



# ぷらっと通信

平成 27 年  
6 月  
発行号  
(偶数月発行)  
vol. 43

栄区連会承認22号

## 目次

- ◆登録団体紹介 .....②③
- ◆ぷらっと Go (地域の催し&募集情報) .....⑥
- ◆栄区内各施設 イチオシ情報 .....④⑤
- ◆ぷらっと栄サポーター活動紹介など .....⑦⑧

## ぷらっと栄サポーター\*新メンバー紹介

※ぷらっと栄サポーターはさかえ区民活動センター「ぷらっと栄」の運営を支えるボランティアです。

たかやま けいぞう  
高山 敬三

「ぷらっと栄サポーター」になりました高山敬三です。

平成 12 年設立の桂山クラブでは立ち上げから関わり、平成 13 年から始まった同クラブのパソコン教室の代表を 5 年間、講師は 14 年間勤めています。

平成 25 年には、長年関係した栄区シニアクラブ連合会パソコン教室を「栄シニアパソコンクラブ」に名称変更して独立させ、現在まで講師兼代表をしています。「ぷらっと栄」では、パソコン関係の事業を推進していきますのでよろしくお願ひします。



## 4月から新しい相談員が入りました。

ほそかわ まり  
細川 真理

4月から「ぷらっと栄」の相談員になりました細川です。

20 年程前に本郷台駅前に住んでおり、とても懐かしく思います。「市民の森」や「いたち川」など、緑と水が豊かで、たくさんの自然と憩いの場があるこの街で働くことを楽しみにしています。

早く皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



## 「ぷらっと栄」のメールマガジンにご登録ください!

「ぷらっと栄」に登録している団体や、市民活動・生涯学習に関心のある方に、「ぷらっと栄」からのお知らせやイベント情報をメールでお届けします。是非ご登録ください!

WEB登録 (インターネットにアクセスして入会手続きを行います)

<http://ml.city.yokohama.jp/mailman/listinfo/plat-sakae>

メールで登録することもできます。詳しくは「ぷらっと栄」のホームページをご覧ください。ただか、「ぷらっと栄」窓口で案内を配布していますのでお問い合わせください。

# 登録団体 紹介



## さかえくかどうきょうかい 栄区華道協会

本郷台駅構内の常設の華席と上郷地区センターでの生け花の展示、栄公会堂では生け花の指導を行っています。会員相互の親睦を図り、公的行事に協力しながら栄区内の生け花の普及・発展に努めています。

また、秋の栄区区民芸術祭では、格式ある正花や現代花を発表しています。会場入り口には、区の花である菊を毎年流派を決めて皆様を迎えるべく飾っています。どうぞご高覧ください。

連絡先：045-891-6070（志岐<sup>しき</sup>）



## けいちょうかい 傾聴の会 そよかぜ

平成 25 年発足以来、栄区内の地域ケアプラザ、高齢者施設や個人宅で、傾聴（ただ漫然と相手の話を聞くのではなく、相手の心に寄り添い心を傾けて能動的に聴く）活動をしています。

話し相手が欲しい方、是非声をかけてみてください。また、私達と一緒に活動してくださる方を募集しています。定期的に集まり、お互いのスキルアップを図っています。お気軽にお問い合わせください。

連絡先：080-1303-7477（大西）



## さかえくやきゅうきょうかい 栄区野球協会

「栄区におけるアマチュア野球を振興し、体育向上並びに親睦を図ること」を目的として設立しました。

その年度に登録（区民大会参加）したチームをA・B・C・M(マスターズ)の4ブロック制で組織し、春季/秋季に分けて野球大会を開催しています。

審判員も、常時募集しています。年齢性別は問いませんので、応募よろしくお願いたします。

連絡先：045-892-4591（岩佐<sup>いわさ</sup>）



## フォト四季<sup>しき</sup>

私たち写真クラブは四季折々の自然やイベントを求めて撮影に出かけ、講師からそれらの写真の講評・指導を月1回受けることによりレベルアップを図り、仲間との交流も楽しんでおります。

それらの成果は毎年春にリリスギャラリーで写真展を開く他、栄区の春・秋の文化祭に出展し、発表しています。会員は随時募集しておりますので、お気軽にお声をおかけください。

連絡先：045-894-1945（田島）



## NPO法人<sup>ほうじん</sup> 日本サーチウォーク<sup>にほん</sup>協会<sup>きょうかい</sup>

栄区で生まれた「サーチウォーク」は、今年で15周年を迎えました。

地図を片手に、町中にある電柱から目標の電柱を探し出し、獲得したポイントの得点数を競う競技です。頭も体も使って、時間内により多く目標の電柱を探します。ルールは「走らないこと」。駆け引きも伴う奥が深い競技です。

