

— 総括表 —	
◆ 事業計画	
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性 駅前エリアに新しく建設されたマンションの中に複合施設として立地され、近隣からの住み替えによる高齢世帯の転入、他地域からの子育て世代の転入が始まっています。少子高齢化の緩和に期待するとともに、地域に馴染めるような支援を中心に、認知症の相談や認知症初期集中支援チームの活用も含めて進めていきます。今までの担当エリアであった小菅ヶ谷地域ケアプラザ・桂台地域ケアプラザとの情報共有も行っています。 また、第4期さかえ・つながるプランに沿って、地区センター、区民活動センターと共に認知症予防事業や子育て事業等の実施、地域の事業者とのネットワークづくりなど「つながり」を大切に協働して事業を進めています。	
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組	
新規	継続
— 具体的な取組内容 —	
■	<input type="checkbox"/> 複合施設として、「みんなのまんなか」にSAKAESTAがある」を掲げ、地域ケアプラザの役割にとどまらず様々な情報が集まる場所、発信する場所となるよう努めます。
■	<input type="checkbox"/> 歩いてSAKAESTAに来ていただくため「歩く」をテーマとした介護予防事業を実施します。
□	<input checked="" type="checkbox"/> 複合施設の特徴を活かして、新たな団体や関係機関とのつながりを作り、幅広い社会資源の創出に努めます。
□	<input checked="" type="checkbox"/> 自治会町内会等のサロンなどに参加し、ケアプラザの広報紙やチラシ等を配付して、SAKAESTAの機能や役割を説明することにより、設置されている地域包括支援センター「福祉総合相談窓口」の周知を行います。
□	<input checked="" type="checkbox"/> 第4期栄区地域福祉保健計画「さかえ・つながるプラン」が円滑に推進されるよう、区役所、区社協と連携し、地域の支援を行います。
◆ 事業報告・事業実績評価	
<input type="checkbox"/> 振り返り ・地域ケアプラザとしての情報発信にとどまらず複合施設の特徴を活かして市民活動、生涯学習、文化・芸術、地域活動団体等の情報発信をしています。今後も幅広い分野での情報発信に引き続き努めて参ります。 ・積極的に地域活動へ出向き、SAKAESTAの広報紙を配布しSAKAESTAの機能や役割を説明することで地域包括支援センターについても周知いたしました。地域活動の際に相談をいただくこともあり、今後も地域住民にとって身近な相談しやすい相談窓口となるように地域ケアプラザ全体で取り組んで参ります。 ・身体を動かす介護予防事業はとても人気があり、健康への意識の高さを実感いたしました。引き続き、「歩く」をテーマにした介護予防事業は継続しつつ、様々な事業をSAKAESTAとして取り組んで参ります。	
<input type="checkbox"/> 区からのコメント ・複合施設の特徴を生かし、地区センターや区民活動センターと連携しながら、幅広い事業に取り組んでいただき、多くの区民に利用していただいています。 ・地域福祉保健計画（地区別計画）の事務局として、会議への出席や連絡調整に取り組んでいただいています。地域の意向を主体としつつも、引き続き、必要に応じて助言等の支援をお願いします。 ・介護予防支援事業では、生活支援Coや主任ケアマネージャーと連携して、インフォーマルサービス等の情報をよく把握していただいています。 ・引き続き、地域の身近な相談機関として地域や関係機関と連携しながら、研修や講座を実施し、取組を推進していただくことを期待しています。	

令和4年度本郷台駅前地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・お客様、ご家族様自身で居宅介護事業所やサービス事業所を選択できるよう、ホームページや栄区ケアマネ空き情報を利用し情報提供を行っていきます。 ・地域包括支援センター職員は、居宅介護支援事業所の選定先を新規依頼表に記録し偏りがないか確認していきます。 ・公正中立な対応ができているかを地域ケアプラザについての自己評価アンケート等で評価していただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・事故防止、個人情報保護等の研修では、実際に起きた事故事例やヒヤリハットについて振り返り、再発防止に取り組んでいきます。 ・法人全体で定めている「個人情報保護規定」「個人情報法保護に関する基本方針」に基づきケアプラザ内での周知を行います。 ・個人情報に関わるものは施錠できる保管庫に入れ、郵便物やFAX送信についてもダブルチェックにて誤発送を防ぎチェックリストに記入していきます。
実績	<p>相談窓口には、ホームページや栄区ケアマネ空き情報を置き、お客様、ご家族様自身で居宅介護事業所やサービス事業所を選択できるよう、情報提供を行いました。</p> <p>また、居宅介護支援事業所の選定先を新規依頼表に記録し偏りがないか常に確認しました。</p> <p>アンケートでは、サービスの説明、対応等について、満足(設問により選択しの表現は異なる)80%、ほぼ満足20%との回答をいただきましたので、それに基づきお客様ご自身で判断をしていただくことができました。</p>	<p>SAKAESTA全体で個人情報等に関する研修を実施し同じ方向を向いて取り組めるようにしました。</p> <p>個人情報を郵送する際は、ダブルチェックを徹底し、封入作業を実施。郵送する際も極力郵便局に持参し郵送事故防止に取り組みました。</p> <p>しかしながら誤送付事故が1件発生してしまいました。</p> <p>ダブルチェックをすり抜けてしまった原因を職員皆で考え、チェックリストを改善するとともに、その利用について、職員全員に周知し、事故防止の徹底をはかりました。</p> <p>また、離籍時の画面のロック、机の上の書類の扱いなどについても再度確認しました。</p>

