



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと通信

平成 26 年
10 月
発行号
(偶数月発行)
vol. 39

栄区連会承認69号

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は、 皆様の市民活動を応援します。

- 市民活動・生涯学習に関する相談や情報の収集・発信
- 市民活動に役立つ講座の開催
- 打合せ場所の提供
- 講座講師・イベント出演者の紹介
- 機材の貸し出し

ぬりし 塗師地域振興課長からのメッセージ

「地域支援は共に考え、行動すること」

栄区は自治会・町内会への加入率が横浜市の中で最も高く、地域活動にとっても熱心に取り組んでいただいている一方、文化、芸術、スポーツなど様々なテーマごとの市民活動も非常に活発で「ぷらっと栄」には 400 を超える団体に登録していただいています。

私は、これら地域コミュニティとテーマコミュニティ双方が活発であることが、栄区の居心地の良さ、住みやすさにつながっていると思います。

今後も区役所の職員が皆様の活動の場などにお伺いし、皆様と同じその場の空気を感じさせていただき、その上で、皆様をお願いすること、区役所が行うべきこと、ご一緒にさせていただくことを共に考え、行動することで栄区を盛り上げていきたいと考えています。

8 月より新スタッフが加わりましたので、ご紹介します。



8 月から社会教育指導員として着任しました白神^{しらが}貴子です。

栄区に住んで 20 年、栄区は豊かな自然環境と地域力を兼ね備えた温かみのあるまちだと感じています。活動の輪を広げ、魅力と活気あふれるまちづくりにつながるよう、活動支援をしてみたいです。

どうぞよろしくお願ひいたします。皆様のご来館を笑顔でお待ちしています。

《登録更新のお願い》

6 月から全ての団体に登録更新をお願いしています。まだ手続きがお済みでない場合は、早めの更新をお願いいたします。登録更新のほか、新規の団体登録もお待ちしています。

登録団体 紹介



しみんせいさくけんきゅうかい 市民政策研究会

無党派の市民の目線で、政治、経済、社会、教育などの今日的な課題を気楽に話し合い、勉強しています。3 か月ごとにこれらの課題に精通している専門家や政治家をお呼びしてお話を聞き、質疑応答もしています。また、写真のような見学会も開催しています。

参加者は退職者、現役サラリーマン、経営者、主婦、学生など幅広い無党派層が中心です。



連絡先：090-1269-6933 (都甲)

こすがや かい 小菅ヶ谷プラチナ会

60歳以上の人たちが健康に、笑顔を絶やさず、前向きに日々を送ることを目指して発足しました。会員の親睦を図り、娯楽を共にし、地域福祉に貢献することを目的に活動しています。

誕生会、カラオケの会、ウォーキングやグランドゴルフの会、公園清掃や小学校学援隊（校舎内パトロール）のボランティア活動など、誰でも無理のない行事を楽しみながら行っています。



連絡先：045-891-1626 (込山)

へいわ せんそうてんいんかい 平和のための戦争展委員会

「横浜栄共済病院は海軍病院だった」、「光明寺は本郷村唯一の疎開児童受け入れ施設だった」ことをご存知ですか？私たちは栄区内の戦争関連史実や事象を調査し、展示発表を行っています。

12月にはリリースにて、上郷空襲、横浜大空襲、海軍燃料廠、慰霊碑、忠魂碑、学童疎開などのテーマについて発表します。ぜひお越しください。写真は海軍用地境界線の碑です。



連絡先：045-891-6159 (伊藤)

アクティブ栄^{さかえ}

栄区の生涯学習を終了し自立した団体が、横の情報交換と交流の為に結成した連絡会です。鎌倉研究会・古代史セミナー・栄区テレビセミナー・さかえ国際理解と交流の会・竹とんぼの会・本郷ふれあいサークル・横浜栄楽クラブ・パソボラ横浜の8団体が所属しています。

年1回のバス旅行は日本の歴史風俗を学習する絶好の場。本年は11月7日(金)、世界遺産を訪ねて深谷に行きます。詳しくは、<http://activesakae.web.fc2.com/>



