

令和6年度 笠間地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

一総括表一

◆ 事業計画

□ 地域の現状と今後の方向性

『地域の現状』

- 笠間地区(笠間連合町内会)：大船駅に近く利便性のよい地区です。戸建てと集合住宅、大規模マンションが混在しています。単身者が住むアパートも多数あります。子育て世代も多いことから地域全体の高齢化率は高くありませんが、一部地域では高齢化率が上昇しています。自治会町内会単位で様々な支えあい・見守り活動が行われていますが、取組み状況には差があります。
- 田谷地区(豊田連合町内会)：田畠や野山が広がるのどかなエリアです。高齢化率は高いものの、3世代で暮らす世帯が多く、町内会を中心に住民による見守り・支え合いが行われています。緑の多い土地に住宅地が点在していることから隣人との距離が他地域に比べると離れている特徴があります。買い物や通院などの外出には車やバスが必要です。
- 長尾台地区(豊田連合町内会)：古くから住む住民同士は繋がりがあり、町内会館や公園で様々な活動が行われています。ここ数年新しい戸建てや集合住宅が増えています。

『今後の方向性』

- ・積極的に地域に出向き、地域の皆様との信頼関係の構築、顔の見える関係づくりに努めます。
- ・地域福祉保健計画。地区別計画の推進を区役所・区社会福祉協議会と共に支援すると共に、区計画の推進に取り組みます。
- ・住民による支え合い活動や見守り活動が更に活発になるよう、活動のきっかけ作りや、担い手の増加に取り組みます。
- ・地域包括ケアシステム構築のため、医療・介護連携など多職種連携の強化を進めます。
- ・介護予防に資する取り組みを継続し、元気な高齢者を増やします。

□ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
□	■	チームオレンジモデル事業を実施する中で、「ケアマフを編む会」を事業の中核に位置付け、毎月の定期開催、参加者への認知症の理解啓発、福祉施設への配布等で活動を拡充していく。
■	□	チームオレンジモデル事業の一環として、過去の認知症サポーター養成講座参加者、ケアマフ参加者に対してチームオレンジメンバーとして一緒に活動できるように働きかけを行い、多角的な視点から認知症カフェの立ち上げに取り組んでいく。
■	□	施設協力医、栄共済病院による地域向けの医療講演会の開催を行う。
■	□	(社会福祉士と協働)士業職とケアマネジャー等が気軽に懇談できる場の創出と勉強会などの講座も企画開催を目指す。
□	□	

◆ 事業報告・事業実績評価

□ 振り返り

- ・チームオレンジモデル事業では、前年度に立ち上げた「ケアマフを編む会」を段階的に「認知症カフェ(ひつじカフェ)」へと移行できた。認知症サポーター養成講座参加者がスタッフとしてボランティア活動を行ってくれたり、認知症当事者、家族、一般の子供など多世帯が参加できる場となり、順調に運営が推移している。今後は、ボランティアスタッフに対する「認知症の理解を深める研修」であったり、その都度、開催の意義を確認しながら、安定的な運営を目指す。
- ・医療講演会の実施では、「施設協力医」、「栄共済病院との共催」を計画していたが、後者は実施する事が出来なかった。施設協力医による医療講演会は、身近な関心である「血糖値のお話」にスポットを当て、多くの地域住民にご参加いただいた。次年度も栄共済病院の「講座への講師派遣」が計画されるようであれば、是非開催を目指したい。
- ・士業とケアマネの気軽な懇談の場作りについても実施する事は出来なかった。主マネ担当者が変更になったことにより、再度、本取組のニーズや実行可能性について検討して次年度につなげていきたい。

□ 区からのコメント

- ・チームオレンジモデル事業では、前年度に立ち上げた「ケアマフを編む会」を段階的に「認知症カフェ(ひつじカフェ)」へと移行することができました。また、認知症サポーター養成講座参加者がスタッフとしてボランティア活動としての担い手となったり、認知症当事者、家族及び子どもなど多世帯が参加できる場となるなど、運営が円滑に行われている点を評価しています。
- ・医療講演会の実施では、当初「施設協力医」、「栄共済病院との共催」を計画していただき、施設協力医による医療講演会では、身近な関心である「血糖値のお話」にスポットを当て、多くの地域住民にご参加いただきました。来年度は、栄共済病院とも調整いただき、栄共済病院との共催による講演会等の取組にも期待しています。
- ・引き続き、地域の身近な相談機関として地域や関係機関と連携しながら、高齢者、子ども、障害のある人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、笠間地域ケアプラザの強みを活かした取組をお願いいたします。

