

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

本地域の一部は、高齢化率・要介護認定率が区の平均より高く、認知症高齢者の増加に伴い、相談件数や医療・BPSD対応の課題も顕在化しています。今後は、認知症への理解促進や見守り体制の強化に加え、インフォーマルサービスの活用や多職種ネットワークの連携強化を図ることで、包括的な支援体制の構築を目指します。

地域住民・ボランティア・専門職が一体となり、誰もが安心して暮らせる地域づくりを推進します。

また、若年層への認知症理解を促進し、次世代への啓発・サポート力の強化が求められています。今後は小学校での認知症サポーター養成講座を核とし、家庭・地域での見守り意識の醸成と地域包括ケアの強化を推進することで、持続可能な共生社会の実現を目指します。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	☐	本郷台小学校3年生を対象に、「高齢者の特徴」、「高齢者疑似体験・車いす体験」などの福祉教育を行います。また、4年生を対象に、市民キャラバンメイトと共に「認知症サポーター養成講座」を行い、認知症への啓発理解を進めていきます。
☐	■	認知症予防の脳活性化ゲームのプログラム「スリーA講座」を開催し、認知症の方もそうでない方も、楽しんで参加できる居場所を作ります。自主グループ化ができるよう、リーダーを養成するための講座を開催します。
☐	■	地域ごとの状況に合わせて、地域ケアプラザがコーディネート役を担いチームオレンジに取り組んでいきます。
■	☐	ダンス講師を招いて「ダンスで脳トレ！」を開催し、ケアプラザに関わりの薄い高齢者にも参加できる機会を提供します。介護予防活動に興味をもって参加することを入口に、その他の地域活動へつなげていきます。
■	☐	高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、地域住民と専門職が共同で行うACP講座を開催します。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

・本郷台小学校3年生を対象に福祉教育を実施し、4年生には認知症サポーター養成講座を実施した。来年度以降についても学校より依頼があり、継続した開催が見込まれる。

・今年度スリーA講座を開催し、その後も月1回の自主事業として継続的に運営してきた。参加者の関心や意欲は高く、一定の学習機会を提供することが出来た。一方で当初の目標であったリーダー養成には至らず、継続的な人材育成体制の構築や活動の自主化には課題が残った。

・5職種で協力しチームオレンジの活動に取り組んでおり、本郷台小学校4年生との「竹灯籠とキャンドルホルダーの展示会」やケアプラザ全体で取り組む「はまなすカフェ」等を開催予定。

・「ダンスで脳トレ！」講座にて、参加者の結束力を強めながら地域活動へのお誘いを続け、インフォーマルサービスの一つとして来年度からの自主化を調整中。ボランティア活動（デイサービスでの発表等）への展開がモチベーションとなっている。

・栄区内でがん罹患率が高いことがデータから判明、治療を受けながら在宅生活を送るためのヒントとして、包括3職種で地域住民向け「みんなの勉強会」を栄共済病院が講師となり3回シリーズで開催予定。2月の第3回目にACP講座を開催する。

☐ 区からのコメント

学校と連携した福祉教育や認知症サポーター養成講座の実施により、児童期からの理解促進が図られている点を評価いたします。継続的な実施が見込まれていることも、地域における福祉教育の定着という観点から意義ある取組です。

また、スリーA講座については、自主事業として継続的に運営され、参加者の学習機会の確保につながっている点が認められます。一方で、リーダー養成や自主化に向けた体制づくりについては課題も見受けられることから、今後の人材育成の取組に期待するとともに、担い手不足等に関する課題については区域全体で連携・情報共有を図りながら進めていけたらと考えております。

さらに、チームオレンジの活動として多職種が連携し、世代や立場を超えた交流機会を創出している点は大変有意義です。当事者の声を起点とした取組は難しさも伴うものと思われそうですが、丁寧に進めていただいております。地域における認知症理解の推進につながる取組として、今後の継続を期待しています。

加えて、「ダンスで脳トレ！」講座を通じて地域活動への参加を促し、自主化に向けた調整を進めている点も、インフォーマルサービスの充実に資する取組として評価できます。

地域課題として把握された健康分野への対応についても、専門機関と連携した学習機会の創出が予定されており、地域住民の理解促進と在宅生活の支援につながる取組として、今後の展開を期待いたします。

