

これから介護をはじめの人・すでに介護をしている人のための

# お役立ちリスト



高齢者の生活全般に関する相談をしたい



介護保険サービスについて相談をしたい

## 栄区地域ケアプラザ (地域包括支援センター)

専門職（社会福祉士、保健師等、主任ケアマネジャー）が幅広く相談を受け、必要なサービスや機関におつなぎします。



相談担当のケアプラザ等詳細はこちら



今いる場所がわからなくなる時がある



道に迷ってしまいそうで心配だ

## 認知症高齢者等 SOS ネットワーク事業

栄区では公的機関や民間企業等と連携し、高齢者をネットワークで見守っています。

事前に情報を登録することで、高齢者が行方不明となり保護された場合、早い段階でご家族等への連絡を行うことができます。

少しものの忘れが増えてきた段階からの  
備えが大切です！

高齢者の行方不明は、  
認知症の**診断前**や**初期段階**に  
多く発生しています！

登録はこちら

顔写真・全身写真を準備しておく  
とスムーズに申請が行えます。



スマホで簡単に  
申請ができます！



介護についての悩みを専門家に聞いてほしい



まずは、担当ケアマネジャーに相談を

## 認知症コールセンター

認知症の介護の経験者や認知症介護の専門家（ソーシャルワーカー、保健師、介護職等）が電話でお話を聞きます。

詳細はこちら



## 臨床心理士による 介護相談（要予約）



### 会場

栄区役所 本館 2 階（桂町 303-19）



毎月 1～2 回 木曜日 ①13：30～②14：40～



045-894-8415（栄区役所 高齢・障害支援課）



指示通りに薬を飲めていないような気がする

## 薬剤師に相談できること



- ✔ お薬カレンダーなど飲み忘れを防ぐ工夫
- ✔ 薬を一つの袋にまとめて飲みやすくする（一包化）  
※追加費用がかかります



ものの忘れが心配になってきた

## ものの忘れ検診

身近な医療機関で、  
無料で検診を受ける  
ことができます。



詳細はこちら



認知症の鑑別診断、  
専門医療相談をしたい

## 認知症 疾患医療センター



詳細はこちら



お金の管理や  
これからの手続きが心配だ

成年後見制度の内容や手続き  
について相談できます。



## よこはま成年後見 推進センター

こちらの機関が掲載  
されている  
よこはま生活  
あんしんセンター  
の HP はこちら

## 栄区社会福祉協議会 あんしんセンター

発行

栄区役所  
高齢・障害支援課  
☎045-894-8415



令和 6 年 4 月現在



介護をしている人と話したい・情報交換をしたい



介護について学びたい

# 介護者のつどい

豊  
田

## 介護者のつどい

介護を行っている人たちで介護のことなどの  
情報交換をしています。お気軽にご参加ください。

会場

豊田地域ケアプラザ  
(飯島町 1368-10)



偶数月第4木曜日

10:00-12:00



045-864-5144

中  
野

要予約

## 認知症介護者のつどい なかのカフェ

日頃の介護の情報交換や悩み事など介護者同士  
でお話をしましょう。お気軽にご参加ください。

会場

中野地域ケアプラザ  
(中野町 400-2)



奇数月第3土曜日

13:30-15:30



045-896-0711

桂  
台

要予約

## NFの会 (認知症・家族の会)

ゆったりと介護のこと、それ以外のことも楽しくおしゃべり  
できる場所です。先輩介護者に相談することもできます。

会場

桂台地域ケアプラザ  
(桂台中 4-5)



奇数月第3水曜日

11:00-15:00



045-897-1111

小  
菅  
ヶ  
谷

要予約

## 認知症介護者のつどい

介護者同士で日頃の介護の悩み事や情報交換を  
してみませんか？ぜひお気軽にご参加ください。

会場

小管ヶ谷地域ケアプラザ  
(小管ヶ谷 3-32-12)



奇数月第2土曜日

10:00-12:00



045-896-0471

笠  
間

要予約

## 介護者のつどい

介護者同士で、日ごろの介護について情報交換  
しませんか？お気軽にご参加ください。

会場

笠間地域ケアプラザ  
(笠間 1-1-1 ルリエ大船内)



日程は問合せ

13:30-15:00



045-890-0800

本  
郷  
台  
駅  
前

## 家族介護者のつどい

介護者同士で悩んでいること、ほかの人には分かってもらえない  
こと、介護をされていてうれしかったことなど語らいませんか？

会場

本郷台駅前地域ケアプラザ  
(小管ヶ谷 1-5-4 さかえすた内)



R6.7/15(祝)10/15(火)

12/15(日)R7.3/15(土)

10:00-11:30



045-392-5157

野  
七  
里

要予約

## 介護者のつどい

介護者同士で日頃の思いを語り合う会です。必要な情報や「気づき」  
が得られます。介護は1人で抱えないことが大切です。

講師：山本文子氏 (認知症のひとと家族の会 神奈川県支部)

会場

野七里地域ケアプラザ  
(野七里 1-2-31)



R6.6/28(金)10/25(金)

R7.2/28(金)

13:30-15:30



045-890-5331

天候等により日程や内容が変更  
となる可能性があります。  
詳細は各会場にご確認ください。

介護を受けているご本人も  
一緒に交流したいときは、  
「認知症カフェ」もあります。



認知症カフェの  
情報はこちら

