

# 令和3年度野七里地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

|      | 公正・中立性の確保について  | コンプライアンスへの対応について<br>(事故防止、個人情報保護等)  |
|------|--|---|
| 取組計画 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険事業所を選択するにあたっては、利用者やご家族に選択して頂くようホームページやパンフレット等の情報提供を行う。</li> <li>・常に最新の地域の社会資源の情報を把握するよう努力し、利用者に必要と思われるな情報提供を行う。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・個人情報を取り扱う際には、必ず職員2名で確認を行い情報漏洩の無いようにする。</li> <li>・虐待が疑われるケースについては、速やかに行政・関係機関と連携を図り問題の解決に取り組んで行く。</li> </ul> |
| 実績   |  |   |

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

|      | 指定介護予防支援事業<br>第1号介護予防支援事業  | 居宅介護支援事業                                       |
|------|--|--|
| 目標   | 利用者の残存機能を最大限に発揮して頂けるよう働きかけ、出来ない部分に対し最小限にサービスを提供し、自立に向けた支援を行っていく。 | 要介護状態の軽減及び、進行を予防する事が出来、住み慣れた自宅での生活を出来るよう支援を行う。 |
| 職員体制 | 管理者1名  | 管理者1名(常勤兼務)・介護支援専門員2名(常勤専従1名・非常勤専従1名)          |
| 契約者数 |  |  |

令和3年度「野七里ヶアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

| 科目                   | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D)   | 説明    |
|----------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|-------|
| 指定管理料                | 19,742,765 |         | 19,742,765   |         | 19,742,765 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | 300,000    |         | 300,000      |         | 300,000    |       |
| 雑入                   | 250,000    | 0       | 250,000      | 0       | 250,000    |       |
| 印刷代                  | 50,000     |         | 50,000       |         | 50,000     |       |
| 自動販売機手数料             | 200,000    |         | 200,000      |         | 200,000    |       |
| その他                  |            |         | 0            |         | 0          |       |
| その他                  | 4,400,169  |         | 4,400,169    |         | 4,400,169  |       |
| 収入合計                 | 24,692,934 | 0       | 24,692,934   | 0       | 24,692,934 |       |

支出の部

| 科目                  | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D)   | 説明     |
|---------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|--------|
| 人件費                 | 12,470,190 | 0       | 12,470,190   | 0       | 12,470,190 |        |
| 本俸                  | 9,229,190  |         | 9,229,190    |         | 9,229,190  |        |
| 社会保険料               | 1,200,000  |         | 1,200,000    |         | 1,200,000  |        |
| 手当計                 | 2,000,000  |         | 2,000,000    |         | 2,000,000  |        |
| 健康診断費               | 26,000     |         | 26,000       |         | 26,000     |        |
| 勤労者福祉共済掛金           | 15,000     |         | 15,000       |         | 15,000     | ハマふれんど |
| 退職給付引当金繰入額          |            |         | 0            |         | 0          |        |
| その他                 |            |         | 0            |         | 0          |        |
| 事務費                 | 1,300,000  | 0       | 1,300,000    | 0       | 1,300,000  |        |
| 旅費                  | 10,000     |         | 10,000       |         | 10,000     |        |
| 消耗品費                | 279,100    |         | 279,100      |         | 279,100    |        |
| 会議随費                | 20,000     |         | 20,000       |         | 20,000     |        |
| 印刷製本費               | 100,000    |         | 100,000      |         | 100,000    |        |
| 通信費                 | 240,000    |         | 240,000      |         | 240,000    |        |
| 使用料及び賃借料            | 8,400      | 0       | 8,400        | 0       | 8,400      |        |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）  |            |         | 0            |         | 0          |        |
| その他                 | 8,400      |         | 8,400        |         | 8,400      |        |
| 備品購入費               | 200,000    |         | 200,000      |         | 200,000    |        |
| 図書購入費               | 35,000     |         | 35,000       |         | 35,000     |        |
| 施設賠償責任保険            | 160,000    |         | 160,000      |         | 160,000    |        |
| 職員等研修費              | 3,500      |         | 3,500        |         | 3,500      |        |
| 振込手数料               | 1,000      |         | 1,000        |         | 1,000      |        |
| リース料                | 175,000    |         | 175,000      |         | 175,000    |        |
| 手数料                 | 13,000     |         | 13,000       |         | 13,000     |        |
| 地域協力費               | 55,000     |         | 55,000       |         | 55,000     |        |
| その他                 |            |         | 0            |         | 0          |        |
| 事業費                 | 1,042,000  | 0       | 1,042,000    | 0       | 1,042,000  |        |
| 運営協議会経費             | 42,000     |         | 42,000       |         | 42,000     | 予算：指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業） | 1,000,000  |         | 1,000,000    |         | 1,000,000  |        |
| その他                 |            |         | 0            |         | 0          |        |
| 管理費                 | 3,100,000  | 0       | 3,100,000    | 0       | 3,100,000  |        |
| 光熱水費                | 1,402,917  |         | 1,402,917    |         | 1,402,917  |        |
| 清掃費                 | 600,000    |         | 600,000      |         | 600,000    |        |
| 機械整備費               | 182,490    |         | 182,490      |         | 182,490    |        |
| 設備保全費               | 614,593    | 0       | 614,593      | 0       | 614,593    |        |
| 空調衛生設備保守            | 122,179    |         | 122,179      |         | 122,179    |        |
| 消防設備保守              | 61,090     |         | 61,090       |         | 61,090     |        |
| 電気設備保守              | 49,296     |         | 49,296       |         | 49,296     |        |
| 害虫駆除清掃保守            | 37,886     |         | 37,886       |         | 37,886     |        |
| 駐車場設備保全費            |            |         | 0            |         | 0          |        |
| その他保全費              | 344,142    |         | 344,142      |         | 344,142    |        |
| 共益費                 |            |         | 0            |         | 0          |        |
| その他                 | 300,000    |         | 300,000      |         | 300,000    |        |
| 修繕費                 | 474,000    |         | 474,000      |         | 474,000    | 予算：指定額 |
| 公租公課                | 997,615    | 0       | 997,615      | 0       | 997,615    |        |
| 事業所税                |            |         | 0            |         | 0          |        |
| 消費税                 | 997,615    |         | 997,615      |         | 997,615    |        |
| 印紙税                 |            |         | 0            |         | 0          |        |
| その他                 |            |         | 0            |         | 0          |        |
| その他                 |            |         | 0            |         | 0          |        |
| 支出合計                | 19,383,805 | 0       | 19,383,805   | 0       | 19,383,805 |        |
| 差引                  | 5,309,129  | 0       | 5,309,129    | 0       | 5,309,129  |        |

