

これから介護をはじめる人・すでに介護をしている人のための

お役立ちリスト

- 高齢者の生活全般に関する相談をしたい 介護保険サービスについて相談をしたい

栄区地域ケアプラザ (地域包括支援センター)

専門職（社会福祉士、保健師等、主任ケアマネジャー）が幅広く相談を受け、必要なサービスや機関におつなぎします。



相談担当のケアプラザ等詳細はこちら

- 今いる場所がわからなくなる時がある
 道に迷ってしまいそうで心配だ

認知症高齢者等 SOS ネットワーク事業

栄区では公的機関や民間企業等と連携し、高齢者をネットワークで見守っています。

事前に情報を登録することで、高齢者が行方不明となり保護された場合、早い段階でご家族等への連絡を行うことができます。

少しもの忘れが増えてきた段階からの
備えが大切です！

高齢者の行方不明は、
認知症の診断前や初期段階に
多く発生しています！

スマホで簡単に
申請ができます！



登録はこちら

撮写真・全身写真を準備しておくと
スマートに申請が行えます。

- 指示通りに薬を飲めていないような気がする



薬剤師に相談できること

- ✓ お薬カレンダーなど飲み忘れを防ぐ工夫
- ✓ 薬を一つの袋にまとめて飲みやすくする（一包化）
※追加費用がかかります



朝	昼	夜	ねの前
●	●	●	○
●	●	●	○
●	●	●	○
●	●	●	○

- もの忘れが心配になってきた



もの忘れ検診

身近な医療機関で、
無料で検診を受ける
ことができます。



- 認知症の鑑別診断、
専門医療相談をしたい



認知症 疾患医療センター



栄区社会福祉協議会 あんしんセンター

こちらの機関が掲載
されている
よこはま生活
あんしんセンター
のHPはこちら



発行

栄区役所
高齢・障害支援課
☎ 045-894-8415

令和6年4月現在

- 介護についての悩みを専門家に聞いてほしい



まずは、担当ケアマネジャーに相談を

認知症コールセンター

認知症の介護の経験者や認知症介護の専門家（ソーシャルワーカー、保健師、介護職等）が電話でお話を聞きます。

詳細はこちら



臨床心理士による 介護相談（要予約）



会場 栄区役所 本館 2階（桂町 303-19）

毎月 1~2回 木曜日 ①13:30~②14:40~

045-894-8415 (栄区役所 高齢・障害支援課)

- お金の管理や
これからの手続きが心配だ

成年後見制度の内容や手続きについて相談できます。



よこはま成年後見 推進センター

こちらの機関が掲載
されている
よこはま生活
あんしんセンター
のHPはこちら



介護をしている人と話したい・情報交換をしたい



介護について学びたい

介護者のつどい

豊田

介護者のつどい

介護を行っている人たちで介護のことなどの情報交換をしています。お気軽にご参加ください。

会場

豊田地域ケアプラザ
(飯島町 1368-10)



偶数月第4木曜日
10:00-12:00



045-864-5144

中野

要予約

認知症介護者のつどい なかのカフェ

日頃の介護の情報交換や悩み事など介護者同士でお話をしましょう。お気軽にご参加ください。

会場

中野地域ケアプラザ
(中野町 400-2)



奇数月第3土曜日
13:30-15:30



045-896-0711

桂台

要予約

NFの会 (認知症・家族の会)

ゆったりと介護のこと、それ以外のことも楽しくおしゃべりできる場所です。先輩介護者に相談することもできます。

会場

桂台地域ケアプラザ
(桂台中 4-5)



奇数月第3水曜日
11:00-15:00



045-897-1111

小菅ヶ谷

要予約

認知症介護者のつどい

介護者同士で日頃の介護の悩み事や情報交換をしてみませんか？ぜひお気軽にご参加ください。

会場

小菅ヶ谷地域ケアプラザ
(小菅ヶ谷 3-32-12)



奇数月第2土曜日
10:00-12:00



045-896-0471

笠間

要予約

介護者のつどい

介護者同士で、日ごろの介護について情報交換しませんか？お気軽にご参加ください。

会場

笠間地域ケアプラザ
(笠間 1-1-1 ルリエ大船内)



日程は問合せ
13:30-15:00



045-890-0800

本郷台駅前

家族介護者のつどい

介護者同士で悩んでいること、ほかの人には分かってもらえないこと、介護をしていてうれしかったことなど語らいませんか？

会場

本郷台駅前地域ケアプラザ
(小菅ヶ谷 1-5-4 さかえすた内)



R6.7/15(祝)10/15(火)
12/15(日) R7.3/15(土)



045-392-5157

10:00-11:30

野七里

要予約

介護者のつどい

介護者同士で日頃の思いを語り合う会です。必要な情報や「気づき」が得られます。介護は1人で抱えないことが大切です。

会場

野七里地域ケアプラザ
(野七里 1-2-31)



R6.6/28(金)10/25(金)
R7.2/28(金)



045-890-5331

13:30-15:30

天候等により日程や内容が変更

となる可能性があります。

詳細は各会場にご確認ください。

介護を受けているご本人も
一緒に交流したいときは、
「認知症カフェ」もあります。



認知症カフェの
情報はこちら