令和7年度小菅ヶ谷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	・相談者一人ひとりの希望に合わせて、支援機関や関係機関、サービス事業所の一覧表を提示する。 ・相談者の意思を尊重し、サービス事業所は公正に選定する。	・安全なサービス提供ができるよう、事故防止対策の検討や職員研修を積極的に実施する。 ・法人が定めた個人情報保護規程に則り、個人情報の管理に関する担当者と責任者を定めて個人情報保護を推進する。 ・固定資産の棚卸を毎年2月～3月に実施します。
実績	・支援機関や関係機関、サービス事業所について、一覧表の他、パンフレットをサービス種別ごとにファイルし、情報提供しました。 ・相談者が居宅介護事業所やサービス事業所を適切に選択できるように、情報提供し公正中立に努めました。	・事故の再発防止策に取り組むとともに、ヒヤリハットを共有し、事故の発生予防に努めました。 ・個人情報保護に関する研修を全職員対象に実施しました。個人情報を持ち出す際には承認簿に記載の上、専用のケース、バッグを使用することを徹底しています。 ・固定資産の棚卸を2月に実施しました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・介護予防ケアマネジメント計画書の中にインフォーマルサービスなどを盛り込み、地域の特性を活かして、「心身」「活動」「参加」にバランスよくアプローチする支援ができる。	・お客様の心身の状況に応じて、可能な限り住み慣れた地域で、その方らしい日常生活を営むことができるよう支援します。
利用料金	【サービスに係る費用】指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】事業所の通常の事業実施地域を越える地域に訪問・出張する必要がある場合には、公共交通機関の運賃分を負担していただきます。	【サービスに係る費用】指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】事業所の通常の事業実施地域を越える地域に訪問・出張する必要がある場合には、公共交通機関の運賃分を負担していただきます。
職員体制	管理者(看護師兼務)1名 看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士(常勤兼務3名) 予防プランナー(非常勤3名)	管理者(主任介護支援専門員兼務)1名、主任介護支援専門員(常勤兼務)1名、介護支援専門員(常勤専従1名、常勤兼務1名、非常勤専従1名)
契約者数	180	101

