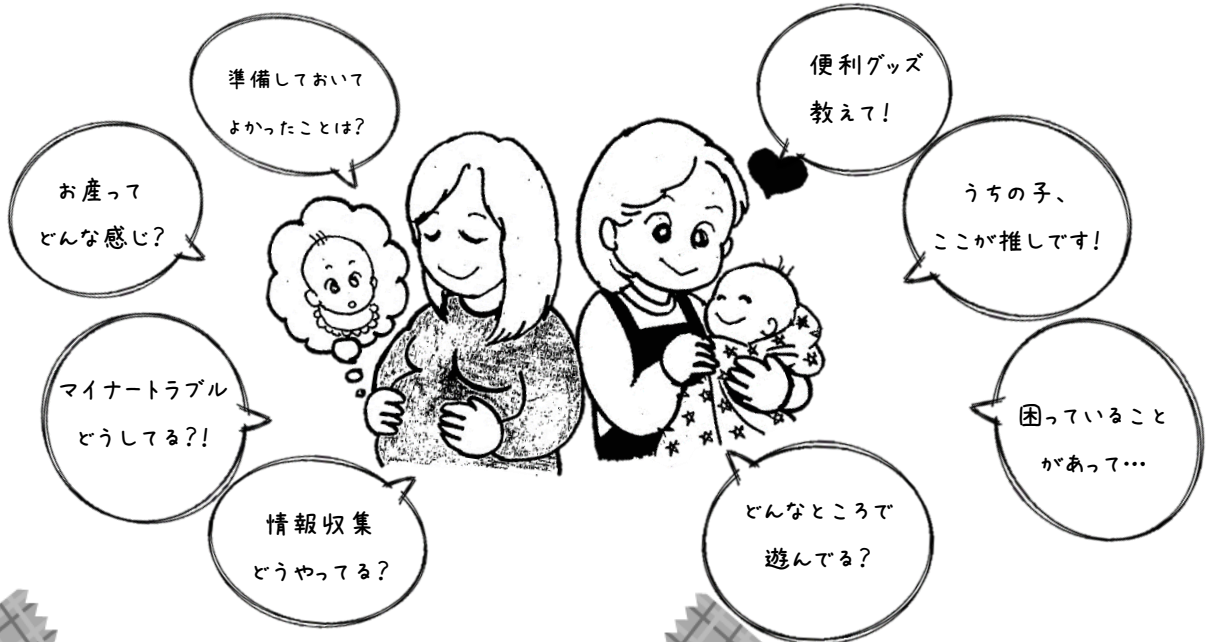


エリア別開催!

# ハピママサロン♪

妊婦さんはお出産に向けて、ママさんはスタートした育児の中で、知りたいことや気になること、ありませんか？  
ハピママサロンは、そうした皆さんの「知りたい!」や、妊婦さん・ママさんあるあるを共有するためのサロンです。



- 🌸 日程
- |      |           |             |
|------|-----------|-------------|
| 令和6年 | 11月6日(水)  | 豊田地域ケアプラザ   |
|      | 11月29日(金) | 中野地域ケアプラザ   |
|      | 12月23日(月) | 笠間地域ケアプラザ   |
| 令和7年 | 1月30日(木)  | 長尾台町内会館     |
|      | 2月5日(水)   | 上郷地区センター    |
|      | 3月24日(月)  | 小菅ヶ谷地域ケアプラザ |
- ※参加しやすい会場にお越しください。複数回の参加も可能です。

🌸 時間 10:00 ~ 11:30

🌸 対象 妊婦さん&出産後4か月未満のママさん  
※きょうだい児さんの参加はできかねますのでご了承ください。

🌸 内容

- ・専門職からのミニレクチャー  
妊婦編 : 必要なベビー用品、出産後の手続き  
ママ編 : 産後ヘルパー、子育てサポートシステムなど
- ・妊婦さんとママさんでおしゃべりタイム

🌸 申込 二次元コードを読み取っていただき、電子申請システムから申し込みをお願いします。  
※電話で申込をご希望の場合、下記にお問い合わせください。

🌸 費用 無料

🌸 持ち物 母子健康手帳  
各自必要なもの(おむつ、ミルク、バスタオルなど)

出産や育児のことを、助産師や妊婦さん・ママさん同士でお話できます!  
リラックスできる簡単なストレッチも!  
ベビー用体重計やベビー人形を準備して、お待ちしております♪



お申し込み・詳細はこちらから!