原則、毎月第3日曜日に大会を開催しています。是非一度ご参加ください。

連絡先：045-892-3949（<sup>かなえ</sup>金江）



## ぶんぶんトークの会<sup>かい</sup>

地域で再生可能エネルギー社会を実現するための学習会です。平成23年10月に鎌仲ひとみ監督、映画「ミツバチの羽音と地球の回転」を鑑賞後、「トークの会」として発足しました。

今まで講演会、勉強会、見学会、「シェーナウの思い」「日本と原発」の上映会などを行ってきました。エネルギー問題に興味をお持ちの方は月1度（第3日曜日）催している定例会に是非お越しください。

連絡先：045-892-0462（<sup>つねいし</sup>常石）



<p><b>1. 本郷地区センター</b> Tel 892-5310 Fax 892-5546</p> <p>夏休み陶芸体験 《夏休みの自由研究に！》 日時：7月20日(月・祝) 作陶 8月4日(火) 釉掛け(色づけ) 各日、10時～12時 対象：小・中学生 定員：10人 費用：500円 申込：6月11日(木) 電話か来館</p>	<p><b>6. 庄戸中学校コミュニティハウス</b> Tel 890-1877 Fax 890-1878</p> <p>「市民図書室をご利用ください」 約2,600冊の蔵書(主に小説)がお 待ちしております</p> <p>図書室開館：毎週日曜、火曜、木曜 14時～16時 *蔵書リストはホームページをご 覧ください</p>	<p><b>栄区内各施設</b></p> <p><b>イチオシ 情報</b></p> <p>詳細は各施設にお問合せください</p>		<p><b>19. 小菅ヶ谷地域ケアプラザ</b> Tel 896-0471 Fax 896-0472</p> <p>世代交流サロン「ひだまり」 日時：6月27日(土) 10時～14時30分 対象：どなたでも、当日可 費用：250円(昼食) 50円(おやつ) 11時30分～13時30分 (売り切れ次第終了) 場所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ 栄区生活支援センター</p>	<p><b>24. 老人福祉センター翠風荘</b> Tel 891-4141 Fax 891-4143</p> <p>自然の素材で作ってみよう ～小鳥の竹笛作り～</p> <p>日時：7月6日(月) 10時～12時 定員：15人(先着順) 費用：100円 申込：6月11日(木) から前日ま で電話か来館</p>
<p><b>2. 豊田地区センター</b> Tel 895-1390 Fax 895-1480</p> <p>チャレンジクッキング ～パパと一緒に【韓国チヂミ】作り～ 日時：6月21日(日) 10時～12時 対象：小学生と父親(または保護者) 定員：9組(定員次第締切) 費用：800円 申込：往復ハガキ(講座名・住所・ 氏名(ふりがな)・電話番号)</p>	<p><b>7. 飯島コミュニティハウス</b> Tel 891-1766 Fax 891-1786</p> <p>「みんなで楽しくリトミック♪」 音楽で楽しく遊びながら、子どもたちの 持っているあらゆる能力を引き出す教 育です。楽しい時間を過ごしましょう♪ 日時：毎月第1・3金曜(月2回) 10時～10時45分(ひよこ) 6か月～1歳半 11時～11時45分(いちご) 1歳半～2歳半 対象：未就園児、各クラス10人(組) 費用：月2回 2,000円 申込：長谷川(090-6526-4726)</p>	<p><b>11. 栄区民文化センター リリス</b> Tel 896-2000 Fax 896-2200</p> <p>工藤重典 フルート・リサイタル 演奏活動50年を迎えさらなる境地へ 日時：7月4日(土) 13時30分開場 14時開演 定員：300人(定員次第締切) 費用：お問合せください(全席指定) *未就学児の入場はご遠慮ください</p>	<p><b>15. あーすがらざ</b>(神奈川県立地球市民かながわプラザ) Tel 896-2121 Fax 896-2299</p> <p>第18回カナガワビエンナーレ 国際児童画展 世界95か国2地域から届いた絵画 390点と県内の子どもたちの絵画130 点の展覧会 日時：7月3日(金)～ 8月23日(日) 月曜休館 10時～17時 場所：企画展示室(3階) *入場無料</p>	<p><b>20. 豊田地域ケアプラザ</b> Tel 864-5144 Fax 864-5904</p> <p>介護予防事業 ～音楽療法で体操をしよう～ 日時：6月11日(木) 13時30分～15時 *7月7日(火)も開催します。 対象：概ね65歳以上で、ご自身で ケアプラザに来られる方 費用：無料 申込：電話か来館(当日可)</p>	<p><b>25 栄区地域子育て支援拠点 にこりんく</b> Tel 898-1615 Fax 898-1615</p> <p>「にこりんく 七夕会」 みんなで七夕祭りを楽しみましょう 日時：7月4日(土) 11時15分～12時 対象：0才から未就学児の親子 申込：当日、来館 *定員、参加費はありません</p>
