

急な病気・けがの時等には**横浜市救急相談センター**

手順 #7119 をダイヤル 年中無休・24時間対応

つながらない時は☎045-232-7119

相談先を選ぶ

プッシュ番号
① 受診できる病院・診療所を
知りたいとき

医療機関案内

プッシュ番号
② 急な病気やけがで、
病院・診療所に行くか、
救急車を呼ぶか迷ったとき

救急電話相談

聴覚障害者専用

FAX：242-3808 受付後に医療機関と調整のうえ、折り返します。

パソコン・スマートフォンから

救急受診ガイド



パソコン・スマートフォンから緊急性や受診の必要性を確認できます。

すでに症状が出ている場合は、医療機関を受診してください。

たばこ、洗剤などの家庭用化学製品を誤って飲んでしまったら

一般市民専用電話(情報提供料は無料、応急手当や受診の必要性のアドバイス)

公益財団法人 **日本中毒情報センター 中毒110番**

大阪☎072-727-2499(24時間受付・年中無休) / つくば☎029-852-9999(9~21時・年中無休)

休日・夜間の急病の時

栄区休日急患診療所 (地図P9-10)

【診療科目】内科・小児科
【診療時間】10:00~16:00(受付開始9:30~)
【診療日】日・祝日・12/30~1/3
【所在地】公田町635 ☎893-2999

※令和5年度中に建替工事を予定しています。工事期間中は
仮設診療所へ一時移転します。電話番号は変わりません。
所在地：旧本郷地区センター跡(栄区桂町301)

横浜市夜間急病センター

☎212-3535
【診療科目】内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科
【診療時間】20:00~24:00 【診療日】毎日
【所在地】中区桜木町1-1

戸塚区休日急患診療所

【診療科目】内科・小児科
【診療時間】10:00~16:00(受付開始9:45~)
【診療日】日・祝日・12/30~1/3
【所在地】戸塚区戸塚町4141-1 ☎861-3335

横浜市歯科保健医療センター

☎201-7737
【診療科目】歯科
【診療時間】19:00~23:00 【診療日】毎日
(日・祝日・12/29~1/4 10:00~16:00)
【所在地】中区相生町6-107

にこにこ MAP



お出かけマップ

- 友達をつくらう♪ おすすめスポット
- 保育園・幼稚園情報
- 困った時の相談窓口
- いざというときに 災害・緊急医療情報

目次

■マップ

栄区全体マップ2
 豊田地区エリアマップ3~4
 笠間地区エリアマップ5~6
 小菅ヶ谷・本郷第三地区エリアマップ7~8
 本郷中央地区エリアマップ9~10
 上郷西・東地区エリアマップ11~12

■手続き・相談

区役所の手続き・相談窓口13~14
 困ったときの相談窓口・その他の相談機関15~16

■友達・仲間づくり

栄区地域子育て支援拠点にこりんく・親と子のつどいの広場17~18
 地域育児教室・子育て支援者会場19
 地域の子育てサロン・ひろば20
 公共施設・プレイパーク21~22
 子育て家庭応援事業「ハマハグ」23
 子育て支援(居場所・不登校・障害など)24

■幼稚園・保育園など

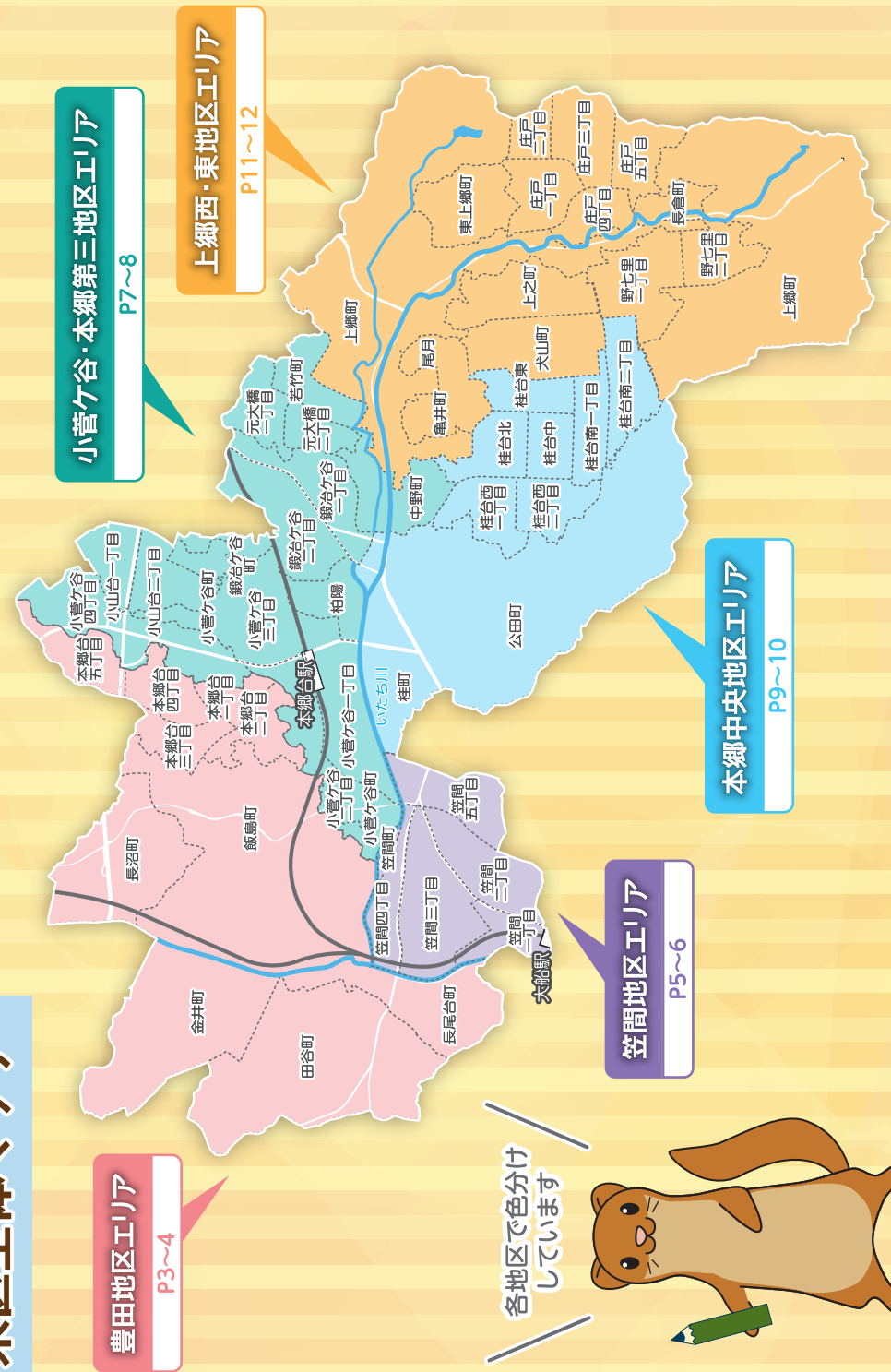
保育園・認定こども園など25~26
 一時保育情報27
 幼稚園28

■災害・緊急医療など

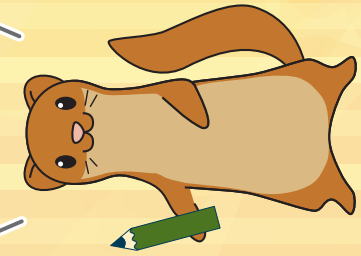
災害に備えて29
 ホームページ一覧・医療情報30
 緊急医療裏表紙



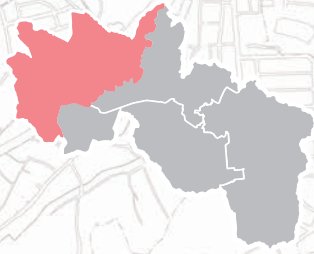
栄区全体マップ



各地区で色分け
しています



豊田地区エリアマップ



① 千秀公園 (田谷町 1661-1)

