

ヘモグロビンエーワンシー

“血糖値”や“HbA1c”が高めの方の

ヘルスアップ セミナー

糖尿病予防
について
知ろう！

無料



日時

令和8年 10月6日 (火)

13時30分～15時30分 (受付13時15分～)

一人で頑張らなくて大丈夫です！健康のプロがあなたのチャレンジを応援します！

対象 栄区在住・在勤の方で血糖値やHbA1cが高めの方

場所 栄区役所 新館1階 101・102

定員 20名 (申込先着順)

セミナー内容 (予定)

- ◆ 医師が詳しく解説！糖尿病の基礎知識
- ◆ 歯周病と糖尿病の意外な関係
- ◆ 今日から取り組むことを考えよう！

チェックしてみませんか？

体組成測定・推定野菜摂取量等
健康チェックのブースも!!

*希望者のみ、講座の前後の時間で測定します

お申込みは裏面へ ➡

栄区福祉保健課 健康づくり係
FAX 045-895-1759



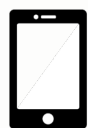
血糖値やHbA1cが高めの方の
ヘルスアップセミナー申し込み



FAXでお申込みの場合

- 必要事項をご記入の上、本申込書をFAXでお申込みください
個人情報 は本事業のみに使用し、第三者に開示することはありません。

お名前	ふりがな	ご年齢	歳
電話番号			
住所	〒 横浜市栄区		
健診結果	※おわかりになればご記入ください HbA1c :	※おわかりになればご記入ください 空腹時血糖値 :	



二次元コードでのお申込み

- 右記 2 次元コードよりお申込みください。



電話・郵送でのお申込/お問い合わせ先



横浜市栄区福祉保健課 健康づくり係

所在地：〒247-0005 横浜市栄区桂町303番地19

電話：045-894-6964