



ぷらっと通信

栄区連会承認52号

目次

- ★登録団体紹介②③
- ★栄区内各施設 イチオシ情報④⑤
- ★ぷらっと Go! (地域の催し&募集情報) ...⑥⑦
- ★栄図書館紹介⑧

驚くほど人が集まる！ ちらしの作り方 受講者募集

【日時】 9月12日(土) 13時30分～16時

【対象】 栄区で地域活動や生涯学習活動を行っている団体などに所属している人

【定員】 30人 (応募者多数の場合抽選)

【申込】 8月11日(火)～8月26日(水)

- ①講座名 ②団体名 ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号 ⑤Eメールアドレス
- ⑥年代 ⑦チラシ添削の有無(公開添削可能な人)
- ⑧本講座で知りたいこと(任意)

①から⑧を明記のうえ、Eメールまたは直接「ぷらっと栄」へ

*詳細はチラシをご覧ください。

【講師・講評】

のぞおたつひこ
野 竿 達 彦 氏
株式会社Y-プロデュース 代表取締役



チラシ選手権 作品大募集！

参加したいと思うチラシの1番を決める人気投票を行います。奮ってご応募ください。

【受付】 10月1日(木)～10月31日(土)

チラシを直接「ぷらっと栄」へ

【対象】 栄区で地域活動や生涯学習活動などを行っている団体の活動に関するチラシ(公共的・公益的なものに限る)

【投票】 11月1日(日)～11月25日(水)

(投票はどなたでもできます)

「チラシ選手権」結果発表と表彰

【日時】 11月29日(日) 15時～16時

【会場】

さかえ区民活動センター
「ぷらっと栄」



ぷらっとカフェ 11時～15時

“ぷらっとカフェは、美味しい珈琲と仲間づくりの場”

団体活動の情報交換や交流の場としてご活用ください！！

☺ 9月5日(土) だがしやカフェ 12時30分～14時30分

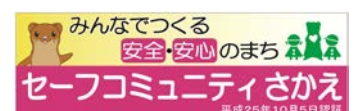
《昔懐かしい遊びを楽しもう》

紙芝居一座さかえ・ペン習字飯島・藤サークル(折り紙)

☺ 10月9日(金) 学びカフェ 12時30分～14時30分

《栄区の郷土・史跡を学ぼう ～本郷台駅とその周辺～》

栄地域史研究会 田島氏



登録団体 紹介



いざよい 十六夜クラブ

地元中学校のPTAおやじ倶楽部のOB会として設立しました。全員が仕事を持っているので「できる人ができる時に」を合言葉に、子どもたちの楽しい思い出が一つでも増えれば、地域の知り合いがひとりでも増えればという思いで活動しています。

誰でも楽しめる「紙ひこーき大会」の開催、町内会や公共施設などのおまつりへの模擬店出店などを行っています。

連絡先 izayoi_hikoki@yahoo.co.jp



ふじ 藤サークル

折り紙を楽しんでいるサークルです。

日本折り紙協会の月刊誌、折り紙書籍の中から応用や創作で折り紙をしています。

日本独自の文化である折り方から生まれる動物や植物などの作品を、古典的なものから現代的なものまで作成します。折り上がった時の達成感に満足せず新しい作品に挑戦しています。是非ご一緒にいかがですか。

連絡先 045-892-1179 (藤森)



さかえ 栄ソリストィ

栄区内で活動している音楽家の集まりです。

ピアノ・声楽・弦楽器・管楽器などを専門とする約70人が集まり、皆様にクラシック音楽により親しんで頂けるよう活動しています。年2、3回の自主運営による演奏会、栄区民芸術祭“素敵なすてきなクラシックコンサート”への参加をはじめ、地区センター・小学校・保育園など様々な施設で演奏しています。

連絡先 045-894-8964 (せはた瀬畑)



かんぜりゅうようきょく かんえいかい
観世流謡曲 観栄会

観世流謡曲を愛好する栄区文化協会加入者により構成され、謡曲を通じて会員相互の親睦を図るため、平成8年にスタートしました。主な活動は、毎月の謡曲会のほか、栄区文化協会「邦楽の集い」への参加です。

