

保存版 令和8年度 (2026(令和8)年4月~2027(令和9)年3月) 栄福祉保健センターからのお知らせ

横浜市栄福祉保健センター
〒247-0005 横浜市栄区桂町303-19
☎ 894-8181(代)
※詳細は直接各係・担当にお問合せください。



親と子の健康

◆母子健康手帳の交付 ●子ども家庭係 ☎ 894-8410

区役所本館2階26番窓口で交付します。外国語版についてはお問合せください。

◆Papa's Note(父子手帳)の配布 ●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049

栄区では、お父さんの子育て応援冊子「Papa's Note(父子手帳)」を配布しています。

◆ハローベビークラス(母親・父親教室) ●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049

【対象】 栄区にお住まいの妊婦・パートナー ※お父さまはご遠慮ください。

【時間】 1回目・3回目:午前10時~ 2回目・4回目:午後1時30分~

【会場】 区役所新館2階

【持ち物】 母子健康手帳、「子育てガイドブック どれどれ」、筆記用具、飲み物

※チラシはホームページからダウンロードできます。



◆ハピママ・ハピパパサロン(妊産婦・パートナー交流事業) 予約制 ●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049

【対象】 栄区にお住いの妊婦さんとパートナー

出産後4か月未満のママさんとパパさん

【日程】 ハピママ:月1回 ハピパパ:隔月1回

※チラシはホームページからダウンロードできます。

【会場】 区役所

【持ち物】 母子健康手帳、お子さんのお出かけに必要なもの



◆乳幼児健康診査 ●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049 FAX 894-8406

【受付時間】 午後0時30分~0時50分/午後1時10分~1時30分

【会場】 区役所新館2階

※健診の日程と3歳児健診の受付時間は、ホームページをご覧ください。

※健診日の1か月前までに個別通知をお送りします。月齢到達日の

1か月前ではありませんのでご注意ください。直近で栄区に転入

した場合、通知が届かないことがあります。その際はお問合せください。

※人数調整を行っているため、健診日に月齢を過ぎていたり、予定日と異なる

受診日で個別通知をお送りしている場合があります。



●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049 FAX 894-8406

◆こんにちは赤ちゃん訪問事業 ●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049

生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を、地域の訪問員が訪問し、子育て情報をお届けします。

◆乳幼児・妊産婦歯科相談 予約制 ●子ども家庭係 ☎ 894-8410

【対象】 0歳~6歳までの未就学児・妊産婦(定員各25名) 【ご予約】 こちらから↓

【会場】 区役所新館2階 歯科相談室

【持ち物】 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル

【日時】 月1回 午前9時30分~11時

広報よこはま栄区版を確認してください。



◆授乳相談 ●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049

赤ちゃんの体重確認・母乳分泌、卒乳等の相談に対応します。

◆離乳食教室 予約制 ●健康づくり係 ☎ 894-6964

主に生後7~8か月児の離乳食の進め方について、講話と調理実演を行います。

【会場】 区役所新館2階 栄養相談室

【日時】 月1回 午後1時30分~2時45分 広報よこはま栄区版を確認してください。

◆こどもの食生活相談 予約制 ●健康づくり係 ☎ 894-6964

離乳食、少食、好き嫌いなどについて、個別に相談を受けています。

【日時】 月2回 午前9時~正午 広報よこはま栄区版を確認してください。

子育て支援・こどもの相談

●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8049 FAX 894-8406

◆あかちゃん教室(育児教室)

0歳児(第1子)のお子さんと養育者を対象に、月に1回育児に関する教室を開催しています。詳細な日程はお問合せください。



◆子育て支援者による子育て相談 あそびっこ

地域の会場で週1回、経験豊かな子育て支援者が子育てについて一緒に考えます。お気軽にお越しください。詳細な日程はお問合せください。

【時間】 各会場とも午前10時~11時30分

会場	開催日
豊田地区センター	火曜日
本郷駅前地域ケアプラザ	
小菅ヶ谷地域ケアプラザ	水曜日
上郷地区センター	木曜日
笠間地域ケアプラザ	金曜日
リエゾン笠間	



