



ぷらっと通信

栄区連会承認113号

目次

- ★登録団体紹介 ……………②③
- ★ぷらっと Go! (地域の催し&募集情報) ……⑥
- ★パソコン無料相談会・ぷらっとカフェ・お知らせ ⑧
- ★栄区内各施設 イチオシ情報 ……………④⑤
- ★横浜市埋蔵文化財センター紹介 ……………⑦

募集

本郷台駅前駐輪場 展示スポット

《平成 28 年度の出展団体を募集します》

利用条件: 「ぷらっと栄」の「登録団体」「まちの名人・達人」

申込期間: 12月14日(月) ~ 1月22日(金) 必着

★募集要項・申込書は、申込期間中に「ぷらっと栄」でお渡しします。

★詳細は「ぷらっと栄」へお問い合わせください。

予告

アンガーマネジメントの基本を学ぶ

《日時: 2月20日(土)、27日(土)》

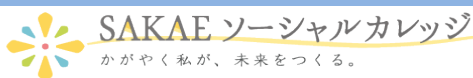
活動を行う上で必要な、周囲の人たちと上手に付き合っていくための「コミュニケーション力向上」講座を開催します。

テーマは、NHKでも取り上げられたり、なにかと注目の『アンガーマネジメント』!

★詳細は1月以降、「ぷらっと栄」へお問い合わせください。

★「広報よこはま栄区版1月号」に募集のお知らせを掲載します。

お知らせ



発表&修了式

《日時: 12月19日(土)10:00~11:45》

7月に開校した、SAKAE ソーシャルカレッジ。

修了式では、自己表現コースの生徒によるパフォーマンスなど、カレッジで感じたことや、つかんだことを皆さんにお伝えします。

どなたでもご観覧できます。会場で、ソーシャルカレッジの雰囲気を感じてみませんか。

★場所: 栄区民文化センター リリス

★内容: 振付家 香瑠鼓さんと自己表現コース生徒等によるステージ
アドバイザー 大崎麻子さんのお話

「まちの名人・達人」一覧表 新版発行

6月30日現在の最新版を、「ぷらっと栄」の窓口でお渡ししています。ホームページでもご覧いただけますので、地域活動などにご活用ください。コーディネーター(「まちの名人・達人」のご紹介やご案内など)は、「ぷらっと栄」へご依頼ください。

登録団体 紹介



ヴェルデさかえ

認知症予防として毎週火曜の午前中に『本山式筋トレ』をしている70歳から80歳代のグループです。『本山式筋トレ』とは、一見きつuitと思われるほどの筋肉トレーニングをすることにより脳に強い刺激を与え、血流を活性化させる認知症予防のプログラムです。簡単な計算や書きとりなどの脳トレーニングと筋肉トレーニングで、脳と体の若返りを目指しています。年2回の親睦会も行っています。



連絡先 045-891-8665 (なるみ 鳴海)

さかえ住宅環境フォーラム

平成5年に結成して20年あまり。地域の代表・関係者、まちづくり等の学識・有識者、行政関係者等で構成する任意の“まちづくりの支援団体”です。

建築協定や地区計画を基に、住環境、景観、コミュニティの向上・発展とまちのルールづくり等に関し、指導、情報、知見等を提供しています。まちづくりに関心がある方は、是非お問い合わせください。



連絡先 045-894-3170 (たけや 竹谷)

ボランティアいでたち

平成10年に栄区で発足した男性ボランティアグループです。

「自分が出来る時に・出来る範囲で地域でのボランティアを」を活動方針とし、現在64人のメンバーが、“さすが男性”といわれる特技や持ち味を生かしたいろいろな活動を、区内全域で実行しています。あなたの持っている技術・経験・ノウハウを地域社会のために提供してみませんか。



連絡先 045-894-3552 (はやし 林)

さかえシャンソン^{どうこうかい}同好会

シャンソンが大好きな仲間が集まり発足して19年になります。月1回の例会ではピアノの伴奏で各人が歌を発表し、切磋琢磨^{せつさたくま}しています。

栄区民芸術祭にも毎年参加しています。人前で発表するための歌詞やメロディーのくり返し練習は脳の活性化にもつながり、活き活きライフを楽しむきっかけにもなっています。只今会員募集中、一緒に歌いませんか。

連絡先 045-892-7992 (福島^{ふくしま})



