

令和7年度 小菅ヶ谷地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績計

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

本地域の一部は、高齢化率・要介護認定率が区の平均より高く、認知症高齢者の増加に伴い、相談件数や医療・BPSD対応の課題も顕在化しています。今後は、認知症への理解促進や見守り体制の強化に加え、インフォーマルサービスの活用や多職種ネットワークの連携強化を図ることで、包括的な支援体制の構築を目指します。
地域住民・ボランティア・専門職が一体となり、誰もが安心して暮らせる地域づくりを推進します。
また、若年層への認知症理解を促進し、次世代への啓発・サポート力の強化が求められています。
今後は小学校での認知症サポーター養成講座を核とし、家庭・地域での見守り意識の醸成と地域包括ケアの強化を推進することで、持続可能な共生社会の実現を目指します。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	<input type="checkbox"/>	本郷台小学校3年生を対象に、「高齢者の特徴」、「高齢者疑似体験・車いす体験」などの福祉教育を行います。また、4年生を対象に、市民キャラバンメイトと共に「認知症サポーター養成講座」を行い、認知症への啓発理解を進めていきます。
<input type="checkbox"/>	■	認知症予防の脳活性化ゲームのプログラム「スリーA講座」を開催し、認知症の方もそうでない方も、楽しんで参加できる居場所を作ります。自主グループ化ができるよう、リーダーを養成するための講座を開催します。
<input type="checkbox"/>	■	地域ごとの状況に合わせて、地域ケアプラザがコーディネート役を担いチームオレンジに取り組んでいきます。
■	<input type="checkbox"/>	ダンス講師を招いて「ダンスで脳トレ！」を開催し、ケアプラザに関わりの薄い高齢者にも参加できる機会を提供します。介護予防活動に興味をもって参加することを入口に、その他の地域活動へつなげていきます。
■	<input type="checkbox"/>	高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、地域住民と専門職が共同で行うACP講座を開催します。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和7年度小菅ヶ谷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	・相談者一人ひとりの希望に合わせて、支援機関や関係機関、サービス事業所の一覧表を提示する。 ・相談者の意思を尊重し、サービス事業所は公正に選定する。	・安全なサービス提供ができるよう、事故防止対策の検討や職員研修を積極的に実施する。 ・法人が定めた個人情報保護規程に則り、個人情報の管理に関する担当者と責任者を定めて個人情報保護を推進する。 ・固定資産の棚卸を毎年2月～3月に実施します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・介護予防ケアマネジメント計画書の中にインフォーマルサービスなどを盛り込み、地域の特性を活かして、「心身」「活動」「参加」にバランスよくアプローチする支援ができる。	・お客様の心身の状況に応じて、可能な限り住み慣れた地域で、その方らしい日常生活を営むことができるよう支援します。
利用料金	【サービスに係る費用】指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】事業所の通常の事業実施地域を越える地域に訪問・出張する必要がある場合には、公共交通機関の運賃分を負担していただきます。	【その他料金】事業所の通常の事業実施地域を越える地域に訪問・出張する必要がある場合には、公共交通機関の運賃分を負担していただきます。
職員体制	管理者(看護師兼務)1名 看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士(常勤兼務3名) 予防プランナー(非常勤3名)	管理者(主任介護支援専門員兼務)1名、主任介護支援専門員(常勤兼務)1名、介護支援専門員(常勤専従1名、常勤兼務1名、非常勤専従1名)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	デイサービスに通うことで住み慣れた自宅で長く生活することができる。	・認知症の方の家族が介護負担を感じないように情報提供、交換の場を作ります。 ・認知症を理解し、その方に合った対応をすることで症状の進行を防ぎます。	
実施体制	【実施日数】 年末年始(12月29日～1月3日)を除く 月曜日～金曜日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 33名	【実施日数】 年末年始(12月29日～1月3日)を除く 月曜日～金曜日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食代:780円 (おやつ代70円含む) ソフト食880円 (おやつ代70円含む)	【その他料金】 昼食代:780円 (おやつ代70円含む) ソフト食880円 (おやつ代70円含む)	【その他料金】
職員体制	管理者1名(常勤兼務1名)生活相談員4名(常勤兼務4名)看護職員5名(非常勤兼務5名)介護職員29名(常勤兼務4名・非常勤兼務25名)機能訓練指導員5名(非常勤兼務5名)	管理者1名(常勤兼務1名)生活相談員4名(常勤兼務4名)看護職員5名(非常勤兼務5名)介護職員29名(常勤兼務4名・非常勤兼務25名)機能訓練指導員5名(非常勤兼務5名)	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「横浜市小菅ヶ谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,108,993	0	18,108,993	0	18,108,993	横浜市より
内 受領額	18,108,993		18,108,993		18,108,993	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代	0		0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	4,139,947		4,139,947		4,139,947	
収入合計	22,248,940	0	22,248,940	0	22,248,940	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,809,966	0	12,809,966	0	12,809,966	法人本部経費は含まれていません。
