

本郷台駅前 横浜銀行本郷台支店3階にある

さかえ区民活動センター 情報紙



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと通信

平成 26 年
8 月
発行号
(偶数月発行)
vol. 38

栄区連会承認47号

平成 26 年度ぷらっと栄フェア

活動発表団体募集

きて・みて・きいて

さかえに広がる仲間の輪

開催日程 平成 27 年 2 月 14 日 (土)・15 日 (日) 10:00~15:00

◆2/14(土) : 作品展示、体験、販売、パネル、映像、模擬店

◆2/15(日) : パフォーマンス、パネル、模擬店

開催場所 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

.....登録団体の活動を紹介するイベントです.....

◆応募要件.....さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」の登録団体であること

◆応募締切.....10月5日(日)必着

*申込みをされても、会場等の都合によりご意向にそえない場合がございます。

◆説明会.....10月19日(日)13:30~ 「ぷらっと栄」

◆申込方法.....別紙応募用紙に記入の上、来館またはEメールでお申し込みください。
応募用紙は、「ぷらっと栄」ホームページからダウンロードできます。

◆主催.....ぷらっと栄サポーター

申込・問合せ

栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

Tel : 045-894-9900 Fax : 045-894-9903 Eメール : sa-katudou@city.yokohama.jp

ホームページ : <http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

ぷらっと栄検索

《登録更新のお願い》

6月から全ての団体に登録更新をお願いしています。まだ手続きがお済みでない場合は、早めの更新をお願いいたします。登録更新のほか、新規の団体登録もお待ちしています。

登録団体 紹介

ママプラスベビー

地域のママが集うグループです。女性は結婚、出産、子育ての中で常に自分に向き合い人生を選択していきます。

生き方は様々、その選択には正解も不正解もありません。ママプラスベビーはどんな生き方も認め合える場です。活動を支えるママ講師たち自身、母であり、子育て経験を活かして自分のプログラムをママたちに届けています。



連絡先：090-2895-3321 Eメール momplus.info@gmail.com (三谷)

よこはま 横浜レッドスネークス

栄区を中心に活動している少年野球チームです。

「仲間・思いやり・感謝する気持ち・最後までやり遂げることの大切さ」をモットーに一丸となって活動しています。

野球大好きな子どもたちと一緒に活動してみたい方は、是非一度練習を見に来てください。

連絡先：090-2318-6086 (武藤)



とよみかい 豊味会

「男の料理教室」として楽しく活動しています。

料理実習は、紅一点の南先生の指導のもと毎月第3火曜午前9時～12時に豊田地区センターで開催しています。

会は発足14年を経過し、会員は13人です。料理に興味のある男性を大募集しています。

会費は半年で1万円です。

連絡先：045-893-6823 (関口)



ぶんこほん 本の楽しむ会 わかば文庫

幼い子どもと絵本を読みたい、でも何を選んだらよいか迷ったことはありませんか？

子どもたちには、本を読む喜びを味わいながら大人になって欲しい。そのために、心の奥に届く優れた本の本当の面白さを知りたいと、絵本を読み合っています。

活動日は原則第4月曜です。

連絡先：045-891-2997 (高野)



当校は【自然との共生】をメインテーマに、自然や環境について楽しく学べる通年講座「自然派ビギナー講座」を核として活動をしています。自然の中にはたくさんの発見と感動が待っています。年齢・経験は不問です。

新しい仲間と一緒に、身近な自然を楽しみながら体感してみませんか？



連絡先：080-2555-2420 Eメール entry@k-sns.org (塚原)

ふぇありーろーず^{しんたいそう}新体操クラブ



憧れの新体操をお友達と一緒にやってみませんか？
新体操は音に合わせて身体表現をするスポーツです。
柔軟性・きれいな姿勢・リズム感を養い、精神面の成長も促します。思わず触って動きたくなるリボンなどいろいろな手具を使って踊ります。