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・自立支援・重度化防止に繋がる介護予防支援計画書の作成を委託先のケアマネジャーと共に行っていきます。 ・インフォーマルサービスの情報をケアマネジャーが介護予防支援計画書に活かせるように情報提供を行っていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ケアプラン作成については、自立(自律)を目標としてインフォーマルサービスも含めた内容を考えて行きます。 ・資質向上のための研修や勉強会もオンライン研修など工夫をしながら積極的に進めていきます。
職員体制	<p>常勤3名 (保健師職1名・社会福祉士1名・主任ケアマネジャー1名) 非常勤2名(介護予防プランナー)</p>	<p>常勤兼務1名 常勤専従2名 (常勤換算3人)</p>
契約者数	247名	要介護89名 要支援15名 合計104名

令和4年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	認知症サポーター養成講座	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	認知症の理解、啓発 認知症サポーターの養成	1:高齢者	4. 5. 7	随時開催 一般住民に向けた講座開催(開催日時未定) 地域サロン、シニアクラブ、町内会、施設などから依頼を受け開催します。	3	40
2	出張講座	R4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	SAKAESTAの機能や役割など地域住民に広くPRするとともに、地域に応じた講座を開催する。	5:地域		地域のサロンやシニアクラブ、子供会等でケアプラザ職員や講師などが出張し、SAKAESTAについて、ケアプラザの機能や役割、健康講座、介護予防交差、消費者被害対策、成年後見制度やエンディングノートなどについて説明する。	1	16
3	キャラバンメイトこすがや(小菅ヶ谷CP共催)	令和3年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	認知症啓発	1:高齢者	5	回数、開催時期未定 市民キャラバンメイトとの交流会と認知症啓発のための企画会議を行います。	11	47
4	ちよこつとボランティア連絡会(栄区社会福祉協議会・栄区内7地域ケアプラザ共催)	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	ボランティア支援	5:地域	7	1回 2月 栄区内のちよこつとボランティア団体の連絡会を開催します。	1	25
5	多職種勉強会(栄区在宅医療相談室・栄区内7地域ケアプラザ共催)	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	他機関・他職種連携	6:事業者		1回 開催時期未定 栄区在宅医療相談室と区内地域包括支援センターと連携しテーマ決め勉強会を開催します。	0	0
6	医療連携会議	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護従事者と医療職との連携	6:事業者	7	1回 開催時期未定 医療従事者とケアマネジャーとの勉強会・検討会を実施します。	0	0
7	ケアマネジャー勉強会(栄区内7地域ケアプラザ共催)	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャー活動支援 社会資源等の情報共有、事例検討	6:事業者		2回 開催時期未定 ケアマネジャー対象とした各勉強会を実施します。	1	26
8	民生委員連携会議	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	民生委員と関係機関との連携支援 社会資源等の情報共有	5:地域	6	1回 開催時期未定 民生委員と関係機関との勉強会・交流会を行います。	0	0
9	高齢者虐待予防講座(栄区在宅医療相談室・栄区役所共催)	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者虐待早期発見・予防啓発	5:地域	6	1回 開催時期未定 民生委員や介護保険事業所への啓発のための講座を行います。	0	0
10	成年後見人制度出前講座(栄区役所・栄区社会福祉協議会・栄区内7地域ケアプラザ共催)	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	成年後見制度周知・理解	5:地域	6	1回 開催時期未定 民生委員や地域の方へ成年後見制度の周知・理解をいただくための講座を行います。	1	16
11	権利擁護相談会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護の理解	1:高齢者	5	1回 開催時期未定 地域向けに権利擁護の理解を深めるための講座を行います。	1	4
12	協力医による健康講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康づくり	1:高齢者	5	1回 5月 木村氏による健康講座『目指せ！ピンピンコロナ介護にならないための健康腸活』を開催します。	0	0
13	終活講座 シニアライフノート啓発講座(栄区役所・桂台地域ケアプラザ・小菅ヶ谷地域ケアプラザ共催)	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	シニアライフノートの周知	1:高齢者		1回 開催時期未定 地域向けに栄区シニアライフノートの活用を勧めるための講座を行います。	0	0
14	介護者のつどい	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者支援	1:高齢者		6回 開催時期未定 介護をしている家族等自由参加していただき茶話会・意見交換などを行います。	4	4
15	介護予防普及事業	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会の提供 地域の活動グループにつなげる	1:高齢者		回数・開催時期未定 ロコモ予防、口腔機能向上、栄養改善等の講座を行います。	12	194
