



ぷらっと通信

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は、 皆様の活動を応援します。

- 市民活動・生涯学習に関する相談や情報の収集・発信
- 市民活動に役立つ講座の開催
- 講座講師・イベント出演者の紹介
- 打合せ場所の提供
- 機材の貸し出し

あなたも市民活動を始めませんか？4人の相談員がお待ちしています。

4月から相談員2人が交代しました。新しい相談員を紹介します。

うつのみや ふみこ
宇都宮 郁子

4月から「ぷらっと栄」の相談員になりました宇都宮です。戸塚区に住んで10年。栄区は近隣区という認識だけでほとんど何もわからないのが現状です。活動の盛んな地域とお聞きしていたとおり、「ぷらっと栄」に来られる方のパワーと活動の幅広さに驚いている毎日です。一日も早く栄区のことを覚え、より「つながり」のある栄区になるお手伝いをしたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



こうじ なおよし
小路 尚義

4月から「ぷらっと栄」の相談員になりました小路です。笠間町で生を受けてから六十有余年、現在も柏尾川の桜を背に金井公園でウォーキングを楽しんでいます。遠い昔の学生時代、栄区はのどかな田園風景でしたが、今は見事なまでの住宅街に変貌しました。古都鎌倉にも隣接し、関東各地への高速道路の接続も良く大変住みやすい街と感じています。利用者の皆様にお役にたてるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



「ぷらっと栄」のメールマガジンにご登録ください！

「ぷらっと栄」に登録している団体や、市民活動・生涯学習に関心のある方に、「ぷらっと栄」からのお知らせやイベント情報をメールでお届けします。是非ご登録ください！

WEB登録（インターネットにアクセスして入会を行います）

<http://ml.city.yokohama.jp/mailman/listinfo/plat-sakae>

メールで登録することもできます。詳しくは「ぷらっと栄」のホームページをご覧ください。ただか、「ぷらっと栄」窓口で案内を配布していますのでお問い合わせください。

登録団体 紹介

「ぷらっと栄」には、様々なジャンルで活動している団体が 445 団体（平成 26 年 3 月末現在）登録しています。その中のいくつかを紹介します。

鎌倉哲学に学ぶ集い

21 世紀は「こころの時代」と言われています。科学は進歩し、物は豊かになっても本当に幸せになったのでしょうか。一見充実した人生を送っているようでも、何をやっても満たされず、空しさを感じている人が少なくないようです。

講座では、「歎異抄」を通して人生の目的「なぜ生きる」について学んでいます。一緒に学びませんか。

連絡先： 090-5555-0573（古谷）



すずらん絵画教室



すずらん絵画教室は、第 2・第 4 水曜の午前にマンション「グリーンテラス本郷台」の集会室で活動しています。

静物画を描いたり、みなとみらいの方にスケッチに行ったりします。現在のメンバーは女性 4 人、男性 3 人で和気あいあいと絵を描いています。初心者でも講師が懇切丁寧に教えてくれますので安心してステップアップできます。

連絡先： 045-895-5706（山田）

新日本婦人の会 栄支部

1962 年に「平塚らいてう」や「いわさきちひろ」などのよびかけで創立された女性の会です。「幸せにくらしたい」、このシンプルな女性の願いを実現するために、国連 NGO（国連の諸機関と公式な関係をもつ非政府組織）として、世界の女性と連帯して活動を広げています。栄支部には 11 のサークルがあり、定期的に活動しています。写真はおしゃべりサークルの春の花見会です。



連絡先： 045-891-5033（広谷）

美季の会



水彩画を描いてみませんか。高宮あけみ先生が基本から丁寧に指導いたします。手紙にちょっとした絵を添えたり、ご自分の思い出の記録にしたり、展覧会の鑑賞の仕方も「絵」を知ることによって変わることでしょう。第 1・第 3 土曜の午前に豊田地区センターで活動しています。お気軽に見学にお越しください。