さかえきゅうどうきょうかい 栄区弓道協会

栄区誕生と同時に発足した、30歳代から80歳を超える幅広い年齢層の老若男女190余名の団体です。

栄区民弓道大会の開催、栄区民スポーツフェスティバルへの参加、その他毎週ある研修会、毎月の月例射会、また、外部の弓道大会等にも参加しています。健康増進、昇段審査等、生涯学習として励みながら、体力相応の弓具を使い楽しんでいます。

連絡先 045-894-3736 (加藤^{かとう})



かつらくでんすいぼくかい 桂公田水墨会

桂公田町会の文化活動として発足しました。講師の指導により、仲良く楽しみながら水墨画を描いています。教室には墨の香がたちこめ、心が落ち着きます。絵を描くことで創造力が養われ、脳の活性化にもつながっています。

栄区文化協会に所属し、春の文化祭、秋の芸術祭にも参加しています。少人数の小学生向け水墨画教室も開催可能です。

連絡先 045-892-5363 (大石^{おおいし})



<p>1. 本郷地区センター Tel 892-5310 Fax 892-5546</p> <p>クリスマスコンサート ～ギターとピアノで奏でる 魅惑のハーモニー～ 出演：Dúo Pasión 日時：12月13日(日) 14時～15時30分 定員：80人(定員次第締切) 費用：無料 申込：電話か来館</p>	<p>6. 庄戸中学校コミュニティハウス Tel 890-1877 Fax 890-1878</p> <p>新しい図書が入りました 10月に図書室に10冊、新しい図書が入りました。 どうぞご利用ください。 図書室のご案内 開館日時：日・火・木曜 14時～16時 対象：一般 詳しくはホームページでどうぞ</p>	<p>栄区内各施設</p> <p>イチオシ 情報</p> <p>詳細は各施設にお問い合わせください</p>		<p>19. 小菅ヶ谷地域ケアプラザ Tel 896-0471 Fax 896-0472</p> <p>よこはま シニアボランティアポイント 登録研修会 日時：1月14日(木) 13時30分～16時 対象：65歳以上の横浜市民 申込：申込用紙に記入の上提出 ※当日、介護保険証と筆記用具をお持ちください</p>	<p>24. 老人福祉センター翠風荘 Tel 891-4141 Fax 891-4143</p> <p>消費生活出前講座 悪徳商法について 消費生活に関する様々な情報や消費者被害に遭わないポイントなどのお話 日時：1月22日(金) 11時30分～12時30分 申込：当日直接来館</p>
<p>2. 豊田地区センター Tel 895-1390 Fax 895-1480</p> <p>地元商店に学ぶ 魚のさばき方 ～旬の魚を自分でさばいて、 おいしく食べよう～ 日時：1月21日(木) 13時～15時30分 定員：一般12人(定員次第締切) 費用：800円 申込：12月11日(金)から 電話か来館</p>	<p>7. 飯島コミュニティハウス Tel 891-1766 Fax 891-1786</p> <p>大人も子どもも楽しめる 「気分はinヨーロッパ♪コンサート」 クリスマスの前に素敵な演奏とダンスをお楽しみください 日時：12月19日(土) 10時30分～12時 対象：子どもから大人まで30人 (定員次第締切) 申込：電話か来館(受付中)</p>	<p>11. 栄区民文化センター リリス Tel 896-2000 Fax 896-2200</p> <p>リリス・チェンバー・オーケストラ vol.5 華やかな弦楽の音色に乗せてお贈りする珠玉の名曲！ 日時：3月12日(土) 13時30分開場 14時開演 定員：300人(定員次第締切) ※未就学児入場不可 費用：全席指定 一般券 3,500円 リリス券 2,800円 好評発売中!</p>	<p>15. あすぶらざ(神奈川県立地球市民かながわプラザ) Tel 896-2121 Fax 896-2299</p> <p>武器アート展 モザンビーク 内戦からの出発 アフリカのモザンビークで内戦から出発した平和構築の歩みを、アートに生まれ変わった武器を通して紹介します。 日時：11月28日(土) ～1月11日(月・祝) 10時～17時(入場16時30分まで) 費用：大人450円、65歳以上・高校生・学生300円、小中学生100円</p>	<p>20. 豊田地域ケアプラザ Tel 864-5144 Fax 864-5904</p> <p>親子の広場 ぽっかぽか ～親と子のフリースペース～ 日時：1月12日(火) 10時～14時 (毎月第2火曜開催) 対象：未就園児と保護者 ※時間内出入り自由 ※12時～13時ランチタイム</p>	<p>25 栄区地域子育て支援拠点 にこりんく Tel 898-1615 Fax 898-1615</p> <p>子育てサポートシステム入会説明会 日時：12月18日(金) 10時30分～11時30分 対象：「利用会員」生後57日～小学6年までの子どもがいる方 「提供会員」20歳以上の子育て支援に理解と熱意のある方 合計10人(定員次第締切) 申込：電話か来館 ※専用Tel 045-392-3967 Fax 045-392-3968</p>