16	Ayamu活用講座	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	Ayamuの周知	5:地域	6	1回 開催時期未定 支援者向け(民生委員、ケアマネ)のインフォーマル活動の活用につなげる講座を行います。	0	0
17	スマホ教室	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	スマホの活用	1:高齢者	5	1回 開催時期未定 デジタル活用できる高齢者を増やしていくため、基礎講座を行います。	0	0
18	ボランティア交流会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域活動の理解 つながり作り	5:地域		1回 開催時期未定 SAKAESTAに関わるボランティア(個人・団体)の交流の場を作ります。 協力:区民活動センター	0	0
19	バリアフリー映画上映	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害の理解 つながり作り	2:障害児・者	5	1回 開催時期未定 障害者、健聴者誰でも参加できる映画の上映会を行います。	0	0
20	母の日 アレンジ作り	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 子どもの活動の場の提供	4:子ども・青少年		1回 5月 母の日にプレゼントできるアレンジメントを作ります	1	10
21	父の日プレゼントクッキー缶作り	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 子どもの活動の場の提供	4:子ども・青少年		1回 6月 父の日にプレゼントできるクッキー缶を作ります	1	10
22	父の日マグカップ作り	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 子どもの活動の場の提供	5:子ども・青少年		1回 6月 父の日にプレゼントできる転写シールを貼ってオリジナルマグカップを作ります。 主催:地区センター	1	14
23	子育て喫茶げんき	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの遊び場の提供 横のつながり作り	5:子ども・青少年	1	2回/月(毎月第1・3水曜日) 親子で自由に來ることが出来る喫茶を行います。 協力:地区センター	19	953
24	子育て喫茶げんきハロウィン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの遊び場の提供 横のつながり作り	4:子ども・青少年	1	1回 10月 親子で自由に來ることが出来る喫茶にてハロウィンイベントを行います。 協力:地区センター	1	64
25	子育て喫茶げんきクリスマス	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの遊び場の提供 横のつながり作り	4:子ども・青少年	1	1回 12月 親子で自由に來ることが出来る喫茶にてクリスマスイベントを行います。 協力:地区センター	1	69
26	中途障がい者サロン うったちやお(基幹相談支援センター「サポート径」、小菅ヶ谷地域ケアプラザ共催)	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中途障がい者の居場所づくり・交流の場 関係機関との連携	2:障害児・者	5	2回/月(毎月第1・3木曜日) 参加者が企画し、外出・昼食づくり・ボランティア活動などの実施	20	221

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
27	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会 (栄区内7地域ケアプラザ共催)	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア支援 担い手発掘 ケアプラザの周知	1:高齢者		1回 開催時期未定 よこはまシニアボランティアポイントの説明会及びボランティア紹介を行います。	1	15
28	夏休み子ども囲碁教室	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの居場所作り 囲碁の普及 世代間交流	4:子ども・青少年	1	1回 開催時期未定 囲碁団体に講師を依頼し、夏休みの子供たちに囲碁に触れる場を作ります。	0	0
29	夏休みキッズサーキット	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの居場所作り 子どもの活動の場の提供	4:子ども・青少年		2回 8月 子ども向けの本格的なサーキットトレーニングを行います。 主催:地区センター	2	21
30	夏休みキッズキッチン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの居場所作り 子どもの活動の場の提供	4:子ども・青少年		1回 8月 3年生から6年生対象の料理教室を行います。 主催:地区センター	1	17
31	親子星空教室	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のつながりの場 夏休みの居場所作り 子どもの活動の場の提供	4:子ども・青少年		1回 7月 親子で星座など勉強し夜空を見る楽しみを感じていただきます。 主催:地区センター	1	21
32	子どもクラフト教室	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの居場所作り 子どもの活動の場の提供	4:子ども・青少年		1回 開催時期未定 本格的なクラフト作成をしていただきます。	0	0
