



ぷらっと通信

栄区連会承認67号

目次

- ★登録団体紹介②③ ★栄区内各施設 イチオシ情報④⑤
★ぷらっと Go! (地域の催し&募集情報) ...⑥⑦ ★栄区制 30 周年記念事業・ぷらっとカフェ ⑧

チラシ選手権開催します!

- ◆ 「行ってみたい!」と思うチラシの1番を決める人気投票を行います。
- ◆ 表彰されたチラシはプロから講評を受けることができます。
- ◆ 入賞団体は、ぷらっと通信紙面にて団体紹介ができる特典付き!
奮ってご応募ください。

【エントリー期間】10月1日(木)～10月31日(土)

【募集対象】栄区で地域活動や生涯学習活動などを行っている団体など

【対象内容】イベントの告知や会員募集などのチラシ

- *公益的・公共的な内容に限る。定期刊行物、ニュースレターなどは対象外
- *両面の場合はどちらか一面のみ

【応募方法】チラシ作品を直接さかえ区民活動センターへ持参

【大きさ】A3サイズ *データも送付してください

チラシ選手権結果発表!

エントリーチラシを活動センターに掲示し、来館者に投票してもらいます。その結果発表とともに、表彰されたチラシに対する講評をしていただきます。より良いチラシの作成についてのコツやヒントをつかんでください。

【投票期間】11月1日(日)～11月25日(水)
(投票はどなたでもできます)

【発表・表彰】11月29日(日)15時～16時

【会場】さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」



【講師・講評】

のぞおたつひこ
野竿達彦氏
株式会社Y-プロデュース代表取締役

団体向け「パソコン活用講座」開催のお知らせ

～基礎編 11月・12月コース・応用編(6回コース)～

＝基礎編＝

講師：栄シニアパソコンクラブ

11月コース(全3回) 年末年始のご挨拶「年賀状から挨拶状」

12月コース(全3回) インターネットとメールを使った旅行プラン作成

＝応用編＝

講師：パソボラ横浜

12月～2月コース(全6回)

団体活動運営の連絡手段として便利な電子メールやメーリングリスト、クラウドの活用方法などを学習します。

★両コースともに10月1日(木)から「さかえ区民活動センター」で受付開始

★詳細は窓口まで

登録団体 紹介



えぬびーおーほうじん う い にじゅういち
NPO法人 WE 21 ジャパンさかえ

14年前にNPO法人を立ち上げ、リユース・リサイクルショップを運営し、皆様からの提供品の販売等で得た収益を主にアジアの女性や子どもたちの自立支援にあてています。東日本大震災の翌年からは、毎月11日を「3.11をわすれないDAY」とし、被災者支援をしています。

全てボランティアでの活動ですが、皆様の笑顔や新しい出会いが私たちの活力になっています。

連絡先 045-895-7009 (WEショップさかえ)



さかえく あじさい かい 栄区「紫陽花の会」

あじさいファンが集まって「花いっぱい、夢いっぱい」の町、栄区」をめざして活動しています。あじさいの名所ツアーや展示会、講座などの開催や、四季を通じた苗作り、植栽、管理などで町おこしを行っています。日頃は地域住民やボランティアの方々との地味な活動ですが、6月の開花期は皆さんと一緒に世代を越えてあじさいの花を楽しんでいます。

常時会員募集中です。

連絡先 090-3344-8231 (事務局)



ゆうゆうクラブ

パソコンの効用に感服し、それを趣味とする人々の集まりです。デジカメ、メールとフリーソフトを楽しむ会、お絵描き、スケッチ、健康マージャンの5つのグループで活動中です。メンバー全員がメーリングリストでつながっており、いつでも他のグループに参加できます。ホームページもご覧ください。