令和6年度笠間地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

公正・中立性の確保について		コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組 計画	「横浜市」と名のつく施設である事を重く受け止め、地域住民、福祉保健団体、介護保険事業所などに対して公正中立な立場で業務にあたります。 特に地域包括支援センターで「事業所の選択」に係る相談を受けた場合は、事業所の一覧を提示するなど、複数の選択肢がある事を相談者に示す取り組みを実践します。	横浜市個人情報の保護に関する条例や、法人の個人情報(プライバシー)保護に対するマニュアル等に従い適切に個人情報を取り扱います。また、職員研修による意識向上に加え、当事業所職員以外の実習生やボランティアの方とも個人情報取り扱いの誓約書を交わし適切な情報管理に努めます。情報漏洩防止策としては、マスキング、ダブルチェック、ネット環境の整備など物理的な対策を講じ予防に努めます。
実績	公正中立に業務を行いました。地域包括支援センターで居宅介護支援事業所等「事業所の選択」に係る相談時は「ハートページ」等の事業所一覧を提示し、複数の選択肢から本人・家族が自由に選べることを説明しました。	個人情報の適切な取り扱いに努めました。年度初めの研修において他事業所での事故事例の共有などを行う他、職員会議でも定期的な注意喚起を行い、個人情報保護の意識向上につながるように取り組みを行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護予防と自立支援の視点を踏まえ、自分らしく自立した生活を続けられるよう、介護保険制度やインフォーマルサービス等を活用し支援します。	地域に住む高齢者が住み慣れた地域で尊厳を持ち自分らしく安心して最後まで生活できるよう介護保険制度やインフォーマルサービスを活用し包括的に支援します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	社会福祉士・主任ケアマネジャー・看護師 〔常勤兼務 各1名〕 予防プランナー〔非常勤専従1名〕	管理者〔常勤兼務1名〕 介護支援専門員〔常勤専従3名〕
契約者数	191名	138名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	(ア)ご利用者が自立した日常生活を営めるように支援します。 (イ)ご家族の介護負担の軽減につながるように支援します。		
実施体制	【実施日数】 359日 【提供時間】 10:00～15:00 【定員】 48名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 昼食代:850円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管 理 者 :1名(常勤兼務) 生活相談員 :2名(常勤兼務) 介 護 職 員 :3名(常勤兼務) 介護職員 :16名(非常勤) 機能訓練指導員 :6名(非常勤兼務) 看 護 師 :6名(非常勤兼務) 介 助 員 :6名(非常勤)		
契約者数等	【延べ利用者数】12,694名 【契約者数】105名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「横浜市笠間地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）<地域活動交流>

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,691,073	798,312	20,489,385	19,756,887	732,498	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0	138,000	△ 138,000	
雑入	0	0	0	74,519	△ 74,519	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0	26,829	△ 26,829	
その他			0	47,690	△ 47,690	受入研修費等
その他	3,185,000		3,185,000		3,185,000	
収入合計	22,876,073	798,312	23,674,385	19,969,406	3,704,979	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,646,945	0	9,646,945	8,394,666	1,252,279	法人本部経費含ます。
本俸	6,010,000		6,010,000	7,143,409	△ 1,133,409	
社会保険料	843,000		843,000	706,021	136,979	
手当計	2,590,000		2,590,000	376,376	2,213,624	
健康診断費	27,500		27,500	22,207	5,293	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	98,000		98,000	81,090	16,910	
その他	78,445		78,445	65,563	12,882	
事務費	3,126,000	0	3,126,000	1,750,233	1,375,767	法人本部経費含ます。
旅費	20,000		20,000	17,345	2,655	交通費（スイカチャージ）等
消耗品費	362,000		362,000	407,369	△ 45,369	コピー用紙、ペーパータオル等
会議賄い費	14,000		14,000	13,884	116	会議飲料等
印刷製本費	53,000		53,000	72,654	△ 19,654	広報誌、名刺印刷等
通信費	467,000		467,000	452,644	14,356	電話料金、切手等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	68,000		68,000	74,537	△ 6,537	施設賠償責任保険
職員等研修費	0		0	1,700	△ 1,700	
振込手数料	6,000		6,000	6,972	△ 972	振込手数料
リース料	114,000		114,000	5,808	108,192	AEDリース
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	72,000		72,000	50,926	21,074	地域協力費等
その他	1,950,000		1,950,000	646,394	1,303,606	新聞購読料、駐輪場他
法人本部経費含ます。						
事業費	500,000	0	500,000	169,546	330,454	
運営協議会経費	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	500,000		500,000	169,546	330,454	
その他	0		0	0	0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検	0		0	0	0	
太陽光パネル修理（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修理（追加）	0		0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0		0	0	0	
管理費	9,129,128	0	9,129,128	7,654,764	1,474,364	法人本部経費含ます。
光熱水費	4,900,000		4,900,000	3,926,796	973,204	
清掃費	299,000		299,000	312,696	△ 13,696	
機械警備費	222,000		222,000	221,908	92	
設備保全費	757,000	0	757,000	760,244	△ 3,244	
空調衛生設備保守	243,000		243,000	243,320	△ 320	
消防設備保守	115,000		115,000	117,467	△ 2,467	
電気設備保守	35,000		35,000	35,448	△ 448	
害虫駆除清掃保守	54,000		54,000	53,531	469	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	310,000		310,000	310,478	△ 478	
共益費	183,000		183,000	182,977	23	
その他	2,768,128		2,768,128	2,250,143	517,985	管理組合費・修繕積立金等
修繕費	474,000		474,000	1,080,484	△ 606,484	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費含ます。
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
法人本部経費含ます。			0		0	
支出合計	22,876,073	0	22,876,073	19,049,693	3,826,380	
差引	0	798,312	798,312	919,713	△ 121,401	