連絡先： 050-5505-0649（一村）

ちいきつうか さかえ地域通貨プロジェクト・イタッチ

地域で互いに支えあい、「ありがとう」の気持ちがあふれるまちにしようとして活動しています。イタッチ券は、ちょっとした介護や町の掃除のお礼、シニアクラブの景品などにお渡しいただけます。受け取ったら、近所のイタッチ加盟店で楽しく会話をしながらお買い物にお使いいただけます。こんな利用のしかたは？という問合せをお待ちしています。

連絡先：090-9683-6099 Eメール aimasao@ttmy.ne.jp (相原)



わくかい 輪の句会



「俳句を楽しむ」をモットーに130人ほどが集まり、初心者もベテランも一緒に、月1回の句会を6組に分かれて楽しんでいます。会場はあーすぷらざです。主宰は国文学者の^{おおよすひろ}大輪靖宏先生で、鎌倉女子大で生涯学習の講師も勤めています。芭蕉の話など大評判です。俳句をやってみようと思われたら、ご連絡ください。

連絡先：0467-44-3317 ^{かみむら}(上村)

たいへいようびじゅつかいかながわしぶ 太平洋美術会神奈川支部

我が国最古の歴史を誇る美術団体で、地道な制作と積極的な発表活動を通じて地域の美術文化発展向上に大きく貢献してきました。1964年に創設された横浜市民ギャラリーで「こけら落とし展」としての榮譽を受けて以来、現在まで50年間、一度も欠かすことなく作品展を開催しています。現在美術研究会参加者を募集しております。

連絡先：045-841-4092 Eメール dason@nifty.com (佐々木)

<http://homepage2.nifty.com/taikana/>



7月8日(火) 13:30~16:30

「元気になる会議」を学ぶ講座 開催!

会議の参加者みんなが楽しくコミュニケーションをとりながら、話し合いがまとまり、参加者も団体も元気になる「ホワイトボード・ミーティング」を体験します。

活動している方も、これから活動したい方も是非ご参加ください。

会場：さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

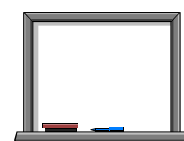
対象：市民活動・生涯学習等の活動団体の方、活動に興味のある方

定員：30人(定員になり次第締切)

申込：来館、電話、メール、ファクスで「ぷらっと栄」まで
栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903

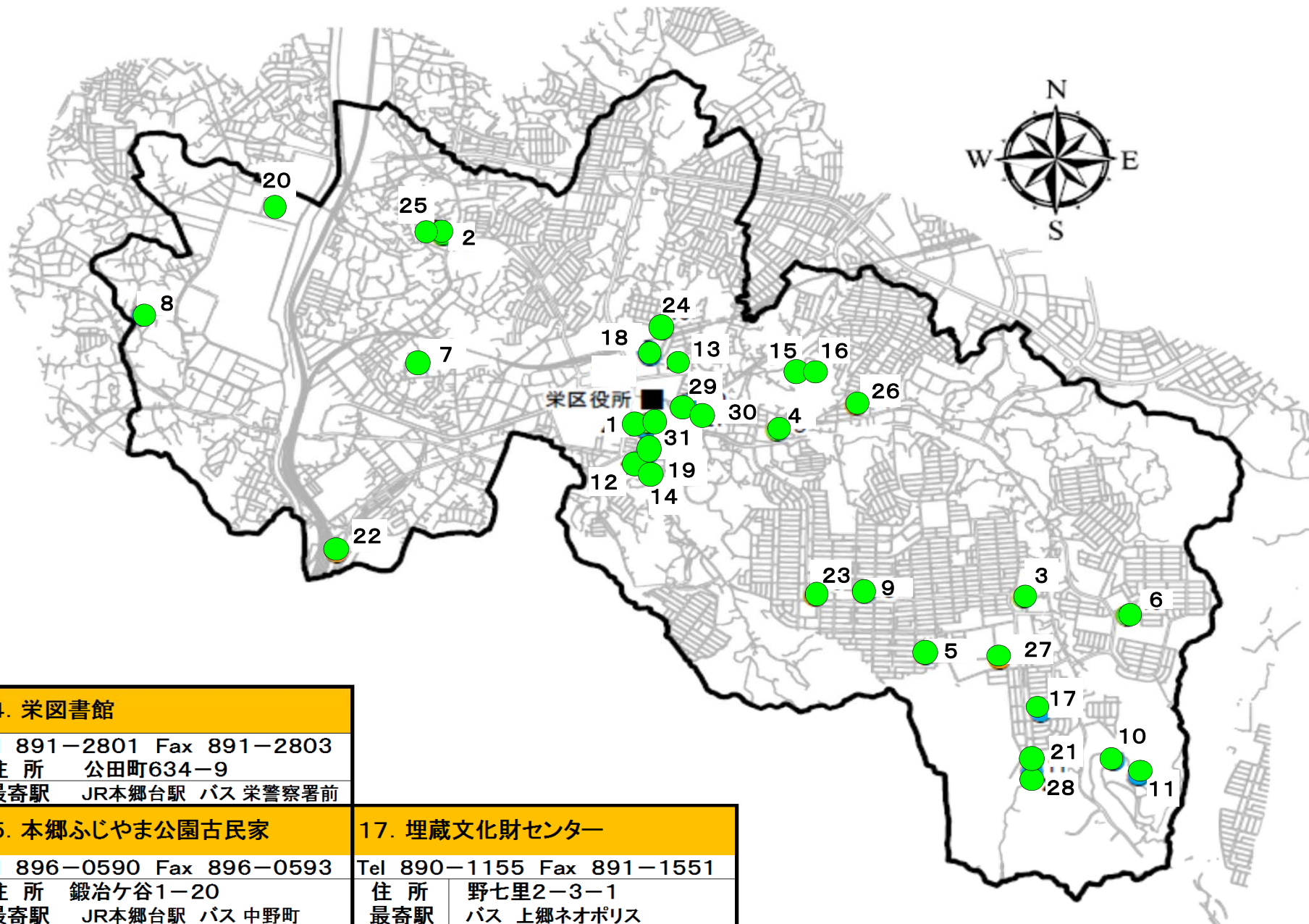
Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp



栄区内の区民利用施設

区内の区民利用施設をご紹介します。市民活動や生涯学習など、何かを始めたい方はお近くの施設にお出かけください。

さかえ区民活動センター 平成26年6月現在



1. 本郷地区センター	Tel 892-5310 Fax 892-5546 住所 桂町301 最寄駅 JR本郷台駅
2. 豊田地区センター	Tel 895-1390 Fax 895-1480 住所 飯島町1368-1 最寄駅 バス 飯島上町
3. 上郷地区センター	Tel 892-8000 Fax 892-8022 住所 上郷町1173-5 最寄駅 バス 中島、西ヶ谷入口
4. 本郷小学校コミュニティハウス	Tel 895-5588 Fax 896-2430 住所 中野町16-1 最寄駅 バス 本郷小学校前
5. 上郷矢沢コミュニティハウス	Tel 895-1037 Fax 896-2406 住所 桂台南2-34-2 最寄駅 バス 犬山、矢沢
6. 庄戸中学校コミュニティハウス	Tel 890-1877 Fax 890-1878 住所 庄戸3-1-1 最寄駅 バス 庄戸
7. 飯島コミュニティハウス	Tel 891-1766 Fax 891-1786 住所 飯島町1863-5 最寄駅 バス 大道
8. 千秀センター	Tel 851-6850 住所 田谷町1662 最寄駅 バス 青少年センター前
9. 桂山公園子どもログハウス ロッキー	Tel 893-2622 Fax 896-2421 住所 桂台中16-1 最寄駅 バス 桂山公園
10. 市民ふれあいの里 上郷・森の家	Tel 895-5151 Fax 895-5005 住所 上郷町1499-1 最寄駅 バス 森の家前
11. 横浜自然観察の森 自然観察センター	Tel 894-7474 Fax 894-8892 住所 上郷町1562-1 最寄駅 バス 横浜霊園前

12. 栄公会堂	Tel 894-9901 Fax 894-9902 住所 桂町279-29 最寄駅 JR本郷台駅 バス 栄警察署前
13. 栄区民文化センター リリス	Tel 896-2000 Fax 896-2200 住所 小菅ヶ谷1-2-1 最寄駅 JR本郷台駅