ホームページ

<http://yuuyuu-club.sakura.ne.jp/>

連絡先 yuuyuusakae@gmail.com



栄区ソフトボール協会

一般・シニア各男女、スーパーシニア男子の5部門41団体で構成されています。

春と秋に栄区民大会を開催し、春季大会一般男女、シニア男子優勝の3チームが旧戸塚3区（泉、戸塚、栄）対抗親善大会に参加します。

この大会は、分区後もソフトボールで交流を深めようと各区が順番で幹事になり開催しています。今年は栄区が幹事を務めました。



連絡先 045-892-8143（伊賀）

男性料理研究会

ワイワイやりながら料理を作りたい仲間が、2か月に一度、本郷地区センターに集まり、ヘルスメイトさんの支援を受けて料理作りを楽しんでいます。

料理作りの無い月には、食べ歩きやウォーキング、バスを仕立ててぶどう狩りなどで親睦をはかっています。

気取った料理というよりは普段の料理の作り方を覚える会です。

初心者大歓迎です。ぜひご連絡ください。

連絡先 045-891-5258（光本）



キャンドルナイトin本郷台実行委員会

平成17年から始まった「キャンドルナイト」のイベントが今年で13回目を迎えます。

毎回1,000人以上の方に参加いただいています。

秋の夜、電気を消してキャンドルのやさしい明りのもとで音楽の調べが楽しめる、そんな日常を忘れてスローな夜を過ごせる空間を、本郷台駅前に用意します。

日時：10月24日（土）17時～19時（雨天中止）

場所：本郷台駅前広場



連絡先 mkoya705@gmail.com（小山）

<p>1. 本郷地区センター Tel 892-5310 Fax 892-5546</p> <p>三世代のスポーツ吹矢大会&豚汁ランチ</p> <p>日時：11月22日(日)10時～13時 対象：小学生と保護者20組 費用：1人100円 申込：電話か来館</p>	<p>6. 庄戸中学校コミュニティハウス Tel 890-1877 Fax 890-1878</p> <p>シャンソン鑑賞会 午後の憩いのひととき シャンソンをお楽しみください</p> <p>日時：11月7日(土) 13時30分～14時30分 対象：一般 定員：50人(定員次第締切) 費用：無料 申込：電話か来館</p>	<p>栄区内各施設</p> <p>イチオシ 情報</p> <p>詳細は各施設にお問い合わせください</p>		<p>19. 小菅ヶ谷地域ケアプラザ Tel 896-0471 Fax 896-0472</p> <p>栄区制30周年記念イベント いたちまつり2015</p> <p>日時：10月18日(日) 11時～14時30分 対象：どなたでも 場所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ 栄区生活支援センター</p>	<p>24. 老人福祉センター翠風荘 Tel 891-4141 Fax 891-4143</p> <p>栄区制30周年記念イベント 翠風荘文化祭 (作品展示・発表・体験コーナー)</p> <p>日時：10月23日(金)～25日(日) 9時～17時 (最終日は15時まで) 25日(日)13時30分～ 落語 春風亭正太郎・笑福亭希光</p>
<p>2. 豊田地区センター Tel 895-1390 Fax 895-1480</p> <p>ハロウィン 親子お話し会 ～トヨチクに仮装で集まろう!～</p> <p>日時：10月31日(土) 13時～14時30分 対象：幼児と保護者 小学生 定員：20組(定員次第締切) 費用：1組100円 申込：10月11日(日)～ 電話か来館</p>	<p>7. 飯島コミュニティハウス Tel 891-1766 Fax 891-1786</p> <p>♪みんなで楽しくなつかしい歌と ハンドベルを演奏してみませんか♪</p> <p>四季にちなんだなつかしい歌や、初めての方でも簡単にできるハンドベルと一緒に楽しく奏でてみましょう</p> <p>日時：10月5日(月) 10時～11時30分 対象：一般 定員：15人 申込：電話か来館</p>	<p>11. 