幼児クラス・小学生クラスがあり、初めてでも大丈夫です。体験をお待ちしています。

連絡先：090-1403-0448 (林)

ふる^{さと}里ふれあいダンスサークル

ふる里ふれあいダンスサークルは、社交ダンスの普及を目的として、今年1月に活動を始めました。

本郷地区センターを拠点とし、月2回木曜に活動しています。ダンスレッスンを始めマナーやエチケット、エスコートに至るまでプロ講師のもと、学んでいます。

体験者、見学者は随時募集中です。

連絡先：090-2903-3778 (辻花)



ちゅうごくごかいわ かい
中国語会話301会



中国語を学習しながら、中国の伝統的な文化と、発展しつつある現在の状況も知ろうと勉強しています。講師は17年間日本で中国語を教えている北京出身の女性です。入門クラスでは発音・挨拶・日常会話を、初中級クラスでは易しい中国語で日本文化も交えて会話をします。

ときには、漢詩を鑑賞しながらうたうことが当会の特色です。

連絡先：090-4399-5486 (村上)

<p>1. 本郷地区センター Tel 892-5310 Fax 892-5546</p> <p>敬老の日の贈り物 ～ペーパークラフトで 写真立てを飾ろう～ 日時：9月7日(日)10:00～12:00 対象：小学生10人 参加費:300円 申込：8月11日(月)から電話か来館 素敵な柄の紙やマスキングテープを 使い写真立てを飾って、おじいちゃん、おばあちゃんに贈りませんか？</p>	<p>6. 庄戸中学校コミュニティハウス Tel 890-1877 Fax 890-1878</p> 	<p>栄区内各施設 イチオシ 情報</p> <p>詳細は各施設にお問合せください</p>		<p>19. 小菅ヶ谷地域ケアプラザ Tel 896-0471 Fax 896-0472</p> <p>10分エクササイズ (仮称) 日時：月～土曜 10:00～10:10 (休館日は除く) 場所：1階ラウンジ 対象：どなたでも 内容：ブルーライトヨコハマ体操 他</p>	<p>23. 老人福祉センター翠風荘 Tel 891-4141 Fax 891-4143</p> <p>横浜市在住の60歳以上の方が無料で利用できる施設です グラウンドゴルフ 毎月23日前後にスポーツ広場で実施しています。庭の起伏を生かした変化に富んだコースで、グラウンドゴルフの醍醐味を味わえると好評を得ています</p>
<p>2. 豊田地区センター Tel 895-1390 Fax 895-1480</p> <p>第17回豊田地区センターまつり 日時：10月4日(土)9:20～16:30 10月5日(日)9:30～16:00 内容：活動発表(ステージ・展示) 作品の即売、制作体験コーナー 模擬店(手打ちそば、パン、焼きそば、じゃがバター、炊き込みご飯、スープ他) 生鮮野菜・海産加工物販売など</p>	<p>7. 飯島コミュニティハウス Tel 891-1766 Fax 891-1786</p> <p>「太極拳を楽しむ会」 新会員募集中！ 「健康」を維持するため太極拳で正しい姿勢を保ち全身をリラックスさせましょう 日時：毎週金曜 17:00～19:00 会費：無料 講師：今城 斌^{いまじょう あきら} お気軽に見学にお越しください</p>	<p>11. 栄区民文化センター リリス Tel 896-2000 Fax 896-2200</p> <p>リリスの大冒険 2014 ワクワクするようなイベントがいっぱい！ リリスで夏休みを楽しもう♪ 日時：8月24日(日)10:00～16:00 (開催時間はイベントによって異なります) 入場無料 (一部有料のイベントがあります)</p>	<p>15. あーすばらざ(神奈川県立地球市民かながわプラザ) Tel 896-2121 Fax 896-2299</p> <p>3階企画展示室企画展 世界に捧げるデザインの力 期間：8月1日(金)～9月7日(日) (祝日除く月曜休館) 10:00～17:00(入場 16:30まで) 発展途上国の人々のためのデザイン性の高い製品を集めた展示です。体験もできます(入場無料)</p>	<p>20. 豊田地域ケアプラザ Tel 864-5144 Fax 864-5904</p> <p>豊田地域ケアプラザ 開所20周年記念 夏祭り 屋台、縁日、演芸発表など、今年の夏祭りはいつもより盛大に行います。遊びに来てください 日時：8月24日(日)11:30～14:00 (荒天中止)</p>	<p>24. 栄区地域子育て支援拠点 にこりんく Tel 898-1615 Fax 898-1615</p> <p>子育て支援YUIプロジェクト 食育講座 親子で楽しくクッキング♪ 親子で一緒にお料理してみませんか。自分で作ったごはんは、とってもおいしいよ!! 日時：9月8日(月)10:30～12:00 対象：離乳食を完了しているお子様から20組(先着順) 参加費：1組 500円</p>
