

平成31年度 横浜市野七里地域ケアプラザPDCAシート 公表用  
 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
<p><b>○地域の現状</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・恵まれた自然環境の中、環状4号線に沿って戸建住宅地、集合住宅等で形成されている。</li> <li>・人口は、少子高齢化が進み世帯規模も小さくなる等地域住民特性が変化してきているが、元気な高齢者が多く地域サロン運営等の地域活動は活発である。今後も75歳以上の人口は増加が予想される中で、認知症や介護・医療に関する課題がある。</li> <li>・山坂が多い立地環境のため、買い物や通院の介助の必要性、緊急時の生活不安等が高まっている。</li> <li>・子育て世代は共働きが多く、「子どもの居場所づくり」や安心して子育てが出来る環境整備が求められている。</li> </ul> <p><b>○今後の方向性</b></p> <p>これらの介護・医療・生活支援のニーズに対応していくために、地域住民、医療・介護事業所、区役所、区社協、NPO、企業等が地域の課題を「我が事」として捉え、繋がっていくことで、「誰もが、いつまでも、どんなときも、自分らしくいられる地域 ～地域共生社会～」の実現を目指す。</p>		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	— 具体的な取組内容 —
■	<input type="checkbox"/>	子どもや障害者関係機関と共催で講座を開催し、効果的に地域住民への周知を強化するとともに、相談を繋ぐ機関としての連携も強化する。
■	<input type="checkbox"/>	介護事業所、NPO、民間企業等と地域住民を交えた情報交換を行い、地域の現状や課題を共有する。
■	<input type="checkbox"/>	自治会・町内会をはじめ、保健活動推進員、消費生活推進員等との共催事業を開催し、団体の活動を積極的に支援する。
■	<input type="checkbox"/>	地域住民をはじめ、店舗や関係機関等へ地域のキャラバンメイトと協同して、認知症サポーター養成講座を開催する。 また、開催をきっかけとして、参加者の中からキャラバンメイトの発掘を行う。
<input type="checkbox"/>	■	ケアプラザの自主事業から立ち上げた買い物・付き添いボランティア団体が自主的な運営をしていけるよう、ケアプラザ全体で後方支援していく。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント		

平成31年度横浜市野七里地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	○介護保険事業所を選択するにあたって、パンフレットやホームページ等で利用者に提示する。 ○様々な地域の社会資源を把握し、利用者にとって有益な情報提供を行い、選択できるようにする。	○虐待が疑われるケースにおいては、速やかに行政・関係機関と連携を図れるようにする。 ○個人情報を取り扱う際は、必ず職員二人で確認を行い、外部に漏れる事のないようにする。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	○利用者の出来る事は最大限に発揮して頂けるよう働きかけ、最小限のサービスを提供し自立に向けた支援を行う。	○要介護状態の軽減及び重度化予防ができ、住み慣れた自宅での生活を継続できるよう支援する。										
職員体制	管理者1名	管理者1名(常勤兼務)・介護支援専門員2名(常勤専従1名・非常勤専従1名)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標												
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】										
実費負担												
職員体制												
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「横浜市野七里地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	19,473,153		19,473,153		19,473,153	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)	0		0		0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	0		0		0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	0		0		0	
収入合計	19,473,153	0	19,473,153	0	19,473,153	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,387,500	0	12,387,500	0	12,387,500	
本俸	7,150,000		7,150,000	0	7,150,000	
社会保険料	2,025,000		2,025,000	0	2,025,000	
手当計	3,150,000		3,150,000	0	3,150,000	
健康診断費	42,500		42,500	0	42,500	
勤労者福祉共済掛金	20,000		20,000	0	20,000	ソウエルクラブ
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
事務費	1,300,000	0	1,300,000	0	1,300,000	
旅費	10,000		10,000	0	10,000	駐車場代