自主事業費 収入	0	0	0	138,000	△ 138,000
自主事業費 支出	500,000	0	500,000	169,546	330,454
自主事業 収支	△ 500,000	0	△ 500,000	△ 31,546	△ 468,454

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	26,829	△ 26,829	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	26,829	△ 26,829	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「横浜市笠間地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）<包括等>

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	27,341,818	16,990	27,358,808	23,808,374	3,750,434	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000	0	300,000	300,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,904,907	0	5,904,907	5,904,907	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	72,811	△ 72,811	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	72,811	△ 72,811	
その他	2,124,000		2,124,000	0	2,124,000	
収入合計	35,824,725	16,990	35,841,715	30,040,092	5,801,623	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,693,653	0	27,693,653	26,081,950	1,611,703	法人本部経費含ます。
本俸	15,679,000		15,679,000	21,010,777	△ 5,331,777	
社会保険料	3,669,000		3,669,000	3,240,880	428,120	
手当計	7,818,000		7,818,000	1,258,588	6,559,412	
健康診断費	49,000		49,000	40,493	8,507	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	308,000		308,000	261,025	46,975	
その他	170,653		170,653	270,187	△ 99,534	
事務費	1,932,000	0	1,932,000	1,907,421	24,579	法人本部経費含ます。
旅費	17,800		17,800	16,520	1,280	交通費（スイカチャージ）等
消耗品費	161,000		161,000	243,372	△ 82,372	コピー用紙、文房具等
会議賃借費	0		0	0	0	
印刷製本費	14,000		14,000	18,150	△ 4,150	名刺印刷等
通信費	258,800		258,800	250,688	8,112	電話料金、切手等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	85,000		85,000	20,000	65,000	パソコン等
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	67,000		67,000	76,231	△ 9,231	施設賠償責任保険
職員等研修費	2,500		2,500	1,700	800	
振込手数料	6,800		6,800	8,745	△ 1,945	振込手数料
リース料	618,000		618,000	618,000	0	車両リース、ゴーリース等
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	29,000		29,000	14,000	15,000	地域協力費等
その他	672,100		672,100	1,258,015	△ 585,915	ガソリン代、自動車任意保険料、ルリエ大船駐車場・駐輪場等
事業費	1,634,000	0	1,634,000	752,810	881,190	法人本部経費含ます。
協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	50,000		50,000	20,103	29,897	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,972	28	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000	229,874	70,126	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	500,000		500,000	96,861	403,139	
その他			0	0	0	
管理費	2,315,072	0	2,315,072	2,034,793	280,279	法人本部経費含ます。
光熱水費	1,200,000		1,200,000	1,043,831	156,169	
清掃費	79,509		79,509	83,121	△ 3,612	
機械警備費	58,988		58,988	58,988	0	
設備保全費	201,542	0	201,542	202,085	△ 543	
空調衛生設備保守	64,680		64,680	64,680	0	
消防設備保守	30,682		30,682	31,224	△ 542	
電気設備保守	9,422		9,422	9,422	0	
害虫駆除清掃保守	14,229		14,229	14,229	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	82,529		82,529	82,530	△ 1	
共益費	48,639		48,639	48,639	0	
その他	726,394		726,394	598,129	128,265	管理組合費・修繕積立金等
修繕費	126,000		126,000	100,348	25,652	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費含ます。
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費含ます。
支出合計	33,700,725	0	33,700,725	30,877,322	2,823,403	
差引	2,124,000	16,990	2,140,990	△ 837,230	2,978,220	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,004,000	0	1,004,000	500,810	503,190
自主事業 収支	△ 1,004,000	0	△ 1,004,000	△ 500,810	△ 503,190
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和 6 年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市笠間地域ケアプラ-

