

参加費無料

栄区施設連携サロン

さかえ区民活動センター

小菅ヶ谷地域ケアプラザ 共催

《認知症を正しく理解し、本人や家族を  
温かく見守る応援者になるための》

# 「認知症サポーター養成講座」

## ◆ 講座内容(例)

- ・ 認知症とは
- ・ 認知症の人の気持ちと接し方
- ・ 認知症の人の家族の気持ち
- ・ 認知症の人を支える仕組みと相談窓口
- ・ 認知症サポーターとしてできること など



## 講師 「キャラバン・メイト こすがや」



◆「キャラバン・メイト こすがや」とは…

小菅ヶ谷地域ケアプラザを中心に活動をしている  
認知症サポーターを養成する市民グループです。

日時

1月21日(火) 13時30分～15時

場所

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

(横浜銀行本郷台支店 3階 JR「本郷台」駅より徒歩1分)

- ・ 対象：区内在住・在勤の人
- ・ 申込：12月11日(水)～ 先着30人  
さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」  
電話または窓口にて □ 894-9900