

# 栄区地域連携サロン

参加  
無料

～最近 <sup>つまづ</sup> 躓きや転倒が気になる方必見！～

## 「その歩き方大丈夫？」

## ～転倒防止対策について～

日時

12月19日(木) 14時～15時30分

場所

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

(横浜銀行本郷台支店 3階 JR「本郷台」駅より徒歩 1分)

栄区の施設を紹介する無料のサロンです。

今回は、横浜栄共済病院による「健康セミナー」を開催します。



開催場所：さかえ区民活動センター  
対象：区内在住・在勤  
申込：11月11日(月)から 先着50人  
さかえ区民活動センター  
「ぷらっと栄」へ  
電話または窓口にて  
☎894-9900  
お知らせ：個人的な相談はできません

講師 横浜栄共済病院  
理学療法士  
山口和久 氏