|          |           |   |           |   |           |  |
|----------|-----------|---|-----------|---|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 300,000   | 0 | 300,000   | 0 | 300,000   |  |
| 自主事業費 支出 | 1,000,000 | 0 | 1,000,000 | 0 | 1,000,000 |  |
| 自主事業 収支  | △ 700,000 | 0 | △ 700,000 | 0 | △ 700,000 |  |

|                    |         |   |         |   |         |                        |
|--------------------|---------|---|---------|---|---------|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 200,000 | 0 | 200,000 | 0 | 200,000 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0       | 0 | 0       | 0 | 0       | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 200,000 | 0 | 200,000 | 0 | 200,000 |                        |

\*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「野七里地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

| 科目                         | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明    |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】                  | 22,572,866   |            | 22,572,866      |            | 22,572,866  | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】                | 154,000      |            | 154,000         |            | 154,000     | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】                | 5,792,812    |            | 5,792,812       |            | 5,792,812   | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】   | 300,000      |            | 300,000         |            | 300,000     |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 100,000      |            | 100,000         |            | 100,000     |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 10,000       |            | 0               | 0          | 0           |       |
| 雑入                         | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |       |
| 印刷代                        |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| 自動販売機手数料                   |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| その他                        |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| その他                        |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| 収入合計                       | 28,929,678   | 0          | 28,929,678      | 0          | 28,929,678  |       |

