

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当エリアである本郷中央地区、上郷西地区共に横浜市そして栄区の中でも高齢化率が高い地域であり、単一自治会によっては45パーセントを超えている。一方、住民主体の地域活動は活発であり、地域の中での仲間づくりも進んでいる。しかしながら、40代、50代の地域活動の担い手が減っており、今後の課題として活動の継続や新たな地域活動の芽が少ないことが挙げられている。若年層に対し保健福祉活動への関心を高めるような働きかけの必要がある。また、平成26年度から地域ケア会議、平成28年度から生活支援体制整備事業が開始されたことによって、地域の方を含めて個別ケースから抽出された課題を考え、協議体によって課題解決の社会資源を行う実践部隊を組織化することができている。小さな取り組みではあるが、継続していきたい。

その他、認知症の方に対する理解の促進については、高齢化率が上がり、他人ごとではなく自分事として捉える住民が増え活動が広がっている。今年度は、これまでの取り組みを基礎にして、担当エリア両地区合同の研修会を実施する予定があり、その研修会においても介護者として関わる可能性の高い若年層の住民へのアプローチを重点的に行い、今後の地域活動につながるよう働きかけを行う。さらに、新しい取り組みとしては、「8050問題」として顕在化してきた引きこもりの方への支援、60代へのアプローチとしてのセカンドライフ支援として、有償の地域貢献活動へのコーディネートを進めていく。

ここ数年、社会構造の変化や人々の暮らしの変化を踏まえ、制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を越えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えつながることが必要とされていると言われるが、担当地域では、これまで様々な活動が生まれ、地域住民のつながりが強い。住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をとともに創っていく地域共生社会を目標に置いて事業を進めていく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	1.地域保健福祉活動および地域ケアプラザの活用に関する情報の周知 保健福祉活動に関する情報を、広報紙や各種会議等の参加場面で、地域住民に伝達する。また、地域ケアプラザの活用についても同様に行う。主に活動者が少ない40代、50代の方にアプローチする。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	2.地域課題へのアプローチと地域ニーズに即した社会資源の開発 総合相談等の個別ケア、民生委員や専門機関との連携会議および各地域保健福祉計画推進団体等のネットワーク会議から抽出された地域課題について、地域ケア会議等で話し合い協議体を経て社会資源の開発につなげている。今年度も適切な課題を設定し新たな取り組みの実践を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	3.認知症予防および認知症の方、認知症の家族を介護する家族への支援 認知症の方の啓発、理解促進のための認知症サポーター養成講座、認知症予防としての3A・スマイルの会、認知症の方の家族支援としてのN・Fの会、認知症の方とその家族、地域の方の交流の場所である認知症カフェとしての桂台カフェ、笑風の会（若年性認知症）に加え、前年度は認知症初期支援チームに参加した。継続して認知症に関する支援活動を行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.若年層の引きこもり者への支援 ここ1,2年で8050問題と言われる40代から50代の引きこもりの人への支援が課題が顕在化しているが、当地域にも同じような状況がある。以前引きこもりだった経験者が立ち上げるサロンおよびカフェを支援し、課題にアプローチするきっかけづくりを行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5.シニア層のセカンドライフへの支援 地域活動の担い手の発掘については、当地域でも同じように大きな課題である。ボランティア活動も以前のような無償ボランティアでは活動を立ち上げたり、継続したりすることも難しくなっている。地域ニーズと活動をマッチさせ、60代の方が地域活動に入りやすい有償ボランティア活動について検討し、提案していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

