



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと通信

栄区連会承認113号

平成 26 年度

きて・みて・きいて

さかえに広がる仲間の輪

ぷらっと栄フェア

平成 27 年 2 月 14 日 (土)・15 日 (日)
10 時~15 時

2 月 14 日 (土)

<作品展示>

恒陽彩会、ペン習字飯島

<体験>

健康づくりグループ、男厨会、パソボラ横浜、パルエントリップ、フレンド工房、ペン習字飯島

<販売>

恒陽彩会

<映像>

荒井沢緑栄塾楽農とんぼの会、市民政策研究会、本郷ふじやま公園運営委員会、さかえっ子体操、栄村知り隊、MISIA の森

<模擬店>

SELP 社

2 月 14 日 (土)・15 日 (日)

<オープニング>

さかえっ子体操

<販売>

栄村

<パネル>

アクティブ栄、荒井沢緑栄塾楽農とんぼの会、漢字再発見、さかえ地域通貨プロジェクト・イタッチ、市民政策研究会、男厨会、パソボラ横浜、みんなの広場、横浜栄楽クラブ

<模擬店>

男の料理「エプロンおじさん」、ぷらっと栄サポーター

2 月 15 日 (日)

<オープニング>

竹の鼓キッズ

<パフォーマンス>

鹿鳴家小鉄 (落語)、紙芝居一座さかえ、かもめ吹奏楽団、栄区邦楽協会、さかえ年金者の会 (うたごえサロン)、ハラウ オ川上 (フラダンス)、武藤卓郎 (ハーモニカ)、迷人会 (手品)、李娜古箏芸術団

<模擬店>

ぷらさんぬ

「ぷらっと栄フェア」は、「活動団体」、「まちの名人・達人」を紹介するさかえ区民活動センターのお祭りです。

きて・みて・きいて、地域での活動を広めよう！参加して仲間の輪を広めよう！皆様のご来館をお待ちしています。

*プログラム内容は変更する場合があります。

主催：ぷらっと栄サポーター・栄区

会場：さかえ区民活動センター

「ぷらっと栄」

登録団体 紹介



よこはま ほんごうだい 横浜 YWCA 本郷台ルーム

本郷台周辺に住む会員が地域で集まるグループとして発足し、現在 8 人で活動中です。年に 4～5 回、主に水曜日の午後に活動しています。

介護について学び施設を訪問したり、専門家から相続・遺言問題を伺ったりと、活動内容は多岐に渡ります。平和をテーマとした話し合いや映画会の開催もしてきました。また、年に 1 回は美術館や庭園の鑑賞、食事会などの楽しい会も行っています。

連絡先：045-892-7116（金剛）



ねんきんしゃ かい さかえ年金者の会

老後の暮らしを保障する年金制度の現状を知ることから始まり、問題点を関係方面に働きかけることは大切です。また、積み重ねた趣味や特技をいかして人生を楽しむことも大事です。

その取り組みの一つとして毎月第 3 木曜日、公田町団地集会所で「うたごえサロン」を開催しています。アコーディオンなどの生伴奏でどんな歌でも歌います。一度立ち寄ってみませんか。

連絡先：045-894-0283（藤沢）



たんしんしゅうへんしゅうけんきゅうかい 短編集編集研究会

会員から集めた短信を、編集メンバー 10 人で編集・版下原稿作成・印刷依頼・発送をしています。安く、見やすく、美しく、長く愛される短信集を作る研究を続けています。

当研究会の悩みは「編集メンバーの減少・高齢化」です。印刷・装丁の経験のある方、経験がなくてもやってみたい方大歓迎です。一緒に勉強して「自分の本：自叙伝」を作りませんか。

連絡先：045-893-4516（尾浦）



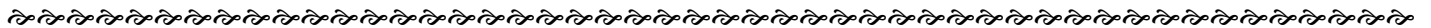
さかえくきゅうじょう かい
栄区九条の会

戦後 69 年間、日本国民は、戦争で一人も殺すことなく、一人も殺されることなく、平和に暮らしてきました。それは、日本国憲法があり、憲法九条に守られてきたからです。

栄区九条の会は、ノーベル平和賞の候補にも推薦されたこの九条を守り、地元の豊かな文化を育むことができる平和を子どもたち・孫たちに引継ぎたいと、学習会や集いを催しています。



連絡先：045-891-4939 (日隈^{ひぐま})