<p>3. 上郷地区センター Tel 892-8000 Fax 892-8022</p> <p>コーヒーの美味しい淹れ方 ～コーヒーの淹れ方と 豆の種類や産地のお話～ 日時：1月25日(月)13時～15時 定員：一般20人(定員次第締切) 費用：350円 申込：12月15日(火)から 電話か来館</p>	<p>8. 桂山公園子どもログハウス ロッキー Tel 893-2622 Fax 896-2421</p> <p>①クリスマスプレゼントを作ろう！ 牛乳パックで作るプレゼントボックス 日時：12月18日(金)～20日(日)10時～ 定員：各日先着25人(当日受付) ②おみくじ・福笑い・コマ・かるたなど 昔ながらのお正月遊びを楽しもう！ 日時：1月4日(月)～7日(木)10時～16時 対象：①②とも未就学児から小学生 (未就学児は保護者同伴)</p>	<p>12. 栄図書館 Tel 891-2801 Fax 891-2803</p> <p>小学生向けおはなし会 ～スタンプをためて “ぶち図書館員”をしよう！～ 日時：1月13日(水) 16時～16時30分 対象：小学生 ※スタンプ対象の小学生向けおはなし会に参加してスタンプを3つためると“ぶち図書館員体験”ができます。</p>	<p>16. 栄スポーツセンター Tel 894-9503 Fax 894-9505</p> <p>春の定期教室申込開始！ 2月から春のスポーツ教室の申込受付を開始します。教室の開始は4月からとなります。内容・日程・参加料など詳細はホームページまたはお電話でご確認ください。 ホームページ http://www.yssp.or.jp/sakae_sc_ysa/category/school.html</p>	<p>21. 中野地域ケアプラザ Tel 896-0711 Fax 896-0713</p> <p>美しい歩き姿で若がえり ～老けたね！と言われなくても、 ご自分の姿勢を見直してみましよう！～ 日時：12月22日(火) 10時～12時 対象：おおむね65歳以上 25人(定員次第締切) 申込：電話か来館</p>	<p>26 栄区青少年の地域活動拠点フレンズ☆SAKAE Tel 898-1400 Fax 898-1400</p> <p>書道体験 書道協会の先生のもと、書道体験ができます。冬休みの宿題の書き初め練習もOK！ 日時：12月26日(土) 13時～17時 対象：小学3年～中高生世代 持ち物：書道道具一式・書き初め用紙 申込：当日直接来館</p>
<p>4. 本郷小学校コミュニティハウス Tel 895-5588 Fax 896-2430</p> <p>ハンギングバスケット 日時：12月18日(金) 13時～16時 定員：16人(定員次第締切) ※5人以下の場合は中止 費用：1,800円 申込：電話か来館(受付中)</p>	<p>9. 市民ふれあいの里 上郷・森の家 Tel 895-5151 Fax 895-5005</p> <p>泊まって 忘年会・新年会プラン 12月1日(火)～1月31日(日) 1泊2食付7,400円 (1部屋5名様以上) ※横浜市在住者は1,000円割引 電話にて予約受付中</p>	<p>13. 本郷ふじやま公園弓道場 Tel 893-1399 Fax 893-1399</p> <p>もう一度 弓道を始めませんか？ 以前に弓道を楽しんでいた方、余暇利用で復帰しませんか？ 弓具の貸し出しがあります。 胴着類はご持参ください。 地域の仲間がお待ちしています。 お気軽にお越しください。</p>	<p>17. 笠間地域ケアプラザ Tel 890-0800 Fax 890-0864</p> <p>シニアビック ～きれいな姿勢づくり、 転倒予防、仲間づくりに～ 日時：第1・3月曜 9時30分～11時30分 対象：65歳以上の方 参加費：1か月1,500円 申込：随時(見学、体験参加も可)</p>	<p>22. 野七里地域ケアプラザ Tel 890-5331 Fax 890-5332</p> <p>ボランティアメンバー募集 認知症予防スリーAサロン 「なずなの会」 活動日時：毎月第2・4木曜 13時～15時 対象：スリーAリーダーに興味のある方 申込：電話か来館</p>	<p>27 栄区社会福祉協議会 Tel 894-8521 Fax 892-8974</p> <p>ボランティア ミニ講座 ボランティアの心構えや簡単な車椅子操作などを学びます。 日時：12月18日(金)14時～15時 対象：これからボランティア活動を始めようと考えている人 募集：10人(定員次第締切) 申込：当日来館</p>
<p>5. 上郷矢沢コミュニティハウス Tel 895-1037 Fax 896-2406</p> <p>本読みお話し会 ～本を読むことの楽しさを～ 日時：第1土曜14時～15時 1月は第2土曜、8月はお休み 対象：幼児～小学生 (未就学児は保護者同伴) 申込：当日直接来館</p>	<p>10. 栄公会堂 Tel 894-9901 Fax 894-9902</p> <p>①書き初め教室 日時：12月25日(金) 13時～17時 対象：小中学生30人(定員次第締切) 参加費：1,500円(用紙、墨液、仮巻代含む) 申込：12月20日(日)までに 電話か来館 ②書き初め展 期間：1月5日(火) ～11日(月・祝)</p>	<p>14. 本郷ふじやま公園 Tel 896-0590 Fax 896-0593</p> <p>①年末餅つき会とミニ正月飾りとまゆ玉飾り 日時：12月20日(日)10時～12時 定員：2色餅150人(200円)、ミニ正月飾り30人(300円)、まゆ玉飾り30人(100円) 賀状版画習り(無料)もあります。 ②七草粥とお正月遊び 日時：1月10日(日)11時30分～13時 定員：七草粥100人(100円)、 お正月遊び定員無し(カルタ、おぼしき、羽根つき、コマ回し、竹馬など)</p>	<p>18. 桂台地域ケアプラザ Tel 897-1111 Fax 897-1119</p> <p>親子のふれあいタイム ～お楽しみ！クリスマスイベント～ 人形オペレッタにご注目！ ミュージックベルと歌をご一緒に・・・ 日時：12月21日(月) 10時30分～11時30分 対象：未就学児と保護者25組 (定員次第締切) 申込：電話か来館</p>	<p>23. 埋蔵文化財センター Tel 890-1155 Fax 891-1551</p> <p>横浜の遺跡展 関連講演会 「旧石器時代から縄文時代への環境変動とヨコハマに生きた人びと」 日時：1月10日(日)13時～16時 対象：一般150人(応募者多数時抽選) 参加費：500円 申込：往復ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、12月18日(金)必着で埋蔵文化財センターへ 会場：横浜市歴史博物館 講堂</p>	<p>お近くの施設にぜひ お立ち寄りください！</p> 