当初に課題として掲げていた40代、50代の地域活動の担い手の減少という課題については、地域の中で街づくりイベントを行なおうという動きが出てきており、当ケアプラザも関わり始めている。この機会に若年層に対しての保健福祉活動への関心を高めるような働きかけを推進していきたい。また、平成26年度から地域ケア会議、平成28年度から生活支援体制整備事業が開始されたことによって、地域の方を含めて個別ケースから抽出された課題を考え、協議体によって課題解決の社会資源を行う実践部隊を組織化することができているが、今年度は具体的な取り組みにまでは至らなかった。その他、認知症の方に対する理解の促進については、これまでの取り組みを基礎にして、担当エリア両地区合同の研修会を実施した。次年度以降も引き続き、医療をテーマにした研修会を開催し、介護者として関わる可能性の高い若年層の住民へのアプローチを重点的に行い、今後の地域活動につながるような働きかけを継続したい。新しい取り組みとして、地域の居場所づくりの準備を進める新しいグループ「花かごプロジェクト」の支援を行った。様々なボランティア経験者が集い、知恵を出し合って活動を行っている。この居場所を拠点として、60代シニアへのアプローチとしてのセカンドライフ支援や引きこもりの方への支援にもつなげていきたい。しかしながら、年度終盤に差し掛かった2月下旬から新型コロナウイルス感染の拡大防止により社会状況が急激に変化した。次年度については、感染拡大の影響による様々な社会状況の変化に応じた活動が求められることが予測される。これまで以上に区役所、区社協と連携しながら、ケアプラザ全職員が協力して、この大きな課題に対応していく。

区からのコメント

地域に向いた認知症啓発事業として、キャラバンメイトと連携して認知症の方に対する理解の促進に積極的に取り組んでいます。

高齢者、子ども、引きこもりの方の居場所づくりを目的としたグループの事務局を担うなど、地域ケアプラザの場を生かし、地域課題の解決に向けた取組を行って頂いています。今後は、今年度行ってきた地域の居場所づくりの立ち上げ支援を通じて、課題として挙げている若年層の引きこもり者への対応や、シニア層のセカンドライフへの支援への取組につながっていくよう、コーディネート役を果たしていただくことを期待しています。

平成31年度横浜市桂台地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	すべての利用者に対して、公正中立に居宅介護支援事業者およびサービス事業者等の情報提供を行う。具体的には利用者が利用できるサービス一覧表を提示し、自ら選択ができるように促す。	個人情報漏洩防止研修および事故予防、事事故例等の研修をそれぞれ年1回以上行う。 ・法人の取り組みとして、セーフティマネジメント委員会を設置し、活動を行う。
実績	すべての利用者がサービスを利用する際に各サービス一覧表を提示し、利用者やご家族が選択できるよう説明した。	個人情報漏洩防止研修は年4回行った。事故予防研修を年1回行った。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	自宅で生活している要支援高齢者に対して、介護予防を視点におき、居宅において自立した日常生活を営むために居宅サービスが適切に利用できるようにケアプランを作成することを目標にする。	自宅で生活している要介護高齢者に対して、介護予防・認知症・独居高齢者のケアを視点におき、居宅において自立した日常生活を営むために居宅サービスが適切に利用できるようにケアプランを作成することを目標にする。										
職員体制	専任4名(主任介護支援専門員1名、経験のある看護師1名、社会福祉士2名) 兼任1名(経験のある看護師)	介護支援専門員5名(常勤専任3名、兼任2名)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	250	248	260	266	273	269	153	154	154	154	148	147
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	261	268	268	268	266	254	152	156	157	160	159	152

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	介護が必要になっても在宅での生活を継続できるように、自立支援、重度化予防を目的とした通所介護事業を行う。主に口腔ケアの取り組み、機能訓練の実施、認知症の方への個別ケア等を重点的に置く。	在宅での生活をできるだけ長く継続できるように、自立支援、重度化予防を目的とした第1号通所事業を行う。主に口腔ケアの取り組み、機能訓練の実施、認知症の方への個別ケア等を重点的に置く。										
実施体制	【実施日数】 年末年始を除く月曜日から土曜日 【提供時間】 10:00～16:00 【定員】 40名	【実施日数】 年末年始を除く月曜日から土曜日 【提供時間】 10:00～16:00 【定員】 40名										
実費負担	食費 700円	食費 700円										
職員体制	管理者1名 相談員(兼任3名) ケアワーカー(兼任16名うち介護福祉士9名) 看護師(兼任5名)、機能訓練指導員(兼任6名)	管理者1名 相談員(兼任3名) ケアワーカー(兼任16名うち介護福祉士9名) 看護師(兼任5名)、機能訓練指導員(兼任6名)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	735	759	719	778	762	711	156	164	164	167	158	139
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	751	733	692	698	727	688	145	144	133	112	124	118