平成25年・大井川の歴史と産業を訪ねました。
(背景は蓬莱橋)

連絡先：danken@kg8.so-net.ne.jp (鎌石^{ねりいし})

花水木俳句の会^{はなみずきはいくかい}

よい句作りはもちろんこと、俳句を通して人との和を築くことも目指している同好会です。年2、3回、主に鎌倉方面への吟行にも出かけています。句会は、あらかじめ季語や言葉が決められて作った俳句を持ち寄る「兼題」方式で10句作句し、互いの句を批評しながら競い合っています。

有志による手作り季刊誌も年4冊発行しています。

連絡先：045-891-5306 (飯島)



「ぷらっと栄」のメールマガジンにご登録ください!



マスコットキャラクター
くみん

「ぷらっと栄」に登録している団体や、市民活動・生涯学習に関心のある方に、「ぷらっと栄」からのお知らせやイベント情報をメールでお届けします。是非ご登録ください!

WEB登録 (インターネットにアクセスして入会を行います)

<http://ml.city.yokohama.jp/mailman/listinfo/plat-sakae>

メールで登録することもできます。詳しくは「ぷらっと栄」のホームページをご覧ください。どうか、「ぷらっと栄」窓口で案内を配布していますのでお問い合わせください。



1. 本郷地区センター Tel 892-5310 Fax 892-5546	6. 庄戸中学校コミュニティハウス Tel 890-1877 Fax 890-1878	<h1 style="color: green;">栄区内各施設</h1> <h1 style="color: blue;">イチオシ 情報</h1> <p style="color: blue;">詳細は各施設にお問合せください</p>		19. 小菅ヶ谷地域ケアプラザ Tel 896-0471 Fax 896-0472	24. 老人福祉センター翠風荘 Tel 891-4141 Fax 891-4143
三世代交流 グランドゴルフ&カレーランチ 日時：11月15日(土)9:30~13:00 会場：本郷小学校グラウンド9:00集合 対象：小学生20人 参加費：100円 申込：電話か来館 グランドゴルフをプレー後、地区センターに移動してカレーを食べます。 雨天時は地区センターで輪投げ大会。	リズム体操教室 日時：11月8、15、22、29日 (全て土曜)13:30~14:30 定員：先着20人 参加費：無料 申込：電話か来館 音楽に合わせてストレッチをします。			いたちまつり2014 日時：10月19日(日)11:00~14:30 会場：当施設と栄区生活支援センター 栄区生活支援センターと共催で実施します。本郷台小学校特別音楽クラブのコーラス、模擬店、フリーマーケット、健康チェック、介護予防相談コーナーなど。皆さん、遊びに来てください！	翠風荘文化祭 日時：10月24日(金)~26日(日) 9:00~17:00(最終日は15時まで) (期間中は、年齢制限はありません) 作品展示・発表・体験コーナーなど。 26日(日)13:30~14:30は春風亭朝之助、雷門音助の落語もあります。
2. 豊田地区センター Tel 895-1390 Fax 895-1480	7. 飯島コミュニティハウス Tel 891-1766 Fax 891-1786	11. 栄区民文化センター リリス Tel 896-2000 Fax 896-2200	15. あーすぶらざ (神奈川県立地球市民かながわプラザ) Tel 896-2121 Fax 896-2299	20. 豊田地域ケアプラザ Tel 864-5144 Fax 864-5904	25. 栄区地域子育て支援拠点 にこりんく Tel 898-1615 Fax 898-1615
