

離乳食の進め方がわかる！

2回食の離乳食教室ご案内



日程

令和8年 4月28日(火) / 5月26日(火) / 6月23日(火) / 7月28日(火) / 8月25日(火)
9月29日(火) / 10月27日(火) / 11月25日(水) / 12月22日(火)
令和9年 1月19日(火) / 2月16日(火) / 3月24日(水)

時間 午後1時30分から2時45分まで

会場 栄区役所 新館2階 203 栄養相談室

対象 2回食（7～8か月）頃の赤ちゃんと保護者
※保育はありません。

定員 各回先着15組

内容



栄養士の話

2回食のポイント、3回食にむけて



調理実演・レシピ紹介・離乳食試食

調理のコツ、形態や味のつけ方を確認！



質問タイム

日頃の悩みにじっくりお答えします



申込方法

電話、FAXまたはインターネットで **栄区福祉保健センター健康づくり係** まで

電話：894-6964（平日午前9時～午後5時）

FAX：895-1759

栄区 離乳食教室 **検索**

予約ページ →
申込みはこちら



参加にあたってのお知らせ

- ・赤ちゃん用のスプーンとエプロン、口ふきタオル、飲みものご持参ください。
- ・いすに座っていただくため、抱っこひもがあると便利です。ベビーカーの利用も可能です。
- ・駐車場は60分のみ無料で、それ以降は有料です。公共交通機関をご利用ください。