支出の部

| 科目                        | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明     |
|---------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|--------|
| 人件費                       | 18,555,273   | 0          | 18,555,273      | 0          | 18,555,273  |        |
| 本俸                        | 12,400,000   |            | 12,400,000      |            | 12,400,000  |        |
| 社会保険料                     | 2,600,000    |            | 2,600,000       |            | 2,600,000   |        |
| 手当計                       | 3,484,273    |            | 3,484,273       |            | 3,484,273   |        |
| 健康診断費                     | 50,000       |            | 50,000          |            | 50,000      |        |
| 勤労者福祉共済掛金                 | 21,000       |            | 21,000          |            | 21,000      | ハマふれんど |
| 退職給付引当金繰入額                |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 事務費                       | 1,200,000    | 0          | 1,200,000       | 0          | 1,200,000   |        |
| 旅費                        | 10,000       |            | 10,000          |            | 10,000      |        |
| 消耗品費                      | 245,000      |            | 245,000         |            | 245,000     |        |
| 会議滞在費                     |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 印刷製本費                     | 140,000      |            | 140,000         |            | 140,000     |        |
| 通信費                       | 230,000      |            | 230,000         |            | 230,000     |        |
| 使用料及び賃借料                  | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）        |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 備品購入費                     | 200,000      |            | 200,000         |            | 200,000     |        |
| 図書購入費                     | 20,000       |            | 20,000          |            | 20,000      |        |
| 施設賠償責任保険                  | 100,000      |            | 100,000         |            | 100,000     |        |
| 職員等研修費                    | 18,000       |            | 18,000          |            | 18,000      |        |
| 振込手数料                     | 1,000        |            | 1,000           |            | 1,000       |        |
| リース料                      | 26,000       |            | 26,000          |            | 26,000      |        |
| 手数料                       | 10,000       |            | 10,000          |            | 10,000      |        |
| 地域協力費                     |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       | 200,000      |            | 200,000         |            | 200,000     |        |
| 事業費                       | 1,999,000    | 0          | 1,999,000       | 0          | 1,999,000   |        |
| 協力医                       | 630,000      |            | 630,000         |            | 630,000     | 予算：指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】   | 900,000      |            | 900,000         |            | 900,000     |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 154,000      |            | 154,000         |            | 154,000     |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 315,000      |            | 315,000         |            | 315,000     | 予算：指定額 |
| その他                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 管理費                       | 1,100,000    | 0          | 1,100,000       | 0          | 1,100,000   |        |
| 光熱水費                      | 548,124      |            | 548,124         |            | 548,124     |        |
| 清掃費                       | 340,000      |            | 340,000         |            | 340,000     |        |
| 機械警備費                     | 48,510       |            | 48,510          |            | 48,510      |        |
| 設備保全費                     | 163,366      | 0          | 163,366         | 0          | 163,366     |        |
| 空調衛生設備保守                  | 32,477       |            | 32,477          |            | 32,477      |        |
| 消防設備保守                    | 16,238       |            | 16,238          |            | 16,238      |        |
| 電気設備保守                    | 13,104       |            | 13,104          |            | 13,104      |        |
| 害虫駆除清掃保守                  | 10,070       |            | 10,070          |            | 10,070      |        |
| 駐車場設備保全費                  |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他保全費                    | 91,477       |            | 91,477          |            | 91,477      |        |
| 共益費                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 修繕費                       | 126,000      |            | 126,000         |            | 126,000     | 予算：指定額 |
| 公租公課                      | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 事業所税                      |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 消費税                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 印紙税                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 支出合計                      | 22,980,273   | 0          | 22,980,273      | 0          | 22,980,273  |        |
| 差引                        | 5,949,405    | 0          | 5,949,405       | 0          | 5,949,405   |        |

|          |           |   |           |   |           |  |
|----------|-----------|---|-----------|---|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 410,000   | 0 | 410,000   | 0 | 410,000   |  |
| 自主事業費 支出 | 1,369,000 | 0 | 1,369,000 | 0 | 1,369,000 |  |
| 自主事業 収支  | △ 959,000 | 0 | △ 959,000 | 0 | △ 959,000 |  |

|                    |   |   |   |   |   |                        |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:野七里地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

|    | 科目           | 第1号介護予防支援 |    |    | 介護予防支援    |    |           | 居宅介護支援     |    |            | 通所介護 |    |    | 第1号通所介護 |    |    |
|----|--------------|-----------|----|----|-----------|----|-----------|------------|----|------------|------|----|----|---------|----|----|
|    |              | 予算        | 決算 | 差引 | 予算        | 決算 | 差引        | 予算         | 決算 | 差引         | 予算   | 決算 | 差引 | 予算      | 決算 | 差引 |
| 収入 | 介護保険収入       |           |    |    | 2,000,000 |    | 2,000,000 | 14,000,000 |    | 14,000,000 |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    | その他          | 0         | 0  | 0  | 0         | 0  | 0         | 0          | 0  | 0          | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
|    | 事業・負担金収入     |           |    | 0  |           |    | 0         |            |    | 0          |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    |              |           |    | 0  |           |    | 0         |            |    | 0          |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    |              |           |    | 0  |           |    | 0         |            |    | 0          |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    |              |           |    | 0  |           |    | 0         |            |    | 0          |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    |              |           |    | 0  |           |    | 0         |            |    | 0          |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    |              |           |    | 0  |           |    | 0         |            |    | 0          |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    | 収入合計(A)      | 0         | 0  | 0  | 2,000,000 | 0  | 2,000,000 | 14,000,000 | 0  | 14,000,000 | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
| 支出 | 人件費          |           |    | 0  |           |    | 0         | 12,500,000 |    | 12,500,000 |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    | 事務費          |           |    | 0  | 150,000   |    | 150,000   | 400,000    |    | 400,000    |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    | 事業費          |           |    | 0  | 100,000   |    | 100,000   | 400,000    |    | 400,000    |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    | 管理費          |           |    | 0  | 200,000   |    | 200,000   | 400,000    |    | 400,000    |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    | その他          |           |    | 0  | 0         | 0  | 0         | 0          | 0  | 0          | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
|    | 利用者負担軽減額     |           |    | 0  |           |    | 0         |            |    | 0          |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    | 消費税          |           |    | 0  |           |    | 0         |            |    | 0          |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    | 介護予防プラン委託料   |           |    | 0  |           |    | 0         |            |    | 0          |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    |              |           |    | 0  |           |    | 0         |            |    | 0          |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    |              |           |    | 0  |           |    | 0         |            |    | 0          |      |    | 0  |         |    | 0  |
|    | 支出合計(B)      | 0         | 0  | 0  | 450,000   | 0  | 450,000   | 13,700,000 | 0  | 13,700,000 | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
|    | 収支 (A) - (B) | 0         | 0  | 0  | 1,550,000 | 0  | 1,550,000 | 300,000    | 0  | 300,000    | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