33	書初め練習会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	冬休みの居場所作り 子どもの活動の場の提供	4:子ども・青少年		1回 1月 新年、集中し書初めを書いていただきます。	0	0
34	子どもクラフト教室アロマテラピー講座 石鹸作り	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの居場所作り 子どもの活動の場の提供	4:子ども・青少年		1回 開催時期未定 アロマを学び、自分の好きなにおいの石鹸を作ってください。	1	10
35	アロマテラピーマクスプレー	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	社会参加	1:高齢者	7	1回 5月 アロマを学び、お一人お一人に合わせたマクスプレーを作ってください。 主催:地区センター	0	0
36	アロマテラピーハンドトリートメント	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	社会参加	1:高齢者	7	1回 11月 アロマを学び、お一人お一人に合わせた精油を作り簡単なハンドトリートメントを学んでいただきます。 主催:地区センター	1	10
37	アロマテラピーフェイシャルローション	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	社会参加	1:高齢者	7	1回 5月 アロマを学び、お一人お一人に合わせたフェイシャルローションを作ってください。 主催:地区センター	0	0
38	懐かしの昭和歌謡	令和3年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	昔を懐かしむ機会(回想) 歌を通じた仲間づくり	1:高齢者	5	11回 8月以外 歌の背景の解説とピアノ生演奏で抒情歌から童謡、戦前・戦後、昭和40年代の歌謡曲を参加者全員で合奏します。 主催:地区センター	11	422
39	青春の昭和歌謡	令和3年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	昔を懐かしむ機会(回想) 歌を通じた仲間づくり	1:高齢者	5	11回 8月以外 歌の背景の解説とピアノ生演奏で昭和40年代のフォークソング、ニューミュージックまで幅広い曲を参加者全員で歌います。 主催:地区センター	13	535
40	おいしいコーヒーを入れる講座	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	社会参加 仲間づくり	1:高齢者	5	2回 9月 世界の産地の飲み比べやおいしいコーヒーの淹れ方を学びます。 主催:地区センター	3	51
41	元気に歌おう	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	健康づくり 仲間づくり	1:高齢者	5	10回 アクティブシニアを対象とした音楽療法を行います。 主催:地区センター	0	0
42	元気に歌おう	令和4年度	2:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	健康づくり 仲間づくり	2:高齢者	5	11回 アクティブシニアを対象とした音楽療法を行います。 主催:地区センター	0	0
43	使い切りクッキング	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	食品ロスの軽減 仲間づくり	3:高齢者	5	3回 8、12、3月 ゴミを出さない、余分には買わない、残り物は捨てない工夫をするメニューを学びます。 主催:地区センター	3	44
44	劇団ジーバ・ジーバ公演	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害の理解 多世代交流	5:地域	1	1回 開催時期未定 シニア劇団をお招きし、演劇鑑賞及び自己表現や発声法についても学びます。 主催:地区センター	1	59
45	健康コアトレ初級	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康づくり 介護予防	1:高齢者		1回 開催時期未定 初心者からでも簡単に始められる体幹トレーニングを行います。 主催:地区センター	0	0
46	健康コアトレ中級	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康づくり 介護予防	1:高齢者		1回 開催時期未定 中級者向けのトレーニングメニューを実施します。 主催:地区センター	0	0
48	多世代交流事業	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	多世代交流	1:高齢者	7	1回 開催時期未定 地域の様々な方が関わられることを実践します。 主催:地区センター	0	0
49	貸室利用者説明会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	横のつながり作り	1:高齢者	5	1回 開催時期未定 SAKAESTAでのルール確認や意見交換を実施します。 協力:地区センター	0	0
50	いつまでもおいしく食べよう	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康づくり 介護予防	1:高齢者	5	1回 開催時期未定 食事、口腔、姿勢等、健康においしく食べる機会を正しく学び、栄共済病院職員による医療講座を実施します。	0	0
51	栄共済病院 医療講座	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	健康づくり 介護予防	1:高齢者	5	1回 開催時期未定 栄共済病院職員による医療講座を実施します。 主催:区民活動センター	0	0
52	テレ朝出前講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	子どもの居場所作り 子どもの活動の場の提供	4:子ども・青少年		1回 開催時期未定 テレビ局に協力いただき、テレビの裏側を学びます。 主催:区民活動センター	0	0