令和元年度「桂台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,713,856	0	17,713,856	17,713,856	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	96,900	△ 96,900	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0		0	
収入合計	17,713,856	0	17,713,856	17,810,756	△ 96,900	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	8,385,505	0	8,385,505	11,972,308	△ 3,586,803	
本俸	6,398,505		6,398,505	8,759,056	△ 2,360,551	
社会保険料	950,000		950,000	1,049,243	△ 99,243	
手当計	927,000		927,000	2,048,586	△ 1,121,586	
健康診断費	25,000		25,000	7,178	17,822	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	85,000		85,000	108,245	△ 23,245	
その他			0	0	0	
事務費	1,368,000	0	1,368,000	1,321,915	46,085	
旅費	5,000		5,000	0	5,000	
消耗品費	445,000		445,000	395,369	49,631	
会議賄い費	25,000		25,000	45,350	△ 20,350	
印刷製本費	7,500		7,500	14,752	△ 7,252	
通信費	250,000		250,000	216,728	33,272	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	44,000		44,000	45,328	△ 1,328	
職員等研修費	7,000		7,000	15,333	△ 8,333	
振込手数料	2,500		2,500	1,426	1,074	
リース料	212,000		212,000	42,480	169,520	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	370,000		370,000	545,149	△ 175,149	
事業費	737,315	0	737,315	601,408	135,907	
運営協議会経費	42,000		42,000	30,000	12,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	695,315		695,315	571,408	123,907	
その他			0		0	
管理費	5,797,036	0	5,797,036	4,960,218	836,818	
光熱水費	3,370,000		3,370,000	2,892,774	477,226	
清掃費	1,093,752		1,093,752	1,093,751	1	
機械警備費	258,868		258,868	61,317	197,551	
設備保全費	759,872	0	759,872	769,114	△ 9,242	
空調衛生設備保守	349,393		349,393	369,326	△ 19,933	
消防設備保守	170,048		170,048	164,114	5,934	
電気設備保守	83,824		83,824	77,616	6,208	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	156,607		156,607	158,058	△ 1,451	
共益費			0		0	
その他	314,544		314,544	143,262	171,282	
修繕費	474,000		474,000	526,970	△ 52,970	
公租公課	952,000	0	952,000	1,077,507	△ 125,507	
事業所税			0		0	
消費税	952,000		952,000	1,077,507	△ 125,507	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	17,713,856	0	17,713,856	20,460,326	△ 2,746,470	
差引	0	0	0	△ 2,649,570	2,649,570	

自主事業費 収入	0	0	0	96,900	△ 96,900	
自主事業費 支出	695,315	0	695,315	571,408	123,907	
自主事業 収支	△ 695,315	0	△ 695,315	△ 474,508	△ 3,710,710	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	17,822	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「桂台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,163,063	0	29,163,063	29,163,063	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	152,400		152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	74,000	△ 74,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0		0	
収入合計	35,107,463	0	35,107,463	35,181,463	△ 74,000	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>29,904,000</b>	<b>0</b>	<b>29,904,000</b>	<b>30,724,309</b>	<b>△ 820,309</b>	
本俸	20,290,000		20,290,000	16,990,889	3,299,111	
社会保険料	3,977,000		3,977,000	3,986,546	△ 9,546	
手当計	5,300,000		5,300,000	9,210,763	△ 3,910,763	
健康診断費	37,000		37,000	34,787	2,213	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	300,000		300,000	501,324	△ 201,324	
その他			0	0	0	
<b>事務費</b>	<b>2,416,322</b>	<b>0</b>	<b>2,416,322</b>	<b>2,221,145</b>	<b>195,177</b>	
旅費	40,000		40,000	35,390	4,610	
消耗品費	400,000		400,000	327,065	72,935	
会議賄い費	25,000		25,000	51,882	△ 26,882	
印刷製本費	10,000		10,000	14,755	△ 4,755	
通信費	260,000		260,000	257,963	2,037	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	47,000		47,000	82,414	△ 35,414	
職員等研修費	43,000		43,000	73,766	△ 30,766	
振込手数料	2,200		2,200	2,166	34	
リース料	968,000		968,000	42,480	925,520	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	621,122		621,122	1,333,264	△ 712,142	
<b>事業費</b>	<b>1,091,400</b>	<b>0</b>	<b>1,091,400</b>	<b>828,791</b>	<b>262,609</b>	
協力医	630,000		630,000	399,000	231,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	63,361	△ 63,361	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	152,400		152,400	138,496	13,904	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	227,934	81,066	
その他			0		0	
<b>管理費</b>	<b>1,569,741</b>	<b>0</b>	<b>1,569,741</b>	<b>1,318,530</b>	<b>251,211</b>	
光熱水費	900,000		900,000	768,964	131,036	
清掃費	290,743		290,743	290,743	0	
機械警備費	68,813		68,813	16,299	52,514	
設備保全費	220,356	0	220,356	204,443	15,913	
空調衛生設備保守	92,873		92,873	98,173	△ 5,300	
消防設備保守	45,201		45,201	43,625	1,576	
電気設備保守	22,282		22,282	20,631	1,651	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	60,000		60,000	42,014	17,986	
共益費			0		0	
その他	89,829		89,829	38,081	51,748	
<b>修繕費</b>	<b>126,000</b>	<b>0</b>	<b>126,000</b>	<b>126,000</b>	<b>0</b>	
<b>公租公課</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	35,107,463	0	35,107,463	35,218,775	△ 111,312	
差引	0	0	0	△ 37,312	37,312	