|  |  |  |   |  |  |   |  |  |
|--|--|--|---|--|--|---|--|--|
| <b>■ 事業</b><br>1: 地域活動交流事業    2: 地域包括支援センター運営事業<br>3: 生活支援体制整備事業    4: 共催 (1と2)    5: 共催 (1と3)<br>6: 共催 (2と3)    7: 共催 (1と2と3) |  |  | <b>■ 事業の性質</b><br>1: 優先的に取り組みが求められる事業<br>2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  |  | <b>■ 主な対象者、従たる対象者</b><br>1: 高齢者    2: 障害児・者    3: 養育者及び乳幼児<br>4: 子ども・青少年    5: 地域    6: 事業者<br>7: その他 |  |  |
|--|--|--|---|--|--|---|--|--|

| No | 事業名                                  | 開始年度  | 事業            | 事業の性質       | 事業目的  | 主な対象者       | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|--------------------------------------|-------|---------------|-------------|---|-------------|----------------|---|------|--------|
|    |                                      |       |               |             |   |             |                |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1  | のしちりお日さまかふえ                          | 令和3年  | 7: 共催 (1と2と3) | 1: 優先的に取り組み | 地域の誰もが気軽に立ち寄れる場として、地域に開かれた居場所づくりをめざす。   | 5: 地域       | 1・2・3・4・6      |   |      |        |
| 2  | げんきっこひろば                             | 平成22年 | 1: 地域活動交流事業   | 1: 優先的に取り組み | 高齢者の多い地域で子育てに奮闘する親と子ども同士の交流の場として、また、ボランティアさん達を通して地域との交流の場としての子育て支援を目的とする。                       | 3: 養育者及び乳幼児 | 4・5            | 未就園児の親子対象の子育て支援サロン。昨年度はコロナ禍でイベント等できなかったが、今年度は感染状況をみながら親子で楽しめるイベントや子育て相談などを実施する予定。                     |      |        |
| 3  | ほのぼのコンサート                            | 平成22年 | 1: 地域活動交流事業   | 1: 優先的に取り組み | 世代や環境の違う人たちの交流を目的としたコンサート。こどもから大人・障がいのある方達が一緒になって、歌ったり踊ったりして交流を深めていく                            | 5: 地域       | 1・2・3・4        | 近隣保育園・貸室利用団体・高齢者施設・障がい者福祉施設などが集まってコンサートを開く。   |      |        |
| 4  | 親子でバドミントン                            | 平成27年 | 1: 地域活動交流事業   | 1: 優先的に取り組み | 親子で一緒に何かする時間と場を共有する。コロナ禍で、家族関係が微妙になる事もある中、不足しがちなコミュニケーションをとる機会を提供する。                            | 4: 子ども・青少年  | 5              | 地域のバドミントンチームを講師が指導する。基礎的な練習の後、親子でチームを組んで対戦する。   |      |        |
| 5  | 野七里ほっこりカフェ                           | 平成22年 | 1: 地域活動交流事業   | 1: 優先的に取り組み | 高齢者を中心とした居場所づくり。地域のボランティアにも手伝ってもらい、地域全体での見守り、引きこもり防止も兼ねる。                                       | 1: 高齢者      | 5              | イベント等で楽しい時間を過ごしてもらい、お茶とお菓子で参加者同士がお喋りをして交流を深める。  |      |        |
| 6  | のしちり散歩                               | 令和元年  | 1: 地域活動交流事業   | 2: 発展させるねらい | 健康作りの一環として栄区周辺の風光明媚な場所や史跡を歩く。一人で黙々と歩くのではなく、「散歩仲間」と一緒に交流を深めながら歩く。第4期地福計画の「地域とのつながりを通じた健康作り」をめざす。 | 5: 地域       | 1              | 企画段階から参加者に入ってもらい、季節に応じたコースを考えてもらう。毎回テーマを決めて参加者と和気あいあいとした楽しい雰囲気の中でウォーキングが出来るように支援する。                   |      |        |