広い公園に遊具の他にバーベキュー場や千秀センターもあり、自然豊かな環境の中で、多くの子どもたちが楽しんでいます。

🍀 子育てサロン「の〜びのび」

② 金井公園 (金井町 315-2)

スポーツのできる公園としては区内でも大きく、テニスコートや野球場などの設備があります。柏尾川プロムナードに面し、散歩も楽しめます。



③ 本郷台中央公園 (本郷台 1-14)

高い樹木に囲まれ、遊具設置部分と広い草地部分があり、この地域の中心的な公園です。栄区の木のサクラとカツラの木があります。

④ 飯島市民の森

なだらかな丘が続き、山腹を上下する変化に富んだ道沿いに雑木林が広がっています。「白幡の森」を中心にした広場のほか、遠くの景色が見渡せるサクラが丘広場などがあります。森の周囲には、飯島せせらぎ緑道が整備され、ゆっくりと散歩を楽しむことができます。



| | |
|---------------|--------|
| 👶 幼稚園 | P28 |
| 🏫 保育園 | P25 |
| 🏠 認定こども園 | P26 |
| 🏠 小規模保育事業 | P26 |
| 🏠 横浜保育室 | P26 |
| 🏠 乳幼児一時預かり事業 | P27 |
| 🍀 サロン・ひろば | P20 |
| ★ 公共施設 | P21-22 |
| ● 公園 | |
| 🔥 地域子育て支援拠点 | P17 |
| 👨👩👦 親子のつどいの広場 | P18 |
| ★ 地域育児教室 | P19 |
| 💚 子育て支援者会場 | P19 |



笠間地区エリアマップ

① 笠間三丁目公園 (笠間 3-45)

大型マンションに隣接しており、広場で子どもたちが大勢で遊んでいます。四季折々の花も楽しめる公園です。



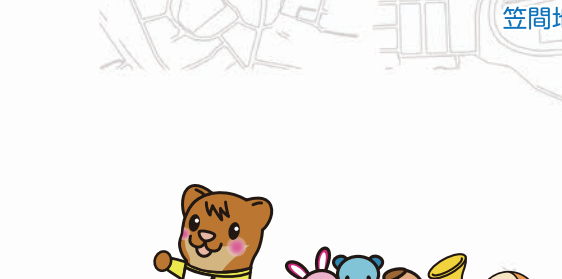
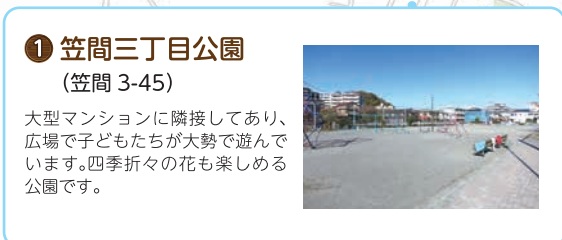
② 笠間町公園 (笠間 4-13)

虫型やクモの足のような遊具があるエリアと、広場エリアの2段になっています。高い木に囲まれて、のどかな雰囲気のある公園です。

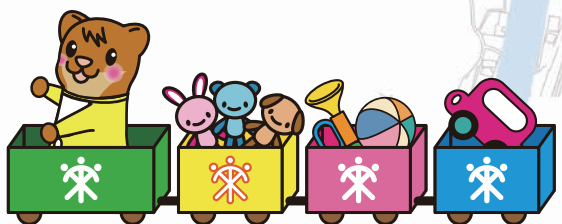


③ 笠間中央公園 (笠間 2-26)

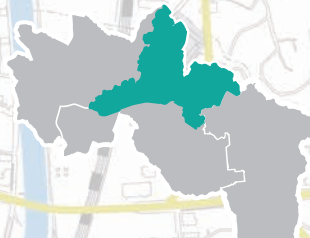
弥生時代から中世にかけての遺跡が発掘された跡地に整備された公園で、丘の上の広い草地があります。



| | |
|-----------------|--------|
| 👶 幼稚園 | P28 |
| 🏫 保育園 | P25 |
| 🏠 認定こども園 | P26 |
| 🏠 小規模保育事業 | P26 |
| 🏠 横浜保育室 | P26 |
| 🌟 乳幼児一時預かり事業 | P27 |
| 🍷 サロン・ひろば | P20 |
| ★ 公共施設 | P21-22 |
| 🌳 公園 | |
| 🔥 地域子育て支援拠点 | P17 |
| 👨👩👧👦 親と子のつどいの広場 | P18 |
| 🌟 地域育児教室 | P19 |
| 💙 子育て支援者会場 | P19 |



小菅ケ谷・本郷第三地区エリアマップ



① 小菅ケ谷石神公園 (小菅ケ谷 3-1)

住宅地の一角にあり、斜面を利用した大きな複合遊具が特徴的で、子どもたちに人気のある公園です。



② 中坪公園 (小菅ケ谷 1-22)

遊具と広場のある公園です。小・中学校、保育園が近隣にあることから、たくさんの子供たちが遊んでいます。

- ① 幼稚園 P28
- ① 保育園 P25
- ① 認定こども園 P26
- ① 小規模保育事業 P26
- ① 横浜保育室 P26
- ① 乳幼児一時預かり事業 P27
- ★ サロン・ひろば P20
- ★ 公共施設 P21・22
- 公園
- 👉 地域子育て支援拠点 P17
- 👉 親子のつどいの広場 P18
- ★ 地域育児教室 P19
- 👉 子育て支援者会場 P19

エミールの森 ひよこ保育園 ⑧

小菅ケ谷幼稚園 ④

④ 小菅ケ谷北公園 (小菅ケ谷 4-31)

自然観察ゾーン(湿地等)、散策の森ゾーン(雑木林等)、利用拠点ゾーンからなる緑・自然が豊かな公園です。バーベキュー場もあり、身近な自然を存分に満喫できるスポットとなっています。



⑤ 鍛冶ケ谷西公園 (鍛冶ケ谷 2-11)

憩いの広場と大きな複合遊具のある広場などの3段に分かれています。山治いにはせせらぎが流れ、斜面の奥には竹林のある山道があり散策できます。



⑥ 鍛冶ケ谷市民の森

鎌倉街道沿いにある市民の森です。尾根沿いに散策路が整備され、北広場から列車を眺めることができます。中央部には古墳時代後期の墓制の一つである横穴墓と呼ばれる墓があります。

⑦ 本郷ふじやま公園 (中野町 56-1)

広い敷地に古民家ゾーンや弓道場もあります。公園部分は、ほとんどが緑豊かな自然が残る山道で、散策や紅葉を楽しめます。



③ 本郷台公園 (柏陽 17)