消耗品費	300,000		300,000	0	300,000	事務用品等
会議ठी費	100,000		100,000	0	100,000	
印刷製本費	100,000		100,000	0	100,000	
通信費	200,000		200,000	0	200,000	電話、郵便、切手代等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費	50,000		50,000	0	50,000	
施設賠償責任保険	200,000		200,000	0	200,000	各種保険等
職員等研修費	50,000		50,000	0	50,000	
振込手数料	10,000		10,000	0	10,000	
リース料	100,000		100,000	0	100,000	AEDレンタル
手数料	10,000		10,000	0	10,000	
地域協力費	70,000		70,000	0	70,000	慶弔費
その他	0		0	0	0	
事業費	1,042,000	0	1,042,000	0	1,042,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業	1,000,000		1,000,000	0	1,000,000	
管理費	3,752,653	0	3,752,653	0	3,752,653	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	1,200,000	0	1,200,000	0	1,200,000	
電気料金	500,000		500,000	0	500,000	
ガス料金	300,000		300,000	0	300,000	
水道料金	400,000		400,000	0	400,000	
清掃費	700,000		700,000	0	700,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算:指定額
機械整備費	500,000		500,000	0	500,000	
設備保全費	878,653	0	878,653	0	878,653	
空調衛生設備保守	200,000		200,000	0	200,000	
消防設備保守	100,000		100,000	0	100,000	
電気設備保守	100,000		100,000	0	100,000	
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000	0	100,000	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	378,653		378,653	0	378,653	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
公租公課	991,000	0	991,000	0	991,000	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	991,000		991,000	0	991,000	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 ( )			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	19,473,153	0	19,473,153	0	19,473,153	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	1,000,000		1,000,000	0	1,000,000	自主事業への参加料等
自主事業費支出	1,000,000		1,000,000	0	1,000,000	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払分等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

平成31年度「横浜市野七里地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	22,549,297		22,549,297		22,549,297	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	0		0		0	
収入合計	28,493,697	0	28,493,697	0	28,493,697	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,042,500	0	24,042,500	0	24,042,500	
本俸	14,000,000		14,000,000		14,000,000	
社会保険料	3,480,000		3,480,000		3,480,000	
手当計	6,500,000		6,500,000		6,500,000	
健康診断費	42,500		42,500		42,500	
勤労者福祉共済掛金	20,000		20,000		20,000	ソウェルクラブ
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	0		0		0	
事務費	1,200,000	0	1,200,000	0	1,200,000	
旅費	50,000		50,000		50,000	駐車場代
消耗品費	300,000		300,000		300,000	事務用品等
会議ठीい費	0		0		0	
印刷製本費	150,000		150,000		150,000	
通信費	150,000		150,000		150,000	電話、郵便、切手代等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	50,000		50,000		50,000	