施設利用のお知らせ 10月6日(月)から11月30日(日)まで、空調設備更新のため、体育室と工芸室を除くすべての施設を閉鎖します。 皆様には、ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。	①リズム体操 日時：毎週月曜 17:00~18:00 会費：2か月 3,000円 インストラクター：宮田たづ子 ②飯島ペン習字教室 日時：第1・3金曜 10:00~11:30 会費：月 2,000円 講師：一村祥子(いちむら しょうこ) 無料体験歓迎(筆記用具持参)	TONES Marimba & Percussion Concert 日時：11月22日(土) 開場：13:30 会場：リリスホール 開演：14:00 参加費：大人 1,500円 小学生以下 1,000円(全席指定) ※4歳からご入場いただけます マリンバカルテット TONES が魅せる色彩豊かな音の世界をご堪能ください。	写真展「昭和」写真家が捉えた時代の一瞬 日時：9月20日(土)~12月23日(祝) 祝日除く月曜休館 10:00~17:00 会場：あーすぶらざ 3階企画展示室 入場料：大人 450円、20歳未満学生高校生・65歳以上 300円、小学生 100円、未就学児無料	第2回備えてあんしん講座「高齢者の住まいイロイロ」 日時：10月31日(金)10:00~12:00 参加費：無料 申込：電話か来館 高齢者住宅から施設まで、高齢者が安心して住むことのできる最新事情を専門家が紹介します。	ふれあいコンサート 日時：12月6日(土) 開場：12:30 開演：13:00 会場：栄公会堂 参加費：1席 200円 対象：子育て中の親子・家族・青少年や地域の皆様 申込：電話か来館
3. 上郷地区センター Tel 892-8000 Fax 892-8022	8. 桂山公園子どもログハウス ロッキー Tel 893-2622 Fax 896-2421	12. 栄図書館 Tel 891-2801 Fax 891-2803	16. 栄スポーツセンター Tel 894-9503 Fax 894-9505	21. 中野地域ケアプラザ Tel 896-0711 Fax 896-0713	26. 栄区青少年の地域活動拠点 フレンズ☆SAKAE Tel 898-1400 Fax 898-1400
① 第2回かみごう☆子どもキラキラフェスタ 日時：11月9日(日)10:00~15:00 ②メンズキッチン(全3回) 日時：11月18日(火)12月2、16日(火)10:00~13:30 定員：12人(男性) 参加費：1,500円 申込：電話か来館(定員次第締切)	第23回『ロッキーまつり』 日時：11月16日(日)10:00~16:00 対象：未就学児~中学生(未就学児は参加費：無料 保護者同伴) 申込：当日直接ログハウスへ 「パントマイム」ショー、「工作教室」など、楽しい遊びがいっぱい！ ③準備のため前日の11月15日(土)は12時で閉館します。	英国(イギリス)とアイルランドを知ろう！ ~中庭で“はまっ子”おはなし会とブックトーク(本の紹介)~ 日時：11月8日(土)、9日(日) ①14:00~14:30 ②14:45~15:15 会場：1階中庭 対象：小学生 ※当日、直接図書館へ	秋から始まる当日参加教室 ①骨盤エクササイズ 体のゆがみを調整し、お腹まわりを引き締めます 日時：火曜 12:10~12:55 参加費：1回 400円 ②水曜 ZUMBA ラテン系の音楽で踊ります。リクエストに応え水曜クラス開設。 日時：水曜 13:00~14:00 参加費：1回 500円	地図で脳トレ！サーチウォーク ~地図上で推理した電柱を探して歩くゲーム(競技)です。脳トレとウォーキングが一度に楽しめます~ 日時：10月25日(土)10:00~12:30 参加費：200円(雨天中止) 定員：30人 申込：電話か来館(定員次第締切)	青少年のための“居場所” 場所：さかえ次世代交流ステーション 2階 対象：小学校高学年~中高生世代 開館日時：火曜・水曜・金曜 14:30~19:30 土曜 10:00~18:00 ※開館日が祝日の場合、休館になります。
4. 本郷小学校コミュニティハウス Tel 895-5588 Fax 896-2430	9. 市民ふれあいの里 上郷・森の家 Tel 895-5151 Fax 895-5005	13. 本郷ふじやま公園弓道場 Tel 893-1399 Fax 893-1399	17. 笠間地域ケアプラザ Tel 890-0800 Fax 890-0864	22. 野七里地域ケアプラザ Tel 890-5331 Fax 890-5332	27. 栄区福祉協議会 福祉保健活動拠点ピアハッピー栄 Tel 894-8521 Fax 892-8974