53	SAKAESTA フェスタ2022	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	SAKAESTAの周知 仲間づくり	7:その他		1回 開催時期未定 SAKAESTA全体のお祭りを実施し、SAKAESTAを知っていただく機会をつくれます。	1	1,300

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
54	キグちゃんの「親子であそぼ！」～0歳児～(地区センター共催 SAKAESTA事業)	R3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	月齢に合った遊びを親子と行うことで、絆づくりと身体と心の育成をします。	3:養育者及び乳幼児		1回 12月 子育て支援者の指導で、遊びの中で楽しみながら身体を動かすことによって、運動機能、感覚機能、思考能力の発達を促していきます。親子で遊ぶことによってスキンシップを図り親子の絆を深めます。	4	99
55	キグちゃんの「親子であそぼ！」～1歳児～(地区センター共催 SAKAESTA事業)	R3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	月齢に合った遊びを親子と行うことで、絆づくりと身体と心の育成をします。	3:養育者及び乳幼児		1回 1月 子育て支援者の指導で、遊びの中で楽しみながら身体を動かすことによって、運動機能、感覚機能、思考能力の発達を促していきます。親子で遊ぶことによってスキンシップを図り親子の絆を深めます。	4	79
56	キグちゃんの「親子であそぼ！」～2歳児～(地区センター共催 SAKAESTA事業)	R3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	月齢に合った遊びを親子と行うことで、絆づくりと身体と心の育成をします。	3:養育者及び乳幼児		1回 2月 子育て支援者の指導で、遊びの中で楽しみながら身体を動かすことによって、運動機能、感覚機能、思考能力の発達を促していきます。親子で遊ぶことによってスキンシップを図り親子の絆を深めます。	4	73
57	楽習教室(地区センター共催 SAKAESTA事業)	R3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学習理解が不十分な子ども達への学習支援をします。	4:子ども・青少年		13回/12月～3月 地域のボランティアの先生達に、宿題や勉強の分からないところをマンツーマンで教えてもらいます。	50	588
58	ふれあい遊び・足形アート製作	R3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代への支援 子どもを通して、子育て世代へ地域ケアプラザの機能や取り組みを周知する	3:養育者及び乳幼児		親子のふれあいあそびを音楽に合わせたり、バラバールを楽しみます。子育ての記念にもなる足形をとって、シールやスタンプなどでアート作品に仕上げます。大型絵本読み聞かせや参加者みんなで歌を歌います。	1	34
59	小さなアーティスト展	R3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害のある子供たちの支援	2:障害児・者	4 5	3月1日から14日の2週間。 栄区内の個別支援級・特別支援学校に通うお子さんの作品(絵画・書・編み物など)を募集し、区役所新館・SAKAESTA内に展示し、多くの方に見てもらおう	6	471
60	栄スポーツセンター出張教室 ソフトヨガ	R4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	栄スポーツセンターご利用の方々に、さかえすたを知ってもらおう	5:地域		9回/年 栄スポーツセンターの天井工事の一時閉館に伴い、出張講座として実施。	15	283
61	栄スポーツセンター出張教室 お元気体操	R4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	栄スポーツセンターご利用の方々に、さかえすたを知ってもらおう	5:地域		8回/年 栄スポーツセンターの天井工事の一時閉館に伴い、出張講座として実施。	15	283
62	栄スポーツセンター出張教室 アクティブ体操	R4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	栄スポーツセンターご利用の方々に、さかえすたを知ってもらおう	5:地域		8回/年 栄スポーツセンターの天井工事の一時閉館に伴い、出張講座として実施。	13	276
63	栄スポーツセンター出張教室 いきいき体操	R4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	栄スポーツセンターご利用の方々に、さかえすたを知ってもらおう	5:地域		8回/年 栄スポーツセンターの天井工事の一時閉館に伴い、出張講座として実施。	12	245
64	栄スポーツセンター出張教室 姿勢と呼吸を整える健康ウォーキング	R4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	栄スポーツセンターご利用の方々に、さかえすたを知ってもらおう	5:地域		3回/年 栄スポーツセンターの天井工事の一時閉館に伴い、出張講座として実施。	3	49
65	キグちゃんのパパの2時間大作戦	R4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	イベントを通して、子育て世代へのさかえすたの周知	5:地域		3回/年 「キグちゃんの親子であそぼ！」の特別講座で、0～3か月まで、4～6か月まで、7～12か月の乳児とパパを対象とする。	3	52
66	サマージャズコンサート	R4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方にジャズを楽しんでもらおう	5:地域		自主事業「昭和歌謡」の講師が行うジャズコンサート。	2	72