自主事業費 収入	0	0	0	74,000	△ 74,000	
自主事業費 支出	461,400	0	461,400	429,791	31,609	
自主事業 収支	△ 461,400	0	△ 461,400	△ 355,791	△ 105,609	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

平成31年4月1日～令和2年3月31日

施設名: 桂台地域ケアプラザ

(単位: 千円)

科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入															
介護保険収入				4,680	5,010	-330	29,620	26,523	3,097	65,070	66,802	-1,732	6,810	7,338	-528
その他	0	0	0	0	0	0	360	521	-161	18,631	17,431	1,200	820	995	-175
事業・負担金収入			0			0			0			0			0
利用者負担分			0			0			0	18,200	17,137	1,063	820	995	-175
要介護認定調査料			0			0	360	521	-161			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
その他			0			0			0	431	294	137			0
<b>収入合計(A)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4,680</b>	<b>5,010</b>	<b>-330</b>	<b>29,980</b>	<b>27,044</b>	<b>2,936</b>	<b>83,701</b>	<b>84,233</b>	<b>-532</b>	<b>7,630</b>	<b>8,333</b>	<b>-703</b>
支出															
人件費			0			0	18,987	15,961	3,026	60,501	63,524	-3,023			0
事務費			0			0			0	6,740	6,764	-24			0
事業費			0			0			0	7,384	7,442	-58			0
管理費			0			0			0	14,500	17,270	-2,770			0
その他			0	0	0	0	0	0	0	0	151	-151	0	0	0
利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
消費税			0			0			0		151	-151			0
介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
その他			0			0			0			0			0
<b>支出合計(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18,987</b>	<b>15,961</b>	<b>3,026</b>	<b>89,125</b>	<b>95,151</b>	<b>-6,026</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>収支 (A)-(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4,680</b>	<b>5,010</b>	<b>-330</b>	<b>10,993</b>	<b>11,083</b>	<b>-90</b>	<b>-5,424</b>	<b>-10,918</b>	<b>5,494</b>	<b>7,630</b>	<b>8,333</b>	<b>-703</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。  
 ※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

平成31/令和1年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業 2 地域包括支援センター運営事業 3 生活支援体制整備事業 4 共催(1と2)	5 共催(1と3) 6 共催(2と3) 7 3事業共催(1と2と3)	対象者	1 高齢者 2 障害児・者 3 養育者及び乳幼児	5 地域 6 事業者 7 その他
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業 2 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業				

