

# 保存版 令和4年度 (2022(令和4)年4月~2023(令和5)年3月) 栄福祉保健センターからのお知らせ

横浜市栄福祉保健センター  
〒247-0005 横浜市栄区桂町303-19  
電話894-8181(代)  
※詳細は直接各係・担当にお問合せください。



## 親と子の健康

●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049 FAX 894-8406

### ◆母子健康手帳の交付 ●子ども家庭係 ☎ 894-8410

区役所本館2階26番窓口で交付します。外国語版についてはお問合せください。

### ◆PAPA'S NOTE(父子手帳)の配布 ●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049

栄区では、お父さんの子育て応援冊子「PAPA'S NOTE(父子手帳)」を配布しています。母子健康手帳交付時に希望者にお渡しします。

### ◆産前産後期間の国民年金保険料免除制度 ●国民年金係 ☎ 894-8420

【対象】 「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の人  
【免除期間】 出産(予定)日の属する月の前月から4か月間(単胎の場合)  
【持ち物】 年金手帳又は基礎年金番号通知書、母子健康手帳(出産前に届出する場合)  
※出産予定日の6か月前から届出が可能です。

### ◆両親(母親)教室 予約制 ●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049

【対象】 栄区にお住まいの妊婦 ※夫婦での参加も可能です。お子さまはご遠慮ください。  
【予約方法】 栄区ホームページの申込フォームから申し込みください。  
【時間】 1回目・3回目:午前10時~  
2回目・4回目:午後1時30分~  
【会場】 栄区役所新館 2階  
温度調節ができる服装でお越しください。  
【持ち物】 母子健康手帳、「子育てガイドブック どれどれ」、筆記用具、飲み物  
【内容】 チラシやホームページの予約フォームでご確認ください。  
※チラシは、ホームページからダウンロードできます。

	1回目	2回目	3回目	4回目
令和4年4月	11日	11日	18日	18日
5月	23日	23日	30日	30日
6月	13日	13日	20日	20日
7月	11日	11日	25日	25日
8月	8日	8日	29日	29日
9月	12日	12日	26日	26日
10月	17日	17日	24日	24日
11月	14日	14日	28日	28日
12月	12日	12日	19日	19日
令和5年1月	23日	23日	30日	30日
2月	13日	13日	27日	27日
3月	13日	13日	27日	27日

### ◆こんにちは赤ちゃん訪問事業 ●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049

生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を、地域の訪問員が訪問し、子育て情報をお届けします。

### ◆乳幼児・妊産婦歯科相談 予約制 ●子ども家庭係 ☎ 894-8410

【対象】 0歳~6歳までの未就学児・妊産婦(定員各25名)  
【会場】 区役所新館2階  
【持ち物】 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル・コップ  
【日時】 月1回 午後1時15分~2時30分 広報よこはま栄区版を確認してください。

### ◆授乳相談 予約制 ●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049

【対象】 授乳や子育てに関するお悩みがある産後のお母さん  
【日時】 月1回(ホームページからチラシをダウンロードできます。チラシでご確認ください)。  
【会場】 原則区役所新館2階  
【持ち物】 母子健康手帳、フェイスタオル1枚、バスタオル1枚、ミルク(必要時)

### ◆保育所、幼稚園、認定こども園に関するご案内 ●子ども家庭係 ☎ 894-8463

区役所本館2階25番窓口でお受けします。  
【日時】 平日午前8時45分~午後5時  
\*正午~午後1時の間は混雑する場合があります。

### ◆離乳食教室 予約制 ●健康づくり係 ☎ 894-6964

主に生後7~8か月児の離乳食の進め方について講話と調理実演を行います。  
【会場】 区役所新館2階 栄養相談室  
【日時】 月1回 午後1時30分~2時15分 広報よこはま栄区版を確認してください。

### ◆こどもの食生活相談 予約制 ●健康づくり係 ☎ 894-6964

離乳食、少食、好き嫌いなどについて、個別に相談を受けています。  
【日時】 月2回 午前9時~正午 広報よこはま栄区版を確認してください。

### ◆女性の健康相談 予約制 ●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049

思春期や更年期の相談、月経や性に関する相談、不妊や家族計画などの相談をお受けします。  
【日時】 月1回 午前9時~11時

## 乳幼児健康診査

●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049 FAX 894-8406

【受付時間】 午後0時30分~0時50分/午後1時10分~1時30分 【会場】 区役所新館2階  
※健診の1か月前までに個別通知をお送りします。※直近で栄区に転入した場合、通知が届かないことがあります。その際はお問合せください。

上半期	4か月児	1歳6か月児	3歳児
4月	22日(金)	8日(金)   27日(水)	6日(水)
5月	11日(水)	25日(水)	13日(金)
6月	8日(水)   24日(金)	10日(金)	15日(水)
7月	15日(金)	20日(水)	6日(水)   22日(金)
8月	17日(水)	19日(金)	5日(金)   24日(水)
9月	2日(金)   28日(水)	9日(金)	7日(水)

下半期	4か月児	1歳6か月児	3歳児
10月	12日(水)	5日(水)   21日(金)	7日(金)
11月	11日(金)	16日(水)	9日(水)   25日(金)
12月	14日(水)   23日(金)	16日(金)	21日(水)
1月	25日(水)	11日(水)   27日(金)	20日(金)
2月	3日(金)	8日(水)	1日(水)   17日(金)
3月	3日(金)   22日(水)	1日(水)   24日(金)	17日(金)

## 予防接種 ●横浜市予防接種コールセンター ☎ 045-330-8561 FAX 045-664-7296 受付時間 午前9時~午後5時(土日祝日・年末年始を除く)

- 予防接種法で定められた定期の予防接種を、市内の協力医療機関で無料接種できます。(対象年齢に制限があります)
- こどもの予防接種協力医療機関は、横浜市ホームページ「こどもの予防接種」で検索してください。
- 対象年齢内で・転入などで予診票がない人・市外で接種を希望する人は、「母子健康手帳」及び「健康保険証等(お子さんの生年月日と住所が確認できる書類)」を持参のうえ、健康づくり係(区役所新館3階 303番窓口)までお越しください。
- 対象年齢内で受診できなかった人は、健康づくり係(【電話】894-6964【FAX】895-1759)にご相談ください。

## 子育て支援・こどもの相談

●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049 FAX 894-8406

### ◆子育て支援者による子育て相談

地域の会場で週1回、経験豊かな子育て支援者が子育てについて一緒に考えます。お気軽にお越しください。詳細な日程はお問合せください。  
【時間】 各会場とも 午前10時~11時30分

会場	開催日
豊田地区センター	火曜日
上郷地区センター	水曜日
小菅ヶ谷地域ケアプラザ	水曜日
本郷地区センター	木曜日
笠間地域ケアプラザ	金曜日
リエゾン笠間	金曜日

### ◆地域育児教室

0歳児(第1子)のお子さんと養育者を対象に、月に1回育児に関する教室を開催しています。詳細な日程はお問合せください。

### ◆小学生の放課後の居場所 ☎894-8434

小学生の放課後の居場所として、放課後キッズクラブ、放課後児童クラブ(学童保育)等があります。

### ◆横浜市青少年相談センター ☎752-8366

ひきこもりや不登校など、青少年やご家族が抱えているさまざまな悩みについて、電話相談や来所相談を受け付けています。  
【日時】 平日午前8時45分~午後5時

### ◆児童扶養手当 ☎894-8959

18歳までの子ども(18歳になってから最初の3月まで)を養育するひとり親世帯などの父母、または父もしくは母に代わって養育する人に手当を支給します。ただし、所得制限などにより支給されない場合もあります。