



令和5年度 栄区 育児教室

育児教室は、第1子の0歳児と保護者を対象にしています。

日々、子育てで感じていることや疑問に思っていることを話しに来ませんか？

気分転換やお友達作りの場にもなっています。

- 
- 🌸 時間 10:00～11:00
 - 🌸 持ち物 バスタオル・各自必要なもの(ミルク・おむつ等)
 - 🌸 内容 育児に関するミニ講座 *月ごとに講師が変わります。
(お家でできる触れ合い体操・離乳食・歯・こどもの発達・赤ちゃんの事故予防・助産師のお話 等)
 - 🌸 対象 0歳児(1歳未満)の第1子と保護者
 - 🌸 予約 栄区役所ホームページ 電子申請・届出システム
(キーワード検索「栄区」「育児教室」)
参加する育児教室の前月の1日に予約を開始し、定員に達し次第締め切りとなります。
- 

注意事項

- ・対象のお子様1人につき保護者様1人の参加とさせていただきます。
- ・お子様が1歳のお誕生日を迎える月で、育児教室は卒業です。
- ・1つの会場への参加をお願いいたします。対象地域以外の会場をご希望の場合、対象地域以外の会場へのご参加が可能です。(対象地域は裏面をご覧ください。)
- ・お子様またはご家族に体調不良(37.5℃以上の発熱や咳、くしゃみ、鼻水など)がある場合は参加をお断りさせていただきます。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。詳細はホームページをご確認ください。

問合せ先：栄福祉保健センターこども家庭支援担当
TEL 894-8049





対象エリア	飯島町、長沼町、本郷台、金井町	笠間1・2・5丁目、笠間町	長尾台町、田谷町、笠間3・4丁目	若竹町、中野町、元大橋、尾月、亀井町	上之町、犬山町、野七里、庄戸、長倉町、上郷町、東上郷町、桂台東・西・南・北・中	小菅ヶ谷、小山台	柏陽、公田町、桂町、鍛冶ヶ谷町、鍛冶ヶ谷1～2丁目
住所	飯島町1368-10	笠間1-1-1	笠間3-10-1	中野町400-2	上郷町1173-5	小菅ヶ谷3-32-12	桂町303-19
アクセス	バス停 飯島上町 徒歩2分	JR大船駅笠間口 徒歩3分	JR大船駅笠間口 徒歩10分	バス停 中野町 徒歩2分	バス停 中島もしくは西ヶ谷入口 徒歩5分	JR本郷台駅 徒歩8分	JR本郷台駅 徒歩10分
日程	原則 第2金曜日 10時～11時	原則 第3水曜日 10時～11時	原則 第3水曜日 10時～11時	原則 第1金曜日 10時～11時	原則 第3金曜日 10時～11時	原則 第3金曜日 10時～11時	原則 第2金曜日 10時～11時
4月	お休み						
5月	5月26日*	5月17日	5月17日	5月12日*	5月26日*	5月19日	5月12日
6月	6月9日	6月21日	6月21日	6月2日	6月16日	6月16日	6月9日
7月	7月14日	7月19日	7月19日	7月7日	7月21日	7月21日	7月14日
8月	8月25日	8月16日	8月16日	8月4日	8月18日	8月18日	8月25日*
9月	9月8日	9月20日	9月20日	9月1日	9月15日	9月15日	9月8日
10月	10月13日	10月18日	10月18日	10月6日	10月20日	10月20日	10月13日
11月	11月10日*	11月15日	11月15日	11月10日*	11月17日	11月17日	11月24日*
12月	12月8日	12月20日	12月20日	12月1日	12月15日	12月15日	12月8日
1月	1月12日	1月17日	1月17日	1月12日*	1月19日	1月19日	1月11日(木)*
2月	2月9日	2月21日	2月21日	2月2日	2月16日	2月16日	2月9日
3月	3月8日	3月13日	3月13日	3月1日	3月15日	3月15日	3月8日

* は原則と異なる日程です。



栄区 育児教室 プログラム紹介

にこりんく 「親子でふれあい遊び」「にこりんくって？」

親子で楽しく遊べる時間です。栄区地域子育て支援拠点にこりんくのご紹介も行います。

歯科衛生士「0歳児の歯のケア」

0歳児からできる歯のケアの方法や、仕上げ磨きのコツ、歯ブラシ選びなどをお伝えします。

管理栄養士「離乳食について」

離乳食の始め方、進め方をレクチャーします。離乳食のお悩みなどご相談にも対応します。

保育士「親子でふれあい遊び」

栄区子育て支援者が、お家でできる親子遊びを楽しく教えます!とっても楽しいです!

心理士「こどもの心の発達」

こどもの心の発達と、心を育てるために大切な関わりについてお話しします。

助産師「産後のママについて」

日々の育児、本当にお疲れさまです。産後のママの心身の変化や、授乳について、ゆったりお話しします。

消防士「こどもの事故予防・緊急時の対応」

緊急時にどう対応すべきか、どこに連絡をしたらよいか、栄消防署の消防士がお伝えします。



毎月講師を呼んで、様々なプログラムをご用意しています。
自己紹介やフリートークもごさいます。
楽しく学び、ママ友・パパ友づくりにもぴったりの場所です!
ご参加を心よりお待ちしております。