14. 栄図書館	Tel 891-2801 Fax 891-2803 住所 公田町634-9 最寄駅 JR本郷台駅 バス 栄警察署前
-----------------	---

15. 本郷ふじやま公園古民家	Tel 896-0590 Fax 896-0593 住所 鍛冶ヶ谷1-20 最寄駅 JR本郷台駅 バス 中野町
------------------------	---

16. 本郷ふじやま公園弓道場	Tel 893-1399 Fax 893-1399 住所 中野町56 最寄駅 JR本郷台駅 バス 中野町、本郷
------------------------	---

17. 埋蔵文化財センター	Tel 890-1155 Fax 891-1551 住所 野七里2-3-1 最寄駅 バス 上郷ネオポリス
----------------------	--

18. あーすぷらざ (神奈川県立地球市民かながわプラザ)	Tel 896-2121 Fax 896-2299 住所 小菅ヶ谷1-2-1 最寄駅 JR本郷台駅
--	---

19. 栄スポーツセンター	Tel 894-9503 Fax 894-9505 住所 桂町279-29 最寄駅 JR本郷台駅 バス 栄警察署前
----------------------	---

20. 金井公園	Tel 851-8333 Fax 851-8333 住所 金井町315-2 最寄駅 バス 辻前、久保橋
-----------------	---

21. 栄プール	Tel 891-2110 Fax 895-1491 住所 野七里2-21-1 最寄駅 バス 栄プール
-----------------	--

22. 笠間地域ケアプラザ	Tel 890-0800 Fax 890-0864 住所 笠間1-1-1 最寄駅 JR大船駅
----------------------	--

23. 桂台地域ケアプラザ	Tel 897-1111 Fax 897-1119 住所 桂台中4-5 最寄駅 バス 桂台中央
----------------------	---

24. 小菅ヶ谷地域ケアプラザ	Tel 896-0471 Fax 896-0472 住所 小菅ヶ谷3-32-12 最寄駅 JR本郷台駅
------------------------	---

25. 豊田地域ケアプラザ	Tel 864-5144 Fax 864-5904 住所 飯島町1368-10 最寄駅 バス 飯島上町
----------------------	---

26. 中野地域ケアプラザ	Tel 896-0711 Fax 896-0713 住所 中野町400-2 最寄駅 バス 中野町
----------------------	--

27. 野七里地域ケアプラザ	Tel 890-5331 Fax 890-5332 住所 野七里1-2-31 最寄駅 バス 犬山南、西ヶ谷
-----------------------	---

28. 老人福祉センター翠風荘	Tel 891-4141 Fax 891-4143 住所 野七里2-21-1 最寄駅 バス 栄プール
------------------------	--

29. 栄区地域子育て支援拠点 にこりんく	Tel 898-1615 Fax 898-1615 住所 桂町711 最寄駅 JR本郷台駅 バス 天神橋
----------------------------------	--

30. 栄区青少年の地域活動拠点 フレンズ☆SAKAE	Tel 898-1400 Fax 898-1400 住所 桂町711 最寄駅 JR本郷台駅 バス 天神橋
--	--

31. 栄区社会福祉協議会 福祉保健活動拠点 ピアハッピー栄	Tel 894-8521 Fax 892-8974 住所 桂町279-29 最寄駅 JR本郷台駅 バス 天神橋
---	---

市民の情報ひろば ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。
「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。**8月号の締切は6月15日(日)です。**紙面の都合でご希望に添えない場合はご了承ください。

会員募集 「子ども支援農園」事業

食育が重要視されている今、近隣自治会と交流しながら保育園児、小学生への支援活動として農園事業を行っています。

栄区子ども会連絡協議会との交流も予定しています。

皆さんで子どもたちを応援しましょう。

日 程：5月～11月 サツマイモ栽培
11月 区民まつり参加
11月～5月 玉ネギ栽培
それぞれ苗植えと収穫

場 所：「子ども支援農園」栄区桂台北10

対 象：食育に興味のある方

募集定員：10人

募集期間：6月1日(土)～7月31日(木)