①発表会 日時：11月8日(土)13:00~17:00 ②展示会 日時：11月22日(土)9:00~18:00 11月23日(日)9:00~14:00 当施設で活動されている各団体の日頃の成果を発表する場です。 どなたでもご覧になれます。	とくとく“秋” 芸術の秋、スポーツの秋にちなんで次の利用を格安で提供します。 ①陶芸教室 ~日帰りの方、通常1,500円を1,200円、宿泊の方も割引 ②バーデ・ゾーン、かわせみの湯 (土日祝)~通常大人500円を400円、小学生200円を150円 期間：10月1日(水)~11月30日(日)	栄区民弓道大会 日時：11月23日(日・祝) 受付：9:00~ 開会式：9:50~ 参加条件：市内在住、在勤・在学の18歳以上の弓道の出来る方 参加費：一般500円、学生300円 競技種目、方法：個人戦、各自八射(四つ矢 2回)大回り 申込：電話 11月10日(月)締切	権利擁護相談会 ~相続・遺言・成年後見など~ 司法書士が個別相談に応じます 1組30分程度、無料 日時：10月18日(土)13:00~15:00 会場：ボランティアルーム 定員：4人 申込：電話か来館(定員次第締切)	住まいの講座 ~家具転倒防止・ガラス飛散防止フィルム貼り~ 日時：10月22日(水)10:00~12:00 定員：20人 申込：電話か来館(山崎まで)	「ぼらんていあ村」 日時：11月1日(土)10:00~15:00 場所：横浜市立本郷中学校 校庭 (栄区区民まつりの中で開催) 栄区を中心に活動しているボランティア団体の活動紹介や体験など、楽しいブースがいっぱいです。誰でも参加できます。遊びに来てください！
5. 上郷矢沢コミュニティハウス Tel 895-1037 Fax 896-2406	10. 栄公会堂 Tel 894-9901 Fax 894-9902	14. 本郷ふじやま公園 Tel 896-0590 Fax 896-0593	18. 桂台地域ケアプラザ Tel 897-1111 Fax 897-1119	23. 埋蔵文化財センター Tel 890-1155 Fax 891-1551	<div style="border: 2px solid purple; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="color: purple; font-weight: bold;">活動の秋、皆さん 近隣の施設にぜひ 足をお運びください！</p> </div> 
ペン習字教室 ~美しい文字を書く喜びを~ 日時：10月24日、11月7、21日、12月5、19日 (全て金曜) 15:00~17:00 参加費：500円(5回分) 定員：20人 講師：八神杜春(やがみ としゆん) 申込：電話か来館	①昭和の歌声タイム ②ママとあそび！親子リトミック 日時：①月曜 10:00~11:30 ②火曜 10:00~10:40 対象：①16歳以上 ②1歳半~未就学児と保護者 定員：①50人 ②13組 参加費：1回 500円 申込：当日15分前から事務室前	かわら版・絵図・古文書から探る「黒船来航時の村むら」 日時：11月1日(土)14:00~16:00 会場：あーすぶらざ 映像ホール 講師：横浜市歴史博物館 斉藤 司氏 定員：100人(応募多数の場合は抽選) 参加費：500円 申込：往復ハガキで10月20日(月)必着 〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷 1-20 本郷ふじやま公園宛	生きがいづくり応援講座 あなたの趣味・技術・やる気・好奇心を「お役立ちボラ」に活かしませんか？ やってみたい分野を次の5つの中から選んで(いくつでも可)研修体験にお申込みください。 ①聞き書き ②3A(介護予防サロン)③DIY(修繕・家具の転倒防止) ④手芸(手まり) ⑤パソコン <開校式>11月7日(金)14:00 実習日等のお問合せは電話か来館	埋蔵文化財センター展示室では、栄区をはじめ市内の遺跡から出土した土器を展示しています。 平日9:00~17:00まで自由にご覧いただけますので、ぜひおいでください。 入館料：無料 詳細はホームページをご覧ください。	