施設賠償責任保険	200,000		200,000		200,000	各種保険等
職員等研修費	90,000		90,000		90,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	0		0		0	
手数料	0		0		0	
地域協力費	100,000		100,000		100,000	慶弔費
その他	0		0		0	
事業費	1,994,400	0	1,994,400	0	1,994,400	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	900,000		900,000		900,000	
指定管理料充当 事業（介護予防）	152,400		152,400		152,400	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
管理費	1,256,797	0	1,256,797	0	1,256,797	
建築物 建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	450,000	0	450,000	0	450,000	
電気料金	200,000		200,000	0	200,000	
ガス料金	100,000		100,000	0	100,000	
水道料金	150,000		150,000	0	150,000	
清掃費	200,000		200,000		200,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費	150,000		150,000		150,000	
設備保全費	330,797	0	330,797	0	330,797	
空調衛生設備保守	50,000		50,000		50,000	
消防設備保守	50,000		50,000		50,000	
電気設備保守	50,000		50,000		50,000	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000		50,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	130,797		130,797		130,797	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	28,493,697	0	28,493,697	0	28,493,697	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	1,364,400		1,364,400		1,364,400	自主事業への参加料等
自主事業費支出	1,364,400		1,364,400		1,364,400	自主事業経費
自主事業収支	0		0	0	0	

管理許可 目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可 目的外使用許可支出	0		0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可 目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市野七里地域ケアプラ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,000,000		5,000,000	4,600,000		4,600,000	14,000,000		14,000,000			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0		0	0		0	0		0		0		0		0
		0		0	0		0	0		0		0		0		0
		0		0	0		0	0		0		0		0		0
		0		0	0		0	0		0		0		0		0
		0		0	0		0	0		0		0		0		0
		0		0	0		0	0		0		0		0		0
	収入合計(A)	5,000,000	0	5,000,000	4,600,000	0	4,600,000	14,000,000	0	14,000,000	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	0		0	0		0	12,500,000		12,500,000			0			0
	事務費	150,000		150,000	150,000		150,000	400,000		400,000			0			0
	事業費	100,000		100,000	100,000		100,000	400,000		400,000			0			0
	管理費	200,000		200,000	200,000		200,000	400,000		400,000			0			0
	その他	4,400,000	0	4,400,000	4,000,000	0	4,000,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0		0	0		0	0		0			0			0
	消費税	0		0	0		0	0		0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,400,000		4,400,000	4,000,000		4,000,000	0		0			0			0
				0			0	0		0			0			0
				0			0	0		0			0			0
	支出合計(B)	4,850,000	0	4,850,000	4,450,000	0	4,450,000	13,700,000	0	13,700,000	0	0	0	0	0	0
	収支 (A) - (B)	150,000	0	150,000	150,000	0	150,000	300,000	0	300,000	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