| 7  | 野七里パソコンクラブ迷人会                        | 令和2年  | 1: 地域活動交流事業   | 2: 発展させるねらい | パソコン初心者向けに講座を開催。パソコンを使った新たな趣味や特技を通じた生きがい作りをめざす。   | 5: 地域       | 5              | パソコン横浜の皆さんを講師に開催。ゆくゆくは、パソコンがおこなっている障がいのある方達への講座にボランティアとしてお手伝いできるまで、レベルアップをめざす。                        |      |        |
| 8  | 障がい児・者余暇支援事業                         | 令和元年  | 1: 地域活動交流事業   | 1: 優先的に取り組み | 障がいのある方達の生活を点ではなく、線で捉える事で、どの年代でも安心して暮らせる地域作りをめざす。年齢を重ねるごとに少なくなる居場所や、自分たちの特技を活かした活動と一緒にやっていく。    | 2: 障害児・者    | 5.6            | 開催時期や内容については検討中。栄区全域で取り始めるよう、6館のコーディネーターや専門機関・施設と共に検討していきたい。  |      |        |
| 9  | 地域で知ろう、考えよう！<br>～お互いさまで<br>持ちつ、持たれつ～ | 令和元年  | 1: 地域活動交流事業   | 1: 優先的に取り組み | 障がいのある方とその家族が地域の中で安心して暮らせる為に、周囲の理解と一緒に何が出来るか考える機会をつくる。第4期地福計画「障がい児・者とその家族が安心して暮らせるまちづくり」に沿った事業  | 2: 障害児・者    | 5.6            | 関係機関や施設と連携して、当事者とその家族の思いを知ってもらい、障がいについての知識も広げてもらう。  |      |        |
| 10 | 野七里いなせ屋                              | 令和3年  | 7: 共催 (1と2と3) | 1: 優先的に取り組み | 地域の独居高齢者および高齢者世帯に向けて食事を開催する。見守りと大勢で楽しく食事を摂ってもらう事で、きちんと食事を摂る事の大切さをわかってもらう。調理をするボランティアの育成も兼ねている   | 1: 高齢者      | 5              | 昨年度料理講座で集まった男性7名と講師に腕を振るってもらい、食事を提供する。旬の食材を使い、季節を感じてもらいと共に、食べる事の大切さ・楽しさを感じてもらおう。                      |      |        |
| 11 | よこはまシニアボランティアポイント登録研修会               | 平成21年 | 1: 地域活動交流事業   | 1: 優先的に取り組み | よこはまシニアボランティアポイントの啓発および制度を使った福祉保健活動に繋げる。同時に地域のボランティア発掘をめざす。                                     | 1: 高齢者      | 5              | 横浜市健康福祉局のよこはまシニアボランティアポイント事業に沿った登録研修会を栄区内ケアプラザ6館で持ち回りで開催する。   |      |        |
| 12 | 大人の趣味講座                              | 平成30年 | 1: 地域活動交流事業   | 2: 発展させるねらい | 趣味を通じて仲間作りや生きがいづくりをめざす。また、趣味を福祉保健活動に活かせるような場の提供を行う。   | 5: 地域       | 1              | 様々な世代が興味をもって、取り組める講座を地域の方に講師をお願いして企画する。   |      |        |
| 13 | 認知症予防野七里スリーA<br>なすなの会                | 平成26年 | 4: 共催 (1と2)   | 1: 優先的に取り組み | 認知症予防サロンとして開催。  | 1: 高齢者      | 5              | 「あかるく・頭を使って・あきらめない」を標語に楽しく、優しく、笑いながら認知症予防プログラムを行う。  |      |        |
| 14 | あなたの地域デビュー<br>応援します。<br>～ボランティア養成講座～ | 令和元年  | 1: 地域活動交流事業   | 1: 優先的に取り組み | 地域やケアプラザの自主事業で新たにボランティアとして活動してくれる人の発掘を目的とする。  | 5: 地域       | 1.4            | 何回かの講座に分けてボランティアに必要なスキルを伝える。災害時・認知症について日曜大工など地域のニーズに合わせた講座を検討中。                                       |      |        |
| 15 | ママの講座                                | 令和2年  | 1: 地域活動交流事業   | 2: 発展させるねらい | 地域の若い世代(小中学生の保護者)がボランティアとして地域活動に参加するきっかけ作りとして、料理・お菓子作りをメインに開催。ケアプラザの事業等で腕を振ってもらう。               | 5: 地域       | 3.4            | 小中学生の保護者にむけてお菓子作りや料理の講座を行う。おうち時間の楽しみを増やしてもらう事と、誰かに食べて喜んでもらう事をきっかけに地域とのつながりを作ってもらい、親子でお菓子作りを楽しむ講座も企画中。 |      |        |
| 16 | 庄戸小福祉教育                              | 平成30年 | 4: 共催 (1と2)   | 1: 優先的に取り組み | 地域の子ども達への福祉啓発・地域と学校とのつながりを作る。   | 4: 子ども・青少年  | 5.7            | 庄戸小4年生に向けて包括・キャラバンメントと共に高齢者の多い地域柄を考え認知症サポーター養成講座と、障がいのある方達への理解を深める講座を行う。                              |      |        |