市民の情報ひろば

ぷらっとGO!

それぞれの掲載記事に関する問合せは★までお願いします。

「ぷらっとGO!」に掲載をご希望の団体は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。**2月号の締切は12月10日(木)です。**いただいた原稿は、紙面の都合等で編集、割愛することや、ご希望に添えない場合があります。

とちかまくらくかい 椽鎌倉句会 会員募集

午前中は俳句を作るためにお寺や公園などに出かけて、午後は近くの公共施設などで句会をして俳句を楽しんでいます。

90代70代の2人の先生を中心に10人程で俳句の勉強をしています。無料体験もありますので、気軽にご参加ください。

日時：毎月第2木曜

9時30分～15時30分

会場：鎌倉学習センターほか

会費：1月・7月参加 各5,000円
1回のみ参加 1,000円

★ Tel&Fax 045-893-2843 しみず(清水)

よこはまえいらく 横浜栄楽クラブ 写真分科会 第15回 写真展

「楽しくのびのびと形にとらわれず」をモットーに写真を楽しんでいます。

四季折々の瞬間を捉えながら撮影会、勉強会、撮影旅行などを通してメンバーのスキルアップと親睦を心掛け、その成果を展示しています。

日時：12月15日(火)～12月21日(月)
10時～17時

(初日13時から 最終日15時まで)

会場：栄区民文化センター リリス
ギャラリーA

★ Tel&Fax 045-891-2558 こばやし(小林)

ぷらっとギャラリー 出展者募集

「ぷらっと栄」の団体および「まちの名人・達人」に登録して、みなさんの活動を「ぷらっと栄」ぷらっとギャラリーで紹介しませんか。

募集対象

「ぷらっと栄」の登録団体および「まちの名人・達人」

展示場所

- ① センター入り口脇掲示板
- ② カウンター

展示期間

原則として1か月間(搬入・搬出を含む 先着順)