日本の伝統文化として2001年世界無形文化遺産に登録された能楽を、より多くの方々に愛好されるよう、また次世代に繋げて行くことが今後の課題です。

連絡先 045-892-6362 (藤本)



ゆめ きかせ
夢ネット・栄

平成15年3月に、栄区オンライン学級から独立したグループです。栄区の人たちに役立つサイト夢ネット・栄 (<http://syonets.com/>) を設置して、生活情報や栄区のイベントを取材した動画も発信しています。

定例会では新しい技術を習得し、スマホで写真を撮り、記事と写真を投稿する「スマホ投稿サイト」を活用し、メンバー51人と交流しています。

連絡先 080-1343-5258 (藤田)



「ぷらっと栄」のメールマガジンにご登録ください!

「ぷらっと栄」に登録している団体や、市民活動・生涯学習に関心のある方に、「ぷらっと栄」からのお知らせやイベント情報をメールでお届けします。是非ご登録ください!

WEB登録 (インターネットにアクセスして入会を行います)

<http://ml.city.yokohama.jp/mailman/listinfo/plat-sakae>

メールで登録することもできます。

詳しくは「ぷらっと栄」のホームページをご覧くださいか、「ぷらっと栄」で案内を配布していますのでお問い合わせください。



マスコットキャラクター
くーみん

<p>1. 本郷地区センター Tel 892-5310 Fax 892-5546</p> <p>敬老の日の贈り物 ～スクラップブックで 立体カード作り～ 日時：9月13日(日)10時～12時 対象：小学生 定員：10人 費用：300円 申込：8月11日(火)から 電話か来館</p>	<p>6. 庄戸中学校コミュニティハウス Tel 890-1877 Fax 890-1878</p> <p>鉄道模型運転会 お持ちの鉄道模型(16.5mmゲージ直 流12Vアナログ)を運転してください。 日時：8月29日(土)、30日(日) 9時～12時・13時～16時 対象：一般(鉄道模型愛好者) 費用：100円(見学者は無料) 申込：不要 *運転参加者が多数の場合は1人当り の持ち時間を限らせていただきます</p>	<p>栄区内各施設</p> <p>イチオシ 情報</p> <p>詳細は各施設にお問い合わせください</p>		<p>19. 小菅ヶ谷地域ケアプラザ Tel 896-0471 Fax 896-0472</p> <p>世代交流サロン「ひだまり」 日時：8月22日(土) 10時～14時30分 対象：どなたでも 費用：250円(昼食) 50円(おやつ) 11時30分～13時30分 (売り切れ次第終了) 場所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ 栄区生活支援センター</p>	<p>24. 老人福祉センター翠風荘 Tel 891-4141 Fax 891-4143</p> <p>よくある腰痛疾患と治療 横浜市立脳卒中・神経脊椎センター 脊椎脊髄外科医長 河井先生の講演 日時：9月17日(木) 11時30分～12時30分 対象：60歳以上で本人かお子さん、 お孫さんが市内にお住いの方 費用：無料 申込：当日来館</p>
<p>2. 豊田地区センター Tel 895-1390 Fax 895-1480</p> <p>TOYODA 夏の親子おもしろ科学探検隊 ～ポンポン蒸気船を作ろう～ 日時：8月30日(日) 9時30分～11時45分 対象：小学生と保護者 定員：20組(定員次第締切) 費用：400円 申込：電話か来館</p>	<p>7. 飯島コミュニティハウス Tel 891-1766 Fax 891-1786</p> <p>竹細工教室 竹で何ができるかな 青木先生の夏休みのものづくり 日時：8月22日(土)10時～12時 対象：小学生から大人まで 定員：15人(定員次第締切) 費用：無料 申込：電話か来館 *作品例は館内に展示中です</p>	<p>11. 