年会費：1,000円

申込み：電話またはファクスで★へ

★子ども支援農園代表 高田

Tel&Fax 045-891-6425



会員募集 ボイストレーニングとコーラス 「♪♪コーロ・フェリーチェ♪♪」

結成したばかりのグループです。人との出会いは幸せなご縁です。

この“幸せ”がイタリア語で felice(フェリーチェ)です。

楽譜が読めなくても大丈夫。おなかから楽しんで声を出せばきっと笑顔になれる、幸せで健康な毎日を送ることができるでしょう！

一緒に声から生き生き元気になりましょう。

練習日：月曜 10:00～11:45 月2回

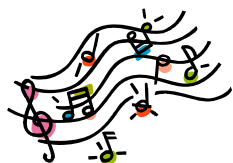
場 所：豊田地区センター他

近隣の地区センター、練習室

会 費：1か月 3,000円

講 師：永田満美(藤原歌劇団ソプラノ歌手)

★永田 045-848-1895



栄区車椅子ダンス協会 車椅子ダンスボランティア募集

月に1回、区内の施設にボランティアで伺っています。

車椅子ダンスの練習は随時行います。

少しでも興味のある方、一緒にダンスも覚えてボランティア活動をしましょう！！

日 時：8月3日(日) 10:00～11:30

場 所：野七里地域ケアプラザ

講 師：三谷高志

申込み：電話またはファクスで★へ

★三谷 090-2645-4820

Tel&Fax 045-892-1243



ボランティアスタッフ募集 学習を支援する会「楽習教室」

無償で「学習理解が不十分な子どもたちに基礎的な学習が身につくよう支援」をしています。

週2時間、子どもたちのために協力してくださる方を募集しています。



支援内容：主に算数・国語

日 時：水曜 15:00～17:00

(都合のつくとき)

場 所：本郷地区センター

★竹岡 090-7405-4276

会員募集 八段錦・真向法健康体操の会

健康度がグーンとアップ！

股関節を柔らかくし、若返る体操です。

ココロに、カラダに、キレイに効きます。

日時：第2・4水曜 9:30～11:00

会場：栄公会堂 和室(予定)

費用：1か月 1,500円

★朝比奈 080-3243-3918

劇団ぽかぽか第18回公演
「魔法のランプ」

魔法のランプを巡って繰り広げられるファンタジーです。ランプの精は一人じゃなかった！さてどんな騒動が起こるのでしょうか？

演出：団 のぼる 台本：木暮 寿子

日時：①7月5日（土）18：00から

②7月6日（日）11：00から

③7月6日（日）15：00から

会場：栄公会堂

定員：各回500人

席料：700円（3歳以上・全自由席）

区内各地区センターなどで販売

★^{きぐれ}木暮 090-6167-0646

HP：<http://gekidanpokapoka.jimbo.com>

第27回 栄区舞踊連盟
舞踊発表会

華やかで楽しい舞台をお届けしようと会員一同（6歳～85歳）張り切っております。

日常生活から離れ“舞踊の世界”で楽しいひとときをお過ごしください。

お待ちいたしております。

日時：6月15日（日）10：00開演

会場：栄公会堂

入場無料

あずま みつぎく
★東 光菊
045-891-5702



日本棋院公認 横浜栄支部主催
第13回 公認 段・級位認定囲碁大会

プロ棋士黒瀧七段・新海五段による指導碁・楽しい大盤解説、女流プロ棋士の「親子囲碁教室」（参加費無料）のイベントもあります。

日本棋院横浜栄支部は、平成25年度支部が、10傑賞・普及活動賞（2人）を受賞しました。

日時：6月15日（日）9：15～16：30

会場：あーすぷらざ 1階会議室

認定大会参加費：大人2,000円

子ども1,000円（弁当・お茶つき）

指導碁（多面打ち）参加費：会員無料、一般有料

申込：取得する「二段・初段・級位（8級まで）」を明記し6月9日（月）までに★へ

★植田 Tel&Fax 045-892-6166
携帯 080-5038-3524

栄区囲碁普及会
第10回栄こどもとおとなの囲碁大会

日時：7月21日（月・祝）

9：30～16：00

会場：あーすぷらざ 大会議室

参加費：500円（高校生以下無料）

定員：100人（定員になり次第締切）

参加資格：区内在住・在学・在勤または囲碁普及教室等に在籍（有段者を除く）

申込：ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢（学年）・棋力を書いて★まで（電話・ファクスも可）