67	後見の支援室 とんぼ つどう会	R4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	障害児・者の見守りしている安心キーパーの方たちと支援しているご家族様、地域の方々との交流やなんでも話せる場をつくりたい。	2:障害児・者	5	栄区7地域ケアプラザで開催。 とんぼに登録している安心キーパーや支援している家族、障がい児・者の見守りに関心のある地域の方々の交流の場。	1	26
68	はじめてのゴスペル体験	R4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	栄公会堂をご利用されている方々に SAKAESTAを知っていただく。 地域の方々にゴスペルを通して交流をもていただく。	5:地域		栄公会堂の工事にあたり出張講座として SAKAESTAで開催。 栄公会堂の館長の知人を講師に選定しゴスペルを学びそして楽しむ。	9	241
69	子育てサポートシステム出張入会説明会(にこりんく・小菅ヶ谷CP共催)	R4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子育て世代への地域サポート体制の構築 子育て分野の活動者の発掘	3:養育者及び乳幼児	5	地域で子どもをあずかってほしい方と預かりや送迎ができる方がお互いに信頼のもとに行う支えあい活動の登録説明会。	1	8
70	協力医による住民相談会	R3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防、健康促進、医療連携、さかえすたの周知	5:地域		ケアプラザ協力医である木村Drによる相談会(洋民や地域のケアマネジャー等)の実施。	6	4
71	ルーテル保育園ほほえみサロン	R3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	介護予防、閉じこもり防止	1:高齢者	1.5	1回/月(毎月第4木曜日) ルーテル保育園での出前サロンの実施。 小菅ヶ谷地域ケアプラザと共催。	12	64
72	腸活講座ピンピンコロリ	R4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康増進・維持、介護予防	5:地域		1回/年 協力医の木村医師による健康増進・維持、介護予防講座の実施	1	38
73	本郷中央地区民生委員児童員とケアマネジャー懇談会	R4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	本郷中央地区民生委員とケアマネジャーを対象に、お互いの活動や業務を知り、顔の見える関係作りができることを目的とする。	7:その他	6	1回/年 6月 民生委員児童員とケアマネジャーとの懇談会の実施。事例発表やグループワークを通して、お互いの活動内容や支援に対する考え方を情報交換し、共有できる時間を作る。	1	34
74	ACP(人生会議)講座	R4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象。人生の最後をどのように迎えるか、自分が望む医療や介護を自ら考え、信頼できる人々と話し合っていくことの大切さを知ることとする。	5:地域		7月 栄区の医療現状を学び、事例を通して、自分はどういう医療、介護を受け、人生の最後を迎えたいか考える講座	1	40
75	VR認知症体験会	R4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	体験を通して認知症を取り巻く課題当事者視点で考えることができる。認知症になっても幸せに暮らせる社会にするために参加者自身がどのように行動するべきかを言語化できるようにする。	6:事業者		9月 VR認知で認知症を体験し、認知症を自分事として体験し、考える。	1	47
76	ケアマネジャー勉強会(区内7地域包括支援センター共催)	R4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ケアマネジャー、特に新人ケアマネジャー対象。医療と福祉の連携にとって大切な情報伝達、情報共有のより良い方法を学び、日頃の業務に活かしていくことができることを目的とする。	6:事業者		9月 区在宅医療の現状を学び、また、医療職と介護職間の情報伝達・情報共有のより良い方法をロールプレイングを交えて学ぶ。	1	15
77	ケアプラン点検・課題整理総括表研修会	R4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャー対象。ケアプラン点検に向けて目的と内容を学び、課題整理総括表についての理解と活用できるようにすることを目的とする。	6:事業者		7月 ケアプラン点検の目的と内容についての講義と、課題整理総括表についての説明と活用できるように模擬事例を使って演習を行う。	1	31
78	高齢者を取り巻くアルコール問題講習会	R4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢社会に伴い増加し続ける高齢者のアルコール問題(依存症)の最新治療について学び、その援助技術について業務に活かせるようにすることを目的とする。	6:事業者		5月 高齢者アルコール問題(依存症)について、最新治療、先駆的に取り組まれている取り組み、援助方法を学ぶZOOMでの講習会	1	25
79	認知症フレンドリー講座	R4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	VRで認知症を体験することで認知症を取り巻く課題を当事者の視点で考えることができるようになる。また、認知症になっても幸せに暮らせる社会にするために、参加者自身がどのように行動するべきかを言語化できるようにする。	5:地域	6	12月 認知症を自分事として体験できるVRを用いて認知症の方への関わり方など、認知症になっても住み慣れた地域で幸せに暮らしていける社会にするために考える講習会	1	57