<p>3. 上郷地区センター Tel 892-8000 Fax 892-8022</p> <p>第8回 上郷地区センターまつり 日時：9月20日(土)・21日(日) 10:00～16:00 内容：作品展示・催事・公演 「体験コーナー」 「おいしい食べ物」 「楽しい音楽」 「新鮮野菜直売」など</p>	<p>8. 桂山公園子どもログハウス ロッキー Tel 893-2622 Fax 896-2421</p> <p>ロッキー「夏休み工作」(無料) ①「きらきらミラーボール」を作ろう 8月8日(金)・9日(土)10:00～16:00 ②「紙コップロケット」を作ろう 8月10日(日)・11日(月)10:00～16:00 対象：未就学児～小学生(未就学児は保護者同伴)各日先着25人 申込：当日直接ログハウスへ</p>	<p>12. 栄図書館 Tel 891-2801 Fax 891-2803</p> <p>企画展示「図書館で花火大会」 期間：8月17日(日)まで 内容：煙火写真家・伊東 洋^{いとう ひろし}氏の鮮やかな花火の写真を展示します 会場：1階展示コーナー</p>	<p>16. 栄スポーツセンター Tel 894-9503 Fax 894-9505</p> <p>募集!!スポーツレクリエーションフェスティバル 2014 ①発表会参加者 ②フリーマーケット出店者 日時：10月13日(月・祝) ①9:00～14:30 ②10:00～14:30 会場：栄公会堂・スポーツセンター 参加費：①無料②1,500円 詳細はホームページまたは電話でご確認ください</p>	<p>21. 中野地域ケアプラザ Tel 896-0711 Fax 896-0713</p> 	<p>25. 栄区青少年の地域活動拠点 フレンズ☆SAKAE Tel 898-1400 Fax 898-1400</p> <p>第3回ステーションまつり ～みんないっしょに～ 「さかえ次世代交流ステーション」全館で開催 日時：9月6日(土)10:00～14:00 ※天候により中止になる場合があります 模擬店・ゲーム・バザー・ステージイベントもあります 問合せ：にこりんく 898-1615 サポートセンター 898-6601</p>
<p>4. 本郷小学校コミュニティハウス Tel 895-5588 Fax 896-2430</p> <p>サマーコンサート 日時：8月16日(土)18:30～19:30 募集：一般50人 申込：7月1日(火)9:00から電話または来館にて受付 内容：ピアノ・フルートの合奏 ユーモレスク(ドヴォルザーク) この道(山田耕筰) 千の風になって(新井 満)他</p>	<p>9. 市民ふれあいの里 上郷・森の家 Tel 895-5151 Fax 895-5005</p> <p>気軽にバーベキューを!! これまでのバーベキュー施設に加え、機材レンタルや事前食材予約で「手ぶらバーベキュー」ができるようになりました。ご家族そろってご利用ください。 詳細は上郷・森の家ホームページをご参照ください</p>	<p>13. 本郷ふじやま公園弓道場 Tel 893-1399 Fax 893-1399</p> <p>弓道体験教室(1回600円) 日時：9月6日(土)13:00～17:00 申込：9月4日(木)午前中までに電話、ファクスで 市民初心者弓道教室(10回5,000円) 日時：9月24日～11月26日 毎週水曜 13:00～17:00 申込：9月10日(水)までにハガキで</p>	<p>17. 笠間地域ケアプラザ Tel 890-0800 Fax 890-0864</p> <p>さてどうしよう、 この腰の痛み・膝の痛み 「野村医院」の野村武先生からの腰痛・膝痛改善のお話の後、理学療法士の実技指導があります 日時：8月29日(金)14:00～15:30 定員：50人(定員次第締切)</p>	<p>22. 野七里地域ケアプラザ Tel 890-5331 Fax 890-5332</p> <p>住まいの修繕講座パート1 おうちの中の困りごと・水回り編 日時：8月21日(木)10:00～12:00 定員：20人 参加費：無料 座学：水回りの手入れ・汚れ落としと防汚材・いろいろな節水 など 実技：水栓の水漏れ修理(パッキンの交換) 申込：電話、ファクスまたは来館で</p>	
<p>5. 上郷矢沢コミュニティハウス Tel 895-1037 Fax 896-2406</p> <p>本読みお話し会 日時：9月6日・10月4日 各土曜 14:00～15:00 対象：幼児～小学生 (幼稚園児以下は保護者同伴) 申込：当日直接会場へ 「本を読むって楽しいんだ」と知ってもらえるよう、お話し会をします</p>	<p>10. 栄公会堂 Tel 894-9901 Fax 894-9902</p> <p>①ファンクショナルトレーニング ②Happy Body エアロ 日時：毎週水曜 ①19:00～19:45 ②20:00～20:50 対象・人数：16歳以上 各20人 参加費：500円 受付：当日開始時刻15分前から事務室前で参加受付</p>	<p>14. 埋蔵文化財センター Tel 890-1155 Fax 891-1551</p> 	<p>18. 桂台地域ケアプラザ Tel 897-1111 Fax 897-1119</p> <p>簡単&美味しい 男の家庭料理 全4回 ～定番メニューを自分のものに 初心者コース～ 日時：8月30日(土)、9月21日(日)、 10月19日(日)、11月30日(日) 各回10:00～14:00 募集：男性12人(4回出席可能な方) 参加費：各回1,000円程度(材料費) 申込：電話か直接ケアプラザへ</p>	<p>今月から ホットな情報をお届け します。 活用してね!</p> 	