|               |                   |            |                     |                            |  |                |          |             |
|---------------|-------------------|------------|---------------------|----------------------------|--|----------------|----------|-------------|
| ■ 事業          |                   |            | ■ 事業の性質             |                            |  | ■ 主な対象者、従たる対象者 |          |             |
| 1: 地域活動交流事業   | 2: 地域包括支援センター運営事業 |            | 1: 優先的に取り組みが求められる事業 | 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | 1: 高齢者         | 2: 障害児・者 | 3: 養育者及び乳幼児 |
| 3: 生活支援体制整備事業 | 4: 共催(1と2)        | 5: 共催(1と3) |                     |                            |  | 4: 子ども・青少年     | 5: 地域    | 6: 事業者      |
| 6: 共催(2と3)    | 7: 共催(1と2と3)      |            |                     |                            |  | 7: その他         |          |             |

| No | 事業名                 | 開始年度  | 事業                | 事業の性質       | 事業目的  | 主な対象者       | 従たる対象者(複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|---------------------|-------|-------------------|-------------|---|-------------|---------------|---|------|--------|
|    |                     |       |                   |             |   |             |               |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 17 | 小学生の保育士体験           | 平成24年 | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 次世代育成の観点から、年下のこどもの面倒を見る事で優しさやいたわりといった心の豊かさを育む。また、職業体験として、保育士の仕事を知ってもらい将来になりたい職業についても考えてもらおうきっかけとする。 | 4: 子ども・青少年  | 5.6           | 小学校高学年の児童が、近隣保育園でお手伝いしながら保育という仕事を体験してもらう。   |      |        |
| 18 | 小学生の体験講座            | 令和元年  | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 日頃、学校や家庭で体験できないようなワクワクする事を体験してもらおう。子ども達が様々な事に興味を持ってもらいケアプラザは楽しい所だと感じてもらえる様な講座を開催する。                 | 4: 子ども・青少年  | 5             | 地域の方を講師に体験型の達成感を感じる事が出来るような講座を開催する。   |      |        |
| 19 | 子育て相談室              | 令和2年  | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 子どもの少ない地域で、子育ての悩みや困り事を気軽に相談できる場作り。一人で奮闘する事の多い子育てを地域が見守っていることを感じてもらう。                                | 3: 養育者及び乳幼児 | 5.7           | 区役所子ども家庭支援課に協力を仰ぎ、どこに聞けばよいかわからない、子育ての悩みや困り事の相談の場とする。  |      |        |
| 20 | 貸室利用団体発表会           | 令和3年  | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 貸室利用団体の発表の場として地域の方に活動の周知と団体のモチベーションアップを図るための機会を設定する。  | 7: その他      | 5             | 貸室利用団体の活動内容紹介とケアプラザの貸室利用目的の周知を行う。コロナ禍に於いては密を避けるため文科系の団体(写真・俳句など)の展示のみ行う。                      |      |        |
| 21 | 貸室利用説明会及び研修会        | 令和元年  | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | ケアプラザを利用している団体の情報交換の場として、また、現在団体が抱えている問題(高齢化)に関する研修を行い、長く、元気に活動を行ってもらえる為の支援を行う                      | 5: 地域       | 1.7           | 貸室利用に関するお願いとその徹底、災害時の避難方法などを説明する。また、団体の抱える課題(メンバーが認知症になった、高齢化で活動が難しくなったなど)解決の糸口になるような講座を開催する。 |      |        |
| 22 | 親子のウクレレ教室           | 令和3年  | 1: 地域活動交流事業       | 2: 発展させるねらい | 新型コロナウイルス感染症で新しい生活様式に変化していく中、おうち時間を楽しむ方法と親子で何かに取り組むきっかけ作りを目的とする。                                    | 4: 子ども・青少年  | 5             | 今注目されているウクレレを地域の講師から小学生とその保護者が学ぶ。10回講座で簡単な喧騒が出来るようになる事をめざす。                                   |      |        |