80	栄区移動販売連絡会(栄区社会福祉協議会・栄区内7地域ケアプラザ共催)	R4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	①栄区内の移動販売拠点同士で、現状や工夫している点等を共有、今後の運営のヒントにつなげる ②栄区一丸となって運行していることを感じ、助け合って運行できる”拠点同士の横の繋がり”をつくる	5:地域		1回 1月 栄区内の移動販売拠点同士の連絡会を開催します。	1	33
81	ボーイスカウト横浜116ポッチャ体験会	R4年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域活動団体の活動支援	5:地域		1回 10月 ボーイスカウト横浜116ポッチャ体験会を栄区さわやかスポーツ普及委員の協力で開催します	1	35

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
82	キャンドルホルダーづくりを通じた認知症啓発	R4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	キャンドルホルダーづくりを通して、認知症の理解に対する普及啓発を行う	5:地域		3回 8月 他 認知症の理解に対する普及啓発を目的としたキャンドルホルダーづくりワークショップを開催	3	113

令和4年度「本郷台駅前地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,332,645		16,332,645	15,858,645	474,000	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)	10,000		10,000		10,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	16,342,645	0	16,342,645	15,858,645	484,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,998,253	0	10,998,253	9,720,157	1,278,096	
本俸	10,001,902		10,001,902	6,655,100	3,346,802	
社会保険料	822,526		822,526	909,134	△ 86,608	
手当計			0	1,914,334	△ 1,914,334	
健康診断費			0	16,997	△ 16,997	
勤労者福祉共済掛金			0	9,149	△ 9,149	
退職給付引当金繰入額	173,825		173,825	213,493	△ 39,668	
その他			0	1,950	△ 1,950	
事務費	1,644,200	0	1,644,200	1,067,324	576,876	
旅費			0	6,856	△ 6,856	
消耗品費	420,786		420,786	123,861	296,925	
会議賄い費	40,000		40,000	4,767	35,233	
印刷製本費			0	35,375	△ 35,375	
通信費			0	290,876	△ 290,876	
使用料及び賃借料	0	0	0	18,503	△ 18,503	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)			0		0	
その他			0	18,503	△ 18,503	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0	10,581	△ 10,581	
職員等研修費	20,000		20,000	348	19,652	
振込手数料			0	7,757	△ 7,757	
リース料	274,275		274,275	28,592	245,683	
手数料			0	34,091	△ 34,091	
地域協力費			0		0	
その他	889,139		889,139	505,717	383,422	
事業費	482,000	0	482,000	47,859	434,141	
運営協議会経費			0		0	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	482,000		482,000	47,859	434,141	
その他			0		0	
管理費	2,122,895	0	2,122,895	2,810,868	△ 687,973	
光熱水費	853,200		853,200	853,591	△ 391	
清掃費	1,269,695		1,269,695	445,306	824,389	
機械警備費			0	35,977	△ 35,977	
設備保全費	0	0	0	262,227	△ 262,227	
空調衛生設備保守			0	43,972	△ 43,972	
消防設備保守			0	38,376	△ 38,376	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0	179,879	△ 179,879	
共益費			0	1,150,644	△ 1,150,644	
その他			0	63,123	△ 63,123	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	713,730		713,730		713,730	
支出合計	16,435,078	0	16,435,078	13,646,208	2,788,870	
差引	△ 92,433	0	△ 92,433	2,212,437	△ 2,304,870	

自主事業費 収入	10,000	0	10,000	0	10,000	
自主事業費 支出	482,000	0	482,000	47,859	434,141	
自主事業 収支	△ 472,000	0	△ 472,000	△ 47,859	△ 424,141	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度「本郷台駅前地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,413,868		24,413,868	24,413,868	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	10,000		10,000		10,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