栄区民文化センター リリス Tel 896-2000 Fax 896-2200</p> <p>紗理&HATENA ♀ JAZZ LIVE</p> <p>ブロッサム・ディアリーを彷彿させるキュートな歌声でジャズファンを魅了している紗理がリリスホールに登場</p> <p>日時：11月21日(土) 13時30分開場 14時開演 対象：4歳から入場可 費用：全席指定 大人1,500円 小学生以下1,000円</p>	<p>15. あーすぶらざ(神奈川県立地球市民かながわプラザ) Tel 896-2121 Fax 896-2299</p> <p>エコロキッズミュージアム ～ぼくらがつくるちきゅうのみらい～</p> <p>展示品に触れ、遊びながら地球環境について学び、自分たちにできることを考える参加型の展示</p> <p>日時：9月18日(金)～11月15日(日) 10時～17時 対象：どなたでも 場所：3階企画展示室</p>	<p>20. 豊田地域ケアプラザ Tel 864-5144 Fax 864-5904</p> <p>備えてあんしん講座 「楽しくてためになる “悪徳商法”被害未然防止」</p> <p>日時：11月9日(月) 10時～11時30分 対象：地域住民、支援関係者 定員：30人(定員次第締切) 費用：無料 申込：電話か来館</p>	<p>25 栄区地域子育て支援拠点 にこりんく Tel 898-1615 Fax 898-1615</p> <p>チクチクボランティアさん募集 ～子どもたちが使う、 布おもちゃや小物づくり～</p> <p>日時：10月21日(水) 10時30分～12時 対象：裁縫好きの地域の方 申込：当日来館 *針を使いますのでお子様連れは ご遠慮ください</p>
<p>3. 上郷地区センター Tel 892-8000 Fax 892-8022</p> <p>栄区制30周年記念イベント 第3回かみごう☆子ども キラキラフェスタ ～たのしいがいっぱい! 来て見て遊ぼう!～</p> <p>日時：11月3日(火・祝) 10時～15時 対象：どなたでも *子ども向けゲーム・体験コーナー 模擬店あり</p>	<p>8. 桂山公園子どもログハウス ロッキー Tel 893-2622 Fax 896-2421</p> <p>①ロッキー「ハロウィン」 ～仮装したロッキーくんを探せ!～</p> <p>日時：10月31日(土)10時～ 先着150人</p> <p>②第24回「ロッキーまつり」 ～チャン助さんショー他～</p> <p>日時：11月22日(日)10時～16時 対象：①②共通 未就学児と保護者 小学生</p>	<p>12. 栄図書館 Tel 891-2801 Fax 891-2803</p> <p>お年寄りに読み聞かせしている方 大集合～高齢者向け読み聞かせ ボランティア交流会～</p> <p>日時：10月21日(水)10時～12時 対象：高齢者向けに読み聞かせボラ ンティアをしている方、高齢者 施設職員など 定員：15人(各団体1～3人程度) 申込：10月14日(水)9時30分～ 電話か来館</p>	<p>16. 栄スポーツセンター Tel 894-9503 Fax 894-9505</p> <p>新規教室!「ボールセラピー教室」 ～当日受付なのでお気軽にどうぞ～</p> <p>日時：毎週火曜日 (11/3,12/29 休み) 12時10分～12時55分 対象：16歳以上 定員：90人(定員次第締切) 費用：400円 申込：来館11時55分より受付開始</p>	<p>21. 中野地域ケアプラザ Tel 896-0711 Fax 896-0713</p> <p>美しい歩き姿で若がえり 「老けたね!」と言われないためにも、 ご自分の姿勢を見直してみましょ</p> <p>日時：10月27日(火)10時～12時 対象：おおむね高齢者 定員：25人(定員次第締切) 費用：無料 申込：電話か来館</p>	<p>26 栄区青少年の地域活動拠点フレンズ☆SAKAE Tel 898-1400 Fax 898-1400</p> <p>手芸・工作 ボランティア募集中! 中学生が楽しめる小物作りなど、 手芸や工作を教えてくださいるボラ ンティアさんを募集します *開所時間にご相談ください 開所日時：火曜日・水曜日・金曜日 14時30分～19時30分 土曜日 10時～18時</p>