<p><b>3. 上郷地区センター</b> Tel 892-8000 Fax 892-8022</p> <p>指で描くパステル画に挑戦! ～気軽に優しい絵を描きます～ 日時：7月2日(木) 10時～12時 対象：一般 定員：15人 費用：300円 申込：6月1日(月) から、電話か 来館</p>	<p><b>8. 桂山公園子どもログハウス ロッキー</b> Tel 893-2622 Fax 896-2421</p> <p>ロッキー七夕イベント ～七夕飾りを作ろう(無料)～ ・「短冊と折り紙で飾りを作ろう」 7月1日～3日、6日、7日 (各日20人) ・「紙コップを使って 吹き流し飾りを作ろう」 7月4日、5日(各日30人) 時間：いずれも10時～16時 対象：未就学児(保護者同伴)～小学生 申込：当日来館(定員次第締切)</p>	<p><b>12. 栄図書館</b> Tel 891-2801 Fax 891-2803</p> <p>かながわ子どもひろば「おはなし会」 「世界でいちばんきれいな声」 ほか(おはなし) 日時：6月27日(土) 14時～14時30分 対象：3歳から大人まで 申込：当日、1階絵本コーナー</p>	<p><b>16. 栄スポーツセンター</b> Tel 894-9503 Fax 894-9505</p> <p>横浜F・マリノス 『ふれあいサッカー』教室 初心者を対象とした教室です。 マリノスのコーチと楽しくサッカーを! 日時：7月2日(木) 15時15分～16時45分 対象：小学生(1～3年男女)45人 費用：1,200円 申込：6月17日(水) 必着 *詳細はホームページまたは電話で</p>	<p><b>21. 中野地域ケアプラザ</b> Tel 896-0711 Fax 896-0713</p> <p>介護者の集い 知りたい! 便利な介護グッズの あったらいいな を紹介します 日時：6月20日(土) 13時30分～15時30分 対象：介護者、介護に関心のある方 費用：無料(定員はありません) 申込：6月19日(金) までに連絡</p>	<p><b>26 栄区青少年の地域活動拠点フレンズ☆SAKAE</b> Tel 898-1400 Fax 898-1400</p> <p>募集中 ☆さかえ竹の鼓KIDS♪ ⇒区内の小・中学生 ☆さかえ若者わいわい塾 ⇒中・高校生世代(小学3年以上)</p>
<p><b>4. 本郷小学校コミュニティハウス</b> Tel 895-5588 Fax 896-2430</p> <p>ハンギングバスケット教室 日時：6月18日(木) 13時～16時 募集：15人(定員次第締切) (最少催行人員5人) 費用：1,800円 申込：電話か来館</p>	<p><b>9. 市民ふれあいの里 上郷・森の家</b> Tel 895-5151 Fax 895-5005</p> <p>社交ダンス教室(前期第2回) 参加者募集中(全8回) 講師が初心者～中級者に丁寧に指導 日時：6月12日、19日、26日 7月3日、9月の金曜4回 14時～16時(受付13時45分) 定員：50人 費用：4,000円(8回分) 申込：電話で申込</p>	<p><b>13. 本郷ふじやま公園弓道場</b> Tel 893-1399 Fax 893-1399</p> <p>市民弓道体験教室 (年2回開催) 市民初心者弓道教室 (年2回開催) 皆様の参加をお待ちしています</p>	<p><b>17. 笠間地域ケアプラザ</b> Tel 890-0800 Fax 890-0864</p> <p>どう関わったらいいの? 認知症 認知症の方への理解と接し方 を学びます 日時：7月4日(土) 10時～12時 対象：認知症に関心のある方 定員：30人(定員次第締切) 費用：無料 申込：電話か来館</p>	<p><b>22. 野七里地域ケアプラザ</b> Tel 890-5331 Fax 890-5332</p> <p>・「ほのぼのコンサート」 利用団体さんのコンサートです 日時：6月18日(木) 14時～15時 申込：不要・入場無料 ・「パソコン講座～チラシ作り～」 (初心者用) 日時：6月27日(土) 13時30分～15時30分 定員：15人(定員次第締切) 申込：電話か来館</p>	<p><b>27 栄区社会福祉協議会</b> Tel 894-8521 Fax 892-8974</p> <p>「さかえ・ほっとスクール」 ボランティア募集 ～夏休みに障害のある子どもたちと 一緒に遊びませんか～ 日時：1コース7月30日(木)、31日(金) 2コース8月4日(火)、5日(水) *いずれも9時30分～16時 対象：高校生以上～70歳ぐらいの方 申込：6月25日(木) まで *詳細はホームページをご覧ください</p>
<p><b>5. 上郷矢沢コミュニティハウス</b> Tel 895-1037 Fax 896-2406</p> <p>詩吟体験教室 ～体全体で声をだし、伝統芸術にふ れる喜びを体験しませんか?～ 日時：7月22日、29日、8月5日 (各水曜) 10時～12時 対象：一般 定員：20人(定員次第締切) 費用：500円 申込：電話か来館</p>	<p><b>10. 栄公会堂</b> Tel 894-9901 Fax 894-9902</p> <p>親子リトミック教室 「ママと遊ぼう」 日時：6月9日、16日、23日 (各火曜) 9時50分～10時30分 対象：1歳6か月～未就園児 と保護者 費用：500円/1回 募集：13組 申込：当日、直接来館 受付：開始15分前から受付開始</p>	<p><b>14. 本郷ふじやま公園</b> Tel 896-0590 Fax 896-0593</p> <p>七夕飾りとわんこそめん流し ☆七夕飾り 7月1日(水)～7日(火) ☆そめん流し 日時：7月5日(日) 11時～12時 定員：150人(定員次第締切) 費用：200円</p>	<p><b>18. 桂台地域ケアプラザ</b> Tel 897-1111 Fax 897-1119</p> <p>桂台保育園の先生といっしょに 「ムーブメントで親子の遊び方 を学び、楽しいふれあいの時間を すごしましょう!」 日時：6月23日(火) 10時30分～12時 対象：未就学児と保護者 定員：15組(定員次第締切) 費用：無料 申込：電話か来館</p>	<p><b>23. 埋蔵文化財センター</b> Tel 890-1155 Fax 891-1551</p> <p>埋蔵文化財センターは旧野七里 小学校の校舎を活用した施設です。 栄区をはじめとする市内の遺跡 からの出土品を展示していますの で、ぜひお出かけください。 平日9時～17時まで自由に見学 できます。(入館は無料) *詳細はホームページをご覧ください</p>	<p>お近くの施設にぜひ 足をお運びください!</p> 