2024年4月1日～2025年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3,667	5,003	-1,336	4,573	6,074	-1,501	27,943	28,961	-1,018	120,213	120,559	-346
	その他	0	0	0	0	0	0	5,427	5,745	-553	3,053	5,132	-1,120
	委託事業収入			0			0	396	291	105	0	0	0
	補助金事業収入			0			0	1,097	834	0	0	0	953
	受取利息配当金収入			0			0	0	0	0	1	11	-10
	受入研修費収入			0			0	0	0	0	0	3	-3
	雑収入			0			0	0	0	0	42	6	36
	寄附金収入			0			0	0	28	0	0	6	
	サービス区分間織入金収入			0			0	3,934	4,585	-651	3,010	4,104	-1,094
	その他			0			0	0	7	-7	0	49	-49
	収入合計(A)	3,667	5,003	-1,336	4,573	6,074	-1,501	33,370	34,706	-1,336	123,266	125,691	-2,425
支出	人件費			0			0	26,980	27,446	-466	87,630	82,838	4,792
	事務費			0			0	841	923	-82	2,307	3,262	-955
	事業費			0			0	0	33	-33	19,276	19,130	146
	管理費			0			0	63	148	-85	9,713	10,273	-560
	その他	2,018	2,874	-856	2,288	3,688	-1,400	4,990	3,814	1,176	1,244	4,673	-3,000
	利用者負担軽減額			0			0	0	0	0	0	0	0
	消費税			0			0	0	0	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	2,018	2,874	-856	2,288	3,688	-1,400	0	0	0	0	0	0
	固定資産取得支出			0			0	0	0	0	0	429	
	ファインシリーズ債務の返済支出			0			0	977	977	0	244	244	0
	サービス区分間織入金支出			0			0	4,013	837	3,176	0	0	0
	拠点区分間織入金支出			0			0	0	2,000	-2,000	1,000	4,000	-3,000
	その他			0			0	0	0	0	0	0	0
	支出合計(B)	2,018	2,874	-856	2,288	3,688	-1,400	32,874	32,364	510	120,170	120,176	423
収支 (A) - (B)		1,649	2,129	-480	2,285	2,386	-101	496	2,342	-1,846	3,096	5,515	-2,848

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1:地域活動交流事業	2:地域包括支援センター運営事業		1:優先的に取り組みが求められる事業	2:福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1:高齢者	2:障害児・者	3:養育者及び乳幼児

3:生活支援体制整備事業	4:共催(1と2)	5:共催(1と3)	4:子ども・青少年	5:地域	6:事業者
6:共催(2と3)	7:共催(1と2と3)		7:その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	はまレク	H21年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	①保健活動推進員の介護予防への知識と自身が取り組むべき課題を明確にする。②保健活動推進員が地域に出向き、介護予防の普及啓発を行う。	1:高齢者		計測、はまちゃん体操、レクリエーション、栄養、転倒予防、口腔ケア等	9	198
2	フレイル予防講座 (介護予防講座)	R5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	フレイルについて理解し、フレイル予防に取り組む機会を作る	1:高齢者		フレイルの知識、計測、運動、栄養、口腔ケア、認知症予防、「健康長寿さかえ応援ノート」紹介、等	0	0
3	自宅でできる心の健康づくり	R2年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	うつ、閉じこもりになるきっかけを知り、前向きな気持ちを維持するためのスキルを身に着けていく。今年度は、1年目の反省を生かした展開を勧めるする。ツールの検討を行う。(ダイヤ財団、小菅ヶ谷地域CPと共に)	1:高齢者		令和3年度、新型コロナ感染拡大のため中断していたハッピープログラムの個別の取り組み。3か月間各自で取組み、3か月後に集まってその成果を話し合う。	4	35
4	支え合う仲間づくり	R4年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	JAGESの結果や考察を踏まえた介護予防の課題を地域住民目線で確認し、お互いの見守りや支え合いを強化する。(地域ケア会議につなげ地域全体に目を向けていくことを目指す)	1:高齢者		栄区のアンケート結果を踏まえ、懇談を旨、課題整理をする。(元気づくりステーションのリーダー、地域サロンのリーダー、貸館団体の代表、ボランティア団体代表、ボランティアポイント講座参加者等に参加を呼び掛ける)	0	0
5	介護予防出前講座	H24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	移動販売やサロン等に出向き、ミニ講座、計測会等を通して、フレイル予防に取り組むきっかけづくりをする。	1:高齢者		運動実技、認知症予防、計測	37	859