<p>4. 本郷小学校コミュニティハウス Tel 895-5588 Fax 896-2430</p> <p>作品展・発表会 各団体の日頃の成果を、展示・発表 する場です 是非お越しください</p> <p>①作品展 日時：11月21日(土)9時～17時 11月22日(日)9時～14時</p> <p>②発表会 日時：11月29日(日)13時～17時</p>	<p>9. 市民ふれあいの里 上郷・森の家 Tel 895-5151 Fax 895-5005</p> <p>社交ダンスパーティ オールダンスタイム自由に参加する 「トライアル」など</p> <p>日時：12月4日(金) 14時～16時(受付13時45分) 対象：初心者大歓迎、1人でも参加可 定員：60人 費用：600円(ソフトドリンク付) 申込：11月4日(水)～電話か来館</p>	<p>13. 本郷ふじやま公園弓道場 Tel 893-1399 Fax 893-1399</p> <p>栄区民弓道大会 日時：11月23日(月・祝) 受付：8時45分～開会式9時30分～ 対象：市内在住・在勤・在学の高校生 以上の方 参加費：一般500円 学生300円 競技種目・方法：近的、個人戦、各自 八射(四ツ矢、2回)大回り 申込：11月9日(月)までに氏名・ 住所・電話番号を弓道場へ</p>	<p>17. 笠間地域ケアプラザ Tel 890-0800 Fax 890-0864</p> <p>脳いきいき、認知症予防教室 「いきいき会」</p> <p>日時：第2・4火曜日 9時45分～11時45分 対象：認知症予防に関心のある方 費用：1か月1,200円(別途お茶代 1年1,000円) 申込：随時(見学、体験参加も可)</p>	<p>22. 野七里地域ケアプラザ Tel 890-5331 Fax 890-5332</p> <p>栄区制30周年記念イベント 野七里 秋の文化祭</p> <p>日時：10月31日(土) 10時～15時</p> <p>*ケアプラザの貸室利用をされて いる各団体の発表会(展示・演奏 販売・体験コーナー)</p>	<p>27 栄区社会福祉協議会 Tel 894-8521 Fax 892-8974</p> <p>栄区民まつり ぼらんていあ村</p> <p>ボランティア団体の活動紹介を中心 に、楽しいイベントもあります ボランティア村に来てね!</p> <p>日時：11月7日(土)10時～15時 場所：横浜市立本郷中学校</p>
<p>5. 上郷矢沢コミュニティハウス Tel 895-1037 Fax 896-2406</p> <p>絵手紙教室 ～はがきに水彩画を添える 楽しみを～</p> <p>日時：10月23日(金) 13時30分～16時30分 対象：一般 定員：20人(定員次第締切) 費用：500円 申込：電話か来館</p>	<p>10. 栄公会堂 Tel 894-9901 Fax 894-9902</p> <p>①ファンクショナル トレーニング ②Happy Body エアロ</p> <p>日時：水曜日 ①19時～19時45分 ②20時～20時50分 対象：16歳以上 定員：各20人 費用：1回500円 申込：来館(開始時間の15分前～ 受付)</p>	<p>14. 本郷ふじやま公園 Tel 896-0590 Fax 896-0593</p> <p>栄区制30周年記念イベント 第14回古文書講座</p> <p>横浜開港後の外国人遊歩区域について</p> <p>日時：11月17日(火) 14時～15時30分 定員：80人(応募者多数時抽選) 費用：500円 申込：往復ハガキ 10月31日(土) 必着 場所：あーすぶらざ 映像ホール</p>	<p>18. 桂台地域ケアプラザ Tel 897-1111 Fax 897-1119</p> <p>得!わくわく子育て講座 ～おいしくて簡単、栄養たっぷりの おやつ作り～</p> <p>保育園で人気のメニューを親子で クッキング</p> <p>日時：11月24日(火) 10時～11時30分 対象：1歳から未就学児と保護者 定員：20組 費用：200円 申込：電話か来館 または「にこりんく」へ電話</p>	<p>23. 埋蔵文化財センター Tel 890-1155 Fax 891-1551</p> <p>地域歴史散策「旧長尾台村から 金井村を歩く」(6.7 Km)</p> <p>日時：11月28日(土)12時～17時 対象：中学生以上 定員：30人(応募者多数時抽選) 費用：500円(保険料他 バス代など は各自負担) 申込：往復ハガキかファクス 10月15日～11月15日必着 場所：大船駅集合11時45分～受付</p>	<p>お近くの施設にぜひ お立ち寄りください!</p> 