かい
あさの会

健康で自立した生活を維持することを目的として活動している熟年男性調理実習の会です。

各個人の自主性を尊重し、栄養管理・運動を基本テーマに、月例会では女性アドバイザーのもと、材料の買出し・調理から試食後の評価までを行っています。また、社会見学を兼ねた健康ウォーキングや福祉ボランティア活動にも参加しています。



連絡先：045-893-9147 (井田)



さかえくおんがくきょうかい
栄区音楽協会

主に栄区内で合唱・器楽・弦楽・個人演奏などの音楽活動をしています。現在42団体（約800人）が春の音楽祭、秋の音楽祭を中心に「第九」や「昼休みミニ★コンサート」などを開催しています。

また、加盟団体の後援やサポートも行っています。秋の音楽祭では中高生と演奏したり栄区賛歌を歌う機会を設けたりと、地域密着化を推進しています。



連絡先：045-894-5165 (橋本)

<p>1. 本郷地区センター Tel 892-5310 Fax 892-5546</p> <p>庭木の手入れ 日 時：1月21日,28日,2月4日, 11日,18日,25日(各水曜日) 13:00~15:00 対 象：初めて受講する人(募集20人) 参加費：2000円 申 込：12月20日(土)までに電話ま たは来館 (応募多数の場合は抽選) 内 容：土, 病害虫, 剪定の基礎</p>	<p>6. 庄戸中学校コミュニティハウス Tel 890-1877 Fax 890-1878</p> <p>「庄戸の音楽会」(無料) オカリナ、大正琴、コーラス演奏 日 時：12月23日(火・祝) 13:30~15:00 募集：先着50人 (直接おいでください)</p>	<p style="text-align: center;">栄区内各施設 イチオシ 情報</p> <p style="text-align: center;">詳細は各施設にお問合せください</p>		<p>19. 小菅ヶ谷地域ケアプラザ Tel 896-0471 Fax 896-0472</p> <p>世代交流サロン ひだまり ～みなさん、遊びにきてください！～ 日 時：12月27日(土) 11時~14時30分 内 容：午前 餅つき 昼食 けんちん汁(餅入り) 250円！！ 午後 ビンゴ大会</p>	<p>24. 老人福祉センター翠風荘 Tel 891-4141 Fax 891-4143</p> <p>翠のサロン ミニ・コンサート 日 時：1月25日(日) 13時半~14時半 プロによるさまざまなジャンルの生 の演奏をまじかで聞くことができ好評 を得ています。</p>
<p>2. 豊田地区センター Tel 895-1390 Fax 895-1480</p> <p>クリスマス パルーンアートイベント！ 日 時：12月20日(土) 午後1時~2時30分 対 象：小学生から大人まで 事前申し込みはありません みんなで作って楽しもう！！ お菓子ももらえるよ！！</p>	<p>7. 飯島コミュニティハウス Tel 891-1766 Fax 891-1786</p> <p>ミニ門松づくり 小さくても本物の門松でお正月を！ 日 時：12月13日(土) 午前10時~12時 対 象：小学生から大人まで 定 員：15人 参加費：100円 申 込：電話か来館(定員次第締切)</p>			<p>11. 栄区民文化センター リリス Tel 896-2000 Fax 896-2200</p> <p>午後の音楽会 第51回 ソプラノ×ピアノ デュオコンサート 日 時：1月23日(金) 開場：13:30 会 場：リリスホール 開演：14:00 参加費：全席自由 500円 ※4歳からご入場いただけます ※前売り完売時、当日券販売は無し 新年の幕開けを彩る、美しいデュオ！</p>	<p>15. あーすぶらざ(神奈川県立地球市民かながわプラザ) Tel 896-2121 Fax 896-2299</p> <p>「衣」文化と文様展 ～神話で旅する大地の国々～ 日 時：1月17日(土)~3月1日(日) 祝日除く月曜休館 10:00~17:00 会 場：あーすぶらざ3階企画展示室 入場料：無料 申込：不要 時空・国境を越えた衣装の旅を楽しみ 各地の独自の(衣)文化を体感ください</p>
<p>3. 上郷地区センター Tel 892-8000 Fax 892-8022</p> <p>X'mas ロビーコンサート 2014 ～クリスマス曲を中心に子どもさ んから大人まで気楽に音楽を楽し もう♪～ 日 時：12月13日(土)13:30~ 場 所：地区センター ロビー</p>	<p>8. 桂山公園子どもログハウス ロッキー Tel 893-2622 Fax 896-2421</p> <p>『お正月遊び』 日 時：1月4日(日)~7日(水) 10時~16時 対 象：未就学児~小学生(未就学児は 保護者同伴) 参加費：無料 申 込：当日直接ログハウスへ おみくじ・福笑いなど昔ながらの遊び 📍休館(1月13日から3月下旬) 大規模修繕工事のため</p>	<p>12. 栄図書館 Tel 891-2801 Fax 891-2803</p> <p>小学生向けおはなし会 クリスマスイブの日に図書館司書 が絵本の読み聞かせなど行います。 日 時：12月24日(水) 16時~16時30分 対 象：小学生 申 込：当日、直接1階絵本コーナー</p>	<p>16. 栄スポーツセンター Tel 894-9503 Fax 894-9505</p> <p>春の定期教室の 申込を開始します！！ 2月から春のスポーツ教室の申込受 付を開始します。