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
6	認知症サポーター養成講座	H22年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の人と家族が安心して暮らせるまちづくり	5:地域		地域の介護支援センターにて認知症の講座を実施。受講者には認知症の人と家族を温かく見守るサポーターの証である「認知症サポートカード」を配布。ケアプラザが企画する他、地域の団体や機関の依頼に応じて実施する。 年数回	2	47
8	権利擁護相談会	H26年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	身近なケアプラザで専門家に成年後見・遺言・相続などの相談が出来る場を作ることにより、成年後見制度の利用促進、または自分らしい「老い支度」を支援する。	1:高齢者	5後期 区内地域ケアプラザで1回ずつ、計7回開催	司法書士・行政書士による個別相談会	1	6
9	終活講座	H22年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が人生の最期まで自分らしく生きることができるよう、自らの意思で自身の生き方を選択できるよう支援する。栄区版エンディングノート「SAKAEシニアライフノート」の普及啓発。	1:高齢者	5 年2回	専門家による講義 「シニアライフノート」「成年後見」	2	76
10	高齢者虐待出前講座	H26年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者虐待の予防・早期発見	6:事業者	6 依頼に応じて年数回	介護保険事業所等に出向き高齢者虐待についての出前講座を行う。	8	122
11	成年後見制度出前講座	H26年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	成年後見制度の普及啓発	6:事業者	6 年数回	高齢者、介護支援事業所に向けた講座を行う。制度をわかりやすく説明すると共に、成年後見制度等の利用が必要なケースは包括に相談するよう呼びかける。	2	52
12	介護者のつどい	H22年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者支援。介護の難しさや悩みを抱えている介護者に対して、介護に役立つ勉強会や情報提供を行なながら、介護者同士のお互いの悩みを話し合ったり情報交	1:高齢者	1 5月、10月、2月(年3回)	介護者同士の懇談、専門家からの情報提供	4	18

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者									
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児	4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	地域ケア会議	H24年	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	個別ケース課題の解決に向けた会議と、その分析による地域に共通した課題を明確にして、地域課題の解決に必要となる地域づくりや事業の計画などにつなげるなどを目的とする。	1:高齢者	1, 5, 6	実際に支援や見守りを行つ実践者が集まり、個人の心配事、困りごとの話し合い、個人を支える地域でのネットワークづくりを行う。「個別レベル地域ケア会議」を積み重ねることにより、地域内の共通課題を探り「包括レベル地域ケア会議」の開催に	2	43
14	民生委員とケアマネジャーの懇談会	H24年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	民生委員・主任児童委員の改選もあって、新たに委員皆さんとケアマネジャーとの顔の見える関係作り、相互の業務の理解と協力そして連携して支援をしていく仕組みについて、意見交換を行う。	5:地域	1, 5, 6	日頃の業務で支援しているケースで、共有すべき問題等の情報を交換して業務に活かしていく。 開催:年2回程度予定	1	5
15	かさまケアマネサロン(勉強会)	H27年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーを主として、その他、支援事業者に対して、マネジメントに必要な知識や技術の様々な分野における講座を開催し、スキルアップの支援をしていく。	6:事業者	6	ケアマネジメントに必要な技術・知識を学ぶ。 開催:年2~3回程度	0	0
16	栄区在宅医療相談室との共催事業	R2年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	在宅医療相談室との医療面での勉強会および情報提供を支援事業者や地域住民に向けて開催して知識と理解を深めて、支援のスキルアップと在宅生活と医療との連携を図ることを目的とする。	6:事業者	5, 6	・事例検討会 他勉強会 開催:年数回予定	1	51
17	医療との連携推進 「薬局薬剤師との懇談会」	R2年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	医療と介護の連携を目的に、ご利用者(地域住民)と事業者にも最も身近な医療職であって、医療と介護の両面に関わる「薬」について、その専門家である薬局薬剤師と関係を作り連携をしていくことを目的とする。	6:事業者	6	事例検討や勉強会、ケアマネをはじめサービス支援者との懇談 開催:年2回程度	1	13
18	施設協力医との懇談会	R3年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	施設協力医とケースについての相談や一般医療についての質疑応答など、直接医師と懇談をとおして、問題解決に向けて考え、また知識を増やし業務に活かすことと、医師との顔の見える関係を作る場としている	6:事業者	6	・テーマを設けた情報交換 ・事例の検討 ・医療相談 等 開催日時:毎月1回	7	45