横浜市野七里地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	野七里エリア協力薬局との情報交換会	H28	2 包括	1 高齢者	2・5	1 優先的に取り	地域高齢者が普段利用する近隣の薬局と情報交換の場を持ち、薬についての説明や関わり方について情報交換、共有を行い顔の見える関係を築き連携をスムーズに図れるようにする。	地域の協力薬局の方とケアプラザ職員が集り、最新情報の提供や地域の情報交換、勉強会等を行う。 6月、3月予定。 会場上永谷薬局13:30~15:00の予定。		
2	認知症サポーター養成講座	H28	7 共催(1と2)	5 地域	1	1 優先的に取り	地域のキャラバンメイトと協力し、地域向けに認知症サポーター養成講座を開催する。	地域のキャラバンメイトと定期的に連絡会を開催し、サポーター養成講座の開催を企画していく。随時開催予定。シニアクラブ等に出向く予定。		
3	野七里地域ケアプラザみんなで勉強会	H23	2 包括	6 事業者	7	1 優先的に取り	エリアの高齢者を担当しているケアマネジャーに集ってもらい、介護保険のみではなく様々な分野での知識を深めてもらう。	ケアマネジャーのみの勉強会と、多職種での勉強会の2回を開催する。8月ケアマネジャー勉強会、1月多職種勉強会開催予定。野七里ケアプラザにて開催予定。		
4	野七里地域ケアプラザ民生委員さんと勉強会	H25	2 包括	5 地域	6	1 優先的に取り	野七里エリアの民生委員さんを対象に、学びの機会を作り情報交換の場とする。	上郷東地区、上郷西地区の共催で開催する予定。内容は、民児協と相談しながら決定する。野七里ケアプラザにて開催予定。		
5	民生委員さんとケアプラザの情報交換会	H27	7 共催(1と2)	5 地域	1	1 優先的に取り	野七里エリアの民生委員との情報交換会を連携を密に行っていく為に引き続き行っていく。	地域ごとの民生さんを集ってもらい、地域情報や活動を通じて困っている事や近況などをお話いただき、助言や連携出来る事などを一緒に考えていく。9月~11月の間に各町会ごとに野七里ケアプラザにて開催予定。		
6	民生委員さんと多職種の情報交換会	H27	2 包括	5 地域	1	1 優先的に取り	民生委員とケアマネジャーの双方がお互いの役割を理解し、地域の高齢者が安心して在宅で生活を送れるよう連携について考える。	事例検討等を行いながら顔の見える関係を強化して行く。その他、情報交換会の中で出てきた課題等も検討していく。9月開催予定。		
7	新人ケアマネジャー勉強会	H22	2 包括	5 地域	6	1 優先的に取り	就労3年未満のケアマネジャーを対象に、新人ケアマネジャー研修を実施し、業務を行なう中で必要な知識や横の繋がりが出来るよう支援をする。また、様々なケアマネジャー向けの研修がある中で、区との連携をテーマにした勉強会や、事例検討会を栄区内6館共催で開催し、地域包括支援センターにケアマネジャーが気軽に相談しやすい場となるよう顔の見える関係作りを行う。	介護保険業務についての疑問や、日頃のケースへの関わりで困っている事等が少しでも解決出来るよう事例検討会や、制度の勉強会等開催する。内容については、栄区主任ケアマネジャー連絡会にて検討する。		
8	多職種医療勉強会	H23	2 包括	1 高齢者	6	1 優先的に取り	昨年度、共催した栄区医師会医療連携室との勉強会で看取りについての講座を行ったが、大変分かりやすく、多職種が学び活用が出来ればと思今年度も共催する。	ACPについての講座を医師会相談室と共催で行う。自身の最後の場面においてサービス提供側と家族の調整を行う役割の重要性について学ぶ。4月10日開催予定。栄区医師会、会議室で実施予定。		
9	イージー体操	H22	2 包括	1 高齢者	1	1 優先的に取り	地域の高齢者が要介護状態にならないために、運動機能の維持・増進を図る。毎週通うことで参加者との交流も深まり閉じこもりの予防にもつなげる。	腰痛・膝痛があってもできる体操。椅子に座って行える体操を運動講師の指導のもと行う。体操以外に季節のイベントを行い参加者の交流を深め、楽しみながら体操を継続できる様にする。		
10	のしちり健康作り体操	H28	3 包括	1 高齢者	1・5	2 発展させるね	地域の高齢者対象の介護予防教室。筋トレでは体力的に続けられない人を主な対象者として、介護保険に繋がらない様に、介護保険サービスを利用していても、今以上にQOLを低下させずに改善を目標に参加してもらう。	転倒予防、認知症予防、口腔リハを組み合わせて行う。次年度より会場を3箇所にして参加者増を目指す。全身の機能改善が出来る負担のそれ程無い体操と、笑いながら自然に認知症予防が期待出来るコグニサイズを主に行う。年に2回団体組成計を使った測定会を行う。		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	のしちり寄席	H28	4 包括	5 地域	5	1 優先的に取り	地域の人達に気軽に足を運んでもらい、楽しんでもらう。ケアプラザをもっと知ってもらい、必要な時に利用がいつでも出来る様な意識を持ってもらう。	慶應落研OB会5人の出演で落語を5席聞く。参加は事前申込制にするが、当日キャンセルの方もいるので、キャンセル待ちも随時受け、多くの人達に聞いてもらえる様に工夫する。		
12	メンズ厨房	H27	5 包括	5 地域	7	2 発展させるね	男性限定の調理講座。初心者でも気軽に参加して料理を楽しんでもらい、社会参加の足がかりにしてもらう。	女子栄養大学の講師に依頼して行う。男性が興味を持ってもらえる一品料理を仕込みから丁寧に指導してもらう。		
13	ぎゅっと詰まったはちみつの良い話	H27	6 包括	5 地域	1・5	3 発展させるね	興味を引く講座内容で、あまり講座には参加した事のない人達にも来てもらい、知らなかった事を学ぶ楽しさを味わってもらう。	はちみつの栄養や効能の他、ミツバチの生態についても話しをしてもらう。今年も昨年に引き続き上郷地区センターとの共催事業とする。		