市民の情報ひろば

ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。

「ぷらっと GO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。**10月号の締切は8月15日(金)です。**紙面の都合でご希望に添えない場合はご了承ください。

平成26年度古代史セミナー9月講座 「日本古代の交流と外交」

9月9日(火)	日本古代の交流と外交 ～対外関係から東アジア、東ユーラシア～
9月25日(木)	倭国の外交と「大王」の「治天下」
10月7日(火)	北海道をめぐる古代・中世交流史 ～本州、北方ユーラシア～
10月20日(月)	古代東アジアの情報伝達について ～倭国の遣使時期から考える～
11月13日(木)	古代日本と朝鮮の文字文化交流
11月17日(月)	唐物の文化史 ～奈良から平安まで～

時 間：13：30～15：30

講 師：横浜市歴史博物館館長・國學院大學名誉教授 鈴木 靖民氏ほか

会 場：地球市民かながわプラザホール (JR 本郷台駅下車 徒歩3分)

定 員：280人 (講座6回出席可能な方、応募者多数の場合抽選)

受 講 料：3,000円 (6講座資料代含む)

申 込：往復ハガキに(1人1通)住所、氏名(フリガナ)性別、電話番号を記入のうえ、宛先に郵送

宛 先：〒247-0008 横浜市栄区本郷台5-7-25 村上 伸二

申込締切：8月16日(土) 当日消印有効

★村上 045-893-5711 能勢^{のせ} 045-894-2023 (古代史セミナー運営委員会)