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	デイサービスに通うことで住み慣れた自宅で長く生活することができる。	・認知症の方の家族が介護負担を感じないように情報提供、交換の場を作ります。 ・認知症を理解し、その方に合った対応をすることで症状の進行を防ぎます。	
実施体制	【実施日数】 年未年始(12月29日～1月3日)を除く 月曜日～金曜日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 33名	【実施日数】 年未年始(12月29日～1月3日)を除く 月曜日～金曜日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 昼食代:780円 (おやつ代70円含む) ソフト食880円 (おやつ代70円含む)	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】 昼食代:780円 (おやつ代70円含む) ソフト食880円 (おやつ代70円含む)	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管理者1名(常勤兼務1名)生活相談員4名(常勤兼務4名)看護職員5名(非常勤兼務5名)介護職員29名(常勤兼務4名・非常勤兼務25名)機能訓練指導員5名(非常勤兼務5名)	管理者1名(常勤兼務1名)生活相談員4名(常勤兼務4名)看護職員5名(非常勤兼務5名)介護職員29名(常勤兼務4名・非常勤兼務25名)機能訓練指導員5名(非常勤兼務5名)	
契約者数等	【延べ利用者数】 5,826人 【契約者数】 73人	【延べ利用者数】 2,781人 【契約者数】 24人	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「横浜市小菅ヶ谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,108,993	569,963	18,678,956	18,045,956	633,000	横浜市より
内 受領額	18,108,993	569,963	18,678,956	18,678,956	0	
内 戻入額				△ 633,000	633,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	45,360	△ 45,360	
雑入	0	0	0	110,965	△ 110,965	
内 印刷代	0		0	3,400	△ 3,400	
内 自動販売機手数料			0	83,945	△ 83,945	
内 その他			0	23,620	△ 23,620	
その他	4,139,947		4,139,947	4,139,947	0	
収入合計	22,248,940	569,963	22,818,903	22,342,228	476,675	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,809,966	68,836	12,878,802	9,058,128	3,820,674	法人本部経費は含まれていません。
内 本俸	11,604,487	68,836	11,673,323	6,437,119	5,236,204	
内 社会保険料	920,000		920,000	808,110	111,890	
内 手当計			0	1,601,605	△ 1,601,605	
内 健康診断費	36,000		36,000	25,662	10,338	
内 勤労者福祉共済掛金			0	7,506	△ 7,506	
内 退職給付引当金繰入額	180,000		180,000	178,126	1,874	
内 その他	69,479		69,479		69,479	
事務費	1,600,000	0	1,600,000	1,103,987	496,013	法人本部経費は含まれていません。
内 旅費	5,000		5,000	1,228	3,772	
内 消耗品費	460,000		460,000	76,425	383,575	
内 会議開い費	2,600		2,600	2,782	△ 182	
内 印刷製本費	104,000		104,000	67,712	36,288	
内 通信費	497,000		497,000	409,943	87,057	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	94,380	△ 94,380	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支			0	21,120	△ 21,120	
内 内 その他			0	73,260	△ 73,260	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	5,000		5,000	15,347	△ 10,347	
内 職員等研修費	5,000		5,000	178	4,822	
内 振込手数料			0		0	
内 リース料	320,000		320,000	51,730	268,270	
内 手数料	27,000		27,000	22,572	4,428	
内 地域協力費			0	7,000	△ 7,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	174,400		174,400	354,690	△ 180,290	
事業費	2,400,000	0	2,400,000	97,244	2,302,756	法人本部経費は含まれていません。
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	2,400,000		2,400,000	97,244	2,302,756	
内 その他			0		0	
管理費	4,964,974	0	4,964,974	4,928,054	36,920	法人本部経費は含まれていません。
内 光熱水費	1,920,000		1,920,000	2,220,973	△ 300,973	
内 清掃費	1,433,973		1,433,973	1,433,973	0	
内 機械整備費	240,253		240,253	240,253	0	
内 設備保全費	854,762	0	854,762	1,032,855	△ 178,093	
内 空調衛生設備保守	623,182		623,182	623,182	0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守	86,334		86,334	83,104	3,230	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	145,246		145,246	326,569	△ 181,323	
内 共益費			0		0	
内 その他	515,986		515,986		515,986	
修繕費	474,000	266,127	740,127	740,127	0	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	235,000	235,000	0	235,000	
内 R7物価スライド（追加）		235,000	235,000		235,000	
支出合計	22,248,940	569,963	22,818,903	15,927,540	6,891,363	
差引	0	0	0	6,414,688	△ 6,414,688	

自主事業費 収入	0	0	0	45,360	△ 45,360
自主事業費 支出	2,400,000	0	2,400,000	97,244	2,302,756
自主事業 収支	△ 2,400,000	0	△ 2,400,000	△ 51,884	△ 2,348,116