市民の情報ひろば

ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。

「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。

12月号の締切は10月15日(水)です。掲載希望団体はお電話ください。紙面の都合でご希望に添えない場合はご了承ください。

介護予防ダンス(社交ダンス) 無料体験

健康と仲間作りのためダンスを始めませんか。初めての方また迷っている方、思い切って参加してみてください。特に高齢者の方、気楽にご参加ください。

日時：10月8日・22日(水)
会場：埋蔵文化財センター(旧野七里小学校) 体育館
講師：日本ダンススポーツ連盟
B級公認講師
対象：年齢制限なし(高齢者歓迎)
定員：10人
参加費：無料

運動できる服装、室内履きをご持参ください

★上郷ダンスクラブ
三澤 080-1086-9842
masakon@air.is.dream.jp



アート作品を見ながらお店を回って プレゼントをゲットしよう!!

第5回アート de つながるショップ・ショップ・ショップを開催します。

栄区を中心に活動しているサークルの作品が地元のお店に展示されます。作品を見ながらショッピングもお楽しみください。

参加店舗、団体情報、ワークショップのご案内等、詳しくはチラシをご覧ください。

日程：11月9日(日)～23日(日・祝)
場所：本郷商栄会(栄警察署付近)
オープニングイベント(ウッディカネコ駐車場)
11月9日(日) 10:00～12:00
和太鼓など
エンディングイベント(ウッディカネコ駐車場)
11月23日(日・祝) 10:00～15:00
和太鼓、マジック、バンド、模擬店など

★さかえ・ショップ&アート代表
ひろた
廣田 090-8519-0890

いたち川サミット開催! ～富山いたち川との交流会～

富山にもある「いたち川」。

富山「いたち川」を愛する会との交流会を開催します。「いたち川」の歴史や保存についてお話ししていただきます。

日時：11月7日(金) 10:00～12:00
会場：地球市民かながわぷらざ
大会議室

講師：加藤 達行(富山市立図書館長)
定員：35人(応募者多数の場合抽選)

受講料：500円

申込：往復ハガキに氏名(ふりがな)、
郵便番号、住所、電話番号、
「11月7日公開講座希望」と記入のうえ

〒247-0014 横浜市栄区公田町1632

「タッチー倶楽部」高田まで

受付期間：10月1日(水)～10月20日(月)

★タッチー倶楽部 高田 045-891-6425
中村 045-893-5147

年賀状(書・篆刻) 体験教室

年の初めのご挨拶に心をこめて作り上げたあなただけの年賀状を送りましょう。

日時：「書」 11月2日(日)・9日(日)
13:00～17:00
「篆刻」 11月2日(日)
13:00～17:00

会場：本郷地区センター
定員：各20人(2つ以上選択可)

参加費：1,000円/回

申込：10月11日(土)、12日(日)
13:00～16:00

本郷地区センター1階
主管：栄区書道協会

★柳田 Tel&Fax 045-892-7173



新たな趣味に社交ダンス 体験会！ ふる里ふれあいダンスサークル

背筋をピンと！
ダンスを通じて健康作りを！

日 時：10月26日(日) 12:45～14:45
会 場：栄区民文化センターリリス
参加費：無料

気軽に、動きやすい服装で
お越しくださいませ！



★ 辻花 080-9548-9738

秋季栄区ソフトテニス教室 栄区ソフトテニス連盟

初心者の方大歓迎です。お気軽に参加してください。

日 時：11月29日(土) 9:00～17:00
中学生は12:00まで
会 場：金井公園テニスコート
対 象：中学生、高校生、一般
参加費：中高生 300円 一般 1000円
申 込：申込書に必要事項を記入のうえ、
参加費を添えて事務局まで