◆にこにこMAPの配布

栄区内の子育てサロンや、子どものお出かけにおすすめのスポット、保育施設・幼稚園情報等を掲載しているにこにこMAPを配布しています。

◆保育所、幼稚園、認定こども園

●教育・保育担当 ☎ 894-8463

区役所本館2階25番窓口で相談や申請をお受けします。

【日時】 平日午前8時45分~午後5時

※正午~午後1時の間は混雑する場合があります。

公立保育園では子育てに関する相談や園庭開放を行っています。

詳細は直接、各保育園へお問合せください。

【受付時間】 平日午前9時30分~午後5時

園名	所在地	電話番号
桂台保育園	桂台中4-15	☎894-1374
飯島保育園	飯島町527	☎871-3661
公田保育園	公田町740	☎892-1530

◆栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」

☎ 898-1615

親子の居場所を提供するほか、子育て相談、地域の子育て情報を発信しています。

【場所】 桂町711番地 さかえ次世代交流ステーション1階

【開館時間】 火曜~土曜 午前10時~午後4時

【対象】 0歳~未就学児の子どもとその家族、妊婦さんとその家族、子育て支援や活動に興味のある方

※初回利用時に「利用登録」が必要です。

◆小学生の放課後の居場所 ☎ 894-8434

小学生の放課後の居場所として、放課後キッククラブ、放課後児童クラブ(学童保育)等があります。



◆地域ユースプラザによる若者のための専門相談 予約制 (よこはま南部ユースプラザ) ☎ 761-4313

人間関係に悩んでいる、生きづらさを感じている、不登校や引きこもり等の相談を受け付けています。

【対象】 市内在住の15~39歳の若者とその家族

【日時】 月2回(原則第2金曜と第4火曜)

午後(1回50分程度)

【相談場所】 区役所

【受付時間】 月曜~土曜 午前11時~午後7時

(毎月第3月曜・日曜・祝日・年末年始はお休み)

●子育てサポートシステム

栄区地域子育て支援拠点にこりんく内

☎ 392-3967

「子どもを預けたい人」、「子どもを預かれる人」が会員として登録し、自宅での預かりや保育施設の送迎等、地域ぐるみで子育て支援を行っています。

あなたのSOS受け止めます!

●子ども家庭相談 ☎ 894-8049 FAX 894-8406

◆子どもや家庭に関する相談 ●子ども家庭相談 ☎ 894-3790

乳幼児期から思春期までの子どもに関する様々な相談を幅広く受け付けています。保護者・本人・地域の方々など、どなたでもご相談いただけます。

【受付時間】 平日午前8時45分~午後5時

<子ども虐待の相談・通告・情報提供先>

栄区役所 子どもの権利擁護担当 ☎894-8519

南部児童相談所 ☎349-0122

よこはま子ども虐待ホットライン(24時間フリーダイヤル) ☎0120-805-240

◆ひとり親、障害児に関する相談 ☎ 894-8959

児童扶養手当や、障害者手帳(身体・知的)の交付など、ひとり親世帯や、障害児(18歳未満)に関する相談、制度のご案内を行います。

◆女性のための相談 ●子ども家庭支援担当 ☎ 894-8411

女性に対する暴力や、女性が抱えるさまざまな悩み、問題の相談に応じます。電話相談可。緊急の場合以外は、予約での相談をお勧めします。

【受付時間】 平日午前9時30分~午後4時30分(正午~午後1時を除く)

横浜DV相談支援センター

☎ 671-4275

【受付時間(祝日・年末年始を除く)】

平日午前9時30分~午後4時30分

☎ 865-2040

【受付時間(第4木曜・年末年始を除く)】

平日午前9時30分~午後8時

土日・祝日午前9時30分~午後4時

心とからだの生き方の電話相談(男女共同参画センター横浜) ☎ 871-8080

火・水・金・土曜日(年末年始を除く):午前9時30分~午後4時

金曜日(祝日を除く):午後6時~午後8時