市民の情報ひろば

ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。

「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。**12月号の締切は10月10日(土)です。**いただいた原稿は、紙面の都合等で編集、割愛することや、ご希望に添えない場合があります。

自転車のマナーアップきょうしつ =小菅ヶ谷地区交通安全母の会=

自転車のドライバーのみなさん!「交通ルールとマナー」を見直してみませんか?栄交通安全協会より交通安全講話を映像などで詳しく説明します。

日 時: 11月19日(木) 10時~11時30分 (受付開始は9時30分より)
会 場: 栄区社会福祉協議会 多目的研修室
対 象: どなたでもご参加ください。≪ 無 料 ≫ 定員 50人
募集期間: 10月19日(月)~11月19日(木)
申 込: 電話または直接当日受付へ

★ 045-894-5223 (はやま 端山)

秋季 栄区ソフトテニス教室 ≪初心者歓迎!≫ =栄区ソフトテニス連盟=

年2回行っているソフトテニスの秋季教室の開講です。中学生・高校生から一般の方まで、奮ってのご参加をお待ちしています。

また、10月24日(土)には「第29回 秋季栄区ソフトテニス大会」を開催します。詳細は栄区ソフトテニス連盟事務局までお問い合わせください。

日 時: 11月28日(土) 9時~17時 中学生は12時までの参加です。
会 場: 金井公園テニスコート
参加費: 1,000円/人(中、高校生は300円/人)
申 込: 期日までに、事務局あてにファクスでお申し込みください。
・中学生 11月18日(水) 各学校で参加人員をまとめて申込
・高校生・一般 11月20日(金) 当日、会場受付も可

★ Tel&Fax 045-894-2884 (栄区ソフトテニス連盟事務局 村嶋)

パソコン村 文化祭 =パソボラ横浜=

パソコン学習団体「パソボラ横浜」の日頃の活動成果の発表会です。初心者から講師の活動まで幅広く展示し、いろいろな「体験コーナー」や「相談会」も開設します。

パソコンを通じた楽しい時間を一緒にしましょう!

日時: 10月31日(土)、11月1日(日) 10時~16時
会場: 中野地域ケアプラザ
対象: 地域の方、どなたでも(定員・参加費はありません)
申込: 当日、直接会場へ

★ 045-896-1113 (パソボラ横浜 中野教室)

第3回 懐かしのあの歌この歌コンサート
=横浜さかえ男声合唱団=

日時： 11月15日(日)
14時開演
会場： 栄公会堂
入場無料(先着600人)

★ 045-891-4217 (塩山)
しおやま

《プログラム》

- 第一部 歌い継ぎたい日本の歌
荒城の月・ともしび・その他
- 第二部 ダンディーズのあの歌この歌
終電車のブルース・その他
- 第三部 懐かしの昭和あの歌この歌
古城・襟裳岬・案山子・その他



会員募集

=寿(ことほぎ)太鼓 本郷台=

「和太鼓」で遊んでみませんか!

思いきり太鼓を叩いて身も心も爽快になりませんか?和太鼓は医学的にも体と脳の活性化に大変効果があると言われてしています。創作和太鼓グループの一員として活動中の山田千登勢さんを先生としてお迎えし、男性3人、女性4人で和気あいあいと和太鼓を楽しんでいます。太鼓の数と練習場の広さにより会員の数には制約はありますのでお早目にどうぞ!