中央に樹木に囲まれたテーブルとベンチがあり、お弁当を広げて食べることができます。イベントなどに利用されることの多い公園です。



小菅ケ谷地域ケアプラザ★♥★
さかえ保育の会「くまさん学級」
親子カフェ「にじいろ」

ベネッセ本郷台保育園 ⑩
ニチイキッズさくら本郷台保育園 ⑮
SAKAESTA内
子育て喫茶「げんき」
本郷台駅前地域ケアプラザ
本郷地区センター
さかえ区民活動センター
OYAKO CLUB
チューリップ
あーすぶらざ
本郷台公園 ③
文 県立柏陽高等学校

⑤ 新大船幼稚園

⑦ やまゆり幼稚園

⑦ やまゆり保育園

② 中野どんぐり保育園

⑨ 中野幼稚園

★★ 中野地域ケアプラザ 👉 こども広場「モーリーズ」

tsumugi 子育て広場

文 本郷小学校 ★ 本郷小 コミュニティハウス 静心幼稚園 ⑥

本郷中央地区エリアマップ



さかえ次世代交流ステーション★
 栄区地域子育て支援拠点にこりんく🍄
 フレンズ☆SAKAE
 栄区基幹相談支援センター
 栄区役所★
 栄公会堂・栄スポーツセンター★
 (たっちーらんど)

本郷中学校
 甲栄共済病院
 栄区休日急患診療所 (一時移転)
 天神橋
 公田
 1 チューリップ保育室
 桂町
 かつら愛児園 4
 栄図書館★
 子育てサロン「ぱんぱんぱんだ」🍀
 つくし 共同保育所
 栄区休日急患診療所
 さかえ福祉活動ホーム

栄区社会福祉協議会
 栄区福祉保健活動拠点

猫(いたち)川

ア公田町小川

★桂台地域ケアプラザ
 🍀おもちゃ文庫「ぼこ」、げんき広場
 サポートセンター径

桂台中学校 桂山公園
 2
 桂台小学校 3 桂台保育園

上郷矢沢★
 コミュニティハウス

1
 荒井沢市民の森

2 桂山公園 こどもログハウス「ロッキー」 (桂台中16)

遊具のある広場には栄区でここにしかない、子どもたちの遊び場であるログハウス「ロッキー」があります。他にも小高い森が子どもたちの冒険の場となっています。



1 荒井沢市民の森

森からは、いたち川の源流のひとつである清水が湧き出ています。田んぼやカエル池は子どもたちに人気です。皆城山(みなしろやま)の展望台からは円海山(えんかいざん)や「みなとみらい21地区」方面、遠くは富士山までも見渡せます。



| | |
|--------------|--------|
| 🍄 幼稚園 | P28 |
| 🏠 保育園 | P25 |
| 🏠 認定こども園 | P26 |
| 🏠 小規模保育事業 | P26 |
| 🏠 横浜保育室 | P26 |
| 🏠 乳幼児一時預かり事業 | P27 |
| 🍀 サロン・ひろば | P20 |
| ★ 公共施設 | P21-22 |
| 🌳 公園 | |
| 🍄 地域子育て支援拠点 | P17 |
| 🍀 親と子のつどいの広場 | P18 |
| ★ 地域育児教室 | P19 |
| 🏠 子育て支援者会場 | P19 |

Y 消防署 ⊗ 警察署

上郷西・東地区エリアマップ

1 瀬上市民の森

いくつもの深い谷からの湧き水は瀬上池へと注いでおり、木々のいい香りが漂い、潤いを含んだ空気がさわやかです。瀬上沢沿いは、田んぼなどの里山の景観が保たれ、瀬地や草地、スギ・ヒノキ林、落葉広葉樹林など四季を通して楽しめます。



おやこのひろば

猫(いたち)り川

2 上郷六反町公園 (上郷町 21-2)



2 上郷六反町公園
(上郷町 21-2)
いたち川沿いにあり、廊橋の水辺に続く自然豊かな景観にある公園です。

3 ふれあいの家
ここに保育園

3 こども広場「さくらんぼ」



2 上郷六反町公園
(上郷町 21-2)
いたち川沿いにあり、廊橋の水辺に続く自然豊かな景観にある公園です。

8 いのやま幼稚園
1 いのやま保育園

4 いの山東公園 (犬山町 11)



4 いの山東公園
(犬山町 11)
遊具が多くたくさんの子供たちが遊んでいます。春には桜が美しく咲き、花見をする人たちがにぎわいます。

上郷地区センター

野七里地域ケアプラザ

上郷いちい 16 保育園

13 ふあみりーさぼーど

のあ

子育てサロン「すくすく」

庄戸中
コミュニティハウス

3 上郷市民の森

住宅地にぽこりと残ったかわいらしい小高い丘の森で、伏せたお椀型の森です。てっぺんの平らな広場から、箱根や丹沢の山並みと、富士山、丹海山に広がる市民の森を眺めることができます。

5 横浜市上郷・森の家 (上郷町1499-1)

横浜自然観察の森や金沢動物園に隣接した豊かな自然のなかにある宿泊がでできる施設です。四季を通じて自然とふれあいが、心豊かになつてひとときを過ごすことができます。



6 横浜自然観察の森 (上郷町 1562-1)

植物、昆虫、野鳥など様々な生きものを観察することができます。レンジャーの常駐する自然観察センターもあり、是非、観察のポイントや旬な情報を聞いてから、お出かけください。



- 1 幼稚園 P28
- 1 保育園 P25
- 1 認定こども園 P26
- 1 小規模保育事業 P26
- 1 横浜保育室 P26
- 1 乳幼児一時預かり事業 P27
- 1 サロン・ひろば P20
- 1 公共施設 P21・22
- 1 公園 P21
- 1 地域子育て支援拠点 P17
- 1 親子のつどいの広場 P18
- 1 地域育児教室 P19
- 1 子育て支援者会場 P19

手続き・相談

区役所の手続き・相談窓口

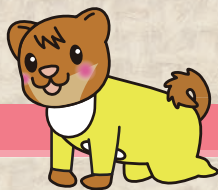
妊娠中～出産後の手続きや制度

【妊娠したら】

| | 内容 | 窓口 |
|------------------------|--|------------------------------------|
| 母子健康手帳 | 医療機関で妊娠の診断を受けたら、妊娠の届出を行い、母子健康手帳の交付を受けてください。 | こども家庭支援課 こども家庭係 ☎894-8410 |
| 父子手帳 | 栄区では、お父さんの子育て応援冊子「PAPA'S NOTE(父子手帳)」を配布しています。母子健康手帳交付時に希望者にお渡ししています。 | こども家庭支援課 こども家庭支援担当 ☎894-8049 |
| 両親(母親)教室 予約制 | 初めてパパとママになる方に、妊娠・出産・子育てについての基礎知識をお伝えします。内容や申込みについては、ホームページをご確認ください。 | こども家庭支援課 こども家庭支援担当 ☎894-8049 |