お母さんのための くまさん学級

「小麦粉粘土」「ストレスとんでけトーク」「知っていれば安心～家の中の危険」「親子であそぼ!」「知りたい!聞きたい!栄区のこと」「ママへのご褒美コンサート」など盛りだくさん。

日 時：10月16日、10月30日、11月6日、11月13日、11月20日、11月27日、
12月4日、12月11日 全て木曜 10：00～11：30 (全8回)

会 場：小菅ヶ谷地域ケアプラザ 2階多目的ホール

対 象：平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの子どもと母親

定 員：20組 (なるべく全回出席可能な方)

費 用：1,500円 (教材費、おやつ代、保険料ほか)

申 込：往復ハガキに「くまさん学級申込み」、住所、母子の氏名、子どもの生年月日、電話番号、
弟妹の有無、応募の動機を記入のうえ、宛先に郵送

宛 先：〒244-0815 横浜市戸塚区下倉田町678 金子 朝子

申込締切：9月25日(木) 必着 (応募者多数の場合抽選。全員に当選・落選をお知らせします)

★金子 045-881-6033 村上 045-891-3226 (さかえ保育の会)

第10回シネマアース チャリティー上映会 「少女は自転車にのって」

日 時：9月20日(土) ①10：30 ②13：30

トークショー 12：15 (NHK ワールドラジオ日本 キャスター)

会 場：あーすぷらざ 2階 プラザホール

定 員：各回先着220人 (当日券のみ)

入場料：1,000円 小中高生500円

2014 アカデミー賞外国語映画賞サウジアラビア代表作品。因習の中に生きる少女の姿を通して未来への希望を描き世界中の拍手に包まれた、サウジアラビア初の女性監督の鮮烈なデビュー作!

★金子 080-5506-2665 (シネマアース)

作品展示団体募集

第5回 アートdeつながるショップ・ショップ・ショップ

アート作品をお店に飾って地域の商店街を元気にしようというイベント。今年、栄区を中心に活動している美術、手工芸などの団体（個人可）を募集します。プロ・アマ問いませんが、ボランティアでの参加をお願いします。皆さんで商店街を盛り上げましょう！

日程：11月9日（日）～23日（日・祝）
場所：栄警察署付近商店街の店舗
締切り：8月31日（日）

★さかえ・ショップ&アート代表 ひろた 廣田
090-8519-0890
Eメール：sakae.shop3@gmail.com

第28回秋季栄区ソフトテニス大会 参加者募集

日時：9月27日（土）
集合：9：00（雨天中止）
会場：金井公園テニスコート
種目：一般の部 男・女（高校生含む）
 成年の部 男・女（40歳以上、初心者を含む）
試合方法：予選リーグ・決勝トーナメント
参加費：1組2,000円、高校生1組600円
申込み：申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて事務局まで
申込締切：9月19日（金）