| 23 | イージー体操              | 平成23年 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 地域の高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らす事が出来る体力作りと、参加者同士のコミュニケーションも図る事で、仲間作りにも繋げる。                                    | 1: 高齢者      | 1.5           | 毎週火曜日、月4回開催。<br>トレーナーの指導で高齢者でも続けやすい様に腰かけたまま、全身を動かす。   |      |        |
| 24 | のしちり健康作り体操          | 平成29年 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 坂の多い地域でも無理なく歩ける身体作りを前提に、体の不調や痛みを体操で改善する。<br>コグニサイズは脳トレを行う事で、気持ちの良い疲労感を感じて貰う。                        | 5: 地域       | 1.2.5         | エリア内3か所で月4回定期開催。<br>姿勢改善運動とコグニサイズを組み合わせ、誰でも参加が出来る。  |      |        |
| 25 | ボディケアストレッチ          | 令和2年  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 全身の関節ケアを行う事で、腰痛・膝関節痛などの予防改善を図る。<br>免疫力アップをさせ、病気に罹りにくい体を作る。  | 5: 地域       | 1.5           | 毎月2回定期開催。<br>専門のインストラクターに関節ケアや全身のゆがみの改善方法を実技で学ぶ。  |      |        |
| 26 | のしちり寄席              | 平成29年 | 4: 共催(1と2)        | 1: 優先的に取り組み | 普段ケアプラザに足を運ぶ事の無い人や、様々な事情で閉じこもりがちの人達にも気軽に来てもらい、ケアプラザを知ってもらう機会にもする。                                   | 5: 地域       | 5             | 慶應大学落研OB会のメンバーによる落語とマジックを披露してもらう。   |      |        |
| 27 | 医療講座                | 令和3年  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | なかなか深く聞く事のない専門分野の話や、地域で活動している医療関係者に話してもらい自身の体の変化の気づきや情報として持ってもらう事で、健康への意識を高める。                      | 5: 地域       | 5             | 地域で開業している医師に専門分野の話聞く機会とする。  |      |        |
| 28 | 災害時の献立              | 令和3年  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 地域でも災害が続き、多くの人がいざという時の行動に関心を持つ様になっている。毎日の生活に欠かせない食事を、ライフラインが止まったと仮定してどう工夫するかを考え、実際に作り体験してもらう。       | 5: 地域       | 5             | 災害時にライフラインが途絶えたと仮定して食事をどう工夫するかを考えながら実際に作って試食と懇談会を行う。  |      |        |
| 29 | 冷え対策講座              | 平成30年 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 万病の元等と言われながら、多くの人が悩まされている冷え性について、メカニズムと対策を具体的に知る事で、自身の健康作りに役立てる。                                    | 1: 高齢者      | 1.5           | 自身の辛い冷え性を改善した講師による、実技と講話による講座。参加者それぞれの冷え性に合わせた対策も伝え、日常生活で大いに役立ててもらえる内容。                       |      |        |
| 30 | 認知症にならないための探究会      | 令和2年  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 認知症をいかに予防出来るかを、医療的な見地や様々なデータを基に学び自己の生活に投影し、生かしてもらう。   | 5: 地域       | 5.7           | 地域の講師による、認知症を発症しないための様々な方法を講義方式で学ぶ。また、予防のためのチェックシートを参加者の経験を基に作成する。                            |      |        |
| 31 | 野七里ケアプラザキャラバンメイト連絡会 | 令和2年  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | エリア内のキャラバンメイトと顔の見える関係作りと情報交換、意見交換を行いながら、メイト活動が活発に行えるよう、連絡会を定期開催する                                   | 1: 高齢者      | 4.5.6         | 毎月第4水曜日 13:30~<br>その他、必要時は随時開催  |      |        |
| 32 | 栄区6包括主マネ共催・多職種勉強会   | 平成23年 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 栄区医療相談室と栄区主マネ分科会の共催事業として勉強会・事例検討会を開催し多職種連携に繋げる  | 6: 事業者      | 1.5           | 5月・6月・9月・12月の開催を予定  |      |        |
| 33 | 新任ケアマネ研修            | 平成22年 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 栄区在勤の概ね就労3年未満の新任ケアマネジャーを対象に専門職としての知識やスキル習得を目的に研修を実施。ケアマネジャーの横の繋がりがり作りも目的とする                         | 6: 事業者      | 1             | 10月実施予定。栄区6包括共催で実施。<br>コミュニケーション研修を実施予定   |      |        |