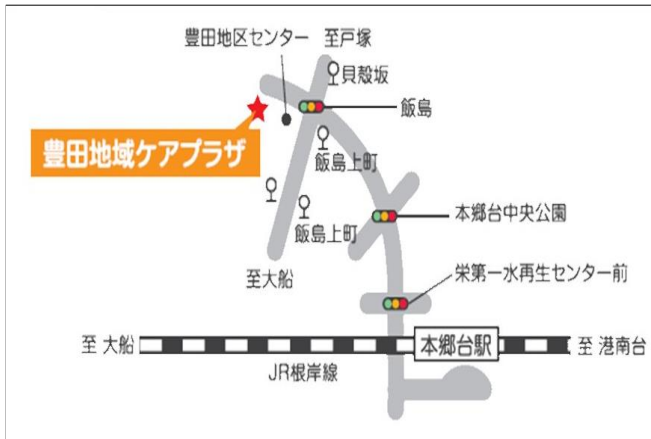
栄区ハピママサロンHP

お問い合わせ 栄区役所こども家庭支援課

☎045-894-8049 八坂、藤原、三部

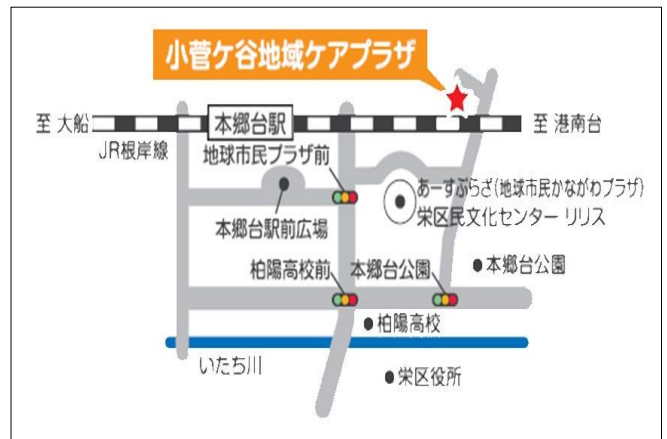
## 🌸 会場地

### 《豊田地域ケアプラザ》



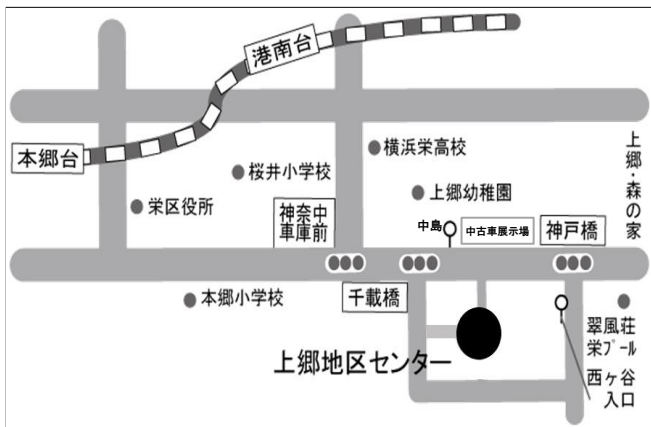
バス停「飯島上町」または「貝殻坂」より徒歩3分

### 《小菅ヶ谷地域ケアプラザ》



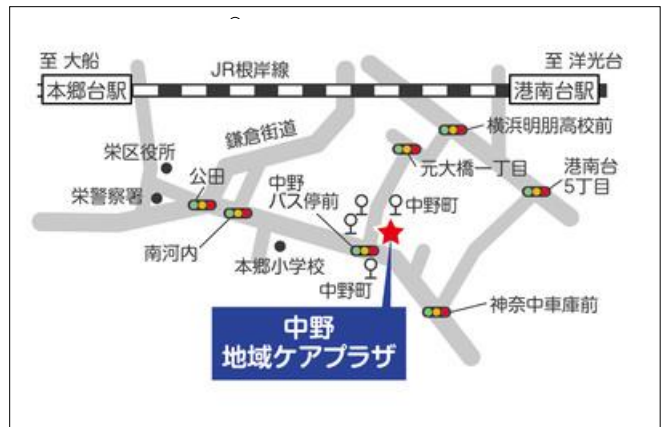
JR「本郷台駅」より徒歩8分

### 《上郷地区センター》



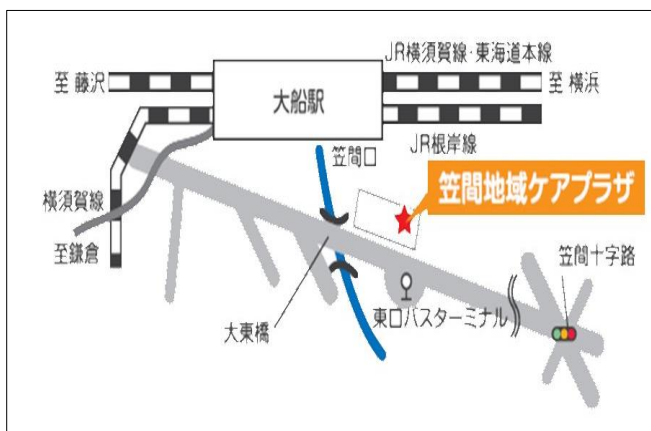
バス停「中島」、「西ヶ谷入口」より徒歩5分

### 《中野地域ケアプラザ》



バス停「中野町」より徒歩1分

### 《笠間地域ケアプラザ》



JR大船駅の北口(笠間口)より階段を下り、大船駅を背に左へ曲がり、道路に沿って徒歩1分  
(ルリエ大船内 3階)

### 《長尾台町内会館》



バス停「長尾台」より徒歩3分