栄区民文化センター リリス Tel 896-2000 Fax 896-2200</p> <p>リリスの大冒険 2015 コンサートや楽器体験、工作、フェ イスポイントなど楽しいイベントが盛 りだくさん！ リリスで夏休みを楽しもう♪ 日時：8月23日(日) 10時～16時(イベントごとに異なりま す)*詳細はお問い合わせください 費用：入場無料(一部有料)</p>	<p>15. あーすがらざ(神奈川県立地球市民かながわプラザ) Tel 896-2121 Fax 896-2299</p> <p>アンネ・フランク展「希望の未来」 -2015年 アウシュビッツ解放70年、 アンネ・フランク没後70年- 日時：8月21日(金)～8月30日(日) 9時～17時 月曜休館 場所：展示コーナー(2階) 特別上映会 「命のビザ」 8月29日(土)①10時～②14時～ *入場無料 各回当日先着120人</p>	<p>20. 豊田地域ケアプラザ Tel 864-5144 Fax 864-5904</p> <p>ご近所茶話会 ～敬老昼食会～ 日時：9月16日(水) 12時30分～15時 対象：概ね65歳以上で、ご自身で ケアプラザに来られる方 定員：30人(定員次第締切) 費用：600円 申込：電話か来館</p>	<p>25 栄区地域子育て支援拠点 にこりんく Tel 898-1615 Fax 898-1615</p> <p>チクチクボランティアさん集まれ！ ～子どもたちが使う布おもちゃ、 小物づくり～ 日時：8月19日(水) 10時30分～12時 対象：裁縫好きの地域の方 申込：当日来館 *針を使いますのでお子様づれは ご遠慮ください</p>
<p>3. 上郷地区センター Tel 892-8000 Fax 892-8022</p> <p>第9回上郷地区センターまつり ～体験コーナー・展示・音楽発表♪ 『楽しい』が盛りだくさん～ 日時：9月12日(土)、13日(日) 10時～16時 *体験・飲食コーナーあり</p>	<p>8. 桂山公園こどもログハウス ロッキー Tel 893-2622 Fax 896-2421</p> <p>夏休み！きれいになった「ロッキー」 に遊びにきてください。 「おはなし会」(無料) 楽しい絵本や物語の読み聞かせ、手 遊びなど親子で楽しめます。 日時：9月2日(水)、10月7日(水) 11時～11時40分 *毎月第1水曜開催</p>	<p>12. 栄図書館 Tel 891-2801 Fax 891-2803</p> <p>図書館たんけん「しらべ学習 マスター」になろう！ 図書館たんけんやナゾときで調べ 学習のテクニックを身につけよう。 日時：8月11日(火)10時～12時 8月20日(木)14時～16時 8月21日(金)10時～12時 対象：小学3・4年生 申込：当日来館</p>	<p>16. 栄スポーツセンター Tel 894-9503 Fax 894-9505</p> <p>秋の教室参加者募集！ 直接来館、往復ハガキ、インタ ーネットでお申し込みください。 8月22日(土)必着です。 *詳細は電話またはホームペー ジでご確認ください http://www.yzpc.or.jp/sakae_sc_ysa/</p>	<p>21. 中野地域ケアプラザ Tel 896-0711 Fax 896-0713</p> <p>いちから学ぶ 元気アップ麻雀 (全10回) 日時：8月20日27日、9月3日10 日17日24日、10月1日8日 15日22日 各木曜13時30分～16時30分 対象：初めて麻雀をされる人 定員：16人(応募者多数時抽選) 費用：5,000円(テキスト代含む) 申込：電話か来館(8月5日締切)</p>	<p>26 栄区青少年の地域活動拠点フレンズ☆SAKAE Tel 898-1400 Fax 898-1400</p> <p>ステーションまつり ～みんないっしょに～ 日時：9月5日(土)10時～14時 *天候により中止になる場合があり ます *当日は14時で閉所となります 模擬店・ゲーム・ステージイベントも あります。皆さんお越しください。</p>