内 本俸	11,604,487		11,604,487		11,604,487	
内 社会保険料	920,000		920,000		920,000	
内 手当計			0		0	
内 健康診断費	36,000		36,000		36,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	180,000		180,000		180,000	
内 その他	69,479		69,479		69,479	
事務費	1,600,000	0	1,600,000	0	1,600,000	法人本部経費は含まれていません。
内 旅費	5,000		5,000		5,000	
内 消耗品費	460,000		460,000		460,000	
内 会議賄い費	2,600		2,600		2,600	
内 印刷製本費	104,000		104,000		104,000	
内 通信費	497,000		497,000		497,000	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支			0		0	
内 内 戻入			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	5,000		5,000		5,000	
内 職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
内 振込手数料			0		0	
内 リース料	320,000		320,000		320,000	
内 手数料	27,000		27,000		27,000	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	174,400		174,400		174,400	
事業費	2,400,000	0	2,400,000	0	2,400,000	法人本部経費は含まれていません。
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	2,400,000		2,400,000		2,400,000	
内 その他			0		0	
管理費	4,964,974	0	4,964,974	0	4,964,974	法人本部経費は含まれていません。
内 光熱水費	1,920,000		1,920,000		1,920,000	
内 清掃費	1,433,973		1,433,973		1,433,973	
内 機械整備費	240,253		240,253		240,253	
内 設備保全費	854,762	0	854,762	0	854,762	
内 空調衛生設備保守	623,182		623,182		623,182	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守	86,334		86,334		86,334	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	145,246		145,246		145,246	
内 共益費			0		0	
内 その他	515,986		515,986		515,986	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	22,248,940	0	22,248,940	0	22,248,940	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	2,400,000	0	2,400,000	0	2,400,000	
自主事業 収支	△ 2,400,000	0	△ 2,400,000	0	△ 2,400,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「横浜市内小菅ヶ谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】		25,671,535	0	25,671,535	0	25,671,535	横浜市より
内 訳	受領額	25,671,535		25,671,535		25,671,535	
	戻入額					0	
指定管理料【介護予防】		154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】		30,000		30,000		30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】		6,150,623	0	6,150,623	0	6,150,623	横浜市より
内 訳	受領額	6,150,623		6,150,623		6,150,623	
	戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】				0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】				0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】				0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】				0		0	
雑入		0	0	0	0	0	
内 訳	印刷代			0		0	
	自動販売機手数料			0		0	
	その他			0		0	
その他		1,355,000		1,355,000		1,355,000	
収入合計		33,361,158	0	33,361,158	0	33,361,158	

支出の部

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費		29,282,158	0	29,282,158	0	29,282,158	法人本部経費が含まれていません。
内 訳	本俸	25,201,574		25,201,574		25,201,574	
	社会保険料	3,528,158		3,528,158		3,528,158	
	手当計			0		0	
	健康診断費	54,000		54,000		54,000	
	勤労者福祉共済掛金			0		0	
	退職給付引当金繰入額	498,426		498,426		498,426	
	その他			0		0	
事務費		582,000	0	582,000	0	582,000	法人本部経費が含まれていません。
内 訳	旅費	22,000		22,000		22,000	
	消耗品費	100,000		100,000		100,000	
	会議賄い費			0		0	
	印刷製本費	83,000		83,000		83,000	
	通信費	372,710		372,710		372,710	