教室の開始は4月か らとなります。内容・日程・参加料な ど、詳細はHPまたはお電話でご確認 ください。 http://www.yspc.or.jp/sakae_sc_yas/ category/ivent.html</p>	<p>21. 中野地域ケアプラザ Tel 896-0711 Fax 896-0713</p> <p>レジ袋が変身!(おむつ, トイレ, 救急) すぐに役立つ防災の知恵&クッキング 日 時：1月27日(火) 午前10時~12時 対 象：未就学児と親 参加費：無料 募 集：15組(定員次第締切) 申 込：「にこりんく」☎898-1615まで。 12月15日(月)より受付開始</p>	<p>26 栄区青少年の地域活動拠点フレンズ☆SAKAE Tel 898-1400 Fax 898-1400</p> <p>書道体験 日 時：12月27日(土) 13時~17時 対 象：小学校3年生~中高生世代 参加費：無料 持ち物：書道道具一式 申 込：当日、直接来館 田村先生のもと、書道体験です。冬休 みの宿題の書き初め練習もOK！</p>
<p>4. 本郷小学校コミュニティハウス Tel 895-5588 Fax 896-2430</p> <p>ハンギングバスケット 日 時：12月16日(火) 13時~16時 募 集：16人(5人以下の場合は中止) 参加費：1,800円 申 込：電話 募集開始：11月1日(土)午前10時~</p>	<p>9. 市民ふれあいの里 上郷・森の家 Tel 895-5151 Fax 895-5005</p> <p>陶芸工房のご案内 上郷・森の家の陶芸工房では小学生 以上の方を対象に陶芸教室を毎日開催 しています。*要予約 また、『ふれあい工房』はどなたでも ご自由に、無料でご利用いただけます。</p>	<p>13. 本郷ふじやま公園弓道場 Tel 893-1399 Fax 893-1399</p> <p>年末年始のご案内 今年度、 年末12月29日は15時までご利用 いただけます。 年始は1月4日9時より通常利用を いただけます。 よろしくお願ひ致します。</p>	<p>17. 笠間地域ケアプラザ Tel 890-0800 Fax 890-0864</p> <p>はまレクの日 日 時：1月10日(土)から毎月第2土曜 午前10時~11時30分 対 象：地域住民(参加無料) 申 込：直接 当日はうわばきと飲み物持参 内 容：はまちゃん体操、健康測定など</p>	<p>22. 野七里地域ケアプラザ Tel 890-5331 Fax 890-5332</p> <p>大人のボランティア大学 ～障害とのかかわり～ 内容：視覚障害当事者から学ぶ、障害 のある生活 日 時：12月18日(木) 13時~15時 ～あかるく・あたまをつかって ・あきらめない～ 内容：「認知症予防スリーA」 日 時：12月25日(木) 13時~15時 詳しくは、直接お問い合わせください</p>	<p>27 栄区社会福祉協議会 Tel 894-8521 Fax 892-8974</p> <p>ボランティアしませんか？ 栄区社会福祉協議会では、ボランテ ィアを募集しています。自分が好きな ことや得意とすることを通して多く の方が活動しています。 ボランティア活動に興味のある方 は、お気軽にお問い合わせください。</p>
<p>5. 上郷矢沢コミュニティハウス Tel 895-1037 Fax 896-2406</p> <p>凧づくり教室 ～昔ながらの材料を使って～ 日 時：12月21日(日) 午前9時~12時 対 象：小学生 参加費：500円 定 員：15人(先着順) 申 込：電話か来館</p>	<p>10. 栄公会堂 Tel 894-9901 Fax 894-9902</p> <p>書き初め教室 日 時：12月25日(木) 13:00~17:00 対 象：小中学生 定 員：30人 参加費：1,000円(紙・墨液代含む) 申 込：12月14日(日)~21日(日)に 直接来館か電話</p>	<p>14. 本郷ふじやま公園 Tel 896-0590 Fax 896-0593</p> <p>年末餅つき会とミニ正月飾り 日 時：12月21日(日) 午前10時~12時 (午前9時45分 受付) 参加費：①2色餅 ¥200 先着150人 ②ミニ正月飾り ¥500 先着30人 賀状版画(羊の絵)摺刷 無料</p>	<p>18. 桂台地域ケアプラザ Tel 897-1111 Fax 897-1119</p> <p>ミニ昆虫講座開催 カブトムシの幼虫を育ててみませんか？ 飼育方法を丁寧に指導。自由研究向け！ 日 時：12月21日(日) 午前11時~12時 対 象：幼児(保護者同伴)~小学生 20人 参加費：100円(材料費) * 幼虫さしあげます 申 込：電話か直接窓口へ *生きがいがづくり応援講座「手芸編 1/16」「パソ コン編 1/28」も開催。詳細はお問い合わせくだ さい。</p>	<p>23. 埋蔵文化財センター Tel 890-1155 Fax 891-1551</p> <p>横浜の遺跡展関連講演会 「ヤマトイ国時代の東日本」 日 時：平成27年1月11日(日) 午後1時30分~4時 場 所：横浜市歴史博物館 講堂 参加：500円 150人(多数時は抽選) 申 込：往復葉書に講座名・住所氏名(ふ りがな)・電話番号 12月19日必着 問合せ先：埋蔵文化財センター</p>	<p style="text-align: center;">近隣の施設にぜひ 足をお運びください！</p> 

