

- ・地域でなにか始めたい人
  - ・趣味や特技を生かしたい人
  - ・仲間をつくりたい人
- そんな人のための！

# 地域デビュー講座



さかえ区民活動センター  
「ぷらっと栄」

## 「自分」を生かした活動を始めてみませんか！

☆地域デビューとは、暮らしている地域の活動に関わっていく最初の一步のことです。今回は「パソボラ横浜」代表としてパソコン技術を生かしたボランティア活動をされている方のお話を聞き、活動の様子や、自分に合った活動を始めするためのノウハウを知る機会です。

☆やりがい、生きがいを見つけるきっかけとして、ぜひご参加ください！

12月9日(月) 10時～11時30分 会場「ぷらっと栄」

講師の  
塩山 弘  
さんです



様々な依頼を受けますが、持ち味や得意を生かして活動しています

### 「パソボラ横浜」代表 塩山 弘さん

私の出身会社は電線メーカー。仕事にはパソコンを欠かさず使っていました。ソフトはWordとExcel。仕事を辞めた2003年に家からさほど遠くない場所にパソコンのボランティア教室が有る事を知り、早速訪ねてみた所、面白そうなのですぐに入会。ところが、仕事に使う筈のWord・Excelが仕事に無関係な遊びに使われている事にびっくり。これは面白いぞと半年間皆さんのやっていることを勉強して、仲間入りができました。

### 「パソボラ横浜」とは

登録生徒さん1、300名を超えるパソコン指導団体。活動は、初心者への入門コース、中級者への指導、故障したときのPC救急隊など。大きな目的は、パソコンをネタにしたサロン活動と仲間作りです。年会費が不要ですので、好きな時に参加OK。講師は役割分担し、業務が偏らない仕組みに。区内施設の行事は積極的に参加します。(主として中野地域ケアプラザで活動)

**対象** 栄区在住・在勤

**申込** 先着 20人 11月11日(月)から  
さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」へ  
窓口または電話にて ☎ 045-894-9900

参加費  
無料です