14	冷え対策講座	H28	2 包括	5 地域	1・5	4 発展させるね	冷えの対策を具体的に学んでもらう。自分の冷えのタイプを知り、食から日常生活の工夫まで、個別の対応が出来るようにする。	自らも冷えて体調を崩し、改善に取り組んだ講師を迎え4回の連続講座で実施する。自身の冷えの傾向を知り日常に取り入れて、継続できる対策を具体的に学ぶ。ヨガによる冷え対策も実技で行い、温湿布、足浴などもこだわりの方法を実践する。		
15	地元ごひいき講座	H30	4 2 (共催1と)	5 地域	1・7	5 発展させるね	ケアプラザ産の野菜を使い、季節感を楽しみながら料理実習を行う。ケアプラザでの園芸にも興味を持ってもらい、ボランティアとして活動してもらう事も目的とする。	ケアプラザ産の野菜と地域の野菜を使い、旬の味を楽しんでもらう。講師に浜野菜コンシェルジュでもある町の先生をお願いし、地域野菜についても話しを聞きながら、地元野菜の良さを認識してもらう。		
16	医療講座	H27	2 包括	6 地域	1・5	1 優先的に取り	新聞やテレビ等で知る知識だけではなく、より身近な情報や対策、予防法等を、地域の専門家から生の声で身近に聞く機会とする。	南部病院歯科医師の顎関節の講座と排尿障害の講座を関連会社の使い方講座も交えて実施したい。開催場所は、ケアプラザと地区センターを交互にする。		
17	スリーAなずなの会	H23	4 2 (共催1と)	7 地域	1	2 発展させるね	地域の認知症の方でも集える場所づくり。地域におけるスリーAの活動場所づくり。	地域交流との共催事業。新規の参加者の募集や活動プログラムの提案等、継続した活動支援を行い、会の活性化を図る。		
18	のしちりほっこりカフェ	H27	1 流地域交	5 地域	1・7	2 発展させるね	高齢者を中心に、誰もが気軽に出来る事ができる居場所作りと引きこもり防止や仲間づくり、集いの場の提供と共に、ボランティアの育成をめざす。アンケートで参加者の希望を聞きながら事業の内容を決定。近い将来、より地域に密着した事業となるよう地域の方が主体となって運営する体制に持っていく。	・上郷東・西地区(地区外でも可) ・会場:野七里地域ケアプラザ ・1年を通して5回程度実施(今年度は5月・8月・10月・1月・3月)地域の方達が気軽に集えてお茶やお菓子と共に演芸や歌を楽しむ。ケアプラザからのお知らせや健康に関する講座も開催。		
19	パソコン講座	H23	1 流地域交	5 地域	1・7	1 優先的に取り	地域の方にむけたパソコンの技術習得と地域の方同志の交流を図る講座。技術の習得による生きがい作りや仲間づくりもめざす。	・上郷東・西地区(地区外でも可) ・会場:野七里地域ケアプラザ ・年2回(6月・11月) ・貸室利用団体が講師となり、6月はちらし、11月は年賀状の作り方の講座を開催。		
20	歌声喫茶	H22	1 流地域交	5 地域	1・7	1 優先的に取り	歌う事が好きな方が多い地域柄や参加者が多く参加希望の多い「歌の事業」をまとめて月毎に内容を変え展開していく。地域の方の居場所作りやお腹の底から声を出す事による健康作りを目的に一人でも多くの方が楽しい時間を過ごして頂けるような内容にしてい	・上郷東・西地区(地区外でも可) ・会場:野七里地域ケアプラザ/庄戸コミュニティハウス・スレモホール上郷 ・年4回(5月・7月・10月・1月) ・アコーディオンの伴奏にあわせて、昔懐かしい歌を皆で歌う。講師の話術も魅力のひとつ。		
21	昭和歌謡で昔に帰ろう	H30	1 流地域交	5 地域	1・7	1 優先的に取り	歌う事が好きな方が多い地域柄や参加者が多く参加希望の多い「歌の事業」をまとめて月毎に内容を変え展開していく。地域の方の居場所作りやお腹の底から声を出す事による健康作りを目的に一人でも多くの方が楽しい時間を過ごして頂けるような内容にしてい	・上郷東・西地区(地区外でも可) ・会場:野七里地域ケアプラザ ・年4回(4月のみ決定) ・元レコード会社勤務の講師がレコードをかけながらその当時の時代背景を語る。参加者は歌っても聴いてもどちらも自分のスタイルで楽しむ。歌声喫茶と抱き合わせで実施。		
22	ボランティア交流会	H23	1 流地域交	5 地域	7	1 優先的に取り	ケアプラザの事業などで活動している個人・団体のボランティア同志の交流と情報交換の場とする。また、ケアプラザや近隣施設でのボランティア情報の周知も行う。	・ケアプラザを拠点にボランティア活動をしている個人及び団体。 ・会場:野七里地域ケアプラザ ・年1回 ・ボランティア同志の交流と情報交換		
23	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	H21	1 流地域交	5 地域	1	1 優先的に取り	よこはまシニアボランティアポイントの啓発及び制度を使ったボランティア活動に結びつける。	・横浜市内在住の65歳以上の方 ・会場:栄区内各地域ケアプラザ ・よこはまシニアボランティアポイントの規定に沿った研修会を区内6館の地域ケアプラザで年に1回持ち回りで実施する。		
24	げんきっこひろば	H22	1 流地域交	4 子ども	3	2 発展させるね	地域の子育て支援の一環として、親同士の交流と子供が集団生活(幼稚園・保育園)を始める前のステップとした気軽に来れる居場所として開催する。	・地域の未就学児とその保護者 ・会場:野七里地域ケアプラザ ・毎週1回金曜日(祝日は除く)に実施。 ・年3回の食事会や春の遠足、にこりんくとの共催事業、四季折々の行事を地域のボランティアと共に行う。子どもの少ない地域での親の情報交換の場としても貴重な場になっている。		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