市民の情報ひろば

ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。

「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。**2月号の締切は12月15日(月)です。掲載希望団体はお電話ください。**紙面の都合でご希望に添えない場合はご了承ください。

メンバー募集 桂台ジョイフルボックス

私たちはゴスペルを歌うサークルです。
ゴスペルはハーモニー。みんなで歌うと心が震えます。

秋葉隆行先生のユニークでわかりやすく音を楽しむレッスン。演奏には専属ピアニスト、パーカッションистが!

ちょっと歌ってみたいなあと思ったら、お気軽にのぞいてみてください。音楽の楽しみの入り口はひょいとここにあります!

楽譜は読めなくて大丈夫ですよ!

練習日時: 第1・3土曜 14:30~16:30

練習場所: 上郷矢沢コミュニティハウス、
桂台地域ケアプラザ など

会費: 1か月 3,000円

★稲川 080-3016-6105

菊池 045-782-9728



会員募集

戸塚レクリエーションサークル スクエアファン (TRC)

軽快な音楽に乗って8人1組で踊るアメリカ生まれのウォーキングダンスです。

楽しみながら健康維持に最適です。

一緒に踊りませんか。初心者大歓迎です。

活動日: 毎週木曜 18:00~20:30

会場: 豊田地区センターまたは
戸塚地区センター

会費: 1か月 1,000円

初心者は無料 (10週まで)

別途テキスト代 1,000円

※初心者募集は12月末まで

★平林 045-785-3116



日本棋院公認 横浜栄支部主催 第14回 公認 段・級位認定囲碁大会

プロ棋士剣持八段・新海五段による指導碁・楽しい大盤解説、女流プロ棋士の「親子囲碁教室」(参加費無料)のイベントもあります。

日本棋院横浜栄支部は、平成26年度支部ポイント数10傑賞第2位・普及活動賞(個人)を受賞しました。

日時: 12月23日(火・祝) 9:15~16:30

会場: 「あーすぷらざ」 1階会議室

認定大会参加費: 大人2,000円 子ども1,000円(弁当・お茶付)

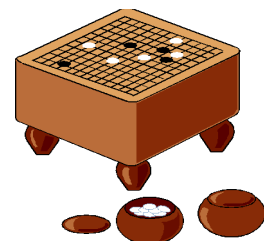
二段・初段戦 対戦成績全勝の場合免状料半額負担で取得

級位戦 全勝の場合半額負担(1級~3級)で公認 級位認定書を取得

指導碁(多面打ち)参加費: 会員無料、一般1,000円

認定会参加申込: 氏名、住所、電話、取得する「二段・初段・級位(1級から8級まで)」を明記し、電話、ファクスで12月8日(月)までに★へ

★植田 Tel&Fax 045-892-6166 Fax 045-892-1200 携帯 080-5038-3524





SAKAE ソーシャルカレッジ

かがやく私が、未来をつくる。

受講者大募集！！

NGOを支援するNGO“国際協力NGOセンター（^{ジャンニク}JANIC）”プロデューズによる“国際協力”をテーマとした連続講座「グローバルにステップアップ！」を開催します。