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	83,945	△ 83,945	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	62,825	△ 62,825	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「横浜市内小菅ヶ谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,871,535	146,164	25,817,899	25,439,699	378,000	横浜市より
内 受領額	25,671,535	146,164	25,817,699	25,817,699	0	
内 戻入額				△ 378,000	378,000	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,150,823	0	6,150,823	6,150,823	0	横浜市より
内 受領額	6,150,823		6,150,823	6,150,823	0	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	57,400	△ 57,400	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	2,300	△ 2,300	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	95,700	△ 95,700	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	33,980	△ 33,980	
内 印刷代				0	0	
内 自動販売機手数料				0	0	
内 その他				33,980	△ 33,980	
その他	1,355,000		1,355,000		1,355,000	
収入合計	33,361,158	146,164	33,507,322	31,963,702	1,543,620	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,282,158	10,164	29,292,322	26,430,664	2,861,658	法人本部経費が含まれていません。
内 本俸	25,201,574	10,164	25,211,738	15,042,564	10,169,174	
内 社会保険料	3,528,158		3,528,158	3,507,951	20,207	
内 手当計			0	7,138,674	△ 7,138,674	
内 健康診断費	54,000		54,000	36,094	17,906	
内 勤労者福祉共済掛金			0	28,506	△ 28,506	
内 退職給付引当金繰入額	498,426		498,426	676,875	△ 178,449	
内 その他			0		0	
事務費	582,000	0	582,000	951,928	△ 369,928	法人本部経費が含まれていません。
内 旅費	22,000		22,000	15,337	6,663	
内 消耗品費	100,000		100,000	75,980	24,020	
内 会議旅費			0		0	
内 印刷製本費	83,000		83,000	67,712	15,288	
内 通信費	372,710		372,710	319,947	52,763	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 内 自販機			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	4,290		4,290	22,740	△ 18,450	
内 職員等研修費			0	8,154	△ 8,154	
内 振込手数料			0		0	
内 リース料			0	51,730	△ 51,730	
内 手数料			0	22,572	△ 22,572	
内 地域協力費			0	27,000	△ 27,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他			0	340,756	△ 340,756	
事業費	2,138,000	0	2,138,000	702,517	1,435,483	法人本部経費が含まれていません。
内 協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	938,000		938,000	104,119	833,881	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	144,725	9,275	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	29,432	568	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	386,000		386,000	172,241	213,759	
内 その他			0		0	
管理費	1,233,000	0	1,233,000	1,309,982	△ 76,982	法人本部経費が含まれていません。
内 光熱水費	450,000		450,000	590,385	△ 140,385	
内 清掃費	381,182		381,182	381,182	0	
内 機械警備費	63,864		63,864	63,864	0	
内 設備保全費	227,211	0	227,211	187,744	39,467	
内 空調衛生設備保守	165,655		165,655	165,655	0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守	22,948		22,948	22,089	859	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	38,608		38,608		38,608	
内 共益費			0		0	
内 その他	110,743		110,743	86,807	23,936	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
その他	0	136,000	136,000	0	136,000	法人本部経費が含まれていません。
内 R7物価スライド（追加）		136,000	136,000		136,000	
支出合計	33,381,158	146,164	33,507,322	29,521,091	3,986,231	
差引	0	0	0	2,442,611	△ 2,442,611	

自主事業費 収入	0	0	0	155,400	△ 155,400
自主事業費 支出	1,508,000	0	1,508,000	450,517	1,057,483
自主事業 収支	△ 1,508,000	0	△ 1,508,000	△ 295,117	△ 1,212,883

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位:千円)

施設名:小菅ヶ谷地域ケアプラザ

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	13,273	10,287	2,986	21,773	18,119	3,654	70,835	57,956	12,879	38,885	41,603	-2,718
	その他	0	0	0	0	0	0	1,783	14	1,769	42	293	-251	0	200	-200
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	委託事業収入			0			0	1,783		1,783			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		14	-14	42	293	-251		200	-200
収入合計(A)		0	0	0	13,273	10,287	2,986	23,556	18,133	5,423	70,877	58,249	12,628	38,885	41,803	-2,918
支出	人件費			0	2,413	2,100	313	19,866	15,513	4,353	46,332	51,095	-4,763	26,375	31,739	-5,364
	事務費			0	7,260	6,565	695	2,094	1,088	1,006	10,304	10,691	-387	3,523	3,675	-152
	事業費			0	19	16	3	19	16	3	7,773	6,433	1,340	2,649	2,183	466
	管理費			0			0	0		0	6,949	4,868	2,081	2,453	2,085	368
	その他	0	0	0	3,580	0	3,580	1,578	0	1,578	-481	7	-488	3,884	0	3,884
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
支出合計(B)		0	0	0	13,272	8,681	4,591	23,557	16,617	6,940	70,877	73,094	-2,217	38,884	39,682	-798
収支 (A)－(B)		0	0	0	1	1,606	-1,605	-1	1,516	-1,517	0	-14,845	14,845	1	2,121	-2,120