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	おもちゃ文庫サロン	平成13年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り組み	乳幼児の健全な発達を促す遊び場の提供と親同士の交流をはかる居場所づくりを目的とする。	内容: おもちゃ文庫を開放した子ども支援サロン(子育て支援者常駐)および「おもちゃ文庫特プロ」の開催 実施時期: 原則毎月曜日～金曜日 10:00～13:00 ※ おもちゃ文庫特プロのみ「にこりんく」との共催	262	1671
2	おやこのふれあいタイム	平成15年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り組み	子育ての孤立化や養育上の不安を持つ保護者が増えている。講座により外に出るきっかけを与え、人と関わることの楽しさや正しい情報を得て、安心して自信を持って子育てに取り組めるよう環境整備を行う。	内容: 子どもの発達年齢に適し、家庭でも取り入れることができ、日常生活に反映できるような講座を実施する。 実施時期: ①ベビーマッサージ5/27、9/30 ②親子クリスマス会 12月 おたまじゃくしオペレッタ&ミュージックベル体験	7	163
3	ケアマネジャー勉強会	平成18年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り組み	栄区で活動しているサービス事業所、ケアマネジャーが地域の医療従事者と顔の見える関係をつくる。	内容: ケアマネジャーのスキルアップを図ることを目的とした研修会の実施 実施時期: 年2回開催	2	61
4	本郷中央地区の民生委員とケアマネジャーとの懇談会	平成18年度	2 包括	7 その他		1 優先的に取り組み	本郷中央地区の民生委員と地域のケアマネジャーと顔の見える関係づくりの場をつくり、お互いの活動や業務を知る。	内容: 民生委員とエリア内のケアマネジャーとの情報交換、意見交換を行う会議の実施 実施時期: 年2回開催	1	32
5	ボランティアグループネット研修会	平成23年度	7 共催(1と2と3)	5 地域		2 発展させるねらい	ボランティアグループネットのメンバーが、自らの知識を高め、それぞれのボランティア活動・グループに反映できることを目的とする。主にグループメンバーで必要な研修を話し合い実施する。	内容: 上郷西地区・本郷中央地区のボランティアグループを対象とした研修会の実施 実施時期: 年11回 第4金曜日 10時～12時 開催	8	90
6	パソコンサロン	平成23年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り組み	高齢者向けにパソコン指導。生活に便利なインターネットの活用法を中心に行う。今年度は、講座によって養成したサポーターを加え、より丁寧にかつ交流が深まるようにしていく。	内容: ①パソコンの使用方法についての学習と仲間づくり ② パソコン教室 実施時期: ① 毎月第2土曜日15:00～16:30 ② 毎月第1、2、3木曜日 開催 9:30～12:00	21	198

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
7	ふくろうカフェ	平成23年度	5 共催（1と3）	5 地域		2 発展させるねらい	シニア世代に起こりうる課題や不安について、メンバーが率直に語り合い、交流を深め、それぞれの生き方の参考にするを目的とする。また、年に一回、地域住民に向けてシニアライフに役立つ講座を実施する。	内容：定例会の開催および地域啓発講座の実施 実施時期：年11回 第2金曜日 14時～16時 役割：事務局としての後方支援	8	131
8	上郷西地区世代間交流サロン「ぬくもり」	平成23年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	上郷西つながるプランのテーマである地域交流の場の拡充、地域デビューのきっかけづくりを目的として行う。	内容：世代間交流サロンぬくもりの開催 実施時期：① 6/16 ②11/17 ③ 3/15 主催：上郷西・つながるプラン推進会議	2	483
9	口腔機能講座	平成23年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	地域の方を対象に嚥下機能の維持や口腔ケアの必要性について普及啓発を行う。	内容：口腔ケアに関する講座の実施 実施時期：年2回開催	1	14
10	栄養講座	平成23年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	地域の方を対象に高齢者に必要な栄養と食事についての講義を行なう。	内容：栄養改善に関する講座の実施 実施時期：年2回開催	2	89
11	ケアマネジャーとボランティアグループとの懇談会	平成23年度	6 共催（2と3）	7 その他		2 発展させるねらい	桂台地域ケアプラザエリアで活動している活動内容を紹介し情報交換を行う。	内容：ケアマネジャーとボランティアグループで意見交換・情報交換する会議を実施 実施時期：年1回	0	0
12	3A・スマイルの会	平成24年度	3 生活支援体制整備事業	5 地域		2 発展させるねらい	「明るく、あたまを使って、あきらめない」をモットーに体操や歌などを取り入れたプログラムを行い、認知症予防を地域住民主体で取り組むことを目的とする。	内容：定例会の開催および3Aアプローチ講習会の開催 実施時期：毎月4回（月曜日2回 13:30～15:30・水曜日2回 10:00～12:00）	41	644
13	介護保険について学ぼう	平成25年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	地域住民を対象に介護保険の手続きからサービスの利用についての講座を開催する。	内容：介護保険の情報について住民に周知する講座の実施 実施時期：年2回開催	0	0
14	シニアボランティアポイント研修会	平成25年度	7 共催（1と2と3）	5 地域		1 優先的に取り組み	横浜市の事業であるシニアボランティアポイントの研修会	内容：シニアボランティアポイントの研修会の実施 実施時期：年1回開催 主催：横浜市ケアプラザ6館	1	23