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

| No | 事業名                 | 開始年度  | 事業               | 事業の性質      | 事業目的   | 主な対象者 | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|---------------------|-------|------------------|------------|--|-------|-------------------|---|------|--------|
|    |                     |       |                  |            |  |       |                   |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 34 | 民生委員さんとケアプラザ情報交換会   | 平成27年 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 野七里エリアの民生委員との情報交換会を連携を密に行っていく為に引き続き行っていく。  | 1:高齢者 | 5                 | 地域ごとの民生委員に集ってもらい、地域情報や活動を通じて困っていることや近況などをテーマに話し合いを行いながら連携を図っていく |      |        |
| 35 | 野七里エリア協力薬局との情報交換会   | 平成28年 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域高齢者が普段利用している近隣の薬局と情報交換や研修の場を持ち、薬についての説明や関わり方について情報交換・共有を行いながら、顔の見える関係を築き、連携をスムーズに図れるようにしていく。 | 1:高齢者 | 5                 | 年2回程度実施。地域の薬剤師とケアプラザ職員が集まり、最新情報の提供や地域の情報交換、勉強会等を行う              |      |        |
| 36 | 野七里みんなで勉強会          | 平成23年 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 野七里エリアの高齢者を担当しているケアマネジャーに集ってもらい、介護保険のみではなく様々な分野での知識を深めてもらう                                     | 6:事業者 | 1.7               | 昨年度、コロナ禍で開催できなかった、防災に関する地域とケアマネとの連携についてを中心に開催予定                 |      |        |
| 37 | 野七里ケアプラザ民生委員さんとの勉強会 | 平成25年 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 野七里エリアの民生委員さんを対象に学びの機会を作り情報交換の場とする   | 5:地域  | 1.4.5.6           | 内容については、上郷東地区、上郷西地区の民児協と相談しながら決定する予定<br>新任民生委員対象に介護保険のイロハ予定     |      |        |
| 38 | 民生委員さんと多職種の情報交換会    | 平成27年 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 民生委員とケアマネジャーの双方がお互いの役割を理解し、地域の高齢者が安心して在宅で死活を送れるよう連携について考える。                                    | 5:地域  | 1.6               | 野七里みんなで勉強会と絡め、福祉避難所についてを関係機関と検討し、発災時の連携についてを検討していく              |      |        |
| 39 | 認知症サポーター養成講座        | 平成22年 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域のキャラバンメイトと協力し、地域向けに認知症サポーター養成講座を開催する   | 5:地域  | 1.4.6.7           | 依頼のあった各種団体に合った内容で認知症サポーター養成講座を開催。                               |      |        |
| 40 | 介護者のつどい             | 平成24年 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 主に認知症の方の介護者家族を対象に、精神的な負担の軽減を目的とした介護者同士の情報交換や話し合いの場   | 5:地域  | 1.6               | 年間3回、認知症の人の家族の会に講師を依頼し、家族同士で意見交換を行い、各自の悩みについて助言しあえる場を提供する       |      |        |
| 41 | 行政書士による出張相談所        | 平成26年 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 身近な法律の専門家が成年後見制度や遺言の書き方、相続手続き等の相談に応じる権利擁護目的の個別相談会  | 1:高齢者 | 5                 | 地域の行政書士の協力のもと、毎月1回定期的に開催する。1回の相談につき30分程度を目処とし、無料の相談に応じている       |      |        |
| 42 | 権利擁護相談会             | 平成25年 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 栄区内で権利擁護が必要な必要な方への支援として、栄区社会福祉士分科会との共催事業   | 1:高齢者 | 5                 | 相続や遺言、成年後見等について行政書士や司法書士に気軽に相談できる個別の相談会                         |      |        |
| 43 | 高齢者虐待出前研修           | 平成26年 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 虐待の早期発見の為に、民生委員や団体、事業者に対し研修会を実施  | 5:地域  | 1.6               | 栄区包括社会福祉士共済事業として、区職員と共に、虐待発見のポイントや通報の仕方についての研修会を実施する            |      |        |