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	ミシンボランティア	平成28年	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の居場所 役割をもって地域貢献する 仲間づくり	1:高齢者		ケアプラザ内外の縫い物仕事を請け負うボランティア活動で余暇活動を楽しみながら地域貢献する 毎月2回第1、3火曜日	21	0	69	0
2	植栽ボランティア	平成28年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の居場所 役割をもって地域貢献する 仲間づくり	1:高齢者		ケアプラザ内外の植栽の手入れをしながら、仲間作り、やりがいを感じられる活動をするボランティア 毎月2回 第1、3金曜日	23	0	111	0
3	ちょっぴんカットボランティア	平成25年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の居場所 役割をもって地域貢献する 仲間づくり	1:高齢者		引きこもり高齢者や他者との交流が苦手な高齢者も参加できる、簡単な手作業によるボランティアの会 毎月2回 第2、3金曜日	23	0	66	0
4	華シニア連続講座	平成23年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	高齢者の居場所 役割をもって地域貢献する 仲間づくり 地域を知り、地域活動を楽しむ	1:高齢者		ボランティアグループ「さかえ華シニア」が中心になり、高齢者の興味関心・生活向上につながる企画を立て、運営する。 年5回程度	6	0	74	0
5	小菅ケ谷地区移動販売支援	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	買い物弱者の支援 交流の場の創出 ボランティアの地域貢献 みまもり・つながり	1:高齢者		移動販売のボランティアグループに対する活動支援として、訪問の他に方向性を確認する会議を開催、または既存の会議に出席して活動報告を実施	29	0	362	0
6	ベルジュの集い	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	高齢者の居場所 仲間づくり 地域とのつながりづくり	1:高齢者	5:地域	マンション内相談室にて集いの場を開催、つながりづくりの難しい住民同士をつなげ、主体的に活動できるよう支援する 年4回程度	0	0	0	0
7	体操クラブ連絡会	令和元年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	自主運営の体操クラブの活動継続支援	1:高齢者		自主運営の様子の共有、活動紹介および希望のあった研修を組み合わせた情報交換会。 年1回、夏頃実施。	1	0	6	0
8	安全パトロール会議	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域安全パトロールの無理ない継続	5:地域		運営の課題を共有し、アイデア出しや課題への対応を通じて、運営継続と見守り意識醸成を図る。	5	0	48	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
9	スマホ相談会	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	高齢者ICT活用を進めるきっかけ作り	1:高齢者	4:子ども・青少年	栄区が連携しているAgewell Japanおよび大学生・高校生ボランティア、Life Academy修了生の協力を得て、対面式スマホ相談会を実施し、高齢者のICT地価る要を進めるようサポートした。7月、8月実施。	2	0	15	0
10	ダンスで脳トレ！	令和7年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	社会参加、介護予防サークル立ち上げ	1:高齢者		選べる介護予防として、ダンスを取り入れたサークルの立ち上げを図り、参加者同士のコミュニケーションを大事に育てる。5月～9月、10回講座。	19	0	303	0
11	出前講座「サロンや子ども会に出前講座に行きます」	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域サロン、子供会、シニア会に出前講座を行い、団体支援、地域福祉の推進、地域ケアプラザの周知を行う。	5:地域	1:高齢者 4:子ども・青少年	フレイル予防・地域福祉や子供向けの講座を地域に出向いて開催 随時	31	0	624	0
12	介護予防普及啓発事業	平成18年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を普及し重度化防止やフレイル予防につなげる	1:高齢者	5:地域	スリーA連続講座 5月 姿勢改善講座 災害時の栄養講座 スリーA・リーダー養成講座	10	0	191	0
13	認知症予防レクリエーションゲーム・スリーA	令和7年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	認知症を予防と仲間づくり、居場所づくりを行う。	1:高齢者	5:地域	毎月1回・第二木曜日10:00～11:30 自己紹介、認知症予防のレクリエーションゲーム・茶話会等	9	0	173	0
14	パパさん講座	令和5年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代へのケアプラザの周知 人材発掘	4:子ども・青少年		本郷台駅前地域ケアプラザとの共催。「パパと一緒に出かけしよう」とし、小菅ヶ谷、本郷台駅前CPを会場に工作等を行う。6月、7月の連続講座。	2	0	36	0
15	Cype工房「〇〇つくっちゃお！」	令和3年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生へのケアプラザの周知。 ボランティア団体支援。	4:子ども・青少年		小学生向けの工作講座。 5月、8月、11月、2月開催予定。	4	0	64	0