	使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
	内 訳						
	自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
	その他			0		0	
	備品購入費			0		0	
	図書購入費			0		0	
	施設賠償責任保険	4,290		4,290		4,290	
	職員等研修費			0		0	
	振込手数料			0		0	
	リース料			0		0	
	手数料			0		0	
	地域協力費			0		0	
	公租公課	0	0	0	0	0	
	内 訳						
	事業所税			0		0	
	消費税			0		0	
	印紙税			0		0	
	その他			0		0	
	その他			0		0	
事業費		2,138,000	0	2,138,000	0	2,138,000	法人本部経費が含まれていません。
内 訳	協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	938,000		938,000		938,000	
	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	
	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	386,000		386,000		386,000	
	その他			0		0	
管理費		1,233,000	0	1,233,000	0	1,233,000	法人本部経費が含まれていません。
内 訳	光熱水費	450,000		450,000		450,000	
	清掃費	381,182		381,182		381,182	
	機械警備費	63,864		63,864		63,864	
	設備保全費	227,211	0	227,211	0	227,211	
	内 訳						
	空調衛生設備保守	165,655		165,655		165,655	
	消防設備保守			0		0	
	電気設備保守	22,948		22,948		22,948	
	害虫駆除清掃保守			0		0	
	駐車場設備保全費			0		0	
	その他保全費	38,608		38,608		38,608	
内 訳	共益費			0		0	
	その他	110,743		110,743		110,743	
修繕費		126,000		126,000		126,000	予算:指定額
その他		0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれていません。
内 訳				0		0	
支出合計		33,361,158	0	33,361,158	0	33,361,158	
差引		0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,508,000	0	1,508,000	0	1,508,000	
自主事業 収支	△ 1,508,000	0	△ 1,508,000	0	△ 1,508,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：小菅ヶ谷地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	13,273		13,273	21,773		21,773	70,835		70,835	38,885		38,885
	その他	0	0	0	0	0	0	1,783	0	1,783	42	0	42	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	受託事業収入			0			0	1,783		1,783			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	42		42			0
	収入合計(A)	0	0	0	13,273	0	13,273	23,556	0	23,556	70,877	0	70,877	38,885	0	38,885
支出	人件費			0	2,413		2,413	19,866		19,866	46,332		46,332	26,375		26,375
	事務費			0	7,260		7,260	2,094		2,094	10,304		10,304	3,523		3,523
	事業費			0	19		19	19		19	7,773		7,773	2,649		2,649
	管理費			0			0	0		0	6,949		6,949	2,453		2,453
	その他	0	0	0	3,580	0	3,580	1,578	0	1,578	-481	0	-481	3,884	0	3,884
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	3,580		3,580	1,578		1,578	-481		-481	3,884		3,884
	支出合計(B)	0	0	0	13,272	0	13,272	23,557	0	23,557	70,877	0	70,877	38,884	0	38,884
収支 (A)－(B)		0	0	0	1	0	1	-1	0	-1	0	0	0	1	0	1

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業
		1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	パパさん講座	令和5年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代へのケアプラザの周知 人材発掘	4:子ども・青少年		本郷台駅前地域ケアプラザとの共催。「パパと一緒に出かけよう」とし、小菅ヶ谷、本郷台駅前CPを会場に工作等を行う。6月、7月の連続講座。	0	0	0	0
2	Cype工房「〇〇つくっちゃお！」	令和3年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生へのケアプラザの周知。 ボランティア団体支援。	4:子ども・青少年		小学生向けの工作講座。 5月、8月、11月、2月開催予定。	0	0	0	0
3	わくわく藍染講座	令和5年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸し館団体支援。 子育て世代へのケアプラザの周知。	4:子ども・青少年		団体「野楽」による藍染め講座。	0	0	0	0
4	食育事業	令和7年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	関係機関「にこりんく」との連携強化。 未就園児とその家族への支援。 にこりんく、駅前地域ケアプラザとの3者共催事業。	4:子ども・青少年		7月「駅前地域ケアプラザ」開催 2月「小菅ヶ谷地域ケアプラザ」開催 未就園児とのふれあい遊び。	0	0	0	0
