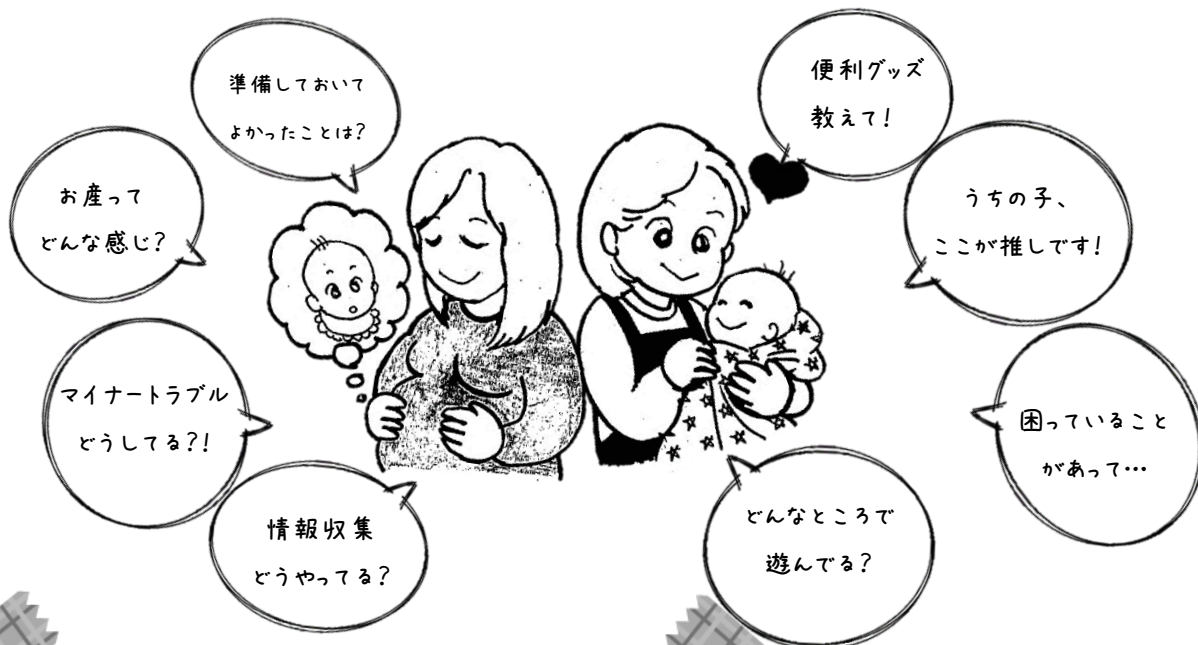


気軽に来てね!

# ハピママサロン♪

妊婦さんへご出産に向けて、ママさんはスタートした育児の中で、知りたいことや気になること、ありませんか？  
ハピママサロンは、そうした皆さんの「知りたい!」や、妊婦さん・ママさんあるあるを共有するためのサロンです。



❁ 日程 令和6年 5月22日(水) 6月12日(水)★  
7月31日(水) 8月14日(水)  
9月24日(火) 10月30日(水)

❁ 会場 栄区役所 新館101 ★6/12は新館202

❁ 時間 10:00 ~ 11:30

❁ 対象 妊婦さん&出産後4か月未満のママさん

※きょうだい児さんの参加はできかねますのでご了承ください。

❁ 内容 ・専門職からのレクチャー

妊婦編 : 必要なベビー用品、出産後の手続き

ママ編 : 産後ヘルパー、子育てサポートシステムなど

・妊婦さんとママさんでおしゃべりタイム

❁ 申込 二次元コードを読み取っていただき、電子申請システムから申し込みをお願いします。

※電話で申込をご希望の場合、下記にお問い合わせください。

❁ 費用 無料

❁ 持ち物 母子健康手帳

各自必要なもの(おむつ、ミルク、バスタオルなど)

ハピママサロンの終了後は、  
母子保健コーディネーターや  
助産師への育児相談、  
サロン等の紹介も!  
ベビー用体重計やベビー人形を  
準備して、お待ちしております♪



お申し込みは  
こちらから!



お問い合わせ 栄区役所こども家庭支援課

☎045-894-8049

八阪、藤原