★栄区ソフトテニス連盟事務局
村嶋 045-894-2884



栄区の民話を 出前紙芝居します！ 紙芝居一座さかえ

平成22年に栄区民文化センターリリス主催の講座の修了生有志によって結成されたグループです。

オリジナル作品を携え、栄区内を中心に町内会自治会や施設、子ども会のイベントなどにも出前紙芝居をいたします。
メンバーも随時募集しています。

★^{いが}伊賀 080-5056-8143

本郷古文書研究会 会員募集

初心者大歓迎！

活動日：第1・3土曜 9:30～12:00
会 場：栄図書館2階会議室(予定)
会 費：なし
(テキスト等のコピー代は自己負担)

★田島 045-894-1945

学問の徒 募集 「漢字再発見」

漢字研究の聖典である『説文解字』にさかのぼって「字源」をひも解いてみませんか。分かり易く逐条解説します。

具体的には

1. 漢字に関する基礎知識
2. 本論 — 「字源」探訪—
3. 漢字のQ&A

について学習・議論します。

活動日：第1・3金曜 9:30～11:30
会 場：さかえ区民活動センター(予定)
参加費：3か月で4,000円

★中田 Tel&Fax 045-830-1551

スクエアダンス会員募集 ルーセントスクエアダンスクラブ

カントリーミュージックにのって楽しむ、ゲーム性のあるダンスです。

基本動作をしっかりと覚え、8人で協力し合いながら楽しめます。リズムにのって指導者の掛け声を聞き踊るので、脳や心に刺激が有り、健康に良いダンスです。

活 動 日：毎週火曜 13:00～15:00
会 場：栄公会堂1号会議室 他
入 会 金：1,000円
会 費：3か月で3,000円
募集期間：10月14日(火)～10月28日(火)

※例会当日参加でかまいません。

★風間 Tel&Fax 045-893-1960

「ぷらっと栄」イベント報告

ホワイトボードを使って「元気になる会議」を学ぶ講座

7月8日(火)、栄区内を中心に市民活動をしている方と、これから活動したい方を対象に、ホワイトボードを使用した会議方法の講座を開催しました(講師:特定非営利活動法人 日本ファシリテーション協会 浦山絵里さん)。

当日は24人の参加者で、「ペア・コミュニケーション」「定例進捗会議」など会議の基本的な考え方や方法を確認しました。

参加者からは、会議術の活用方法や今後の講座への期待など有意義なご意見をいただきました。



活動団体交流会「ワールド・カフェで交流しよう！」



8月28日(木)、ぷらっと栄に登録している25団体、30人が参加し、団体交流会を開催しました。

今回は、初めての試みとして、ワールド・カフェ方式で交流会を行いました。参加者は、カフェのような気楽な雰囲気でお茶を飲みながら多くの方と意見や情報の交換を行うことができ、コーディネーター役の横浜市教育委員会事務局の吉見江里さんからも活動に対する助言をいただきました。

次回の交流会も、どうぞご期待ください。

栄区施設交流会「さらに元気な栄区をめざして！」

8月21日(木)、栄区の区民利用施設職員21人が集まり、26年度第1回栄区施設交流会を開催しました。施設の連携を深め、地域活動をより活性化するために行っている施設交流会は、今年度で3年目です。当日は、「ぷらっと栄」の活用方法、区民利用施設の連携を考えるワークショップ(コーディネーター:横浜市市民活動支援センター 吉原明香さん)を行うなど、活発な議論が交わされ、各施設間の連携を深めることができました。

イベント情報

10月・11月・12月 ぷらっとカフェ情報

(ぷらっと栄サポーター事業)

チラシをご参照ください

10月19日(日) 11:00~15:00 平成26年度 ぷらっと栄フェア説明会(13:30~)
フェアは来年2月14日(土)15日(日)開催です。

11月 9日(日) 11:00~15:00 栄区発祥のウォーキング「サーチウォーク」説明会
協力:(特非)日本サーチウォーク協会

12月 9日(火) 11:00~15:00 しめ飾りづくり(予定)



さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903 Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間 月~土: 9:00~20:00 日・祝: 9:00~18:00 (休館日: 第4日曜日、年末年始)

マスコットキャラクター
くーみん