★栄区ソフトテニス連盟事務局 かなたに 金谷
Tel&Fax 045-893-5518

男性健康調理の会 会員募集 あさの会

月例の生活習慣病予防のための調理実習と健康ウォーキングのほか、地域でのボランティア活動を随時行っています。まずは、体験入会してみませんか！

対象：区内および近隣在住の60歳以上の男性
会費：半年3,000円
調理実習食材費1回500円程度

★井田 Tel&Fax 045-893-9147

日本語学習ボランティア募集 地球市民文化交流会

栄区と近隣に在住の外国籍の方に、日本語学習のお手伝いをしてくださる方を募集します。いろいろな国の文化を知る楽しみもあります。

活動日：火曜・水曜 10：00～11：30
 火曜 13：00～14：30
場所：あーすぷらざ2階 情報フォーラム

★安田 Tel&Fax 045-894-0971

<http://gccechikyuuushiminbunkakouryuukai.blogspot.jp/> 「本郷台日本語」で検索

栄フォトクラブ 第27回写真展

日時：9月16日（火）～22日（月）
 10：00～17：00
（初日は13時から、最終日は16時まで）
会場：栄区民文化センター リリス

★小嶋 045-894-1695

第2回栄ペア囲碁大会 参加者募集

男性と女性のペアでは是非ご参加ください。（親子・兄弟姉妹・祖父母と孫なども歓迎）

日時：9月15日（月・祝）
会場：あーすぷらざ1階 会議室
参加費：大人1,500円、学生以下500円
 （弁当・お茶付き）

★日本棋院横浜栄支部事務所 石川
Tel&Fax 045-892-1200

詩吟同好会 会員募集

会員の融和を第一に、大きな声を出して、楽しく・明るく・元気に、健康管理の一環として活動しています！詩吟・漢詩に興味のある方、お気軽に見学にお越しください。初心者の方、大歓迎。随時入会受け付けます。

日時：第1・3土曜
 午前の部 10：00～12：00
 午後の部 13：00～15：00
会場：老人福祉センター「翠風荘」

講師：岳風会 特別理事 高橋 がくれい 岳禮
対象：60歳以上の方
会費：1か月1,000円

★渡辺 045-891-1903

～「ぷらっと栄」からのお知らせ～

8月・9月・10月

ぷらっとカフェ情報（ぷらっと栄サポーター事業）

サポーター自主企画や「ぷらっと栄」のイベントと一緒にカフェを開催します。どなたでも参加できます。市民活動に興味のある方や何かを始めたい方もお気軽にお立ち寄りください。

*8月9日（土）11:00～15:00

だがしやカフェ(大人も子どもも大集合！)

昔なつかしい遊びとお菓子

いち川まつり、栄村交流事業等市民活動紹介

*8月28日（木）11:00～16:00

活動団体交流会（「ぷらっと栄」イベント）

*9月9日（火）11:00～15:00

大人のためのおしゃれな時間を・・・

「紙芝居一座さかえ」による
栄区の民話紙芝居上演



*10月19日（日）11:00～15:00

ぷらっと栄フェア説明会(13:30～)

「ぷらっと栄」の メールマガジンにご登録ください！

「ぷらっと栄」に登録している団体や、市民活動・生涯学習に関心のある方に、「ぷらっと栄」からのお知らせやイベント情報をメールでお届けします。是非ご登録ください！

WEB登録（インターネットにアクセスして入会を行います）

<http://ml.city.yokohama.jp/mailman/listinfo/plat-sakae>

メールで登録することもできます。

詳しくは「ぷらっと栄」のホームページをご覧ください。窓口で案内を配布していますのでお問い合わせください。

活動団体交流会

栄区で元気になるワールド・カフェ

～ワールド・カフェで交流とは？～

栄区で活動している人たちが「ぷらっと栄」に集まり、栄区の魅力や元気にしたい思い、アイデアを共有する話し合いの集いです。

ワールド・カフェのあとはぷらっとカフェで引き続き交流をお楽しみください。

日時：8月28日（木）13:30～15:30

対象：栄区内を中心に活動している市民活動団体

定員：50人（定員になり次第締切）

申込：来館、メール、ファクスで「ぷらっと栄」まで（団体名、参加人数、申込者名、連絡先を明記してください）

★ワールド・カフェとは？

カフェのようなリラックスした雰囲気の中で、自由に意見を出し合えるようにする話し合いの手法です。

数名ずつのテーブル分かれてメンバーを交代しながら自由に会話をします。メンバー交代があることで参加者みんなと話し合っているような効果が得られます。

詳細は「ぷらっと栄」ホームページやチラシをご覧ください。

「ぷらっと栄」で 無線LANが使えます！

ご利用の際は受付で使用カードをご記入ください。パスワードをお渡しします。センター内での接続サポートは行いませんのでご了承ください。

さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903 Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間 月～土：9時～20時30分 日・祝：9時～18時（休館日：第4日曜日、年末年始）

マスコットキャラクター
くーみん