16	わくわく藍染講座	令和5年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸し館団体支援。 子育て世代へのケアプラザの周知。	4:子ども・青少年		団体「野楽」による藍染め講座。	1	0	26	0
17	食育事業	令和7年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	関係機関「にこりんく」との連携強化。 未就園児とその家族への支援。 にこりんく、駅前地域ケアプラザとの3者共催事業。	4:子ども・青少年		7月「駅前地域ケアプラザ」開催 2月「小菅ヶ谷地域ケアプラザ」開催 未就園児とのふれあい遊び。	1	0	28	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
18	ルーテル保育園 ほほえみサロン	平成27年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に 取り組み	介護予防 居場所作り 認知症予防	1:高齢者		ルーテル保育園での出前サロン 茶話会や簡単な体操、保育園の園児たちとの交流 毎月1回 第4木曜日 本郷台駅前地域ケアプラザと共催	12	0	52	0
19	いたちまつり	平成14年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に 取り組み	地域ケアプラザの周知 関係機関との連携	5:地域		10月に生活支援センターと共催で開催。ボランティア団体による発表や展示、作業所による物品販売、スタンプラリー等を実施。	1	0	508	0
20	ボランティア感謝会	平成15年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に 取り組み	ボランティア支援 ボランティア団体支援	5:地域		5職種で共催し開催。 ボランティアの活動支援。	1	0	14	0
21	一緒に遊ぼう	平成25年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	子育て世代へのケアプラザの周知 関係機関との連携	7:その他		公田保育園と共催。保育士と一緒に手遊びやバルーンを作って遊ぶ。年2回開催予定。	2	0	48	0
22	ピカピカ大作戦	平成25年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	登録団体を対象とした事業 登録団体同士の交流も目的	7:その他		貸室利用団体による調理室等の館内清掃。 6月に開催予定。	2	0	21	0
23	うたっちゃお	平成20年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	中途障害者の活動や活躍の場所の提供 地域との交流の場の提供	2:障害児・ 者		横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ・サポート 径との共催。外出や調理等、参加者が企画したレクリエーション活動。 毎月第1・3木曜日に開催	22	0	122	0
24	小学生向け食育講座	令和7年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	食育を通じて小学生とその家族へのケア プラザの周知。	4:子ども・青 少年		食育けやきを講師として招き、地産地消を テーマに開催する食育講座。 年1回開催予定。	0	0	0	0
25	サロン連楽会	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に 取り組み	自主運営地域サロンの活動継続支援	1:高齢者		運営の課題を共有し、アイデア出しや課題への対応を通じて、団体の運営継続を図る。年度後半に実施。	1	0	15	0
26	男性向け家事講座	令和6年度	3:生活支援 体制整備事業	2:発展させる ねらい	男性向け家事支援講座	1:高齢者	5:地域	高齢男性が食環境・住環境について学び、日常の家事に関わることを目指した講座	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
27	ボランティア講座	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	ボランティアを始めたい人向けの入り口としての講座	5:地域	1:高齢者	ボランティアとはどのようなものかを学び、始める際の注意点、活動の喜びをもって地域活動につなげる講座	0	0	0	0
28	シニアボランティアポイント登録研修会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	シニアボランティアポイントの普及ボランティア人材の発掘	1:高齢者		シニアボランティアポイントの制度をお知らせ地域のボランティア活動の説明	1	0	9	0
29	介護者のつどい	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の方の家族や支援している方を対象に、同じ悩みを持つ仲間同士が集い話をすることで、気持ちの整理や負担の軽減につなげる。	1:高齢者		介護者同士の茶話会 年6回(5/15、7/12、9/30、11/7、1/10、3/24)	6	0	11	0
30	キャラバンメイトSKE支援	令和元年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	キャラバンメイトを支援し、認知症啓発を地域住民が行うことでより一層の理解を深めることを推進する。	5:地域		エリア内のキャラバンメイトとの連絡会 認知症サポーター養成講座などの企画 本郷台駅前地域ケアプラザとの共催	10	0	24	0