日時： 月3回、月曜日の15時~17時
会場： 「栄区民文化センター リリス」又は「上郷地区センター」
対象： 50歳以上の男女 現在会員数： 7人
参加費： 入会金 1,000円 月6,000円(太鼓の使用料を含む)
申込： 電話かファクス

★ TEL&Fax 045-893-0245 (吉村)
よしむら

年賀状(書・篆刻)体験教室

=栄区書道協会=

年の初めのご挨拶に、心をこめて作り上げた、あなただけの年賀状を送りませんか。

日時・会場： 11月15日(日)13時~17時・本郷地区センター
参加費： 1,000円/人
募集： 書20人・篆刻10人
申込： 11月7日(土)、8日(日)13時~16時 本郷地区センター1階

★ 045-892-7173 (柳田)
やなぎだ

第6回 アート de つながるショップ・ショップ・ショップ

=さかえ・ショップ&アート=

アート作品を見ながらお店を回ってプレゼントをゲットしよう!!
作品見学などでスタンプラリー、最終日に抽選会もあります。(詳細はチラシ)

期間： 11月15日(日)~22日(日)
場所： 栄警察署付近商店街

★ 090-8519-0890 (廣田)
ひろた

オープニングイベント 11月15日(日)
エンディングイベント 11月22日(日)
★ 開催時間は両イベント10時~15時
★ 開催場所はウッディカネコ付近

祝 栄区制 30 周年記念事業

第 12 回 栄区民スポーツフェスティバル

開催日：11月1日（日） ＊雨天時、野外は中止
 時間：10:00～14:30 ＊受付時間 9:30～13:30
 開会式：9:30 から「栄スポーツセンター 第1体育室（上ばき持参）」
 会場：栄スポーツセンター & 本郷中学校（校庭・体育室）
 問合せ：栄区体育協会 tel 045-896-4208（毎週火・木・土の 10:00～15:00）

お楽しみが沢山あります！！参加費無料 先着 300 人にパンの無料配布 お楽しみ抽選会
 「横浜 F・マリノス」コーチと一緒にサッカー、マリノスケと写真も撮ろう！！
 ＊詳しくは総合受付（スポーツセンター玄関）でカードをもらってください。
 なお、駐車場はありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。

サーチウォーク

電柱の NTT の番号札をたどっていくと目的の電柱にたどり着きます。その電柱の東京電力の番号を答えとして書いてくる、ゲーム感覚の栄区生まれのウォーキングです。

	小菅ヶ谷地域ケアプラザ	中野地域ケアプラザ
大会名	サーチウォーク大会	地図で脳トレ！サーチウォーク
日時	11月8日（日） 9:30～12:00	11月28日（土） 9:30～12:00
募集期間	10月～11月5日（木）	10月～11月25日（水）
申込先	小菅ヶ谷地域ケアプラザ（柴崎） 電話：045-896-0471 Fax：045-896-0472	中野地域ケアプラザ 電話：045-896-0711 Fax：045-896-0713

* 定員は各大会 30 人（区民）、参加費は 1 人 300 円です。
 * 雨天時、小菅ヶ谷地域ケアプラザは室内で「机上サーチウォーク」を実施します。
 * 問合せ：http://www.search-walk.com（日本サーチウォーク協会 HP）

ぷらっとカフェ 11時～15時

“ぷらっとカフェは、美味しい珈琲と仲間づくりの場”
 団体活動の情報交換や交流の場としてご活用ください！

- ☺ 10月9日（金）学びカフェ 12時30分～14時30分
 ≪栄区の郷土・史跡を学ぼう～本郷台駅とその周辺～≫
 栄地域史研究会 田島氏
- ☺ 11月7日（土）秋を楽しむカフェ 12時30分～14時30分
 ≪栄区の花「菊」談義≫
 栄区園芸協会 神田氏
- ☺ 12月5日（土）Xmasカフェ 12時30分～14時30分
 ≪Xmasプレゼントを作ろう≫
 元気発信・楽志俱の会



さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階
 Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903 Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp
 http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/
 開館時間 月～土：9時～20時30分 日・祝：9時～18時（休館日：第4日曜日、年末年始）

マスコットキャラクター
 くーみん