5	ルーテル保育園 ほほえみサロン	平成27年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	介護予防 居場所作り 認知症予防	1:高齢者		ルーテル保育園での出前サロン 茶話会や簡単な体操、保育園の園児たちとの交流 毎月1回 第4木曜日 本郷台駅前地域ケアプラザと共催	0	0	0	0
6	いたちまつり	平成14年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザの周知 関係機関との連携	5:地域		10月に生活支援センターと共催で開催。ボランティア団体による発表や展示、作業所による物品販売、スタンプラリー等を実施。	0	0	0	0
7	ボランティア感謝会	平成15年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ボランティア支援 ボランティア団体支援	5:地域		5職種で共催し開催。 ボランティアの活動支援。	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
8	一緒に遊ぼう	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代へのケアプラザの周知 関係機関との連携	7:その他		公田保育園と共催。保育士と一緒に手遊びやバルーンを作って遊ぶ。年2回開催予定。	0	0	0	0
9	ピカピカ大作戦	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体を対象とした事業 登録団体同士の交流も目的	7:その他		貸室利用団体による調理室等の館内清掃。 6月に開催予定。	0	0	0	0
10	クリスマスコンサート	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	季節のコンサートを開催することで普段ケアプラザを利用しない人にケアプラザを知ってもらおうきっかけとする。	5:地域		登録団体による演奏会。デイサービスや地域向けに12月に開催予定。	0	0	0	0
11	うたっちゃお	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中途障害者の活動や活躍の場所の提供 地域との交流の場の提供	2:障害児・者		横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ・サポート径との共催。外出や調理等、参加者が企画したレクリエーション活動。 毎月第1・3木曜日に開催	0	0	0	0
12	小学生向け食育講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	食育を通じて小学生とその家族へのケアプラザの周知。	4:子ども・青少年		食育けやきを講師として招き、地産地消をテーマに開催する食育講座。 年1回開催予定。	0	0	0	0
13	キャラバンメイトSKE支援	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	市民キャラバンメイト支援 認知症普及啓発	5:地域		毎月1回連絡会の実施。 依頼時に認知症サポーター養成講座開催	0	0	0	0
14	介護者のつどい	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者支援	5:地域		約2か月に1回開催。介護者同士が悩み事を意見交換しリフレッシュする場	0	0	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
15	ほっかほかタイム	平成21年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	介護予防居場所作り 認知症予防 ボランティア支援	1:高齢者		独居高齢者対象の調理と会食会 地域の担い手(小菅ヶ谷連合婦人部)がボランティアとして参加 毎月1回 第1金曜日	0	0	0	0
16	チームオレンジ	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症普及啓発事業	5:地域		地域住民を対象に、認知症に対する理解を深めるためのワークショップ、展示会、研修等を開催する。	0	0	0	0
17	高齢者虐待防止出前講座	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者虐待防止普及啓発	6:事業者		地域の事業者向けに高齢者虐待防止についての講座を行う。依頼時に開催。	0	0	0	0
18	成年後見出前講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	成年後見制度普及啓発	6:事業者		地域の事業者向けに成年後見制度等についての講座を行う。依頼時に開催。	0	0	0	0
19	みんなの勉強会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	がんを正しく知り、自分らしい生き方を考えるきっかけにする。	5:地域		9月・11月・2月頃 がんの知識・社会保障制度・ACPIについて	0	0	0	0
20	スリーA講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症を正しく理解し、誰もが安心して暮らせる地域づくり。仲間づくり、居場所づくり。	1:高齢者		5月頃。4回連続講座。 誰でも簡単に出来るレクリエーションゲーム。介護保険やフレイル予防、シニアライフノートの講座も実施。	0	0	0	0
21	スリーAリーダー養成講座	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	スリーA講座を自主グループ化できるよう、リーダーを養成する。	1:高齢者		スリーA方式を理解し、実践を通して認知症予防の場をリードできる人材の育成	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
22	地域ケア会議	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の支援体制を整え、ご本人の自立した暮らしを支える。	5:地域		認知症や多問題を抱えるケースを個別で取り上げ、サロン団体支援をテーマに包括レベルを開催。また、がん療養のケースが目立つことからACPIについて学びを深める。	0	0	0	0
