

# ぷらっと栄 通信

平成29年 2 月号

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」  
〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階  
Tel:045-894-9900 Fax:045-894-9903  
Eメール:sa-katudou@city.yokohama.jp  
<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>  
開館時間 月～土:9:00～20:30、日・祝:9:00～18:00  
休館日 第4日曜日、年末年始

## 「ストレスなんか怖くない！」 一歩を踏み出す力を生む メンタルトレーニング

「パワーアップ講座」開催

2月19日(日) 13:30～16:00

春は、新学期・就職・地域活動などへのデビューの季節です。新しい環境に踏み出すにはストレスがつきものです。ストレスに負けない心を作るメンタルトレーニングを学びませんか。セルフコントロールの活用とプレッシャーからの解放の2つのワークを紹介します。

- ・申込 1月11日(水)から 先着25人 さかえ区民活動センター窓口かメール
- ・会場 さかえ区民活動センター ・対象 栄区に在住、在勤、在学する方はどなたでも
- ・講師 知恵プラス株式会社の専任講師

参加費無料

## グループボックス 利用団体募集!

「グループボックス」は、登録団体の印刷用紙や資料の保管に使えるボックスです。他の団体との情報交換にも利用できます。どうぞご利用ください。

- ★利用対象：さかえ区民活動センターに登録している団体
- ★利用期間：平成29年4月1日(土)～平成30年3月31日(土)(1年間)
- ★申込期間：2月1日(水)～3月24日(金)
- ★申込方法：利用申込書に必要事項をご記入いただき、窓口へご提出ください。
- ★募集数：大ボックス26個(前扉付18個・扉なし6個・引出し式2個)小ボックス66個  
※申込みが募集数を上回った場合は抽選(くじ引き)となります。
- ★抽選会：3月31日(金)13時30分～15時30分  
※くじ引きにより、利用するボックス番号を決定します。申込み団体は必ず1人の出席をお願いします。1人が複数団体の抽選(くじ引き)を代行することはできません。  
※抽選会に出席できない場合、申込は無効になります。ご注意ください。

## 平成28年度 さかえ区民活動センター 利用者交流会

- ◆日時 2月18日(土)13:30～15:00 ◆会場 さかえ区民活動センター
- ◆対象 利用登録団体(特に28年度新規利用登録団体)・サポーター
- ◆内容 ・新規利用登録団体の紹介・登録団体アンケートの発表・センターの利用について

## パソコン活用講座 応用編 13:30～16:00

～電子メールで連絡網～

パソコンを使って便利な連絡網の作り方を学びましょう。

- 日時 3月5日(日)・12日(日) ■定員 10人
- 受付 2月11日(土)～3月3日(金)
- 会場 さかえ区民活動センター
- 主催 ぷらっと栄サポーター 講師 パソボラ横浜

## ぷらっとカフェ 11時～15時

～おしゃべりと、“くーみん”の  
チャーム作りを楽しみましょう～

- 日時 2月25日(土)
- 「おしゃべりカフェⅡ」
- 会場 さかえ区民活動センター



# 情報掲示板

- ①費用の記載のない場合は無料です。  
②詳細は各施設・団体にお問合せください。

## 桂山公園こどもログハウス ☎893-2622

### ■ロッキーの『ひなまつりイベント』■

①フラワー紙びな飾りを作ろう♪ 各日先着 25 人  
2月25日(土)～26日(日) 10時～16時  
※プレゼント付きです。

②お雛さまの顔出し看板で写真が撮れます♪  
2月25日(土)～3月3日(金) 9時～17時

## 栄公会堂 ☎894-9901

### ■ウクレレ教室 新規生徒募集します！■

未経験者対象「スタートアップクラス」、夜間クラス「ナイトウクレレ」を新規開講。経験者クラスも若干名募集中です。参加費等詳細はお問い合わせください。

受付開始：2月10日(金)から

## 栄区民文化センター リリス ☎896-2000

### ■ルーカス・ゲニューシャス ピアノ・リサイタル■

日時：2月26日(日)14:00～※未就学児はご遠慮ください。

費用：全席指定 一般券 5,000円、リリス券 4,500円

## コール クロスハート

### ■コーラス会員募集！■

懐かしい唱歌や外国曲、素敵な合唱曲を元気に歌って、心も身体も健康になりましょう。

日時：毎週火曜日 12:30～15:00

会場：特別養護老人ホーム クロスハート栄・横浜内

募集：どなたでも 会費：5,000円(月4回)

申込：竹山 ☎ 892-4397(ファクスも)

## 着付け サークル服飾文化

### ■着付けサークル お仲間募集(初心者歓迎)■

一緒に着付けを始めませんか。道具を使わず、手結びによる着付けです。普段着から外出着まで一人で着られるようにお稽古しています。

日時：火曜日(月2回) 9:40～11:40

会場：地球市民かながわプラザ

募集：20人(女性のみ) 会費：月 1,000円

申込：藤山 ☎ 090-6652-9893

## 栄区テレビセミナー運営委員会

### ■平成29年度講座『おんな城主 直虎』■

※各日全て水曜日、開場は12時45分です。

回	月/日	テーマ	講師
1	3/29	戦国井伊家 五つの謎	静岡大学 小和田哲男
2	4/12	井伊直虎の 波乱万丈の人生	作家 梓澤 要
3	5/17	生き残りをかけた 井伊氏の戦い	歴史研究家 小和田泰経
4	5/31	講談で知る 井伊直虎	講談師 田辺一邑
5	6/14	直虎が守った直政 とその後の井伊家	彦根市歴史民俗資料室 井伊岳夫

会場：地球市民かながわプラザホール(本郷台駅徒歩3分)

開催時間：13時30分～15時30分

募集：290人(応募者多数は抽選)

費用：3,000円(全5回分)第1回時にお支払い下さい。

申込：往復ハガキ(1人1通)に次を記載下さい。

郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号

宛先：〒247-0035 栄区桂台西2-24-11 村田利昭

期間：2月1日(水)～28日(火) 当日消印可

問合せ：村田 ☎ 894-9263

## 古代史セミナー運営委員会

### ■古代史セミナー 3月講座■

第1回 『南都の古代寺院』国学院大学 青木 敬  
3月13日(月) 13時30分～15時30分

第2回 『古代日本と南島』琉球大学 山里 純一  
3月15日(水) 13時30分～15時30分

会場：地球市民かながわプラザホール(本郷台駅徒歩3分)

募集：280人(連続受講可能な方、応募者多数は抽選)

費用：2,000円(2講座分資料代含む)

申込：往復ハガキ(1人1通)に次を記載下さい。

郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号

宛先：〒247-0008 栄区本郷台5-7-25 村上伸二

期間：2月1日(水)～22日(水) 当日消印可

問合せ：村上 ☎ 893-5711

## 栄スポーツセンター ■春(4月)からのスポーツ教室、申込開始します！■

教室の内容、日程、参加料などの詳細はHPまたはお電話でご確認ください。

電話：894-9503

HP：[http://www.yspc.or.jp/sakae\\_sc\\_ysa/category/school.html](http://www.yspc.or.jp/sakae_sc_ysa/category/school.html)

### 【「利用登録証」の更新のお願い】

登録番号が「26-222」までの団体は2月中旬までに必要書類(会則等)を添えて、窓口で申請をお願いします。

### 【「ぷらっと通信4月号」の掲載依頼締切】

締切りは2月28日(火)です。チラシを添えてのご依頼をお願いします。