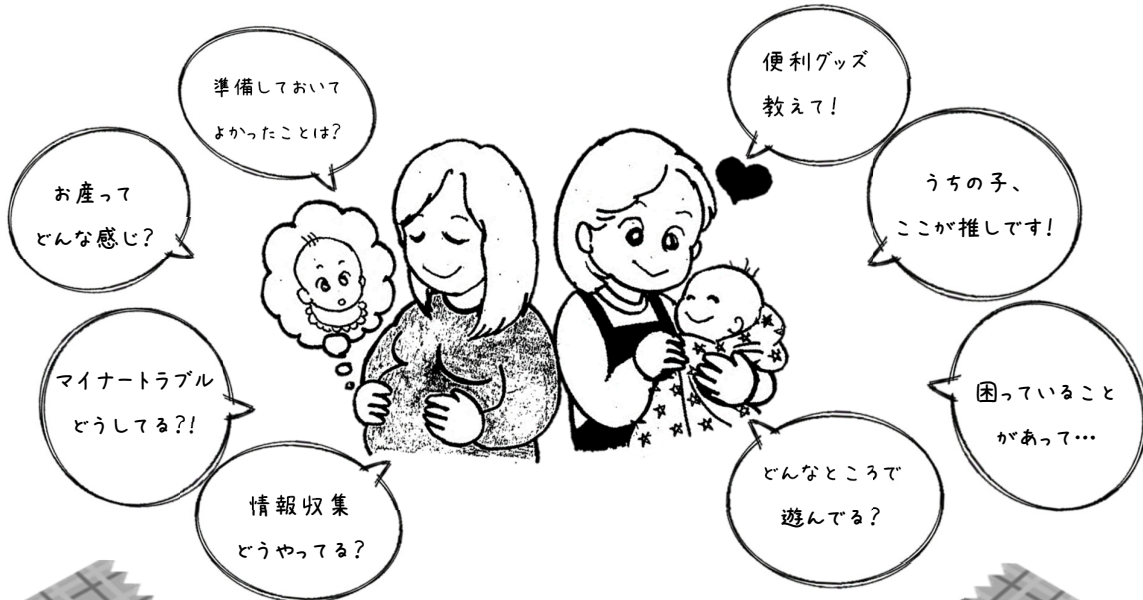


令和8年度

ハピママサロン♪

妊婦さんはご出産に向けて、ママさんはスタートした育児の中で、知りたいことや気になること、ありませんか？
ハピママサロンは、そうした皆さんの「知りたい!」や、妊婦さん・ママさんあるあるを共有するためのサロンです。



🌸 日程 複数回の参加も歓迎です。ぜひお待ちしております。

| 場所 | ママのみ | ママ、パパ参加可。お一人でも大歓迎 |
|-----------------------------------|--------------|-------------------|
| 栄区役所 新館1階101 または 新館2階202 | 4/24(金) 101 | 5/22(金) 101 |
| | 6/24(水) 101 | 7/17(金) 101 |
| | 8/28(金) 101 | 9/25(金) 101 |
| | 10/23(金) 101 | 11/20(金) *202 |
| | 12/18(金) 101 | R9/1/22(金) 101 |
| | 2/19(金) *101 | 3/15(月) *201 |

🌸 対象 妊婦さん&出産後4か月未満のママさん
※きょうだい児さんの参加はできかねますのでご了承ください。

🌸 内容
・専門職からのミニレクチャー
妊婦編：必要なベビー用品、出産後の手続き
ママ編：産後ヘルパー、子育てサポートシステムなど
・妊婦さんとママさんでおしゃべりタイム

🌸 申込 横浜市電子申請システムより申込 🌸 費用 無料

🌸 時間 10:00~11:30 (受付 9:45~)

🌸 持ち物 母子健康手帳、各自必要なもの(おむつ、ミルク、バスタオルなど)

リラックスできる簡単なストレッチも!
ベビー用体重計やベビー人形を準備して、お待ちしております♪



お申し込み・詳細はこちらから!



栄区役所こども家庭支援課 ハピママサロン担当

☎ 045-894-8049

栄区ハピママサロンHP