収入合計	30,379,868	0	30,379,868	30,369,868	10,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,048,015	0	30,048,015	27,792,092	2,255,923	
本俸	26,203,886		26,203,886	14,840,408	11,363,478	
社会保険料	3,189,152		3,189,152	3,702,695	△ 513,543	
手当計			0	8,526,888	△ 8,526,888	
健康診断費			0	35,510	△ 35,510	
勤労者福祉共済掛金			0	28,726	△ 28,726	
退職給付引当金繰入額	654,977		654,977	654,190	787	
その他			0	3,675	△ 3,675	
事務費	1,422,518	0	1,422,518	1,861,084	△ 438,566	
旅費			0	7,102	△ 7,102	
消耗品費	519,393		519,393	199,983	319,410	
会議賄い費			0	0	0	
印刷製本費			0	69,099	△ 69,099	
通信費			0	628,921	△ 628,921	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	10,581	△ 10,581	
職員等研修費	80,000		80,000	1,480	78,520	
振込手数料			0	15,514	△ 15,514	
リース料	823,125		823,125	57,184	765,941	
手数料			0	67,182	△ 67,182	
地域協力費			0	0	0	
その他			0	804,038	△ 804,038	
事業費	1,070,000	0	1,070,000	562,468	507,532	
協力医	630,000		630,000	399,000	231,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	80,000		80,000	2,554	77,446	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000	152,441	△ 1,441	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	209,000		209,000	8,473	200,527	
その他			0	0	0	
管理費	764,268	0	764,268	747,200	17,068	
光熱水費	226,800		226,800	226,903	△ 103	
清掃費	537,468		537,468	118,377	419,091	
機械警備費			0	9,563	△ 9,563	
設備保全費	0	0	0	69,709	△ 69,709	
空調衛生設備保守			0	11,688	△ 11,688	
消防設備保守			0	10,200	△ 10,200	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	47,821	△ 47,821	
共益費			0	305,868	△ 305,868	
その他			0	16,780	△ 16,780	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	33,430,801	0	33,430,801	30,962,844	2,467,957	
差引	△ 3,050,933	0	△ 3,050,933	△ 592,976	△ 2,457,957	

自主事業費 収入	10,000	0	10,000	0	10,000	
自主事業費 支出	440,000	0	440,000	163,468	276,532	
自主事業 収支	△ 430,000	0	△ 430,000	△ 163,468	△ 266,532	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:本郷台駅前地域ケアプラザ

令和4年4月1日～令和5年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	9,420	15,024	-5,604	16,555	17,652	-1,097
	その他	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0
				0			0
				0			0
				0			0
	その他			0			0
	収入合計(A)	9,420	15,024	-5,604	16,555	17,652	-1,097
支出	人件費	3,143	3,384	-241	17,164	17,643	-479
	事務費	11,237	10	11,227	1,289	1,218	71
	事業費	3	0	3	39	33	6
	管理費			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0
	消費税			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0
				0			0
	その他			0			0
	支出合計(B)	14,383	3,394	10,989	18,492	18,894	-402
	収支 (A) - (B)	-4,963	11,630	-16,593	-1,937	-1,242	-695

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に
 ※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。