締切り：7月1日（火）必着

★青井茂樹

〒247-0022 栄区庄戸2-7-5

Tel&Fax 045-892-5636

上郷ダンスクラブ
介護予防ダンス（社交ダンス） 無料体験

健康と仲間作りのためダンスを始めませんか。初めてのの方に基礎から丁寧に指導いたします。年齢制限はありません。

特に高齢者の方、気楽にご参加ください。

日時：6月4日・11日・18日・25日

（各水曜）16：00～17：00

会場：埋蔵文化財センター体育館（旧野七里小）

講師：日本ダンススポーツ連盟 B級指導員

申込み：電話またはファクスで★へ

★三澤 Tel&Fax 045-893-0110

「国際理解と国際協力」パネルトークVol.2
「国際協力の現場」～途上国で汗を流して～

4人のJICA（独立行政法人国際協力機構）シニアボランティア経験者のパネリストがボリビア（日本語教育）、ペルー（農業指導）、モロッコ（柔道指導）、キルギス（視覚障害者指導）での活動を皆さまと一緒に語り合います。

日時：6月10日（火）14：00～16：00

会場：あーすぷらざ 1階大会議室

入場無料（先着40人）

問合せ：電話またはFaxで★へ

★臼井 Tel&Fax 045-891-5490

ぷらっと栄サポーター

「ぷらっと栄サポーター」は、「ぷらっと栄」と協働で市民活動・生涯学習活動等の推進を目的に事業・イベントなどを行います。今年度は11人で活動を始めました。新メンバーをご紹介します。(50音順)

かねこ さちこ
金子 幸子

活動センターを利用させていただくようになって5、6年になります。いつも、何の不都合もなく利用できることが当たり前と思って利用してまいりましたが、職員以外のたくさんの方々にも支えられていることを、サポーターになって初めて知りました。私にどんなお手伝いができるのか不安ではありますが、皆様のご指導のもと、できることから努力してまいります。よろしく願いいたします。



こやま みのる
小山 実

今年の2月に、ここ「ぷらっと栄」で開催された「まちづくりプロデューサー養成講座」を受講したのがきっかけで、新しくサポーターに加わりました。今まで、本郷台駅前広場での「キャンドルナイト」の開催や「里帰り桜の植樹」、また趣味の写真撮影等を活かした幅広い活動をしています。サポーターの役割である区民の方の市民活動や生涯学習活動等の推進に少しでもお役に立てればと思っていますのでよろしくお願い致します。



たちばな まさのり
立花 正則

新しくサポーターになりました立花正則です。「ぷらっと栄」には開所当時から、栄区生まれの競技「サーチウオーク」を推進する「栄区サーチウオーククラブ」の一員として「ぷらっと栄フェア」に参加したり、会場等として利用させていただいたりしております。また、「まちの先生」にも登録しております。そこで、機会があればなにかお手伝いをと考えていました。この度機会を得て微力ながら活動に協力をさせていただきます。今後ともよろしく願いいたします。



やなぎ ちい
柳 チイ

はじめまして。このたび「さかえ区民活動センター」のサポーターにお仲間入りしました柳チイと申します。日頃は「横浜栄安来節同好会」に所属し活動しております。また、「まちの先生」にも登録しております。私にも何かお役に立てることがあったらうれしいと思い応募しました。健康には自信がありますのでよろしくお願い致します。



「ぷらっとカフェ」始めました！

サポーター自主企画や「ぷらっと栄」のイベントと一緒にカフェを開催します。どなたでも参加できます。市民活動に興味のある方や何かを始めたい方もお気軽にお立ち寄りください。

6月9日(月)「ウォーキングのお話(自主企画)」 11:00~15:00
8月9日(土)内容はだた今計画中です。



さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903 Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間 月~土: 9時~20時30分 日・祝: 9時~18時 (休館日: 第4日曜日、年末年始)

マスコットキャラクター
くーみん