31	チームオレンジ	令和5年	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症普及啓発	5:地域		認知症普及	3	0	284	0
32	シニアライフノートを活用した終活講座	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	終活、シニアライフノートの普及啓発	5:地域		終活、シニアライフノートの3連続講座 第1回 相続とお金 第2回 葬儀とお墓 第3回 遺言と終活	3	0	88	0
33	認知症サポーター養成講座	平成19年	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症になっても地域の中で住み続けることができるよう、地域住民に向けて、認知症サポーターの養成を行う。	5:地域		認知症サポーター養成講座の開催 キャラバンメイトSKEの活動支援 随時	3	0	94	0
34	高齢者虐待防止出前講座	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護保険事業所に権利擁護の知識を普及啓発し、虐待予防・早期発見を推進する。	6:事業者		区内7包括共催事業 介護保険事業所等へ出向いての講座 随時	7	0	78	0
35	成年後見制度出前講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護保険事業所に成年後見制度の普及啓発	6:事業者		区内7包括共催事業 介護保険事業所等へ出向いての講座 随時	1	0	19	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）			7：その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
36	ほっかほっかタイム	平成21年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	外出機会が少ない高齢者の居場所作り	5:地域		独居高齢者対象の調理と会食の会 地域の担い手(小菅ヶ谷連合婦人部)がボランティアとして参加 毎月1回 第1金曜日	11	0	152	0
37	こころの相談会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者および高齢者を支える人々の、身近に相談できる場を広げる	5:地域	6:事業者	生活支援センター職員による出張相談会 偶数月 第四金曜日	6	0	2	0
38	権利擁護相談会	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象に、身近なケアプラザで司法書士、行政書士に権利擁護について気軽に相談する機会を設ける。	5:地域		7ケアプラザ共催 司法書士・行政書士による、相続、成年後見等の権利擁護の個別相談会 年1回	1	0	2	0
39	災害時でもいつもの食事を		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	災害時でもいつもの食事が出来るように家庭内の食品備蓄の意識付けを行う。	5:地域		栄区食生活推進委員による防災のための食事の試食やレシピ紹介	1	0	21	0
40	もくもくスリーAの会	令和7年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	認知症を正しく理解し、誰もが安心して暮らせる地域づくり。仲間づくり、居場所づくり。	1:高齢者		毎月第2木曜日 10時～11時半 誰にでもできるレクリエーションゲームのサークル	9	0	173	0
41	背すじピンで転ばない！姿勢力アップ講座	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	姿勢改善をきっかけに介護予防の必要性をわかりやすく体験する機会を作る。	1:高齢者		4回の連続講座。姿勢改善アプリで現状をしり、フレイル予防の行動につながるプログラム	4	0	68	0
42	背すじピンで転ばない！姿勢力アップ講座フォロー会	令和7年度	3:地域包括支援センター運営事業	2:優先的に取り組み	姿勢改善をきっかけに介護予防の必要性をわかりやすく体験する機会を作る。	1:高齢者		5回の連続講座。姿勢改善アプリで現状をしり、フレイル予防の行動につながるプログラム	1	0	8	0
43	筋トレ&ストレッチ	令和7年度	4:地域包括支援センター運営事業	3:優先的に取り組み	筋力、柔軟性、バランス能力の維持向上を図る。	1:高齢者		高齢期のフレイル予防をのためにストレッチ及び筋肉トレーニングを中心とした運動プログラム	1	0	18	0
44	みんなの勉強会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	がんを正しく知り、自分らしい生き方を考えるきっかけにする	5:地域		1月・2月(2回) がんの知識・社会保障制度・ACPIについて	3	0	61	0

■ 事業

1：地域活動交流事業
2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業
4：共催（1と2）
5：共催（1と3）
6：共催（2と3）
7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

1：高齢者
2：障害児・者
3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年
5：地域
6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
45	民生委員おつかれさま会	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	退任された民生委員児童委員に向けて、 労いと今後の連携強化	5:地域		令和7年度11月に退任された民生委員児童 委員への慰労会 年1回	1	0	11	0