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	新任及び就労前ケアマネジャー研修	H28年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	マネジメント業務に必要な内容の講座を開催して、主に新任ケアマネジャーを中心に行う事を目的とする。	6:事業者	6	例:ケアマネジメント技術、対人援助技術、制度やサービスについて、医療と介護の連携について 等 開催:年1~2回程度	0	0
20	ぴよぴよランチ	H23年	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子育て支援。乳幼児とその保護者の仲間作り、ストレス軽減、ちょっとした相談場所を提供する。	3:養育者及び乳幼児		区役所事業(地域育児教室、子育て支援)の後時間をフリースペースとし、昼食が摂れる場とする。主任児童委員、民生委員の見守りで、母親同士が買い物やトイレにゆっくり行けたり、ちょっとした相談ができる。	20	444
21	出張！駅ひろば	H23年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援。広い場所でのびのび遊ぶことを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		「親子の駅ひろば」より職員が出張し、乳幼児親子を対象としたイベントを行う。 6月、10月、2月(年3回)	3	77
22	ゆうわ館で水遊びしょっ！	H24年	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	①夏季の遊び場提供 ②養育者のストレス軽減 ③地域活動者と住民の関係づくりの場 ④中学生の地域活動の場の提供	3:養育者及び乳幼児		ゆうわ館の駐車スペースにヒニールフルを用意し、プール遊びを実施。室内遊びも出来るよう館内にはおもちゃを用意。水の入れ替え時間をおやつタイムとし、更生保護女性会のPRを行う。地域の中学生がボランティアとしてお手伝い。	2	93
23	親子de遊ぼう！わくわくタイム	H14年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①近い年齢の子ども、養育者への遊びの機会提供 ②公立保育園との距離が遠い地域の為、公立保育園とのつながりを作る。	3:養育者及び乳幼児		公立保育園2園の協力で開催。集団遊び、親子遊びを提供。 年2回計画予定	2	42
24	にこりんく共催事業	H25年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	にこりんくのアウトリーチ事業。 にこりんくとケアプラザの機能周知の場。	3:養育者及び乳幼児		地域の養育者の興味関心のあることを題材にイベントを開催 9月(年1回)	1	28

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
25	さかえおもちゃ病院	H17年	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	大切なおもちゃを直すことなどを通じて、子どもの健全育成の手助けをする。	4:子ども・青 少年		ホランティアによるおもちゃの修理。壊れたおもちゃを持参いただき、直してもらい、長持ちするよう使い方などをあらため教えてもらう。 毎月第2日曜日(年12回)	23	109
26	コドモアートキャラバン	H30年	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	区民文化センターリリスのアウトリーチ事業への協力。	4:子ども・青 少年		アートを始める第一歩として、アーティストを招き親子で芸術に触れる。 (時期未定)	0	0
27	障がい児余暇支援	H25年	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	①特別支援学校、個別支援級に通う小中学生の余暇の場の提供 ②保護者や関係機関、地域に対して、相談機能を有するケアプラザを周知する ③中学卒業後の障がい児の地域とのつながりの場の提供	2:障害児・ 者		基幹相談支援センターの協力を得て、地域で暮らす障害児が楽しめる、春夏秋冬の季節に合わせたイベントを開催する。 8月、10月、12月、3月(年4回)	2	25
28	小さなアーティスト展	R3年	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	①特別支援学校、個別支援級に通う小中学生の表現できる場づくり ②地域周知	2:障害児・ 者		区社協、区役所の協力を得て、地域で暮らす個別級、特別支援学校に通う子どもたちの作品を表現できる場を作り、地域の方に知ってもらうためのri区役所、SAKAESTA(さかえすた)等で展示会の開催	1	489
29	ボッチャ交流イベント	R2年	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	障がいを持つ方から高齢者まで一緒に楽しめるイベントを行い、ふれあえるきっかけ作りをする。	2:障害児・ 者	5:地域	障がいのある方と地域の方との交流として、ボッチャを一緒におこなう	24	239
30	貸し館団体連絡会	H30年	1:地域活動交 流事業	2:発展させるね らい	施設利用ルールの説明を行い、福祉保健活動を積極的に行っていただけるよう情報提供を行う	5:地域		・施設利用ルール説明 ・福祉保健活動記録の提出について ・災害時の対応について(避難経路の確認) ・団体からの要望聴取、意見交換等	0	0

