

“けんしん”を受けよう！

生活習慣病やがんは無症状のまま進行することが多い病気です。
「自分は健康だから大丈夫」「症状が出てから病院に行けばいい」と考えず
“定期的にけんしんを受ける”ことが大切です



横浜市が実施しているけんしんは

① がん検診 ② 特定健康診査 ③ 横浜市健康診査の3つ！

(②特定健康診査、③横浜市健康診査については裏面へ→)

① がん検診

詳しい情報は 横浜市がん検診 で検索！

日本人の“2人に1人ががんになる時代”といわれています。がんは無症状のまま進行することもあるため、定期的にがん検診を受け早期発見することが重要です。

横浜市がん検診の種類

肺がん（1年度に1回）

対象 40歳以上

検査内容 胸部エックス線
費用 680円

胃がん（2年度に1回）

対象 50歳以上

検査内容 内視鏡・エックス線
費用 2,500円

前立腺がん（1年度に1回）

対象 50歳以上男性

検査内容 血液検査
費用 1,000円

対象 検査内容 費用

大腸がん（1年度に1回）

対象 40歳以上

検査内容 便潜血検査
費用 無料

乳がん（2年度に1回）

対象 40歳以上女性

検査内容 マンモグラフィ・視触診
費用 マンモグラフィ単独 680円
マンモグラフィ+視触診 1,370円

子宮頸がん

対象 20~29歳、61歳以上女性
(2年度に1回)

検査内容 細胞診検査
費用 1,360円



※郵送される受診券が必要です

対象 30~60歳女性
(5年に1回)

検査内容 HPV検査単独法
費用 2,000円

70歳以上^{※1}の方は費用が無料、精密検査も無料^{※2}

※1翌年度の4月1日時点で70歳以上の方 ※2令和7年1月1日以降に横浜市がん検診を受けた方(前立腺がんを除く)

当該年度の4月1日時点で65歳の方も費用が無料

検診を受けるためには医療機関へ直接予約

実施医療機関はこちら→

横浜市内の医療機関であれば区外でもOK!



検査を受ける
医療機関を探す

横浜市乳がん検診
栄区役所会場

生活習慣病の予防に着目した健診

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は無症状のままで進行し、ある日突然がんや心疾患、脳血管疾患等命に関わる病気となって現れます。早期に発見するために年に1回健診を受けることが大切です。

年齢によって受けることができる健診が異なります！

40～74歳の方※

②特定健康診査

75歳以上の方等

③横浜市健康診査

※生活保護受給者や中国残留邦人支援給付制度適用等の方は横浜市健康診査の対象となります。

② 特定健康診査

無料

検査項目：問診、身長・体重・BMI・腹囲、血圧、血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能、尿酸）、尿検査

受診回数：毎年度内に1回（毎年4月～翌年3月まで）

横浜市国民健康保険に加入されている方には
5月下旬頃に問診票を郵送しています。

※その他の健康保険に加入されている方は、各保険者へお問い合わせください。

健診の結果「異常なし」以外の場合は医師の指示に従いましょう



健康保険に加入している
40～74歳の方※

※生活保護受給者や中国残留邦人支援給付制度適用等の方は横浜市健康診査の対象となります。

③ 横浜市健康診査

無料

検査項目：問診、身長・体重・BMI、血圧、血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能、尿酸）、尿検査

受診回数：毎年度内に1回（毎年4月～翌年3月まで）

横浜市健康診査では問診票は郵送されません！！

75歳になったらお近くの医療機関または主治医へ
お問い合わせください



後期高齢者医療保険へ加入の
75歳以上※の方等

※65歳以上75歳未満で一定程度の障害の状態にあり、
広域連合の認定を受けた方も対象です。

けんしんを受けるには

STEP1



けんしんを受ける
医療機関を決める



STEP2



医療機関へ
直接予約する

横浜市の○○検診・健診
を受けたいです



STEP3



予約日当日
けんしんを受ける



【けんしんに関するお問い合わせ】

●横浜市けんしん専用ダイヤル (日曜・祝日・年末年始を除く 8:30～17:15)	TEL 045-664-2606 FAX 045-664-3851(がん検診) 045-664-0403(特定健診)
●特定健康診査について： 栄区役所保険年金課 (平日8:45～17:00)	TEL 045-894-8425 FAX 045-895-0115
●がん検診・横浜市健康診査について： 栄区役所福祉保健課健康づくり係 (平日8:45～17:00)	TEL 045-894-6964 FAX 045-895-1759

けんしんについて
詳しくはこちら！