# 市民の情報ひろば ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。  
「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。**8月号の締切は6月15日(月)です。**  
紙面の都合でご希望に添えない場合はご了承ください。

## 栄区吟詠協会 さかえ吟詠大会

漢詩、和歌、俳句など、詩歌に込められた作者の喜びや哀しみ、感動した心を吟者が声に出し、意味を表現します。

構成吟「良寛さん」では、吟詠、映像、語りでその世界へご案内します。

“詩吟で健康” 一緒に楽しみましょう。お待ちしております。

日時：7月8日(水) 13時～17時

会場：あーすぷらざ

映像ホール(5階)

定員：125人

参加費：無料

直接会場へお越しください。

★山川 045-892-0165

## 中国語会話301会

テキスト「飛天」(慶應大学の第2外国語の授業で使用)を使って勉強しています。語学を通して、中国の伝統文化や発展しつつある現状も知ろうと勉強しています。ご一緒にいかがですか?

日時：毎月第1・3土曜(中級班)  
13時30分～15時30分

会場：あーすぷらざ2階  
情報フォーラムA

定員：10人

参加費：1回300円

開講中はいつでも見学できます。

★趙 080-9020-0327

Hatsuon622@yahoo.co.jp



8/9

長野県栄村  
地方公演決定!

## 劇団ぽかぽか 第19回公演 「風わたる」

栄区で本格的なお芝居を観ませんか?

心温まるストーリーと客席を巻き込む大がかりなしかけで、皆さんを異次元の世界にお連れします。

今回は少年「天」と親友「海」が母を探しに北の大地へと旅に出ます。

演出：団のぼる 台本：木暮寿子 音楽：山崎美奈子

開演日時：7月11日(土) ①15時30分 ②18時30分

7月12日(日) ③11時 ④15時

\*開場は両日ともに開演30分前

会場：栄公会堂 ホール

定員：各回500人

席料：700円(3歳以上・全席自由)

前売券・当日券共に同一料金)

申込：5月1日(金)から7月12日(日)まで

区内各地区センターなどでチケット販売。

詳細はホームページをご覧ください。

★木暮 090-6167-0646

ホームページ <http://gekidanpokapoka.jimdo.com/>



# ぷらっとカフェ

“「ぷらっとカフェ」は、美味しい珈琲と仲間作りの場”