25	ほのぼのコンサート	H22	1 地域交	5 地域	1 ・ 2 ・ 4	1 に 取 り 優 先 的 組 み	多世代交流を目的としたコンサート。ボランティアの演奏にあわせて皆で一緒に懐かしい曲から子ども達の好きな歌を歌ったり踊ったりしながら交流を深める。	・近隣保育園・貸室利用団体・近隣施設地域の方 ・会場：野七里地域ケアプラザ ・年2回 ・多世代交流を目的としたコンサート。園児・貸室団体・近隣施設利用者が練習の成果を披露。		
26	障がい児余暇支援事業「このこ」	H24	1 地域交	2 障害者	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	地域の障がいのある小・中学生のための余暇支援事業。家庭と学校と放課後デイだけで過ごす事の多い子供達に地域と関わる場を作る。	・栄区および近隣区の障がいのある子供達 ・年1回 ・中野地域ケアプラザ・小菅ヶ谷地域ケアプラザ・サポーターセンター等との共催で小学高学年から中学の発達障がいなどの障がいのある子供を対象に食事作りや音楽レクなどを実施する。		
27	栄区若年性認知症の人と家族を支える会	H23	(1 ・ 2) 共催	5 地域	2	1 に 取 り 優 先 的 組 み	若年性認知症の当事者とその家族の為に。当事者同志の交流と家族の悩みの相談や情報交換の場として開催する。	・区域問わず若年性認知症当事者とその家族 ・会場：桂台地域ケアプラザ/小菅ヶ谷地域ケアプラザ ・年3回「美風の会」として集いを開催する。事務局会議は月1回。「認知症の人と家族の会」の方達や、長く介護をしている人達が、自分の経験を基に新規の方の相談にのったり実体験を話したりして情報交換を行っている。当事者は事務局スタッフとゲームをしたりカラオケをしたりと楽しい時間を過ごす。		
28	認知症サポーター養成講座	H30	1 地域交	5 地域	1	1 に 取 り 優 先 的 組 み	認知症の事を正しく理解してもらって、認知症になっても普通の暮らしができるように、周りが出来る事、本人が出来る事を考えてもらう。	地域のキャラバンメイトと共催で、地域に向けて認知症の正しい理解の為の講座を開催する。		
29	あなたの地域デビュー応援します	H30	1 地域交	5 地域	1 ・ 2	1 に 取 り 優 先 的 組 み	地域やケアプラザの自主事業で新たにボランティアとして活動してくれる人の発掘を目的とする。	・上郷東・西地区 ・会場：野七里地域ケアプラザ ・年1回3回講座 ・食(茶室)・障がい、災害の3つのテーマでボランティアとしての知識や心構えを専門機関に講義してもらう。		
30	福祉教育	H30	1 地域交	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	地域の学校に通う子供達への福祉啓発・地域と学校とのつながりを作る。福祉教育を通してどの人もみんなおなじで特別な人はいない事を知って貰い自分達に何が出来るか考えてもらう。	・庄戸小学校 ・地域の学校の要請に応じて、区社協・地区社協と共催で実施。高齢者が多い地域柄を考慮して今年度は認知症サポーター養成講座を開催したい。		
31	のしちり花カフェ	H31	1 地域交	5 地域	7	2 を 展 開 し な が ら	花をメインに地域の方達の仲間づくりと生きがい作りをめざす。月1回の講座を1年間実施した後、自主化をめざす。ケアプラザの園芸ボランティアにつなげるのも目的の一つ。	・上郷東・西地区 ・会場：野七里地域ケアプラザ ・1ヶ月に1回開催 ・月によってテーマや材料を変え花に親しんでもらう。会場にお茶を飲み、講師や参加者同士の会話も楽しみながらゆったりとした時間を過ごす日頃のストレス発散の場としても。		
32	初心者向けのパソコン講座	H31	1 地域交	5 地域	1	2 を 展 開 し な が ら	ケアプラザのパソコン講座に参加された方々の希望を基に、新しく全くの初心者向けの講座をかいさい、自主化をめざす。そこから地域に向けたボランティア活動にも繋げる。	・上郷東・西(地区外でも可) ・会場：野七里地域ケアプラザ ・月2回(第2・4火曜日)パソコン横断の方を講師に迎えて、パソコンを初めて触れる方達の講座を行う。基礎から段階を踏んでインターネットや写真の取り込みなどパソコンを使ったりしたい事が出来るよう指導してもらう。		
33	ヨガ講座	H31	1 地域交	5 地域	1 ・ 7	2 を 展 開 し な が ら	年齢問わず人気のヨガを通して健康作りと世代を超えた交流をめざす。講座終了後は自主化予定。	・上郷東・西地区(地区外でも可) ・会場：野七里地域ケアプラザ ・全10回の講座を2回開催予定。 ・地域の講師の指導を受けながら、ヨガのポーズや呼吸法で健康な身体作りをめざす。		
34	野七里散歩♪～第1歩～	H31	1 地域交	5 地域	1 ・ 7	2 を 展 開 し な が ら	歩く事からの健康作りをめざす。よこはまウォーキングポイントの利用や地域の史跡めぐり、スマホを使った写真撮影などウォーキング以外の事業とも関連付けを行い、事業に広がりを持たせる。次年度自主化予定。	・上郷東・西地区(地区外でも可) ・会場：野七里地域ケアプラザ ・今年度3回実施(1回目は6月) ・予定歩け歩けの会の方達にご協力頂いて、最初は正しい歩き方や柔軟体操など基礎的な事から教えてもらいながら本格的に外に出かける。		
35	地元ごひいき講座	H30	(1 ・ 2) 共催	5 地域	1 ・ 7	1 に 取 り 優 先 的 組 み	地域の人達のニーズが多い料理教室を今年度はテーマを決めて開催する。男性限定の講座や一人暮らしのための講座など地域の課題となっている事に焦点をあてて開催予定。	・上郷東・西地区 ・会場：野七里地域ケアプラザ ・全4回実施予定。地元野菜を使い、はまふんど・こんしえるじゆの講師に栄養バランスを考えた、身近な食材でできる料理を教える。		