【赤ちゃんが生まれたら】

| | 内容 | 窓口 |
|------------|---|------------------------------------|
| 出生届 | 出生日を含め14日以内に提出してください。 | 戸籍課戸籍担当 ☎894-8340 |
| 児童手当 | 中学校修了までのお子さんを養育している家庭に手当金を支給します。出生日の翌日から15日以内に申請してください。 | こども家庭支援課 こども家庭係 ☎894-8410 |
| 健康保険の加入手続き | 赤ちゃんの健康保険の加入手続きを行います。 ・国民健康保険の場合 保険年金課保険係 ・社会保険等の場合 勤務先、健康保険組合等まで | 保険年金課保険係 ☎894-8425 |
| 小児医療費助成 | 保険診療の自己負担額を助成します。 | 保険年金課保険係 ☎894-8426 |
| 出生連絡票 | 訪問事業などに活用します。出産後なるべく早くこども家庭支援課宛てに投函、または提出してください。 | こども家庭支援課 こども家庭支援担当 ☎894-8049 |



【こどもの成長と健康】

| | 内容 | 窓口 |
|-------------|---|------------------------------------|
| こんにちは赤ちゃん訪問 | 生後4か月までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭に訪問します。 | |
| 母子訪問 | 初めての赤ちゃんとお母さんを対象に訪問します。 | こども家庭支援課 こども家庭支援担当 ☎894-8049 |
| 乳幼児健康診査 | 福祉保健センターで行っている健診は、4か月児、1歳6か月児、3歳児の3回です。各時期に健診のお知らせが届きます。 | |
| 予防接種 | 協力医療機関で接種します。 ※協力医療機関は、横浜市ホームページで検索、または健康づくり係にて確認してください。 | 福祉保健課 健康づくり係 ☎894-6964 |

子育てに関する相談

| | 内容 | 窓口 |
|------------------------|--|------------------------------------|
| 授乳相談 予約制 | 授乳に関するお悩みがある産後のお母さんの相談をお受けします。 | こども家庭支援課 こども家庭支援担当 ☎894-8049 |
| 女性の健康相談 予約制 | 思春期や更年期の相談、月経や性に関する相談、不妊や家族計画などの相談をお受けします。 | こども家庭支援課 こども家庭係 ☎894-8410 |
| 乳幼児・妊産婦歯科相談 予約制 | 歯科医師による検診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談などを行います。 | こども家庭支援課 こども家庭係 ☎894-8410 |
| 離乳食教室 予約制 | 主に生後7～8か月児の離乳食の進め方について、講話と調理実演を行います。 | 福祉保健課 健康づくり係 ☎894-6964 |
| こどもの食生活相談 予約制 | 離乳食、少食、好き嫌いなどについて、個別に相談をお受けします。 | |

さまざまな支援制度

| | 内容 | 窓口 |
|-----------|--|------------------------------------|
| 産前産後ヘルパー | 妊娠中の心身の不調等によって子育てに支障がある、または出産後5か月(多胎児の場合は出産後1年)未満で家事や育児の負担の軽減を図る必要がある世帯に対して、市が委託した事業者からヘルパーを派遣します。 | こども家庭支援課 こども家庭係 ☎894-8410 |
| ひとり親家庭 | ひとり親家庭の生活を支援するための制度について、相談をお受けします。 | こども家庭支援課 こども家庭支援担当 ☎894-8959 |
| 障害のあるお子さん | 障害児やその家族等の生活を支援する制度について、相談をお受けします。 | |

困ったときの相談窓口

すべて相談は無料です。秘密を守ります。

こども家庭相談

乳幼児期から思春期までのお子さんに関する様々な相談を幅広く受け付けています。
※面接による相談は予約が必要です。

【相談時間】平日8:45～17:00(12:00～13:00を除く) こども家庭支援課 ☎894-3790

女性のための相談窓口

女性に対する暴力や、女性が抱えるさまざまな悩み、問題の相談に応じます。

【相談時間】平日9:30～16:30(12:00～13:00を除く) こども家庭支援課 ☎894-8411

横浜市DV相談支援センター

【相談時間】平日9:30～16:30(12:00～13:00を除く) ☎671-4275

【相談時間】(第4木曜日除く) 平日9:30～20:00/土日・祝日9:30～16:00 ☎865-2040

その他の相談機関

■栄区地域子育て支援拠点にこりんく 横浜子育てパートナー専用ダイヤル

子育て中のいろいろな悩みごとや困りごと等について相談をお受けし、必要な情報を提供しています。

にこりんくのひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。
相談室での個別相談や、電話での相談もできますのでお気軽にご利用ください。

受付時間: 10:00～16:00(火～土) 日・月・祝・年末年始休み

※月曜が祝休日の場合は、翌日は休館となります。

住所: 栄区桂町711番地 さかえ次世代交流ステーション1階

☎891-0085

検索



■よこはま港南地域療育センター

栄・港南区に在住する0歳～小学校6年生までの障害児を対象に、療育に関する相談、診療、通園、デイサービス(ぴーす港南)などを行います。

受付時間: 8:45～17:15(月～金) 住所: 港南区野庭町631 ☎882-1210

外国籍住民の相談窓口(Consultation Service for Foreigner)

■公益財団法人 横浜市国際交流協会 横浜市多文化共生総合相談センター

在住外国人等からの相談に対し、生活情報や、さまざまな分野の生活相談を電話や面談により行っています。また、必要に応じて適切な専門家及び公的機関等も案内しています。

住所: 西区みなとみらい1-1-1 パシフィコ横浜横浜国際協力センター 5F
☎222-1209 [ホームページ](https://www.yokoinfo.jp/) https://www.yokoinfo.jp/



■神奈川県立地球市民かながわプラザ あーすぷらざ 地図P7-8

教育相談 日本の学校のしくみ、日本語や学習支援を行う教室情報等について相談できます。

日本語
☎896-2970

タガログ語/ポルトガル語/中国語/スペイン語
☎896-2972

一般相談 外国人の仕事、医療、国籍など、くらし全般にかかることについて相談できます。

法律相談 法律問題について弁護士に相談できます。

住所: 栄区小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2895 [ホームページ](https://www.earthplaza.jp/) https://www.earthplaza.jp/



虐待ってどんなこと?

子育ての不安や大変さから始まり、「しつけのつもり…」 「子どものため…」 と思い接していても、いろいろなストレスがきっかけになり、虐待に至ってしまう…それは決して特別なことではありません。

「もしかしたら、これって虐待かな…」 そう思われたら、一人で悩まずぜひ相談してください。一緒に考えましょう。



● **こども家庭相談** ※詳細は15ページへ
相談時間: 平日8:45～17:00(12:00～13:00を除く) ☎894-3790

● **横浜市南部児童相談所**
18歳未満の児童のあらゆる問題について、相談を受け付けています。
相談時間: 平日8:45～17:15 ☎831-4735

● **よこはま子ども虐待ホットライン**
子どもの虐待の相談・通告を24時間受け付けています。
24時間365日対応 ☎0120-805-240

友達・仲間づくり

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく 地図P9-10

ホームページ



0歳~の利用が多く、広いスペースのひろばにはおもちゃがいっぱい。成長に合わせたプログラムや保護者向けリフレッシュプログラム、子育てに役立つ講座などいろいろ行っています。パパの利用やプレママ・プレパパの利用も多くなっています。気軽に遊びに来てくださいね。



ベビーコーナー

絵本コーナー

カフェコーナー

情報コーナー

桂町711さかえ次世代交流ステーション1階 ☎898-1615

- 対象 0才~未就学児とその家族 マタニティの方とその家族
- 利用時間 原則10:00~16:00 火~土曜(ランチタイム12:00~13:00)
(日・月・祝日・年末年始休み)ホームページ参照
※月曜が祝日の場合、翌日の火曜日は休館となります
- アクセス JR 本郷台駅から徒歩15分・天神橋バス停徒歩3分
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 利用料 無料/初回利用時に利用登録(無料)が必要



正面入口

親と子のつどいの広場

OYAKO CLUB チューリップ おやこの駅ひろば

地図P5-6

笠間地区

親子が気軽に立ち寄れるのんびり過ごせる場所です。おもちゃや絵本で自由に遊ぶことができ、手遊びと絵本の読み聞かせやミニプログラムもやっています。一時預かりもできるのでお問い合わせください。



笠間4-11-6 グランフォレスト1-B ☎895-6320

- 対象 0才~未就学児とその保護者の方
- 利用時間 9:30~15:30 月~金曜(ランチタイム12:00~12:45)
(土・日・第4月・祝日・年末年始休み)
- アクセス JR大船駅からバス「笠間町」バス停下車徒歩4分
- 利用料 100円/初回利用時に利用登録(無料)が必要



栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

あそぼう!