<p>4. 本郷小学校コミュニティハウス Tel 895-5588 Fax 896-2430</p> <p>フロアコンサート 午後のひとときを生る音楽で... 日時：8月21日(金)14時～16時 募集：40人 費用：無料 申込：電話か来館</p>	<p>9. 市民ふれあいの里 上郷・森の家 Tel 895-5151 Fax 895-5005</p> <p>バーデ健康教室(後期) 日時：10月1日～平成28年3月31日 (休館日・休講日除く) 10時30分～11時30分 定員：月 「腰と膝すっきり」24人 火・金 「ストレッチ&アクアエ クササイズ」18人 木 「リラククス・ヨガ」23人 費用：700円(バーデ入場料含む) 申込：電話か来館(実施日の2週間前 から実施日まで受付)</p>	<p>13. 本郷ふじやま公園弓道場 Tel 893-1399 Fax 893-1399</p> <p>体験教室(半日コース) 日時：9月5日(土)13時～16時 費用：600円 市民初心者弓道教室(10回コース) 日時：9月19日～11月21日 毎週土曜9時～12時 費用：5,000円 *市内在住・在勤・在学の18歳以上 の方対象 詳細はお問い合わせください</p>	<p>17. 笠間地域ケアプラザ Tel 890-0800 Fax 890-0864</p> <p>講座「成年後見制度の基礎知識」 &個別相談会 司法書士が具体例を交えながら分 かりやすく説明します。講座終了後、 無料の個別相談会も行います。 日時：9月5日(土)14時～16時 定員：40人(定員次第締切) 申込：電話か来館</p>	<p>22. 野七里地域ケアプラザ Tel 890-5331 Fax 890-5332</p> <p>夏の夕べに親子でバドミントン 日時：8月17日(月)、20日(木)、22 日(土) 19時～20時30分 定員：10組(定員次第締切) 対象：小学4・5・6年生 中学生の親子 費用：3回で1人500円 申込：電話か来館 会場：上郷地区センター</p>	<p>27 栄区社会福祉協議会 Tel 894-8521 Fax 892-8974</p> <p>ボランティア ミニ講座 ボランティアの心構えや簡単な車 椅子操作などを学びます。 日時：8月22日(土)10時～11時 対象：これからボランティア活動を 始めようと考えている人 定員：10人 申込：当日来館</p>
<p>5. 上郷矢沢コミュニティハウス Tel 895-1037 Fax 896-2406</p> <p>布ぞうり作り教室 ～古布で素敵な日用品を 作ってみませんか～ 日時：9月25日(金)13時～17時 対象：一般 定員：20人(定員次第締切) 費用：500円 申込：電話か来館</p>	<p>10. 栄公会堂 Tel 894-9901 Fax 894-9902</p> <p>はじめての華道教室 日時：火曜(月2回)13時～15時 対象：16歳以上 費用：1,600円(別途お花代) 募集：10人 申込：前月の20日までに往復ハガキに てお申込みください。 開催日、申込ハガキの記載事項の詳 細はお問い合わせください。</p>	<p>14. 本郷ふじやま公園 Tel 896-0590 Fax 896-0593</p> <p>子ども工作 木でペン立てを作りましょう 日時：8月16日(日) ①10時～11時 ②13時～14時 定員：各回10人(先着順) 費用：無料 申込：当日直接工作棟へ *子ども工作は毎月第3日曜開催</p>	<p>18. 桂台地域ケアプラザ Tel 897-1111 Fax 897-1119</p> <p>「親子でゲーム体験から学ぶ 防災イベント」 ～おもちゃの交換会と防災ゲームで お楽しみ～ 日時：8月23日(日)10時～15時 対象：小学生までのお子さんと保護者 申込：電話か来館 *おいしい昼食もご用意</p>	<p>23. 埋蔵文化財センター Tel 890-1155 Fax 891-1551</p> <p>『よみがえる中世称名寺 -“赤橋”の橋脚-』展 金沢北条氏の菩提寺、称名寺の 苑池から発掘された鎌倉時代の橋 脚を実物展示しています。 期間：7月21日(火)～ 9月18日(金)9時～17時 対象：一般 費用：無料</p>	<p>お近くの施設にぜひ お立ち寄りください！</p> 