申込

申込用紙に必要事項を記入の上、「ぷらっと栄」受付に提出してください。

活動発表の場・
仲間の勧誘などに
ご活用ください。



埋蔵文化財センター



横浜市埋蔵文化財センター 検索

質問 1

「埋蔵文化財」とは初めて聞きました。どのようなものですか。また、「埋蔵文化財センター」は何をしているところですか。

文化財には建造物や絵画・演劇等いろいろあります。埋蔵文化財とは地面の下に埋もれている文化財で遺跡や土器などの出土品をいいます。

私たちは横浜市内の遺跡を発掘調査し、出土品を整理・記録しています。埋蔵文化財を皆さんに知ってもらうため、展示会・講座・講演会や体験学習を開催しています。愛称は「まいぶんセンター」です。

質問 2

遺跡で発見した土器は見られますか。ほかの展示などはありますか。

展示室では市内の遺跡で発掘した土器や石器をまじかに見ることができます。平日の9時～17時は見学自由です（入館無料）。土日に開催する体験学習（有料）では本物の土器に触れるチャンスもあります。

栄区役所が運営する栄区郷土資料室は旧矢沢小学校から移設されたもので、地域の方々から寄贈された農具・道具の展示があり、昔の生活を知ることができます。また、図書室などでは古代歴史の自由研究もできます。

質問 3

体験学習や大きなイベントなど、もっと知りたいのですが。

毎年12月から1月に横浜市歴史博物館で『横浜の遺跡展』を開催しています。詳しい内容はホームページや広報紙「埋文よこはま」（年2回刊行）をご覧ください。



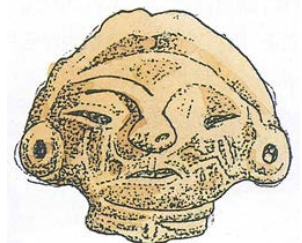
アクセス

最寄りのバス停は「上郷ネオポリス」です。JR 港南台駅は2番バス乗り場、京急金沢八景駅は国道沿い1番バス乗り場からの乗車です。

住所：栄区野七里2-3-1
電話：045-890-1155
<http://www.rekihaku.city.yokohama.jp/maibun/>

「じんめんとって公田町出土 謎の人面把手」をご存知ですか？

公田町の小高い丘から耕作中に出土しました。縄文時代中期のもので、その大きさは日本列島で最大級のものだそうです。その風貌から当時の人たちや生活が推測され、現在は神奈川県立歴史博物館に常設展示されています。（他館への貸出し期間中を除く）



パソコン無料相談会

日時：1月16日(土)、3月19日(土) 13時～15時
場所：「ぷらっと栄」 ぷらっと会議室
講師：パソコン横浜



日頃のお悩み解決にお役立てください。予約不要でどなたでも参加可能です。

ぷらっとカフェ 11時～15時

団体活動の情報交換や交流の場としてご活用ください！



2月14日(日) バレンタインカフェ 12時30分～14時30分

～27年度カフェの様子を映像で紹介します～



<協力団体>

フォト一輪草、瀬上さとやまもりの会・生きもの部会、輪の句会、Kotoグループさぐなみ、紙芝居一座さかえ、ペン習字飯島、藤サークル、栄地域史研究会、栄区園芸協会、元気発信・楽志俱の会、わ～くくらぶ・さかえ、アクティブ栄

チラシ講座開催報告

9月12日、「驚くほど人が集まる！チラシの作り方」講座を開催しました。

講師には販促コンサルティングなどを行っている株式会社Y-プロデュース代表取締役 野竿達彦氏を迎え、41人が参加し、集客チラシ作成のノウハウを学んだあと、事前にチラシ添削を希望した団体のチラシ公開添削を行いました。

チラシ公開添削では各団体から出たチラシの課題へのアドバイスもあり、また多くの団体から質問が出るなど、活気にあふれた講座となりました。



<受講者アンケートより>

- ・募集案内は相手目線が必要がわかりました。
- ・具体的な事例が多く、大変勉強になりました。
- ・キャッチコピーの作り方、考え方が具体的でわかりやすかったです。

年末年始休館のお知らせ

12月29日(火)～1月3日(日)

1月29日(金)から2月4日(木)までの施設利用申し込みは1月4日(月)です。



さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 栄区地域振興課 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903 Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>

開館時間 月～土: 9時～20時30分 日・祝: 9時～18時 (休館日: 第4日曜日、年末年始)

マスコットキャラクター
くーみん