電車、おもちゃごと、絵本、製作コーナーなどがあり、おもちゃがいっぱい。広いスペースで自由に遊べます。



自由に遊べる



季節の行事

体験しよう!

赤ちゃん人形を使っでの沐浴体験、パパの妊婦体験などを通して先輩ママ&パパと交流できます。出産後すぐに使える情報がいっぱいです。



プレパパ&プレママ講座



ベビーマッサージ

相談しよう!

子育てで困っている事や悩んでいることを何でも気軽にスタッフに相談できます。また横浜子育てパートナーが相談室での個別相談や電話での相談も行っています。

横浜子育てパートナー

子育てパートナー専用ダイヤル ☎891-0085 (火~土曜 10:00~16:00)
☑️予約専用:sakaekopato@gmail.com

子育てをお手伝い!

「横浜子育てサポートシステム」は、お子さんの預りや送迎をしてほしい人と、預りや送迎ができる人が登録し、地域ぐるみでの子育て支援を目指す有償の支えあい活動です。まずは入会説明会(予約制)にご参加下さい。



横浜子育てサポートシステム

栄区支部事務局 ☎392-3967 (火~土曜 9:00~17:00)

パパの来館も増えています!

土曜日を中心にパパの利用も多く、平日のベビーマッサージやプチリトミックのプログラムにも参加しています。パパとお子さんだけで利用する方も多いですよ。おじいちゃん、おばあちゃんもお孫さんと一緒に遊びに来てください。



OYAKO CLUB チューリップ おやこのひろば

地図P11-12

上郷西・東地区

親子が気軽に立ち寄れるのんびり過ごせる場所です。手遊び、絵本など楽しみながらお友達の輪が広がります。「一緒に遊ぼう!一緒に話そう!一緒に笑おう!」を合言葉にみなさんをお待ちしています。



上郷町106-1 第2ミサキビル101号 ☎892-1030

- 対象 0才~未就学児とその保護者の方
- 利用時間 10:00~15:00 月~金曜(ランチタイム12:00~12:45)
(土・日・第4月・祝日・年末年始休み)
- アクセス JR 大船駅・港南台駅からバス「中野町」バス停下車徒歩3分
- 利用料 100円/初回利用時に利用登録(無料)が必要



★ 地域育児教室

1歳までの初めてののお子さんとお母さんの交流会です。毎月、助産師や保健師などから子育てに役立つお話をしています。日々、子育てで感じていることや疑問に思っていることを話にきませんか？

| 会場 | 所在地 | 開催日・時間 | 対象地域 |
|-------------------------|---------------------|------------------------|---|
| 豊田地域ケアプラザ 多目的ホール | 飯島町1368-10 | 原則第2金曜日 10:00~11:00 | 飯島町・長沼町・本郷台・金井町 |
| 笠間地域ケアプラザ 多目的ホール | 笠間1-1-1 (ルリエ大船内) | 原則第3水曜日 10:00~11:00 | 笠間1、2、5丁目・笠間町 |
| リエゾン笠間 地域交流棟 | 笠間3-10-1 | 原則第3水曜日 10:00~11:00 | 長尾台町・田谷町・笠間3、4丁目 |
| 小菅ヶ谷地域ケアプラザ 多目的ホール | 小菅ヶ谷3-32-12 | 原則第3金曜日 10:00~11:00 | 小菅ヶ谷・小山台 |
| 栄区役所 新館 | 桂町303-19 | 原則第2金曜日 10:00~11:00 | 柏陽・公田町・桂町・鍛冶ヶ谷町・鍛冶ヶ谷1~2丁目 |
| 中野地域ケアプラザ 多目的ホール、会議室 | 中野町400-2 | 原則第1金曜日 10:00~11:00 | 若竹町・中野町・元大橋・尾月・亀井町 |
| 上郷地区センター 中会議室 | 上郷町1173-5 | 原則第3金曜日 10:00~11:00 | 上之町・犬山町・野七里・庄戸・長倉町・上郷町・東上郷町・桂台東・西・南・北・中 |

※対象地域は目安です。お近くの会場を1か所ご利用ください。
※ご参加には予約が必要です。栄区ホームページをご確認ください。

♡ 子育て支援者会場

各会場で週1回、経験豊かな子育て支援者1名が子育てで不安に思っていること、悩んでいることを一緒に考えます。遊びに来るだけでも参加できます。予約は不要で開催時間中は出入り自由です。お気軽にお越しください。祝日と各施設の休館日(年末年始、施設点検等)はお休みです。

| 会場 | 所在地 | 開催日・時間 |
|-------------------------|-----------------------|----------------------|
| 豊田地区センター | 飯島町1368-10 | 毎週火曜日 10:00~11:30 |
| 笠間地域ケアプラザ | 笠間1-1-1 (ルリエ大船内) | 毎週金曜日 10:00~11:30 |
| リエゾン笠間 (障害者支援施設) | 笠間3-10-1 | 毎週金曜日 10:00~11:30 |
| 小菅ヶ谷地域ケアプラザ | 小菅ヶ谷3-32-12 | 毎週水曜日 10:00~11:30 |
| 本郷地区センター (SAKAESTA内) | 小菅ヶ谷1-5-4 SAKAESTA | 毎週木曜日 10:00~11:30 |
| 上郷地区センター | 上郷町1173-5 | 毎週水曜日 10:00~11:30 |