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業 3 : 生活支援体制整備事業 6 : 共催 (2と3)	2 : 地域包括支援センター運営事業 4 : 共催 (1と2) 7 : 共催 (1と2と3)			1 : 優先的に取り組みが求められる事業 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1 : 高齢者 2 : 障害児・者 4 : 子ども・青少年 7 : その他	3 : 養育者及び乳幼児 5 : 地域 6 : 事業者	

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	栄区地域ケアプラザ 7館合同自主企画 よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	H24年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①身近な会場で研修会を受けていただく機会の提供 ②ボランティア拡充	1:高齢者		よこはまシニアボランティアポイントの概要やボランティアについての講習。受講者にはボランティアポイントカードが発行される。 11月(年1回)	1	12
32	区高齢障害担当と包括主マネとの共催事業	R3年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーの知識やマネジメントのスキル向上を目的に、包括的継続的ケアマネジメントの講座を企画から運営を行っている。かかる費用について(講師謝金等)は区役所の予算から支出していただいている。	1:高齢者		支援者を対象とした勉強会	1	22
33	Bブロックサロン計測会	R6年	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	サロン参加者に計測を行い、自分の身体機能の状況を自覚してもらい、介護予防の取り組みのきっかけづくり、継続を図る。特にフレイル状態の早期発見、予防に重点を置く。	1:高齢者	5	体組成、血管年齢、足趾力、握力、長座体前屈の計測と結果説明	1	28
34	睡眠はだいじ	R6年	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	良い睡眠をとることは、健康を守り、認知症予防にも良い効果があると言われている。良い睡眠をとるために留意することを学び、日常生活の改善をはかり、介護予防につなげていく。	1:高齢者	5	①ZOOMによる睡眠について、良い睡眠をとるためにどうすればよいかの講義 ②よい睡眠のための運動・ヨガ ③よい睡眠をとるための食事	3	70
35	医療と介護の一体化事業	R6年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	横浜市の施策の先行区として始められたフレイル状態を早期に発見し、対応を進めるための事業。	1:高齢者		フレイルチェックとフレイルについての講話	7	77
36	笠間ふるさと秋まつり計測会	R6年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	笠間地区のお祭りで笠間地区の地域住民の健康への意識づけを図るとともに、地域ケアプラザの周知を目的としてブースに参加する。	5:地域		握力・足趾力・体組成計・骨年齢計、長座体前屈・ジャンプメーターの計測と個別の解説	1	78

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催 (1と2)	5 : 共催 (1と3)	6 : 共催 (2と3)	7 : 共催 (1と2と3)	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
37	Bブロックサロン栄養講座	R6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	サロン参加者に簡単な調理方法を学んでもらい、食からくるフレイルの予防への意識づけを図る。	1:高齢者		ヘルスマイトによる、フレイルについての講話、電子レンジや市販品を活用した簡単な献立の紹介と、試食。	1	33
38	快腸のススメ	R6年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	介護予防普及強化業務委託事業として開催。腸の健康への関心を高め、健康維持への取り組みを促すことで、介護予防・フレイル予防を目指す。	1:高齢者		3回のコース。①腸の働きや腸の状態をチェックし、健康な腸を維持する方法を学ぶ。②健康な腸の働きを促す栄養について③健康な腸の働きを促すうんどうについて・実技	3	72
39	笠間楽しく筋トレ計測解説	R4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	筋トレに取り組んでいる参加者に計測を行った結果の解説と、日常の活動に筋力の維持がなぜ必要かを学んでもらい、筋トレを続ける励みとする狙い。	1:高齢者		包括看護師による計測結果の解説と筋トレの意義の講話	1	32
40	健康長寿はお口から	R6年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	フレイル予防の柱である口の機能の維持のための啓発講座	1:高齢者		口ヨガ講師による、口のフレイル予防と健康かるたの実践	1	28
41	サンパークTC計測会	R6年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	定期的に運動の活動を続けているグループのメンバーが、自分の身体状況を把握し、運動継続のモチベーションにつなげていく。	1:高齢者		計測器を用いた計測と、結果の評価 終了後解説リーフレットを参考に、運動実技その後。懇談会	1	11
42	笠間ハーモニー	R5年	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	楽しく歌って、心身共に健康になって住み慣れた地域で、交流の輪を作る。	1:高齢者		毎月第1水曜日 ピアノの伴奏に合わせて皆で歌う	12	743

