

令和8年度 ハローベビークラス

(母親・父親教室)

栄区にお住まいの初めてパパとママになる方を対象に教室を開催しています。
初産婦さん向けの内容ですが、経産婦さんのご参加も可能です。

会場 栄区役所新館 2階 202

日程 裏面をご確認ください。

対象 栄区にお住まいの妊婦さんとそのご家族(お子さまのご参加はご遠慮いただいています。)

参加時期 体調がよい時期にお越しください。

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(必要であれば)

申込 申込は不要です。開催日に直接会場へお越しください。

注意事項 体温調節がしやすい服装でお越しください。

1回目

妊娠中のからだ
とこころの変化
出産について
妊娠中の栄養
たばこの害と予防接種

2回目

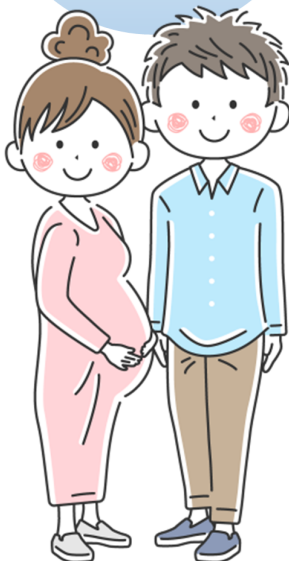
産後のからだ
とこころの変化
夫婦での
コミュニケーション

3回目

産後の生活について
利用できるサービス
お母さんとこどもの
歯と口の健康

4回目

あかちゃんとの生活
育児の
デモンストレーション
(お風呂、着替えなど)



栄区保健福祉センター
こども家庭支援課 ハローベビークラス担当
TEL:045-894-8049
〒247-0005 横浜市栄区桂町 303-19



ホームページ・
詳細はこちらから

令和8年度 開催日程



コース名 時間 (受付開始時間)	1回目 10:00~11:50 (9:40~)	2回目 13:30~15:00 (13:10~)	3回目 10:00~11:40 (9:40~)	4回目 13:30~15:00 (13:10~)
令和8年4月	20日	20日	27日	27日
5月	18日	18日	25日	25日
6月	15日	15日	22日	22日
7月	13日	13日	27日	27日
8月	24日	24日	31日	31日
9月	14日	14日	28日	28日
10月	19日	19日	28日	28日
11月	9日	9日	16日	16日
12月	14日	14日	21日	21日
令和8年1月	18日	18日	25日	25日
2月	15日	15日	22日	22日
3月	8日	8日	29日	29日



ホームページ・
詳細はこちらから

