藤 Fax 045-755-2687 sato.toshio@gmail.com



栄区囲碁普及会 囲碁教室 第16期生募集

囲碁を始めたい人、強くなりたい人の教室です。会期は4月から平成27年3月ですが随時入会を受け付けます。お子さん、女性も大歓迎です。お気軽にどうぞ！

<入門・初級コース>入門および11級以下

- ①上郷日曜 上郷地区センター
- ②豊田日曜 豊田地区センター
- ③本中日曜 本郷中学校 体育館

<上達コース>10級以上で初段を目指す方

- ④本郷水曜 本郷地区センター
- ⑤本郷土曜 本郷地区センター
- ⑥豊田水曜 豊田地区センター
- ⑦上郷金曜 上郷地区センター



時間：9:15～11:45 (各コースとも)

会費：大人 6,000円 (月500円)、子ども 1,800円 (月150円) 全45回分、テキスト代別
申込：①氏名 (ふりがな) ②棋力 ③年代 (学年) ④電話・FAX番号 ⑤住所を記入のうえ
下記までご連絡ください

★杉浦 Tel&Fax 045-894-5447 sugiura@ttmy.ne.jp

第13回「わ〜くわくまつり」のご案内

恒例となりました「わ〜くわくまつり」を今年も開催します。地域の皆さんに支えられ「わ〜くわくらぶ・さかえ」は創立15周年を迎えることができました。感謝の意味も込め、大人から子どもまで楽しめるイベントをた〜くさん企画しました。みなさんお誘いあわせてお越しください♪
なお、駐車場がありませんのでお車での来場はご遠慮ください。

日時：平成26年5月24日(土) 10:30～14:00

会場：中途障害者地域活動センター 「わ〜くわくらぶ・さかえ」

栄区中野町31-1 (バス停「本郷小学校前」より徒歩2分)

出演：水道局のゆるキャラ「はまピョン」 ピアノ演奏・歌：大和田広美

★わ〜くわくまつり実行委員 Tel 045-892-5536

※バザー用品を集めています！詳細はお問合せください



着物の着つけ お仲間募集

着物の着付けはまったく初めての方でも大丈夫です。普段着からゆかた、留袖まで道具を使わず手結びでの着つけです。お手持ちの着物で季節に合わせて楽しくお稽古しています。お気軽に見学にお越しください。

日時：火曜日 (月2回) 10:30～12:30

会場：地球市民かながわプラザ

講師：野山 洋子 (着付けサークル 服装文化)

対象：女性 会費：月1,000円 *会員は随時募集しています。

★野山 Tel&Fax 045-891-2770



団体向け

パソコン活用講座

1 ホームページを作ろう（全6回）

基本的なホームページ作成講座です。

作成から更新までの技術を習得して団体活動をタイムリーに広報しましょう！

開催日：5月3日・6月7日・7月5日・8月2日・9月6日・10月4日（全て第1土曜）

募集：5団体（先着順）

※各回、1団体3人まで受講できます。各回必ず1人以上出席してください。

※毎回パソコンを持参していただき、実技を習得しながら作成していきます。

2 団体活動のための基礎講座

パソコンを上手に活用してより効率的に、スムーズで活発な団体活動を！

団体活動にすぐに役立つ内容をそろえました。

	開催日	内 容
第1回	6月3日(火)	ワードを使ったチラシ・ポスターの作成
第2回	7月1日(火)	エクセルを使ったやさしい会計
第3回	9月2日(火)	連絡網の作成と差し込み印刷
第4回	10月7日(火)	ワードで作る、見やすい文書の作成
第5回	11月4日(火)	表とグラフの作成
第6回	12月2日(火)	安心して使えるインターネット

※開催日、内容が変更になることがあります。

募集：各回10団体15人程度（先着順）

※第1回（6月3日）の申込みは5月1日（木）からです。第2回以降は前回の講座終了翌日から申込みを開始します。

※各回とも事前にお申し込みください。

※ご自分のパソコンをお持ちください。

会 場：さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

時 間：13：30～16：00

申込み：来館・電話・ファクス・Eメールでさかえ区民活動センターまで

①団体名 ②代表者連絡先（メールアドレス・電話番号）③参加人数をお知らせください。

★6月1日(日)ご利用分から予約受付開始日時が変更になります。

会議室の来館受付：利用希望日1か月前の応当日10:30より

その他の受付：利用希望日1か月前の応当日10:00より

★忘れ物は3か月の保存期間が終了したら処分します。

詳しくはチラシ、
ホームページを
ご覧ください。

お知らせ

4月27日（日）、5月25日（日）は休館となります。ご迷惑をおかけいたします。

さかえ区民活動センター情報紙 **ぷらっと通信**

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市長区小菅ケ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903

Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間

月～土：9時～20時30分

日・祝：9時～18時

（休館：第4日曜日）です

