

栄区地域連携サロン

参加
無料

～最近 ^{つまづ} 躓きや転倒が気になる方必見！

「その歩き方大丈夫？」

～転倒防止対策について～

日時

12月19日(木) 14時～15時30分

場所

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

(横浜銀行本郷台支店 3階 JR「本郷台」駅より徒歩1分)

栄区の施設を紹介する無料のサロンです。

今回は、横浜栄共済病院による「健康セミナー」を開催します。

開催場所：さかえ区民活動センター

対象：区内在住・在勤

申込：11月11日(月)から 先着50人

さかえ区民活動センター

「ぷらっと栄」へ

電話または窓口にて

☎894-9900

お知らせ：個人的な相談はできません

講師 横浜栄共済病院

理学療法士

山口和久氏