♣ 地域の子育てサロン・ひろば

栄区には各地域に親子が気軽に集えるサロンやひろばがあります。育児の情報交換や仲間作りができます。初めて参加される場合は、開催状況をお問い合わせの上、ご参加ください。

| サロン名 | 会場・開催時間 | 開催日 | | | | | 対象 | 連絡先 |
|--------------------------------|---|-----------|---|---|---|-----------|-------------------|---|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | |
| 子育て ティーサロン | 豊田地域ケアプラザ (10:00~11:30) | | | | | 第13 ○ | 乳幼児~未就園児の 親子 | ☎864-5144 豊田地域ケアプラザ |
| 子育てサロンの のびのび | 千秀センター (10:00~11:30) | | | | | 第3 ○ | 0歳~未就園児の親子 | ☎864-5144 豊田地域ケアプラザ |
| ぴよぴよ タイム | 笠間地域ケアプラザ (11:00~12:00) 育児教室後開催 | | | | | 第3 ○ | 0歳~未就園児と 養育者 | ☎890-0800 笠間地域ケアプラザ |
| さえ保育の会 くまさん 学級 | 小菅ヶ谷地域ケアプラザ 年数回開催予定 チラシ等で募集 | | | | | | 未就園児と保護者 | ☎862-1112(朝比奈) |
| ルピナス | 小菅ヶ谷地域ケアプラザ (10:00~11:30) | 第1 ○ | | | | | 第1子が1歳未満の 母親 | ☎893-3140 (倉田) |
| 親子カフェ にじいろ | 小菅ヶ谷地域ケアプラザ (10:00~14:00) | 第3 ○ | | | | | 0歳~未就学児の親子 | ☎893-3140(倉田) [Facebook]@oyakocafenijiro |
| 絵本で子育て&ベビー マッサージ tsumugi | 若竹町25-11 (11:00~15:00) 祝祭日休 | | | ○ | ○ | | 0歳~3歳児の親子 | ☎891-4897 (臼井) |
| 子ども広場 モーリーズ | 中野地域ケアプラザ (10:00~14:30) | 第2-4 ○ | | | | | 0歳~未就学児の親子 | ☎896-0711 中野地域ケアプラザ |
| 子育て喫茶 げんき | 本郷地区センター (SAKAESTA内) (10:30~14:00) | | | | | 第2-4 ○ | 0歳~未就園児と その保護者 | ☎070-6999-6042 (武田敦子) [Facebook]@子育て喫茶げんき オンライン予約制 |
| げんき広場 | 桂台自治会館 (10:00~14:00) | | | | | 第3 ○ | 0歳~未就園児と その保護者 | ☎090-7423-9513 しろすず (白水) |
| 子育てサロン ばんばんぱんだ | 桂公田町会会館 (10:00~12:00) | | | | | 第3 ○ | 0歳~未就園児と その保護者 | ✉kosodate-pan-pan-panda@ yahoo.co.jp ☎090-2303-7735(幡出) |
| おもちゃ文庫 ぽこ | 桂台地域ケアプラザ フリータイム 10:00~12:00 サポートセンター径 わんぱくタイム 13:30~17:00 | | | | | 月~金 ○ | 未就学児の親子 | ☎897-1111 桂台地域ケアプラザ |
| 子ども広場 さくらんぼ | 尾月自治会館 (10:00~14:00) | | | | | 第3 ○ | 子育て中の親子 | ☎893-4193 (本田) |
| げんきっこ ひろば | 野七里地域ケアプラザ (10:00~12:00) 祝日・年末年始休 | | | | | 毎週 ○ | 0歳~未就学児の親子 | ☎890-5331 野七里地域ケアプラザ |

★ 公共施設

地域ケアプラザとは

身近な地域で、健康で安心した生活が送れるように、皆さまが集える福祉の拠点として、横浜市が設置している施設です。子育てサロン等を実施している施設もあります。

| 施設名 | 所在地 | 電話 | FAX | 育児教室 | 子育て支援者会場 | 地域の 子育てサロン <small>（詳細P20）</small> |
|--|--------------------------|----------|----------|------|----------|--|
| 豊田地域 ケアプラザ <small>（地図P3-4）</small> | 飯島町1368-10 | 864-5144 | 864-5904 | ○ | | 子育てティーサロン 親子の広場 ぼっかばか |
| 笠間地域 ケアプラザ <small>（地図P5-6）</small> | 笠間1-1-1 (ルリエ大船内) | 890-0800 | 890-0864 | ○ | ○ | ぴよぴよタイム |
| 小菅ケ谷地域 ケアプラザ <small>（地図P7-8）</small> | 小菅ケ谷3-32-12 | 896-0471 | 896-0472 | ○ | ○ | さかえ保育の会 くま さん学級/ルピナス/親子 カフェ にじいろ |
| 桂台地域 ケアプラザ <small>（地図P9-10）</small> | 桂台中4-5 | 897-1111 | 897-1119 | | | おもちゃ文庫 ぼこ |
| 中野地域 ケアプラザ <small>（地図P7-8）</small> | 中野町400-2 | 896-0711 | 896-0713 | ○ | | こども広場 モーリーズ |
| 野七里地域 ケアプラザ <small>（地図P11-12）</small> | 野七里1-2-31 | 890-5331 | 890-5332 | | | げんきっこひろば |
| 本郷台駅前地域 ケアプラザ <small>（地図P7-8）</small> | 小菅ケ谷1-5-4 (SAKAESTA内) | 392-5157 | 392-5183 | | | |

※開催日時は19ページへ

地区センター・コミュニティハウスとは

地域の皆さまが、健康で明るい地域生活を送れるよう、さまざまな活動の場、機会を提供する施設です。地区センターには、未就園児が無料で利用できる「プレイルーム」があります。

地区センター

| 施設名 | 所在地 | 電話 | FAX | 育児教室 | 子育て支援者会場 | 地域の 子育てサロン <small>（詳細P20）</small> |
|---|-----------|----------|----------|------|----------|--------------------------------------|
| 豊田 地区センター <small>（地図P3-4）</small> | 飯島町1368-1 | 895-1390 | 895-1480 | | ○ | — |
| 本郷地区センター (SAKAESTA内) <small>（地図P7-8）</small> | 小菅ケ谷1-5-4 | 392-5157 | 894-9903 | | ○ | 子育て喫茶げんき |
| 上郷 地区センター <small>（地図P11-12）</small> | 上郷町1173-5 | 892-8000 | 892-8022 | ○ | ○ | — |

※開催日時は19ページへ

コミュニティハウス

| 施設名 | 所在地 | 電話 | FAX |
|--|-----------|----------|----------|
| 飯島コミュニティハウス <small>（地図P3-4）</small> | 飯島町1863-5 | 891-1766 | 891-1786 |
| 上郷矢沢コミュニティハウス <small>（地図P9-10）</small> | 桂台南2-34-2 | 895-1037 | 896-2406 |
| 本郷小コミュニティハウス <small>（地図P7-8）</small> | 中野町16-1 | 895-5588 | 896-2430 |
| 庄戸中コミュニティハウス <small>（地図P11-12）</small> | 庄戸3-1-1 | 890-1877 | 890-1878 |

その他の公共施設

桂山公園こどもログハウス 「ロッキー」 （地図P9-10）



らせんすべり台やなわばしごなど、おもしろ遊具がたくさんあります。

開館 9:30～16:30
休館 第3月曜（祝休日の場合は翌日）
年末年始
TEL 893-2622 住所 桂台中16-1

さかえ区民活動センター (SAKAESTA内) （地図P7-8）



地域でさまざまな活動（市民活動・生涯学習など）に取り組む皆さんを応援します。

開館 9:00～21:00（月～土曜）
9:00～17:00（日曜、祝日）
休館 第3月曜、年末年始 TEL 392-5157
住所 小菅ケ谷1-5-4 (SAKAESTA内)

栄図書館 （地図P9-10）

絵本、紙芝居、子育て情報コーナー等があります。
様々なおはなし会も行っています。

開館 9:30～19:00（火～金）/9:30～17:00（土・日・月・祝）
休館 施設点検日（月1回）、特別整理日、年末年始
TEL 891-2801
住所 公田町634-9



