

～これからの楽しい人生のための終活講座～

健康・生きがいと

参加無料!

自分らしい終活とは!

6/16(水)

10時～

11時30分

内容

「健康・生きがい」わが家の生涯設計を考える
理想的な終活のヒント

SAKAE シニアライフノート(*1)の活用...など

(*1) 栄区版エンディングノート

場所

さかえ区民活動センター

(横浜銀行本郷台支店 3F)

対象

どなたでも

定員

先着20人

申込

5月11日(火)～

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」へ
窓口、電話、Eメールでお申し込みください。

TEL : 045-894-9900

Eメール : sa-katudou@city.yokohama.jp

(お名前・ふりがな・連絡先 TEL の明記をお願いいたします。)



講師： ^{もてぎ}茂木 ^{かずあき}一晃氏

健康生きがいづくりアドバイザー
(元、横浜家庭裁判所

・家事調停委員)

さかえ区民活動センターまちの名人・達人

《みなさまへ》

★来館中は「マスク着用」をお願いいたします。 ★入館時の「手指の消毒」「検温」にご協力ください。

★「体調不良」及び「検温で発熱がみられる」方は、入館をお控えください。

※新型コロナウイルスにより、開催が中止、変更になる場合があります。センターHP または電話でご確認ください。