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
15	N・Fの会	平成26年度	7 共催 (1と2と3)	5 地域		1 優先的に 取り組み	認知症の人を介護している家族が集い、介護に関する意見交換、情報交換をし、仲間づくりをすることを目的とする。また、認知症の方への理解を促進するための活動として、キャラバンメイトになり、会として認知症サポーター養成講座を開催する。	内容：定例会の開催および認知症サポーター養成講座の講師派遣 実施時期：年12回 第3水曜日 11時～15時 役割：事務局としての後方支援	10	61
16	備えてあんしん終活講座	平成26年度	2 包括	5 地域		1 優先的に 取り組み	地域のシニア世代に向けて「終活」に関する様々な観点で情報提供を行い、前向きで健康的な老後を迎えられるための普及啓発を行う。	内容：終活に関連する講座の実施 実施時期：年1回開催	3	85
17	桂台カフェ	平成27年度	7 共催 (1と2と3)	5 地域		1 優先的に 取り組み	認知症の人やその家族、専門家、地域住民などが集い、情報交換、意見交換等を行い仲間づくりを行う。	内容：定例会の開催 実施時期：年11回 第一日曜日 10時～15時	10	615
18	健康講座	平成27年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に 取り組み	①公田ハイツの住民を対象に「腰痛予防体操」の講座を通して健康について学ぶ機会をつくる。②フローラ桂台の住民を対象に「フットケア」の講座を開催し足の健康について学ぶ機会をつくる。	内容：健康に関する関心を高めることを目的とした講座の実施 実施時期：年2回開催	7	152
19	さかえグリーン協力隊	平成28年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に 取り組み	庭木の剪定や草取りなど、高齢者、お一人暮らしの方、障害者の等のお庭の困り事を支援することを目的とする。	内容：ボランティア活動、定例会の開催および庭木の剪定ボランティア養成講座の実施。 実施時期：活動…依頼を受け随時。定例会…毎月第4火曜日10:00～12:00 役割：事務局としての後方支援	119	676
20	PWクラブ桂台	平成28年度	3 生活支援体制整備事業	1 高齢者		2 発展させる ねらい	ポールウォーキングを普及させ、閉じこもりの高齢者や外出の機会が減った高齢者の生活改善を図る活動を進めていくことを目的とする。	内容：定例会の開催および普及講座の実施 実施時期：年11回 月第4金曜日 役割：事務局としての後方支援	10	125
21	笑風の会	平成28年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に 取り組み	ケアプラザ6館が共催し、主にコーディネーターが事務局を担って、若年性認知症の人と家族の方が集える場を提供する。ご本人と家族がそれぞれ有意義に過ごせるよう内容を検討する。	内容：栄区・若年性認知症の方とその家族を支える集いの開催 実施時期(場所)：①6/23(桂台ケアプラザ) ②11/24(小菅ヶ谷ケアプラザ) ③3/16(桂台ケアプラザ) 主催：栄区内ケアプラザ6館 協力 神奈川県認知症の人とその家族を支える集い	3	156