プレイパーク

プレイパークとは

「じぶんの責任で自由に遊ぶ」。お子さんの遊びたい・やりたいという気持ちを大切に自由な遊び場です。

桂山公園プレイパーク

桂山公園 （地図P9-10） 上郷六反町公園 （地図P11-12）

場所 桂山公園、上郷六反町公園のいずれかで開催します。※詳細はFacebookをご確認ください。

桂山プレイパークの会

検索

ゆめひろば金井公園プレイパーク

場所 金井公園芝生広場 （地図P3-4） ※詳細はFacebookをご確認ください。

ゆめひろば金井公園プレイパーク

検索



子育て家庭応援事業「ハマハグ」

小学生以下のお子さんを育てている家庭・妊娠中の方を見守り応援する、横浜市の子育て応援サービス「ハマハグ」。協賛店・施設で登録証を見せると、ちょっとした心配りからお得な割引・優待まで、さまざまなサービスが受けられます。



ハマハグの利用方法

①まずは登録証を入手。

●スマートフォンアプリから

アプリをインストールして「登録証を表示」のメニューをタップし、必要項目の登録をお願いします。下記のQRコードからダウンロードできます。

iOS版
(iOS10.0以上に対応)



Android版
(Android4.1以上に対応)



●パソコン・携帯電話などから

ハマハグホームページの「利用方法・登録ページ」を確認し、お住いの地域とお子さんの生年月日を入力します。登録完了時に登録証の画面をコピーするなどし、保管をお願いします。



ハマハグ

検索

②ステッカーのある店舗・施設で登録証を提示。

それぞれの店舗・施設オリジナルのサービスを受けられます。

子育て応援サービスの内容

※店舗・施設により、具体的なサービス内容は異なります。

ハマハグホームページやアプリで協賛店舗・施設を検索できます。サービスの内容によりモ ホ グ のマークが付いています。

モ モっとスポット：ちょっとした心配りでサポート

例)ベビーカーでの入店OK、荷物一時預かり、離乳食の持ち込み可、お子様メニューありなど

ホ ホットスポット：助かる設備・備品の提供

例)おむつ交換台、授乳室、キッズコーナー、粉ミルク用のお湯提供、ベビーカーの貸出しなど

グ グっとスポット：割引・優待などを実施

例)ポイントサービス、ドリンクやおもちゃなどの無料プレゼント、通常料金からの割引など

子育て支援(居場所・不登校・障害など)

| | 名称 | 対象・内容など | 会場・開催日時 | 問合せ |
|--------------|---|---|--|---|
| 居場所 | 栄区青少年の地域活動拠点「フレンズ☆SAKAE」 | 中学生・高校生世代を中心に小学校高学年から20歳頃の青少年が気軽に通える居場所です。 | さかえ次世代交流ステーション2階(桂町711) 火・水・金曜 15:00~20:00 土曜 10:00~18:00 <small>地図P9-10</small> | フレンズ☆SAKAE ☎898-1400 |
| | フリースペース さかえ | 学校が苦手な小・中・高校生とその保護者の居場所。自由に過ごせる場所です。 | 小菅ヶ谷地域ケアプラザ(小菅ヶ谷3-32-12) (原則)第4金曜日 10:00~14:00 <small>地図P7-8</small> | 栄区福祉保健課 運営企画係 ☎894-6963 |
| 不登校 | 不登校児の親を支える会「アリスの部屋」 | 学校へ行きにくい休みがちなお子さんをお持ちのご家庭を、同じ経験を持つ親たちが、自由な話し合いのなかで支え合っています。ホッとできる場です。 | 栄区福祉保健活動拠点ピアハッピー栄(桂町279-29) (原則)第3木曜 14:00~17:00 <small>地図P9-10</small> | ☎080-5534-2639 (若上) |
| | 栄区基幹相談支援センター(地域活動ホームサポートセンター径) | 障害のある方やご家族の日常のご相談を受け付け、情報提供や必要に応じて関係機関との連絡調整を行います。 | さかえ次世代交流ステーション1階(桂町711) 月~金曜 9:00~17:00 <small>地図P9-10</small> | 栄区基幹相談支援センター(地域活動ホームサポートセンター径) ☎890-6601 |
| 障害 | 放課後等デイサービス | 障害のある小学生から高校生までの子どもたちが放課後に学習や遊び場などを通し、生活能力の向上を目指す居場所です。(事前登録必要) | 詳細については、栄区こども家庭支援課へお問い合わせください。☎894-8959 | |
| | 障害者地域活動ホーム | 障害のある方やご家族が地域で安心して生活できるようにサポートをします。 | さかえ福祉活動ホーム(公田町635-16) <small>地図P9-10</small> | さかえ福祉活動ホーム ☎894-2424 |
| | | | サポートセンター径(桂台中4-5) <small>地図P9-10</small> | サポートセンター径 ☎897-1101 |
| あしたばの会・幼児訓練会 | 発達に気になる幼児とその保護者。子どもたちは一人ひとりのペースに合わせ、ボランティアと一緒に皆との遊びと集団行動を体験します。 | さかえ福祉活動ホーム(公田町635-16) 金曜 <small>地図P9-10</small> | さかえ福祉活動ホーム ☎894-2424 | |

一時保育情報

保育園等の一時保育

パート勤務や病気、冠婚葬祭その他の理由で一時的にお子さんを保育できない場合に、保育園等を利用できます。

※実施園は25～26ページへ
問合せ・申込：各施設へ



病児保育

病気のお子さんを一時的に預けたい時にできる医療機関併設型の保育室で、事前に登録・予約が必要です。対象は生後6か月から小学校3年生までです。(平日8:30～18:00で、土・日・祝日・年末年始はお休み)詳しくは各施設にお問い合わせください。(※栄区近隣のみを掲載しています。)

| 名称 | 電話 |
|----------------------------------|--|
| 戸塚共立おとキッズクリニック 「戸塚共立ひかり病児保育室」 | ☎871-1262(戸塚区戸塚町157-3 ONE FOR ALL横浜3階) |
| 上大岡こどもクリニック 「病児保育室ベアルーム」 | ☎842-0420(港南区上大岡西1-15-1カミオ405-1) |
| 矢崎小児科 「横浜病児保育室FINE」 | ☎355-0526(磯子区磯子2-13-13 矢崎小児科2F) |
| 小泉小児クリニック 「病児保育室Ami」 | ☎392-3024(戸塚区汲沢8-5-4) |
| 病児保育室 「ラパンノール」 | ☎830-0767(磯子区洋光台6-19-43 ラカンパネラ2階) |

問合せ：こども青少年局保育・教育運営課 ☎671-2399

24時間型緊急一時保育

病気や仕事などで、急にお子さんを預けなければならない時、事前登録なしで24時間365日対応の一時保育です。詳しくは各施設にお問い合わせください。

| 名称 | 対象 | 電話 |
|---------------|------------------|-------------------------------|
| 港南はるかぜ 保育園 | 生後6か月～ 小学校入学前 | ☎849-1877 (港南区日野8-31-36) |
| あおぞら 保育園 | 生後6か月～ 小学校入学前 | ☎488-5520 (神奈川区六角橋5-35-15) |

問合せ：こども青少年局保育・教育運営課 ☎671-2399

横浜子育てサポートシステム

お子さんを預ける人(利用会員)と預かる人(提供会員)が、会員登録し会員同士の責任と信頼関係のもとに、預け預かりを行うものです。(有償)

| 名称 | 対象 | 時間 |
|---------------|--------------|------------------|
| 横浜子育てサポートシステム | 生後57日～小学校6年生 | 平日7:00～19:00(原則) |