**今の自分に満足していないあなた、世界に羽ばたいて活躍してみたいあなた！
次の一步を踏み出すために、何ができるか、受講して考えてみませんか。**

日 時		内容（予定）
1	1月14日(水)19:00～21:00	NGO概論
2	1月24日(土)10:00～12:30	地球市民ACTかながわ（中区本牧原）訪問
3	1月31日(土)10:00～12:30	ワークショップ～少年ルイスの物語～
4	2月4日(水)19:00～21:00	あなたにできること・振り返りワークショップ

場 所：さかえ区民活動センター（第2回のみ中区のNGO事務所）

定 員：20人（応募者多数時抽選、栄区民優先）

受講料：無料

申 込：12月24日（水）までにEメールまたはハガキで、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、職業（学生の場合は学年）、を書いて下記へ
さかえ区民活動センター

〒247-0007 栄区小菅ケ谷 1-4-5 Tel:894-9900 Fax:894-9903

Eメール:sa-social@city.yokohama.jp

SAKAE ソーシャルカレッジ

検索

SAKAEソーシャルカレッジでは、国際協力の第一線で活動する“JANIC”がその知識や情報を活かして、講座の企画・運営を行います。

特定非営利活動法人 国際協力NGOセンター（^{ジャンニク}JANIC）

飢餓、貧困、人権の侵害から解放された、平和で公正な地球市民社会の実現を目指して1987年に設立。NGO同士、また、NGOと政府や企業の協力を進め、NGOが活動しやすい社会をつくるために、“NGOを支援するNGO”として様々な活動を続けています。

日本国内のNGO等の98団体が正会員として登録しているなど、日本最大級のNGO会員ネットワークを構築しています。

その活動は、政策提言やNGOへの理解促進、企業や自治体との連携ネットワークなど多岐にわたります。

今すぐ役立つコーチング基礎講座

集中3連続講座で実践
までのスキルアップ

教育現場や企業など、今、多くの分野で注目されている「コーチング」 コーチングとは、人の目標や目的を明らかにし、その実現に向け自発的な行動を引き出して達成をサポートするコミュニケーション・プロセスです。「コーチング」を身につけて、豊かな人間関係を築き、相手の能力や可能性、やる気を引き出すスキルを実践してみませんか。

講師：川本 正秀氏

[共育コーチング研究会 代表、(一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ]

日時：①平成27年2月28日(土) 13:30～16:00

＜コーチングの基礎理論を学び、基本スキルをロールプレイで身に付けます＞

②平成27年3月7日(土) 13:30～16:00

＜コーチングスキルの使用結果を検証し、エクササイズでさらに磨きをかけます＞

③平成27年3月14日(土) 13:30～15:30

＜実践結果の検証と新しいスキルを身に付け、さらにステップアップをめざします＞

定員：30人(無料) *応募多数の場合は抽選

**申込：2月10日(火)までに窓口またはEメールで
さかえ区民活動センターまで**

(2月20日(金)までに連絡がなければ参加できます)

Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp



1月・2月・3月

ぷらっとカフェ情報 (ぷらっと栄サポーター事業)

*1月19日(月) 11:00～15:00

防災のお話し

*2月14日(土)・15日(日) 10:00～15:00

ぷらっと栄フェア

*3月29日(日) 11:00～15:00

グループBOX抽選会

活動団体交流会



年末年始休館日のお知らせ

《休館日》

平成26年12月28日(日)

～平成27年1月3日(土)

平成27年1月28日(水)から2月4日(水)
までの施設利用申し込みは1月4日(日)
です。

《登録更新のお願い》

センター利用登録の更新は12月27日(土)で締め切ります。「まちの名人・達人」の登録も同じ取扱いです。1月からの施設利用・予約は新番号をご使用ください。登録推進にご理解とご協力をお願いします。

さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903 Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間 月～土: 9時～20時30分 日・祝: 9時～18時 (休館日: 第4日曜日、年末年始)

