

参加無料

さかえ区民活動センター 団体連携サロン

水面と緑の街で

ウォーキングを 始めよう！

11/20
(水)

午前10時～12時

集合・解散

さかえ区民活動センター

緑の街を歩く「ウォーキングのコツ」を学び、水面輝く「いたち川」沿いなどを巡ります。

対象：区内在住・在勤・在学のどなたでも

申込：10月11日(金)から 先着 30人

さかえ区民活動センターへ電話または窓口にて

電話 894-9900

お願い：① 飲み物、雨具などをご用意ください。
② 当日は歩きやすい服装、靴でご参加ください。

ご注意：小雨決行です。歩きづらい状況の場合は室内での別プログラムになります。



人生 100 年を見据えて！

今この時、この場所でウォーキングのテクニックを身に着けるチャンスです。

※このイベントはよこはま健康スタンプラリー対象事業です

協力団体：さかえ歩け歩けの会

問合せ先：さかえ区民活動センター(横浜銀行本郷台支店3F)

電話 894-9900 ファクス 894-9903