市民の情報ひろば

ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。

「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。**10月号の締切は8月15日(土)です。**紙面の都合でご希望に添えない場合はご了承ください。

平成27年古代史セミナー9月講座 「日本古代の東アジア交流」

9月15日(火)	「東アジアのなかの七世紀の飛鳥文化」
9月29日(火)	「入唐僧惠萼から見た激動の東アジアー日本と唐と新羅をつないだ謎の日本僧ー」
10月2日(金)	「平安時代の渤海交流」
10月20日(火)	「ソグド人の東方移住と古代日本との交流」
11月6日(金)	「古墳時代の朝鮮半島と東日本の交流」
11月16日(月)	「飛鳥をめぐる古墳と宮殿ー最近の調査からー」

時間：13:30～15:30

講師：横浜市歴史博物館館長・國學院大學名誉教授 鈴木 靖民氏ほか

会場：地球市民かながわプラザホール (JR本郷台駅下車 徒歩3分)

定員：280人 (講座6回出席可能な方、応募者多数の場合抽選)

受講料：3,000円 (6講座資料代含む)

申込：往復ハガキに (1人1通) 住所、氏名 (フリガナ) 性別、電話番号を記入のうえ、宛先に郵送

宛先：〒247-0008 横浜市栄区本郷台5-7-25 村上 伸二

申込締切：8月15日(土) 当日消印有効

★045-893-5711 (村上) 045-894-2023 (能勢^{のせ}) (古代史セミナー運営委員会)

お母さんのための くまさん学級

「小麦粉粘土」「ママへのご褒美コンサート」「知りたい!聞きたい!栄区のこと」「聞きたい!話したい!子育てってどんなもの?」など盛りだくさん。

日時：10月15日、10月29日、11月5日、11月12日、11月26日、12月3日

全て木曜日 10:00～11:30 (全6回)

会場：小菅ヶ谷地域ケアプラザ 2階多目的ホール

対象：平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれの子どもと母親

定員：20組 (なるべく全回出席可能な方)

費用：1,500円 (教材費、おやつ代、保険料ほか)

申込：往復ハガキに「くまさん学級申込み」、住所、母子の氏名、子どもの生年月日、電話番号、弟妹の有無、応募の動機を記入のうえ、宛先に郵送

宛先：〒244-0815 横浜市戸塚区下倉田町678 金子 朝子

申込締切：9月24日(木) 必着 (応募者多数の場合抽選。全員に当選・落選をお知らせします)

★045-881-6033 (金子) 045-881-0586 (土肥^{どひ}) (さかえ保育の会)

笠間ヨガ 会員募集

一緒に身体を動かしてみませんか。現在、30～60代の幅広い会員が8人集まり、先生の指導のもとヨガを行っています。体が硬くても大丈夫、無理せず自分のペースで動かさせます。

活動日：原則金曜日 19:00～20:00 (月2回) 会場：笠間地域ケアプラザ 3階 多目的ホール

対象：ヨガに興味のある方 会費：月1,000円 (入会時別途100円)

★045-893-8351 (川岸)

さわやか社交ダンス (介護予防) 無料体験

社交ダンスは医学的にも健康に大変良いと評価されています。初めての方でも簡単なステップで音楽に合わせて1周できるようになります。人生を豊かに楽しく送りましょう。高齢者の方、この機会に気楽にご参加ください。