36	ママの講座	H31	1 地域交	5 地域	3	1 に 取 り 優 先 的 組 み	げんきっこひろばのアンケートで希望の多かった料理講座から得に人気のパン教室を開催する。子育てでなかなか時間の取れないお母さん達のストレス発散や新しい仲間づくりをめざす。	・上郷東・西地区およびげんきっこひろば参加者 ・会場：野七里地域ケアプラザ ・1回開催。地域の子育て中の母親に向けて子どもと一緒に作るような講座でおもしろい作りも行う。講座の間は子育てから離れて、パン作りで没頭してもらう為保育をつけるか曜日土曜日または日曜日に設定する。		
37	小学生の保育士体験	H24	1 地域交	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	次世代育成の観点から、上の子が下の子の面倒をみる事により、優しさやいたわり、心の豊かさを育み我慢することを覚えてもらう。体験を通じて将来子供に関する職業に就くきっかけになる事も視野に入れる。	・上郷東・西地区(地区外でも可) ・会場：上郷保育園/ふあみりーさぼーと・のあ ・1回(夏休み期間中に2日間) ・近隣の小学生に上郷保育園・ふあみりーさぼーと・のあの園児達と保育士体験として2日間、各1時間程度交流したり、保育士のお手伝いをしたりする。		
38	夏の夕べに親子でバドミントン	H27	1 地域交	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	親子で身体を動かす時間と場所を共有し、同じ種目を競技することで、お互い忙しく不足しがちな親子のコミュニケーションの機会の提供と、ケアプラザに馴染みのない世代への周知啓発を目的とする。	・上郷東・西地区(地域外でも可) ・会場：上郷地区センター(共催) ・年1回、3日連続講座で行う。 ・地域のバドミントン講師に指導を依頼し、最初の2日間は親子でラリーを行ったり、打ち方の指導を受け、最終日に親子チームでの対抗戦を行う。		
39	小学生のための体験講座	H31	1 地域交	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	子供たちに様々な体験を通して興味を持ってもらう。日頃学校や家庭で体験できないわくわくするような講座を開催し、色々なものに興味を持ってもらう機会を提供する。	・上郷東・西地区 ・会場：野七里地域ケアプラザ ・年1回長期休みの時期に開催 ・科学や料理など専門の講師に来てもらい実際に体験しながら学ぶ。		
40	DIYこども工作教室	H30	1 地域交	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	子ども達の自由な発想で好きな物を作ってもらおう。物づくりの楽しさと達成感を感じてもらおう。	・上郷東・西地区 ・会場：野七里地域ケアプラザ ・年1回6月開催 ・自分の好きな木片を使い、自由に工作してもらおう。		
41	お互い様で持ちつ持たれつ	H31	1 地域交	5 地域	1 ・ 2	1 に 取 り 優 先 的 組 み	障がいのある人達を特別扱いせず同じ地域に住む人として捉えてもらう。その上で当事者の話を聞きながら何が必要なのか、何が出来るのかを考えてもらう。	・上郷東・西地区 ・会場：野七里地域ケアプラザ ・年1回 ・高齢者に目が行きがち地域にむけて障がいのある方達への理解と支援を広める。		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
42	認知症予防野七里スリーA「なずなの会」	H26	(1と2) 4 共催	1 高齢者	5 . 2	2 せる 発 展 性 展 示	認知症予防サロンとしてスリーAゲームを行い、自らの認知症予防と認知症への理解を深める。	・上郷東・西地区 ・会場：野七里地域ケアプラザ ・第2・4木曜日 ・「あかるく、頭をつかって、あきらめない」を標語に楽しく笑いながら、優しい雰囲気の中でリーダー2名が中心となって様々なスリーAゲームのプログラムをおこなう。		
43	野七里地域ケアプラザ10周年記念祭	H31	1 流 域 地 域 交	5 地 域	1 . 2 . 3	1 に 取 り 優 先 的 組 み	ケアプラザ開設10周年を記念して、地域の方に日頃の感謝を込めた御礼のイベントを開催する。	・地域の方に向けて、感謝の気持ちと地域の課題解決のきっかけになるかもしれないようなイベントを開催する予定。 ・11月開催予定		
44	若年性認知症栄区の集い	H23	(1と2) 4 共催	7 その他	1 . 2	1 に 取 り 優 先 的 組 み	若年性認知症当事者と家族の会。事務局は栄区内ケアプラザ6館。施設職員やボランティアと共に本人の会と家族の会に別れて年3回集いを行う。	・栄区内(区外参加者も可。) ・会場：今年度は桂台・小菅ヶ谷地域ケアプラザ ・年3回 6月 11月 2月開催予定		
45	男性向け講座	H28	3 援 体 制 整 備 事 業 生 活 支	5 地 域	1	1 に 取 り 優 先 的 組 み	地域の活動の担い手不足の課題が多く上げられているため、高齢者の生きがいづくりになるようボランティアの募集育成に努める。特に男性をターゲットに社会参加のきっかけづくりを目的とする。	野七里助っ人隊と共催で男性を対象に、3回シリーズで講座を行う。		
46	上東サロン見守り交流会	H26	(1と3) 5 共催	5 地 域	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	上郷東地区の福祉活動の要としてのサロンの活動を通して、地域の課題を検討しまちづくりを行うと共に、他のサロンとの情報交換により普段の活動に活かしていく。	・上郷東地域見守りネットワーク後方支援 ・10月実施予定 ・平成30年度に行ったアンケート結果とサロン見守り交流会の情報交換から上がった地域の課題を各サロンや、地区社協の方々などと検討していく。		