番号	事業名	開始年度	事業 対象者	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参加 人数
22	桂台健康講座	平成28年度	6 共催 (2と3)	5 地域		1 優先的に 取り組み	地域の方を対象に介護予防や健康増進についての普及啓発を目的とする。	内容: 健康講座の実施 実施時期: 年4回開催	4	117
23	栄区ちよこつとボランティア連絡会	平成28年度	3 生活支援体制整備事業	5 地域		1 優先的に 取り組み	日常の小さな困りごとを地域で支える必要性が高まる中、住民同士で助け合いを行っている団体が現状の課題や連携を図る目的で開催	内容: 栄区内のいわゆる「ちよこボラ」グループの情報交換・意見交換の場の開催協力。 実施時期: 年2回開催 主催: 栄区社協	2	
24	介護者教室	平成28年度	2 包括	5 地域		1 優先的に 取り組み	地域で介護されている方、介護予防に関心のある方を対象に介護に役立つ情報を提供する。	内容: 介護予防(うつ・閉じこもり、栄養改善・口腔ケア、運動等)に関する関心を高めることを目的とした講座の実施 実施時期: 年2回開催	3	46
25	歌とも倶楽部	平成29年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に 取り組み	高齢者がアコーディオンに合わせて、懐メロを歌う会。仲間と歌を通じて交流を深め、健康維持に努めることを目的とする。	内容: アコーディオン伴奏による歌声喫茶の会 実施時期: 毎月第2土曜日15:00~16:30	11	465
26	桂台げんき食堂	平成29年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に 取り組み	子どもが孤立しない仕組みつくりのために、ボランティアが中心になり、温かい食事と居場所の提供をしている	内容: 子ども食堂の開催 実施時期: 推進会議毎月1回 第2火曜日開催 7/31 桂台げんき食堂夏休みスペシャルを開催 主催: 桂台げんき食堂	10	567
27	あおぞら会	平成29年度	6 共催 (2と3)	5 地域		2 発展させる ねらい	地域の方を対象に伴侶を亡くした方の思いを共感できる仲間作りを目的とする。	内容: 定例会の開催 実施時期: 年6回(偶数月第4土曜日14:00~16:00)	6	44
28	多職種勉強会	平成29年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に 取り組み	栄区在宅医療相談室と共催でレビ一小体型認知症についての知識を深める。	内容: 多職種連携を促進する勉強会の実施 実施時期: 年1回開催 主催: 在宅医療相談室	2	58
29	シニア健康づくり教室「桂台団地自治会編」	平成30年度	2 包括	1 高齢者		2 発展させる ねらい	桂台団地に住んでいる方を対象に身近な場所で体を動かし介護予防の普及啓発を図るとともに介護予防の取り組みを始めるきっかけを提供する。	内容: 桂台団地住民を対象にした健康講座の実施 実施時期: 年2回開催 第一・第三金曜日 10:00~11:30	4	50

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
30	シニア健康づくり教室「朝日平和台自治会編」	平成30年度	2 包括	1 高齢者		2 発展させるねらい	朝日平和台に住んでいる方を対象に身近な場所で体を動かし介護予防の普及啓発を図るとともに介護予防の取り組みを始めるきっかけを提供する。	内容：朝日平和台自治会の住民を対象にした健康講座の実施 実施時期：年2回開催	2	11
31	音楽療法「音楽で元気づくり」	平成30年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	公田町団地に住んでいる方を対象に身近な場所で音楽を通じて介護予防や認知症予防を行う。	内容：公田町地自治会集会所で活動している火曜会のメンバーを中心とした音楽療法講座の実施 実施時期：6月11日(火)13:00～14:30	2	46
32	KIDSプログラム	平成30年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り組み	夏休みの自由研究を支援する。内容は、消しゴムはんこ作り。はがきやカード作成など。	内容：夏休みの自由研究支援の講座の実施 実施時期：年1回開催	1	24
33	男の料理教室	平成30年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	男性が自炊できるように支援することを目的とした講座。既存の団体の男性料理教室のメンバーを増やす目的もある。	内容：夏休みの自由研究支援の講座の実施 実施時期：年1回開催	4	54
34	夏休みKidsプログラム	平成30年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り組み	たくさんの仲間と一緒に作品を作り上げる喜びを体験をする講座。親子での参加も可能。	①リリスアートキャラバン 内容：栄区内ケアプラザを巡回して子供がアートに触れる機会をつくる講座の実施 実施時期：年1回開催 主催：リリス ②げんき食堂スペシャル 内容：桂台げんき広場の夏休み版の実施支援 実施時期：年1回開催 主催：桂台げんき広場	2	103
35	もくようカフェ	平成30年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	ケアプラザを居場所としていた方々(主に精神障害者、発達障害者、引きこもり)の方々が運営するカフェ事業	月1回 第4木曜日 14:00～16:00	11	236
36	防犯講座	平成30年度	5 共催(1と3)	5 地域		1 優先的に取り組み	栄区内および担当エリアの消費者被害が多い現状があり、被害を防ぐための講座を開催する。	内容：防犯に関連する講座の実施 実施時期：年1回開催	1	35
37	花を植える会	平成30年度	1 地域交流	5 地域		2 発展させるねらい	ケアプラザ周辺の花壇の手入れを通して、地域の仲間づくりと障がいのある方があったの交流を促す	内容：近隣住民および福祉施設のメンバーを対象とした花壇を整備するイベントを実施。 実施時期：年2回開催 協力：湘南桂台みどりの会	4	30