日 時：8月26日、9月2日、9日
各水曜日 16:00～17:00

会 場：埋蔵文化財センター 体育館

講 師：日本ダンススポーツ連盟公認講師
日本体育協会公認講師

対 象：年齢不問（高齢者歓迎）

定 員：10人 参加費：無料

運動ができる服装、室内履きを持参ください
★080-5082-1243（三谷）

車椅子ダンス会員募集 無料

車椅子ダンスを体験してみませんか。

社交ダンスの簡単なステップで車いすを使用して各施設で月1回ボランティア活動をしています。お伺いした先々で大変喜ばれ、楽しい時間を過ごさせていただいています。

ぜひ、仲間に入って一緒に活動しませんか。簡単な社交ダンスも習得できます。

日 時：8月30日、9月6日
各日曜日 13:00～15:00

場 所：野七里地域ケアプラザ

対 象：どなたでも

参加費：無料

運動ができる服装、室内履きを持参ください
★090-4820-4437（柳下）

第44回 栄ソリスティコンサート ～夏の夜のおくりもの～

地域の方々に親しんでいただけるコンサートです。暑い夏の夜、クラシック音楽で楽しむひとときをお過ごしください。皆さまのお越しをお待ちしています。

日 時：8月19日（水） 開演 18:30 開場 18:00

入 場 料：1,000円

会 場：栄区民文化センターリリス（JR根岸線「本郷台駅」下車）

★045-894-8964（瀬畑）

ルーセントスクエアダンスクラブ 会員募集

カントリーミュージックにのって楽しむ、ゲーム性のあるダンスです。基本動作を覚え、8人の協力で楽しみます。指導者の声を聞き踊るので、心身に刺激があり、健康に良いダンスです。

活動日時：毎週火曜日 13:00～15:00

会 場：栄公会堂 1号会議室

会 費：3か月で3,000円

（入会金は別途1,000円）

募 集 日：9月15日（火）、29日（火）

活動日にも受付します

★045-893-1960（風間）

社交ダンス体験講習会 参加自由

3拍子のワルツの音楽に合わせて、基礎を十分に勉強しながら楽しみましょう。みなさんも踊れるようになります。

どなたでも、自由に参加ください。

日 時：8月22日（土）10:00～12:00

会 場：栄区民文化センターリリス
音楽ルーム

講 師：ふる里ふれあい社交ダンス

★090-2903-3778（辻花）

ご存知ですか 栄図書館

横浜市栄図書館 検索



栄図書館は、平成元年（1989）年3月14日に誕生しました。

1階には児童書コーナーや新聞・地域情報を集めたコーナー、2階には一般書コーナーがあり、中庭やテラスでも読書を楽しむことができる開放的な図書館です。

図書館カードを作りたいけど？

⇒ 横浜市内在住・在勤・在学なら0歳からOKです。ひとり6冊まで、2週間。貸出は無料です。

図書館カードは横浜市立図書館全館共通です。どこでも借りて、どこでも返せます。住所を確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。

図書館って、調べ物は出来るのかな？

⇒ いろいろな資料や情報を探すお手伝いもしています。

「夏目漱石の『坊ちゃん』が読みたい」、「梅干しってどう作るの」「新聞記事を探したい」など書籍名や知りたいことの資料を探すお手伝いもします。

お気軽に窓口にお越しください。

*クイズの回答、医療・健康・法律相談など、お答えできない場合もあります。

本は予約できるの？

⇒ 横浜市立図書館18館の資料・蔵書の取り寄せが出来ます。貴重な資料などで一部取り寄せられないものもありますので、窓口にお問い合わせください。

横浜市立図書館では、全18館あわせて約400万冊の資料を所蔵しています。栄図書館で所蔵していない資料や貸出中の資料は、他の図書館から取り寄せたり、順番待ちをすることができます。市内18館の間を、日曜祝日を除く毎日トラックが走り予約の本を運んでいます。

**パソコンやスマホで便利なサービスが利用できます。
メールアドレスやパスワードを登録すれば、図書館がもっと便利になります。**

栄図書館の便利サービス

- ・蔵書検索 横浜市立図書館で所蔵している資料を調べることができます。
- ・貸出状況確認 借りている資料名や期限を確認できます。
(予約が入っていない場合、期間の延長=1回限り=が可能)
- ・予約サービス 貸出の予約申込みができます。予約した本が届いたことも確認できます。
- ・メール登録 メールアドレスを登録すると、予約した本の準備ができたときに、メールが届きます。

さかえ区民活動センター情報紙 ふらっと通信

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ふらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903 Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間 月～土: 9時～20時30分 日・祝: 9時～18時 (休館日: 第4日曜日、年末年始)

マスコットキャラクター
くーみん