47	上郷西地区サロンボランティア交流会	H28	(2と3) 6 共催	5 地 域	5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	上郷西地区のサロンの活動者と、上郷西地区社協の方と、サロンの抱えている課題や地域の課題を共有し、連携して何が出来るかを考える。	・上郷西地区つながるプラン推進委員会後方支援。 ・5月31日、1月実施予定。昨年度完成したサロンマップをもとに、ケアマネジャーとの情報交換を行う。		
48	消費生活推進員・上郷東連合町内会『断捨離講座』	H30	2 包 括	5 地 域	1 . 5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	昨年度より消費生活推進員の定例会に参加し、協賛事業として高齢者の方に向けた情報提供・啓発を行う。	・サロンや老人会等、栄警察生活安全課に依頼し消費者被害の啓発活動を行う。 ・毎月1回の定例会にて情報交換・講座企画を行う。昨年度同様、地域向けの講義を開催予定。		
49	介護者のつどい	H24	2 包 括	5 地 域	1 . 5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	主に認知症の方を介護しているご家族を対象に、グループワークや話し合いを行う。介護者の精神的な負担の軽減を目的とした介護者同士の情報交換や話し合いの場。	年間3回、認知症の人と家族の会に講師を依頼し、家族同士で意見交換を行ったり、それぞれの悩みについて助言しあえる場を提供する。		
50	介護施設の選び方	H30	2 包 括	5 地 域	1 . 5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	現在介護をしている方や、高齢になって施設入所を検討している方、またはそのご家族に対して介護施設の種類の入居の手続きについて情報提供する。	介護施設の紹介から入居手続きまでを支援している企業に講師を依頼し、入所施設の選び方や入居手続きについての講演会を行う。		
51	介護施設バスター	H30	2 包 括	5 地 域	1 . 5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	終活セミナーの一環として、老後の住処の選択肢として施設を考えた際に百聞は一見に如かず。その前に慌てなくても済む様に情報収集を行う。	前週に行われる介護施設の選び方に続き、日頃地域の方より要望の多かった近隣施設の見学会を開催。老健・特養等の施設を見学し各職員より説明を受ける。		
52	行政書士による出張相談所	H26	2 包 括	5 地 域	1 . 5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	身近な法律の専門家が成年後見制度や、遺言の書き方、相続手続き等の相談に応じる権利擁護目的の個別相談。	地域の行政書士の協力のもと、毎月1回定期的に開催する。1回の相談につき30分程度を目処とし、無料で相談に応じている。		
53	権利擁護相談会	H31	2 包 括	5 地 域	1 . 5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	毎年継続して行われている栄区内で権利擁護が必要な方への支援として、社福士分科会にて企画。	栄区包括支援センター社会福祉士分科会の共催事業。相続や遺言、成年後見等について、行政書士や司法書士に気軽に相談できる個別相談会。		
54	介護者勉強会～認知症を学ぶ～	H31	2 包 括	5 地 域	1 . 5	2 せる 発 展 性 展 示	介護者のつどいより、有志の先輩介護者の話をしながら必要な情報や『気づき』を提供。介護者が一人で抱え込まずに、これを機への相談の機会にも繋げる。	・2時間の講座を開催し介護者への情報提供から質疑応答・グループワーク等、今後の交流に繋がる形式を考えている。介護者のつどい参加者を中心に、定期開催を目指す。		
55	Part①これから、そして最期のときを迎えるための備え	H31	2 包 括	1 高 齢 者	1 . 5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	今後の生活に向けた備えとして、『後見制度』『民事信託』という選択肢の紹介を行い、自身の相続人は誰になるのかの確認、『相続』『遺言』について考える。	司法書士事務所を備えるライフプランニング会社の代表より、2時間の講義。		
56	Part②エンディングノートの活用	H31	2 包 括	1 高 齢 者	1 . 5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	これからの自分の事を考えてみるノート、『栄区エンディングノート』が今年度改訂された。第1回の内容を復習しつつ、一緒に『エンディングノート』に取り組む。	先月に引き続き第2弾。司法書士より、2時間の講義。		
57	終活いろいろ～自分に必要な手段を見極めよう～	H31	2 包 括	1 高 齢 者	1 . 5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	様々な情報の中で正しく理解する。後見制度や身元保証を中心に『もしもの備え』を弁護士からの提案。	・司法書士より、2時間の講義。 ・講義後、各自30分の無料個別相談会を開催予定。		
58	ケアマネジャーが教える『介護保険って何？』	H31	2 包 括	1 高 齢 者	1 . 5	1 に 取 り 優 先 的 組 み	昨年度開催講座にて常にご要望の多かった介護保険についての講座。ケアマネジャーが教える介護保険制度のイロハを学ぶ。	ケアマネジャーより、2時間の講義。		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
59	後見制度を学ぶ	H30	2 包括	1 高齢者	1 .5	に1 取り 優先 組 み 的	通年行われている行政書士無料相談会の担当行政書士に依頼し、後見制度関連の講義を行う。昨年2年連続で同内容を行った為、今年度は講師と相談の上、志向を変えて開催予定。	行政書士より、2時間の講義。		