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
43	ボランティア親睦会	R5年	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	ボランティア活動支援	5:地域		ケアプラザに登録し活動している個人・団体に感謝を伝え、今後の活動継続に繋げる。	1	11
44	ウインナーの飾り切り体験 & 食育教室	R6年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもたちに食育について、食の正しい知識と食習慣について学んでもらう機会を作る。	4:子ども・青少年		食育授業と飾り体験	1	29
45	パパ講座 パパのニコニコ子育て講座	R5年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	父親が育児をするパパ同士の横のつながりを作ることにより、同じ地域に住む父親同士の交流ができ、さらに地域参加につながることが狙い	5:地域		講師による講義 ・体を使った遊び ・子供にうける本の読み聞かせ ・仕事と子育ての両立法	2	27
46	福祉保健活動おそうじ	R6年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	1:優先的に取り組み	5:地域		福祉保健ボランティア活動の場の提供。 団体間の交流を深める。	2	29
47	色を使って明るく楽しい生活を	R6年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	色に興味を持っている人の参加を促し、色を通じて社会参加、認知症予防、フレイル予防の啓発を行う。	1:高齢者	5	カラーセラピストによる講義と色を使ったコグニサイズ(実技)	1	15
48	栄区包括主マネ共催 新任ケアマネジャー研修 みんなでわいわい話そう！「新任ケアマネジャーさん懇談会」	R5年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	栄区内の新任及び経験3年未満のケアマネジャーを対象に日頃の業務での様々な悩みや疑問点等について話し合い、業務へのモチベーションを維持して孤立を防ぎ横のつながりを持てる機会の一つとして懇談会を開催する	6:事業者		例:ケアマネジメント技術、対人援助技術、制度やサービスについて、医療と介護の連携について 等 開催:年1~2回程度	1	2

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
49	気楽におしゃべりしてみませんか？	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	コロナ禍で活動の場が少なくなっている傾聴ボランティアの活動の場提供と、地域で個別に話を聞いてもらいたい高齢者をマッチングし、双方のいきがい・やりがい・喜び等を創出する。	1:高齢者	5	傾聴ボランティア団体から、対応可能な日を提示してもらい、個人とマッチングさせる。	1	2
50	あなたのお花をだれかの癒しに	R4年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	庭がなく、鉢植えを置くスペースもないため、植物による彩を取り入れ、施設利用者の気持ちを和らげていただく。また、これまでケアプラザに縁がなかった住民を含め、気軽に花木を持ち込んでもらうことで、施設の機能を知るきっかけづくり。	5:地域		お持ち込みいただいた花類を3Fカウンター付近にいけ、来訪者に見ていただく。	1	2
51	はじめてのスマートフォン教室	R6年	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	高齢者がスマートフォンを活用して生活が便利になるよう、操作を学ぶ。定例のサロンや健康づくりに参加しない方への外出のきっかけづくりともしたい。	1:高齢者	5:地域	3回連続で①基本操作、②写真撮影・二次元コード読み込み、③LINE操作 6/7、6/21、7/5	3	56
52	人材不足状況把握アンケート	R6年	4:生活支援体制整備事業	2:優先的に取り組み	担い手不足が多方面から課題として聞かれるため、どのような担い手が不足しているのか、各町内会自治会やボランティア団体にアンケートを実施する	5:地域		11月の連合定例会でアンケート用紙を配布。年内に回収	1	21
53	毎日が楽しくなる！LINE操作個別相談＆カフェDE交流	R6年	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	シニア世代と学生ボランティアがスマホ相談会を通じて交流をする。世代間の違いに気づき、視野を広げてもらう。	1:高齢者	5:地域	個別相談後、カフェ方式で交流を深める。	1	26