23	ちょっぴんカットボランティア	平成26年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	介護予防 居場所作り 認知症予防 ボランティア支援	1:高齢者		引きこもり高齢者や他者との交流が苦手な高齢者の居場所。簡単な手作業でできるリサイクル品作成で地域貢献。 毎月2回 第2、3金曜日	0	0	0	0
24	植栽ボランティア	平成28年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	仲間作り 居場所作り ボランティア支援 介護予防 地域貢献	5:地域		ケアプラザ内外の植栽の手入れをするボランティア活動。仲間作りをしながらやりがいを感じられる居場所 毎月2回 第1、3金曜日	0	0	0	0
25	ミシンボランティア	平成28年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	仲間作り 居場所作り ボランティア支援 地域貢献	5:地域		ケアプラザ内外の縫い物仕事を請け負うボランティア活動。余暇活動を楽しみながら地域貢献する 毎月2回 第1、3火曜日	0	0	0	0
26	華シニア連続講座	平成23年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	仲間作り 居場所作り ボランティア支援 介護予防	1:高齢者		ボランティアグループ「さかえ華シニア」が中心になり、高齢者の興味関心・生活向上につながる企画を立て、運営する 年5回程度	0	0	0	0
27	ちょこっとボランティア連絡会	平成29年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	ボランティア支援	5:地域		栄区内の生活支援に関わるボランティア団体の連絡会 勉強会や情報交換会の実施 栄区社会福祉協議会、区内7地域ケアプラザ共催	0	0	0	0
28	移動販売の支援	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	買い物支援および見守り合いの場の創出	5:地域		移動販売車の誘致と地域住民による運営と見守りのための意見交換会 区社協と共催 随時	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
29	安全パトロール会議	平成27年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域住民による見守り活動	5:地域		安全パトロールおよび会議を通じて見守り活動の醸成年4回	0	0	0	0
30	体操クラブ連絡会	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	情報交換の場づくり	5:地域		体操クラブを通じた見守りの視点、つながりの大切さを共有する情報交換会と活動支援年1回	0	0	0	0
31	サロン連楽会	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	サロンの継続支援	5:地域		サロン活動へのサポート、ボランティア支援を目的とした情報交換、研修会年1回	0	0	0	0
32	移動販売連絡会	令和4年	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	区域で行うボランティアの活動支援	5:地域		区域で行う情報共有・意見交換の連絡会。活動継続のための支援年1回	0	0	0	0
33	ベルジュの集い	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	仲間作り 介護予防	1:高齢者		集合住宅に住む高齢者の近所付き合いのきっかけを提供し、情報交換できる場とする年4回	0	0	0	0
34	男性家事講座	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	高齢男性の社会参加を促す	1:高齢者		新たな担い手としての地域ボランティアの協力を頂き、高齢男性向け家事講座を開催。介護予防、社会参加、外出機会の増加を目指す。年2回程度開催。	0	0	0	0
35	スマホ講座・相談会	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	高齢者ICT活用支援	1:高齢者		企業、学校、区役所、区社協、他ケアプラザと連携し、高齢者のICT活用支援のための講座を3ケアプラザ持ち回りで開催する。	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
36	出前講座「サロンや子ども会に出前講座に行きます」	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザの周知 地域福祉の推進	5:地域		フレイル予防・地域福祉についての講座。 依頼時に開催。	0	0	0	0
37	ダンスで脳トレ！	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・筋力、バランス感覚、免疫力、認知機能のアップ ・居場所作り ・仲間作り	5:地域		人気のダンス講師を招き、これまでケアプラザに関わる機会の少なかった、比較的元気な高齢者向けに企画。音楽に合わせて身体を動かす。5月より開催全10回	0	0	0	0
38	多職種勉強会	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多職種連携の強化・スキルアップ	6:事業者		見える事例検討会 栄区在宅医療相談室と区内7地域ケアプラザ共催事業	0	0	0	0
39	民生委員・ケアマネジャー勉強交流会	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	民生委員とケアマネジャーとの連携強化・スキルアップ	5:地域	6:事業者	小菅ケ谷地域ケアプラザエリア内の民生委員とケアマネジャーに向けた勉強会・交流会	0	0	0	0
40	田中先生と学ぼう	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーと医療従事者との連携強化・スキルアップ	6:事業者		小菅ケ谷地域ケアプラザ協力医による医療に特化した勉強会・意見交換会 年1回	0	0	0	0
41	お薬サロンこすがや	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーと薬剤師との連携強化・スキルアップ	6:事業者		小菅ケ谷地域ケアプラザ協力薬局薬剤師による薬に関する制度理解や意見交換会	0	0	0	0
42	民生委員おつかれさま会	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	退任された民生委員児童委員に向けて、 労いと今後の連携強化	5:地域		令和7年度11月に退任された民生委員児童委員への慰労会 年1回	0	0	0	0