



栄区

令和8年度

あかちゃん教室



0歳のあかちゃん（第1子）と
その保護者の方対象



あかちゃん教室とは・・・

育児の悩みを共有したり、子育てについて相談したり……。毎回ちょっとした育児講座やフリートークの時間もあり、ゆるく、楽しく、真剣に育児について話しあえる仲間づくりを目指しています。

＼こんな方におすすめ！／

そろそろお出かけしたいけど、
どこに遊びに行ったら
いいかわからない・・・

はじめての育児で、
わからないことだらけ！
誰に聞いたらいいの？

大変なこと、
嬉しかったこと、
たまには大人と話して
気分転換したい！

あかちゃんのところから
同じくらいのお友達が
いたらなあ・・・

時間：10:00～11:15（開場：

会場	45分 豊田地域ケアプラザ	日程 (原則)	第2金曜日
	笠間地域ケアプラザ		第3水曜日
	長尾台町内会館		第3水曜日
	中野地域ケアプラザ		第1金曜日
	上郷地区センター		第4金曜日
	小菅ヶ谷地域ケアプラザ		第3金曜日
	栄区役所		第2金曜日



注意 1人1会場の参加になります。2会場のかけもち参加はご遠慮ください。



予約なし

当日直接会場にお越しください

問い合わせ：栄福祉保健センターこども家庭支援担当 TEL 045-894-8049
悪天候の場合は中止になる場合があります。お問い合わせください。

会場・日程

※開場：9:45

各開場で体重計測も可能です

会場	豊田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール		笠間地域ケアプラザ 3階 多目的ホール		長尾台町内会館 1階 大ホール		中野地域ケアプラザ 2階 多目的ホール		上郷地区センター 2階 中会議室		小菅ヶ谷地域 ケアプラザ 2階 多目的ホール		栄区役所 新館1階 101		
対象 地区	飯島町、長沼町 本郷台、金井町		笠間、笠間町		長尾台町、田谷町		若竹町、中野町、 元大橋、尾月、亀井町		上之町、犬山町、野七里、 庄戸、長倉町、上郷町、 東上郷町、桂台		小菅ヶ谷、小菅ヶ谷町、 小山台		柏陽、公田町、桂町、 鍛冶ヶ谷、鍛冶ヶ谷町		
交通	バス停 飯島上町 徒歩2分		JR大船駅北口 徒歩3分		バス停 長尾台 徒歩3分		バス停 中野町 徒歩2分		バス停 中島もしくは西ヶ 谷入口 徒歩5分		JR本郷台駅 徒歩8分		JR本郷台駅 徒歩10分		
時間	第2金曜日 10時～11時15分		第3水曜日 10時～11時15分		第3水曜日 10時～11時15分		第1金曜日 10時～11時15分		第4金曜日 10時～11時15分		第3金曜日 10時～11時15分		第2金曜日 10時～11時15分		
4月	4月はお休みです														
5月	5月8日	保健師	5月20日	助産師	5月20日	保健師	5月1日	保健師	5月22日	栄養士	5月15日	保健師	5月8日	助産師	
6月	6月12日	歯科衛生士	6月17日	歯科衛生士	6月17日	栄養士	6月5日	消防士	6月26日	歯科衛生士	6月19日	子育て支援者	6月12日	栄養士	
7月	7月10日	助産師	7月15日	保健師	7月15日	子育て支援者	7月3日	子育て支援者	7月24日	保健師	7月17日	栄養士	7月10日	※会場202 保健師	
8月	*8月28日	子育て支援者	8月19日	栄養士	8月19日	歯科衛生士	8月7日	歯科衛生士	8月28日	助産師	8月21日	助産師	*8月7日	※会場202 子育て支援	
9月	9月11日	栄養士	9月16日	子育て支援者	9月16日	消防士	9月4日	栄養士	9月25日	子育て支援者	9月18日	歯科衛生士	9月11日	歯科衛生士	
10月	10月9日	保健師	10月21日	保健師	10月21日	保健師	10月2日	子育て支援者	10月23日	栄養士	10月16日	保健師	10月9日	※会場202 消防士	
11月	11月13日	消防士	11月18日	消防士	11月18日	栄養士	11月6日	保健師	11月27日	歯科衛生士	11月20日	消防士	11月13日	保健師	
12月	12月11日	歯科衛生士	12月16日	歯科衛生士	12月16日	助産師	12月4日	助産師	12月25日	保健師	12月18日	保健師	12月11日	栄養士	
1月	1月8日	子育て支援者	1月20日	保健師	1月20日	子育て支援者	*1月8日	栄養士	1月22日	消防士	1月15日	栄養士	1月8日	歯科衛生士	
2月	2月12日	栄養士	2月17日	栄養士	2月17日	歯科衛生士	2月5日	歯科衛生士	2月26日	子育て支援者	2月19日	歯科衛生士	2月12日	子育て支援者	
3月	3月12日	保健師	3月17日	子育て支援者	3月17日	保健師	3月5日	保健師	3月26日	保健師	3月19日	子育て支援者	3月12日	保健師	

*は原則と異なる日程です。

プログラム

保健師

「成長・発達に
合わせた子育て」

歯科衛生士

「0歳児の歯のケア」

管理栄養士

「離乳食について」

保育士

「親子でふれあい遊び」

助産師

「産後のママについて」

消防士

「こどもの事故予防」
「緊急時の対応」

にこりんく

「親子でふれあい遊び」
「にこりんくって？」

注意事項

・持ち物:バスタオル、お出かけに必要なもの(おむつ、ミルク等)

・お子さまが1歳のお誕生日を迎える月で、育児教室は卒業です。(4月生まれのお子さまは、5月まで参加可能です。)