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
38	調理室清掃	平成30年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	調理室の使用団体による清掃活動及び交流会	内容: 貸館、調理室利用団体の交流を兼ねて清掃を実施。 実施時期: 年2回開催	2	40
39	木曜サロン	平成30年度～	1 地域交流	5 地域		2 発展させるねらい	ケアプラザを居場所としていた方々の語りの場	内容: 精神障害の方、発達障害の方、引きこもりの方の居場所、つながりの場。仲間づくりも担う。 月に3回 第1(カラオケ)、2、3木曜日 毎週月 18時から夜カフェ	40	358
40	福祉教育	平成30年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り組み	地域の小学校との交流を通して、ケアプラザの機能の紹介や高齢者、認知症の理解を行なう	内容: ①公田小4年生、②桂台小2年生、③桂台中学校の福祉教育体験(館内見学、高齢者疑似体験、デイとの交流) 実施時期:①9月 ②通年 ③ 10月	18	651
41	虐待防止講座(出前)	平成30年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り組み	包括エリア内のデイサービス事業者を対象に虐待の防止や早期発見、早期支援のため、サービス事業者に対して啓発活動を行う。	内容: 虐待防止についてのアプローチについて理解を深める講座を実施。 実施時期:年1回	3	41
42	ミセコン「長寿社会の運動と栄養について」	平成30年度	2 包括	5 地域		2 発展させるねらい	毎月開催しているミセコンと共催で元気に年を重ねていくうえで必要な運動・栄養・社会参加について専門職を講師に招いて今後の生活に活かしていく。	内容: 健康講座の実施を支援する。 実施時期:年1回 主催:ミセコン	0	0
43	認知症予防普及啓発講座	平成30年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り組み	栄区内で勤務しているケアマネジャーやサービス事業者を対象に認知症の相談機関や早期診断についての講座を開催し認知症の進行予防と普及啓発を図る。	内容: 認知症予防の講座を実施 実施時期:年1回 主催:ミセコン	1	78
44	菊の育て方講座	平成30年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	デイサービスの花が好きな方々を対象に菊の育て方講座を行い、栄区菊花展に出品する	年3回 他に随時水やりや肥料の世話	3	23
45	朋オープンガーデン	令和1年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	朋の庭でオープンガーデンを行い、障害の方と地域の方の交流を促す。賑わいづくりを行う。	年3回 朋の園庭にて物品販売とコンサート	3	130

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
46	子育て支援の現状 いま私たちにできること	令和1年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	上西の子育ての現状を学ぶ	年1回 上西つながるプランメンバー、子育てに関心のある方	1	51
47	子育てサポートシステム	令和1年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	桂台地区で子育ての仲間を募り、預けたり預かったりする仕組みを説明する会	年1回 にこりんく共催	1	7
48	美と健康のプログラム	平成1年度	1 地域交流	5 地域		2 発展させるねらい	地域住民が健康に関する情報を受け取れる講座にする	年3回 地域住民 健康に関心の高い人向け	3	55
49	自炊力アップ事業	平成1年度	1 地域交流	5 地域		2 発展させるねらい	主に精神障害の方の自立の助けになるよう料理を作り、みんなで食べる会を行う。	2回 精神障害のある方々 区生活支援課共催	2	22
50	シニア健康づくり教室「グリーンテラス本郷台自治会編」	令和1年度	2 包括	1 高齢者		2 発展させるねらい	グリーンテラス本郷台に住んでいる方を対象に身近な場所で体を動かし介護予防の普及啓発を図るとともに介護予防の取り組みを始めるきっかけを提供する。	内容：グリーンテラス住民を対象にした健康講座の実施 実施時期：年2回開催	1	14
51	トランスフィットネス教室	平成31年度	3 生活支援体制整備事業	1 高齢者		2 発展させるねらい	地域の方を対象にフレイル予防を目的に開催している。フィットネスマシンを使用した運動や脳トレなどを組み入れ、元気に楽しく身体を動かしている。	内容：フィットネスマシンを使用する。脳トレ・ストレッチ・骨盤体操などを行う 実施：月1回 第3土曜日	10	137