ぷらっと栄で、お茶を飲みながら楽しくお話ししませんか。  
ぷらっと栄サポーター\*がお待ちしています。お気軽にお立ち寄りください。

※さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」の運営を支えるボランティアです。

## 《ぷらっと栄サポーターからのお知らせ》

活動団体の発表の場づくりや居場所づくり、仲間づくりとして、「ぷらっとカフェ」を年8回程度開催します。

今後も、ぷらっと栄サポーターへのご理解とご協力をお願いします。

### 6月：蜚カフェ

11時～15時

6月13日（土）

《瀬上沢のホテルを知ろう》

12：30～14：30

毎年瀬上沢のホテルの調査をしている団体に、写真・映像でホテルの種類・生態のお話を聞きます。

【講師】

瀬上さとやまもりの会  
生きもの部会

同日開催

《ウォーキングとホテル観賞》

18：00～21：00

★集合：本郷台駅前公園  
18：00（出発）※雨天中止

★解散：本郷台駅前・港南台駅前  
21：00頃（歩行11km）

★申込：不要

★参加費：300円（栄区民） 子ども無料

★主催：さかえ歩け歩けの会



### 7月：七夕カフェ

11時～15時

7月8日（水）

《俳句を作ろう・お箏を聞こう》

12：30～14：30（予定）

自由投句と初心者向けの俳句作りをします。  
それを短冊にして、笹竹に飾ります。

また、お箏での七夕にちなんだ曲の演奏もあります。ぜひお越してください。

【俳句作り講師】輪の句会

【お箏の演奏】Kotoグループさぐなみ

詳細は  
ホームページ、  
ちらしなどで  
お知らせします。



### パソコン無料相談

日時：7月18日（土）、9月19日（土）13時～15時（奇数月・第3土曜）

場所：さかえ区民活動センター会議室

講師：パソボラ横浜

日頃のお悩み解決にお役立てください。予約不要でどなたでも参加可能です。

# パソコン活用講座を開催します！

## 《基礎コース》

活動にすぐに役立つ、基礎的な内容のパソコン講座です。  
パソコンを上手に活用して、より効率的に、スムーズな団体活動ができるようお手伝いします。

**開催日** 6月・7月の日曜日(第4週を除く)  
**講師** 栄シニアパソコンクラブ・ぷらっと栄サポーター ほか  
**時間** 9:00~12:00  
**定員** 10人(1団体2人以下)(連続して参加できること)

開催日	内容
6月 7日(日)	Wordを使った案内状やポスターの作成:前編(文章入力)
6月 14日(日)	Wordを使った案内状やポスターの作成:後編(文の編集)
6月 21日(日)	Excelを使った作表と簡単な関数の使い方
7月 5日(日)	Excelを使った収支表・予算表&決算書の作成
7月 12日(日)	インターネットの使い方:各地の天気・電車やバスの時刻表など検索
7月 19日(日)	メールの使い方:送受信・アドレス帳の作成・添付ファイルの送付と保存

## 《応用コース》

団体活動や運営を効率的で円滑に進めるためのパソコン活用技術を学ぶ応用講座です。  
パソコンとインターネットを活用する方法を学習しましょう。

**開催日** 毎月第1土曜日(6月~10月、8月は第2土曜日)  
**講師** パノボラ横浜・ぷらっと栄サポーター ほか  
**時間** 13:30~16:00  
**定員** 15人(1団体3人以下)(連続して参加できること)

開催日	内容
6月 6日(土)	電子メールを活用して会員間の情報交換を活発に
7月 4日(土)	メーリングリストを使って簡単確実に情報共有
8月 8日(土)	ファイル送信はインターネット経由が迅速簡単
9月 5日(土)	データをクラウド保存して共有する方法
10月 3日(土)	ワード、エクセル、パワーポイント、PDFで活動記録を残そう
*10月 4日(日)	簡単ホームページを利用して活動を広報するには

★会 場 さかえ区民活動センター (本郷台駅前 横浜銀行本郷台支店 3階)  
★募集開始 5月15日(金)  
\*開催日時・内容は変更になることがあります。

\*ご自分のパソコンをお持ちください。(Windows Vista、7、8に限定します)  
申込み・問合せ 来館で、①団体名 ②代表者連絡先 ③参加人数 をお申し出ください。

さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903 Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間 月~土: 9時~20時30分 日・祝: 9時~18時 (休館日: 第4日曜日、年末年始)

マスコットキャラクター  
くーみん