問合せ：横浜子育てサポートシステム栄区支部(栄区地域子育て拠点にこりんく内) ☎392-3967

乳幼児一時預かり事業

| | |
|--------|--|
| 名称 | OYAKO CLUB チューリップ保育室 (地図P7-8) |
| 対象 | 産休明け～就学前 |
| 時間・利用料 | 平日9:00～17:00(300円/時間) |
| 電話 | ☎894-6262(小菅ヶ谷1-22-2 プラズシティ本館台) (小菅ヶ谷1-22-2 プラズシティ本館台) |

※「横浜市乳幼児一時預かり事業」によるものです。
問合せ・申込：施設へ直接連絡

病後児保育

就学前のお子さんが病氣回復期にあり、一時的に預けたい時に利用できます。事前に登録・予約が必要です。対象は生後6か月から小学校3年生までです。(平日7:30～18:30、土曜7:30～15:30で、保育所の休園日はお休み)詳しくは各施設にお問い合わせください。

| 名称 | 電話 |
|-------------------|------------------------------|
| 洋光台中央 福澤保育センター | ☎831-7173 (磯子区洋光台5-3-18) |
| きらら保育園 | ☎790-3440 (金沢区能見台東2-3) |
| あおぞら第2保育園 | ☎413-1114 (神奈川区六角橋2-34-8) |
| 睦町保育園 | ☎341-0306 (南区睦町1-30) |

問合せ：こども青少年局保育・教育運営課 ☎671-2399

休日に預けたいとき(休日保育)

休日に、仕事や冠婚葬祭等の都合でお子さんを預けたいときに利用できます。事前に登録・予約が必要です。※栄区近隣のみを掲載しています

| 名称 | 住所 | 電話・FAX |
|-----------------|---------------------|---------------------------|
| うみのくに 保育園とつか | 戸塚区川上町464-15 | ☎410-6690 FAX 410-6690 |
| 上大岡 ゆう保育園 | 港南区上大岡西1-15-1 カミオ4階 | ☎882-2014 FAX 882-2015 |

問合せ・申込み：各施設へ

幼稚園

幼児期の学校として、教育課程に基づく教育が受けられます。
入園に関するお問い合わせ、お申込みは施設に直接ご連絡ください。

| 幼稚園名 | 所在地 | TEL | FAX | 受入園児 | | | サービス | | |
|-----------------------------|----------------------|----------|----------|------|------|-----|------|-------|------|
| | | | | 満3歳 | 3～5歳 | 園バス | 給食 | 預かり保育 | プレ保育 |
| 1 飯島幼稚園 | 飯島町1050-3 (地図P3-4) | 861-5155 | 871-3316 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| 2 いいじまひがし こども園 飯島東幼稚園 | 飯島町2158 (地図P3-4) | 892-1154 | 892-1730 | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3 鍛冶ヶ谷 カトリック幼稚園 | 柏陽16-2 (地図P7-8) | 892-5588 | 893-9884 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4 小菅ヶ谷 幼稚園 | 小山台2-31-22 (地図P7-8) | 892-7117 | 892-6577 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 新大船幼稚園 | 小菅ヶ谷3-45-38 (地図P7-8) | 892-3535 | 892-3572 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 静心幼稚園 | 中野町1079 (地図P7-8) | 891-4466 | 827-3386 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7 やまゆり幼稚園 | 鍛冶ヶ谷町434 (地図P7-8) | 891-2020 | 891-3533 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8 認定こども園 いのやま幼稚園 | 上之町29-1 (地図P11-12) | 894-5588 | 894-5840 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9 認定こども園 中野幼稚園 | 元大橋2-32-3 (地図P7-8) | 893-3980 | 895-2651 | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

預かり保育とは

保護者が就労や病気等で幼稚園の正規教育時間の前後に家庭で保育ができない場合に、保護者に代わって保育します。
実施状況は各園により異なりますので、各園に直接お問い合わせください。

プレ保育とは



一部の幼稚園が未就園児の親子を対象に、園を知ってもらう、環境に慣れてもらうことを目的に実施している取組です。



災害に備えて


災害はいつ起きるかわかりません。お子さんを守るためには、日頃からの対策が必要です。まずは災害時でも自宅でも過ごせるように備えをしましょう。

自宅の備蓄品を確認

| | | | | | |
|----------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--|
| 子どもの日用品 (例) | <input type="checkbox"/> 紙おむつ | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 粉ミルク、水 | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 |
| | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> おやつ | <input type="checkbox"/> 消毒剤 | <input type="checkbox"/> おもちゃ | |
| | <input type="checkbox"/> だっこひも | <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> お尻ふき | <input type="checkbox"/> 水筒 | |
| | <input type="checkbox"/> バスタオル | <input type="checkbox"/> スプーン | <input type="checkbox"/> 母子手帳 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ |  |
| 一般的な備え (例) | <input type="checkbox"/> 食料 | <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> ナイフ・缶切り | <input type="checkbox"/> 着替え | |
| | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 調理用ラップ |  |
| | <input type="checkbox"/> 救急セット | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | |
| | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 電池 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 軍手・ロープ | |

- ポイント① 最低でも3日間(できれば1週間)過ごすためには何が必要か、家庭で話し合みましょう。
- ポイント② お子さんを抱っこした上で運ぶことができる重さか確認し、リュックなど両手を使えるものに準備しておきましょう。

避難先を確認

避難する場所は、あらかじめ調べておきましょう。 

栄区防災マップ

地震の時の避難所「地域防災拠点」の場所などを確認できます。



栄区避難場所マップ(風水害編)

- いたち川や柏尾川が氾濫したときに、浸水が想定されるエリアや、土砂災害に警戒が必要なエリアを確認できます。
- 河川の氾濫や土砂災害の危険があるときに、行政が開設する避難場所も掲載しています。



問合せ:栄区総務課防災担当 ☎894-8312 FAX:895-2260

ホームページ一覧

栄区ホームページ

栄区内の子育て相談・情報、保育園や幼稚園に関する情報など



栄区地域子育て支援拠点にこりんく

にこりんくの利用案内や地域情報、パパママの子育て情報など



横浜市子育て家庭応援事業「ハマハグ」

お店・施設で受けられる妊娠中の方・子育て中の方向けのサービス



ヨコハマダディ

パパ育児をおもしろく楽しくするための情報



医療情報

横浜市医師会

「ご近所のお医者さん・医療機関 検索」で、横浜市の医療機関を検索することができます。



横浜市栄区医師会

「医療機関検索」で、栄区の医療機関を検索することができます。



栄区歯科医師会

「お近くの歯科医院」で、栄区の歯科医院を検索することができます。



横浜市医師会地域医療連携センター

お電話でご近所の医療機関をご案内します。

☎045-201-8712 FAX:045-201-8768

受付時間:9:00~12:00/13:00~17:00 月~金曜(土・日・祝日・年末年始休み)

発行 令和5年3月 発行元 栄区役所子ども家庭支援課・栄区地域子育て支援拠点にこりんく

掲載情報は令和5年1月時点のもので、内容は予告なく変更になる場合があります。
地図は建築局都市計画基本図データ等により作成したものです。[横浜市地形図複製承認番号 平30 建都計第9056号]